

CN

CLUBNACHRICHTEN

51. Jg. | Nr. 6

November/Dezember 2020

Sektion Brugg
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer





FÜR HOHE ZIELE UND TIEFEN WINTER

Bergabenteuer beginnen bei uns. Beratung durch begeisterte Bergsportler, faire Preise und erstklassiger Service für deine Ausrüstung. **Wir leben Bergsport.**

Filiale Aarau
Gais Center
Industriestrasse 1
5000 Aarau
062 832 08 60

baechli-bergsport.ch



VORANZEIGEN

DIE SEKTION BRUGG NIMMT AM IBBOOSTER 2020 TEIL

(ms) Der iBBooster ist eine Initiative der IBB Energie AG Brugg. Ziel ist, die vielfältigen Aktivitäten in der Region Brugg zu fördern und gleichzeitig das wertvolle Engagement der Vereine zu unterstützen. Den Entscheid darüber, welche Projekte finanziell unterstützt werden, überlässt die IBB vollumfänglich der Bevölkerung, also auch den Mitgliedern der Sektion Brugg.

Jede und jeder darf mitbestimmen, wenn es darum geht, die Siegerprojekte auszuwählen. Ab dem 1. November 2020 geht's los. Die Teilnahme an der Abstimmung ist kostenlos. Mit einer Registrierung – Mailadresse und Passwort – seid ihr dabei. Siehe www.ibbooster.ch/so-funktioniert. Weitere Informationen auch auf www.sac-brugg.ch.

SONNTAG, 28. FEBRUAR BIS SAMSTAG, 6. MÄRZ 2021 GENIESSER-SKITOURENWOCHE REALP

Leitung	Elsbeth Schmid mit BF Franz Zürcher
Bemerkungen	Auf Grund der aktuellen Corona-Situation wird die TW nicht im geplanten Valle Po, sondern in der Schweiz durchgeführt. Standort wird eine Hotelunterkunft in Realp sein, von wo aus Touren im Gebiet Andermatt/Gotthard/Furka möglich sind. Bei schlechtem Wetter im Norden kann in den Süden ausgewichen werden (Goms/Tessin). Max. Teilnehmerzahl 12.
Anmeldungen	ab 1. Oktober bis 31. Dezember 2020 via DropTours.

SAMSTAG, 13. UND SONNTAG 14. MÄRZ 2021 SKI'N'CLIMB: RIEMENSTALDEN

Leitung	Lukas Mathis und Christine Schmid
Bemerkungen	Die «Schnapsidee» wird umgesetzt. Mit Ski geht's am Samstag von der Liderenhütte auf den Rossstock (WS, 750 Hm). Am Sonntag mit Ski zum Wandfuss des Chaiserstock (600 Hm). Hier tauschen wir die Ski- mit den Kletterschuhen, für den Aufstieg durch die Westwand (Westwandpfeiler 5c, Kaminpfeiler 5c oder Rampe 4b). Max. Teilnehmerzahl 10.
Anmeldungen	ab 1. Dezember 2020 bis 5. März 2021 via Droptours.

SONNTAG, 21. BIS SAMSTAG, 27. MÄRZ 2021 SKITOURENWOCHE LANGTAUFERERTAL

Leitung	Elsbeth Schmid mit Urs Federer
Bemerkungen	Die Situation betr. Corona wird weiterhin unsicher bleiben. Die TW wird vorläufig im Langtaufertal geplant. Wegen einer allfälligen Absage bzw. Verschiebung, wird der Anmeldeschluss vorgezogen. (Annulation der Hotelreservation ohne Kostenfolge). Max. Teilnehmerzahl 12.
Anmeldungen	ab sofort bis 31. Dezember 2020 via DropTours.

AKTUELL

BESCHLÜSSE DER AV VOM 29. AUGUST 2020

(AW) An der diesjährigen Abgeordnetenversammlung (AV) in Bern wurden wegweisende Entscheidungen gefällt. Ab 2021 werden die Mitgliederbeiträge um zehn Franken erhöht. Im Gegenzug ist der Zugang zum SAC-Tourenportal für alle Mitglieder neu im Beitrag inbegriffen. Absagen für Hüttenübernachtungen müssen ab 1. November 2020 zwei Tage im Voraus erfolgen.

Erhöhung der Mitgliederbeiträge ab 2021

Um sich für die Interessen seiner Sektionen, Mitglieder und aller Bergsportlerinnen und Bergsportler einsetzen zu können, benötigt der Zentralverband eine stabile finanzielle Basis. Doch rückläufige Einnahmen, der Ausbau von Dienstleistungen und die Ausgaben für zukunftsweisende Projekte, wie zum Beispiel das SAC-Tourenportal, sorgen für eine Abnahme der Reserven. Aus diesem Grund sah sich der Zentralvorstand gezwungen, an der AV eine Beitragserhöhung vorzuschlagen. Er betonte, dass gerade die Hütten nur mit gesunden Finanzen erhalten werden können. Auch das Routen-Know-how, das wichtigste immaterielle Erbe des SAC, könne nur mit der Digitalisierung erhalten werden.

Der Antrag löste bei den Sektionen verständlicherweise Diskussionen und Fragen aus. Entsprechend wurden Gegenanträge präsentiert und diskutiert. Am Schluss konnte der Zentralvorstand eine Mehrheit der Delegierten von seinem Vorschlag überzeugen. Ab 2021 wird der Beitrag für Einzelmitglieder um 10 Franken, für Jugendmitglieder um 5 Franken und derjenige für Familien um 14 Franken erhöht. Mit der Beitragserhöhung erhalten alle Mitglieder ab 2021 neu auch Zugang zum SAC-Tourenportal.

Ja sagten die Abgeordneten auch zum neuen Leitbild sowie zur Strategie 2021-2025.

Stornierungen von Hütten-Reservierungen müssen zwei Tage im Voraus erfolgen

Bisher waren die Hüttengäste gebeten, am Vorabend der Ankunft bis 18 Uhr ihre Reservation zu stornieren. Dies führte vermehrt dazu, dass viele Gäste in letzter Minute absagten oder, immer häufiger, mehrere Hütten reservierten und je nach Wetter kurzfristig entschieden, wohin sie gehen. Ein Frust für viele Hüttenwarte, die auf den eingekauften Esswaren sitzen blieben. Die allgemeinen Geschäftsbedingungen für SAC-Hütten aus dem Jahr 2012 wurden deshalb überarbeitet. Ab 1. November 2020 wird die Frist für die kostenlose Stornierung von Reservationen auf zwei Tage vor der Ankunft verlängert. Neu ist auch, dass eine so genannte «No-Show-Gebühr» erhoben werden kann. Wird die Hütten-Übernachtung über das Online-Reservationssystem reserviert und eine Kreditkarte hinterlegt, so kann bei Nichterscheinen der Gäste die Gebühr direkt der Karte belastet werden.

[Quelle: SAC-CAS Homepage, Aktuelles]

Für ein
langes
Baumleben:



www.BAUMPFLEGE-

079 569 58 32

BASLER.ch

LVS: EIN- UND ZWEI-ANTENNENGERÄTE ENTSORGEN!

Die Meteorologen melden die ersten Schneefälle bis herab auf 1000 m. Zeit also, um das Winter-sportmaterial zu sichten und zu ersetzen. Dies gilt vor allem für noch vorhandene analoge und digitale 1- und 2-Antennen-LVS. Diese sind veraltet und sollten nicht mehr benutzt werden. In der SAC Brugg Ausrüstungsliste für Ski- und Schneeschuhtouren wird ein «3-Antennen Lawinen-verschütteten-Suchgerät (LVS)» verlangt, siehe <https://www.sac-brugg.ch/touren/ausruestung.php> In der Ausgabe der «Alpen» März 2020, auf Seite 15, gibt es dazu mehr Informationen «LVS: Ein- und Zweiantennengeräte entsorgen!», siehe <https://www.sac-cas.ch/de/die-alpen/lvs-ein-und-zweiantennengerate-entsorgen-22087/>

Der Vorstand.

DER BLOCKCHÄFER IST EINGEWIEHT

Etwa 60 Personen strömten am Freitag, 18. September nach Unterwindisch, um der Boulder- und Kletterhalle «Blockchäfer» Referenz zu erweisen. Coronabedingt wurde die Einweihung im kleinen Rahmenenden gefeiert. Der vorgesehene «Tag der offenen Kletteranlage» für Clubmitglieder und die interessierte Öffentlichkeit war leider nicht möglich.

Anwesend waren viele Sponsoren, ein Grossteil des Vorstandes, die für den Bau Verantwortlichen der FARO und der Arbeitsgruppe. Auch die Presse marschierte geschlossen auf und berichtete in den Printmedien, siehe www.sac-brugg.ch.

In mehreren Gruppen konnte die Halle besichtigt werden, angereichert durch Demonstrationen unserer Boulder-Cracks. Die durchwegs strahlenden Gesichter täuschten aber nicht darüber hinweg, dass viele Helfer in den zwei Jahren einen enormen Einsatz geleistet haben, um diesen Freizeit-Hot-Spot zu realisieren, wie Heinz Frei ausführte. Am Einweihungstag aber überwog die Freude, die Sektionspräsident Alois Wyss, mit BR Ogis Ausruf «Freude herrscht», auf den Punkt brachte. Die Geschäftsführerin der FARO, Rosey Schär, ist überzeugt, dass diese Halle viele Menschen zusammen bringt und «gleich mache».



In kleinen Gruppen können Interessierte die Halle besuchen und bekommen Antworten auf Fragen.



Benjamin Voit und Michi Frei geben eine Kostprobe im Bouldern.

Die Erfahrungen des ersten Betriebsmonats zeigen, dass sich Technik und Konzept bewähren, die Halle wird gerühmt und gut besucht. Durchschnittlich sind pro Tag 20 bis 30 Personen am Klettern. Und jetzt, wo die kühleren und dunkleren Tage anstehen, dürfte das Bedürfnis zur Bewegung und Kraft weiter ansteigen.

Bis Ende Jahr, so hoffen wir, sollten auch die letzten Unterlagen ausgeliefert und Rechnungen bezahlt sein, so dass an der nächsten Generalversammlung im Januar 2021 die amtierende Arbeitsgruppe die Halle der Betriebskommission übergeben kann. (ms)

AKTUELL

DER SCHNEETOURENBUS FÄHRT IN SEINE DRITTE SAISON

Ab Samstag, 19. Dezember 2020 bringt der Schneetourenbus Skitouren- und Schneeschuhgänger auch dort an den Ausgangspunkt von interessanten Touren, wo ein herkömmliches ÖV-Angebot fehlt.

Neben 7 bisherigen Regionen kommen diesen Winter voraussichtlich Angebote in 2 weiteren Deutschschweizer sowie in 1-2 Westschweizer Regionen dazu.

Ab der kommenden Saison gibt es mindestens in fünf beteiligten Regionen einen attraktiven Gruppentarif. Dies ist für SAC-Sektionsanlässe eine erfreuliche Neuerung! Zum Beispiel kostet die Fahrt zum Julier neu für Gruppen ab 8 Personen Fr. 10.-/Person. Grössere Gruppen können auch direkt mit den Transportunternehmen Kontakt aufnehmen und einen Spezialtarif aushandeln.

Weitere Informationen: <https://schneetourenbus.ch/>

TOURENVORSCHAU SEKTION

SAMSTAG, 7. NOVEMBER 2020

MONATSVERSAMMLUNG FRICKTAL

Gruppe	Alle
Leitung	Alois Wyss, 5200 Brugg AG, 056 442 14 26 Werner Jenni, 5303 Würenlingen, 075 414 02 43
Kosten	Reise, Abendessen und Getränke
Treffpunkt	18:00, Restaurant Frickbergstübli, Golfplatz Frick
Programm	A) Gemeinsame Wanderung: Bahnhof Brugg/Zentrum, Bus 137 Richtung Frick, Abfahrt 13:34, Ankunft Effingen/Dorf 13:46. Wanderung (3¼ Std.) unter der Leitung von H.U. Fehlmann über Elfingen, Hornussen zum Golfplatz Frick. Anmeldung obligatorisch. B) Individuelle Anreise mit ÖV oder PW. Bahnhof Brugg/Zentrum, Bus 137 Richtung Frick, Abfahrt 16:34, Ankunft Hornussen/Unterdorf 16:57, kurze Wanderung (30 Min.) zum Golfplatz Frick oder mit PW direkt.
Zusatzinfo	Abendessen 18:00, Menü und Preise sind bei der elektronischen Anmeldung ersichtlich. Versammlung 19 Uhr, im Restaurant Frickbergstübli, Schutzmaske tragen erforderlich, Anmeldung obligatorisch. Rückfahrgelegenheiten untereinander absprechen oder beim Organisator anfragen. Billette für Bus selber lösen. Je nach Covid-19 Situation sind Anpassungen des Programms möglich. Wenn eine physische Versammlung nicht möglich ist, wird eine Videokonferenz durchgeführt. Der Präsident informiert am 4. November über Änderungen.
Ausrüstung	Der Witterung angepasste Kleidung, Schutzmaske mitnehmen
Durchführung	Der Tourenleiter informiert bis 4. November per Mail, darum unbedingt anmelden
Anmeldung	bis 1.11.2020 über www.sac-brugg.ch , telefonisch oder schriftlich

KLETTERN

MONTAG, 9. NOVEMBER 2020

KLETTERKURS FÜR EINSTEIGER (2)

Gruppe	Sektion, maximal 10 Teilnehmende
Leitung	Daniel Schmid, 5200 Brugg AG, 056 450 35 11 Franz Meier, 5313 Klingnau, 056 245 22 23
Hinweis	Siehe www.sac-brugg.ch , der Kurs ist ausgebucht.

WANDERN

DONNERSTAG, 12. NOVEMBER 2020

AXPORAMA BÖTTSTEIN

Gruppe	Werktagstouren, maximal 20 Teilnehmende
Leitung	Franziska Etter, 5079 Zeihen, 062 876 10 59
Anforderungen	Technisch: T1; Kondition: A, wenig anstrengend
Unterkunft/Essen	Rest. Burestübli, Böttstein
Kosten	CHF 8.-, Basis Halbtax
Treffpunkt	08:45, Bahnhof Brugg/Taxistandplatz
Programm	09.05 Brugg ab nach Böttstein Schloss. Besichtigung und Führung im Axporama. Am Mittag wandern wir gemütlich je nach Wetter über den Nassberg nach Villigen oder der Aare entlang nach Stilli.
Zusatzinfo	Findet bei jedem Wetter statt, weil die Führung im Axporama bereits reserviert ist. Bitte Billett Brugg – Böttstein einfach selber lösen.
Ausrüstung	A
Anmeldung	bis 5.11.2020 über www.sac-brugg.ch , telefonisch oder schriftlich

KLETTERN

MONTAG, 16. NOVEMBER 2020

KLETTERKURS FÜR EINSTEIGER (3)

Gruppe	Sektion, maximal 10 Teilnehmende
Leitung	Daniel Schmid, 5200 Brugg AG, 056 450 35 11 Franz Meier, 5313 Klingnau, 056 245 22 23
Hinweis	siehe www.sac-brugg.ch ; Der Kurs ist ausgebucht.

DIENSTAG, 17. NOVEMBER 2020

FONDUE-PLAUSCHGRUPPE WERKTAGSTOUREN

Gruppe	Frauen
Leitung	Helene Baldinger, Fröhlichstrasse 48, 5200 Brugg AG
Kosten	Essen
Treffpunkt	17 Uhr, Restaurant Gotthard, Brugg
Anmeldung	bis 13.11.2020 telefonisch an 056 441 52 50

REPETITION NOTHILFEKURS FÜR WANDERTOURENLEITENDE

Gruppe	Werktagstouren
Leitung	Kurt Thoma, 5242 Birr, 056 444 80 73
Unterkunft/Essen	Restaurant in der Brugger Altstadt. Kosten für Mittagessen werden noch bekannt gegeben.
Treffpunkt	08:00, Schützenmatte Brugg
Programm	Inhalt: lebensrettende Sofortmassnahmen (Reanimation, Blutstillen, Knochenbrüche, usw.), Schlangenbiss, allgemeine Repetition Nothilfe, usw. Kursprogramm: 08:00–08:30 Begrüssung, Ziele, Organisatorisches 08:30–12:00 Kurs Teil 1: Schwerpunkt Theorie 12:00–13:00 Mittagessen 13:15–15:00 Kurs Teil 2: Schwerpunkt Übungen am Phantom 15:00–16:00 Anliegen des Tourenchefs, Umfrage, Wünsche
Zusatzinfo	Die Tourenleiterinnen und Tourenleiter sind gebeten, frühzeitig über ihre Teilnahme Bescheid zu geben, sodass sich möglichst bald ein klares Bild über die Anzahl Teilnehmende ergibt. Durchführung: Samariterverein Brugg. Der letzte Kurs war im November 2017
Anmeldung	bis 14.11.2020 über www.sac-brugg.ch , telefonisch oder schriftlich

KLETTERN**MONTAG, 23. NOVEMBER 2020****KLETTERKURS FÜR EINSTEIGER (4)**

Gruppe	Sektion, maximal 10 Teilnehmende
Leitung	Daniel Schmid, 5200 Brugg AG, 056 450 35 11 Franz Meier, 5313 Klingnau, 056 245 22 23
Hinweis	siehe www.sac-brugg.ch ; Der Kurs ist ausgebucht.

WANDERN**DONNERSTAG, 26. NOVEMBER 2020****KULTURWANDERUNG AARWANGEN – ST. URBAN**

Gruppe	Werktagstouren
Leitung	Kurt Thoma, 5242 Birr, 056 444 80 73
Anforderungen	Technisch: T1; Kondition: A, wenig anstrengend
Kosten	CHF 23.-, Basis Halbtax ab Bahnhof Brugg
Treffpunkt	08:15, Bahnhof Brugg/Taxistandplatz
Programm	Brugg ab 08:32, via Olten, Oensingen nach Aarwangen. Nach einem Startkaffee geht's entlang der Aare nach Wynau. Dann, bei Murgental, verlassen wir die Aare und wandern entlang der Murg zu unserm Ziel, dem Kloster St. Urban. Hier besichtigen wir die Klosterkirche sowie den Skulpturengarten. Vor unserer Heimreise kehren wir noch in der Klosterkneipe zum Löwen ein. Es ist eine Flachwanderung, Wanderzeit 3½ Std. und Distanz 13 km.

Zusatzinfo	Bitte das Billett selber lösen: Hinreise nach Aarwangen, via Olten, Oensingen; Rückreise ab St. Urban via Langenthal nach Brugg.
Ausrüstung	A, falls mit Frost zu rechnen ist, Iseli mitnehmen
Durchführung	Der TL gibt am Vorabend ab 16:00 Auskunft, E-mail beachten
Anmeldung	bis 23.11.2020 über www.sac-brugg.ch

SKITOUR

MONTAG, 7. DEZEMBER 2020

LVS KURS OHNE SCHNEE

Gruppe	Sektion, maximal 15 Teilnehmende
Leitung	Urs Federer, 5234 Villigen, 056 284 24 76 Markus Gresch, 5210 Windisch, +41 56 441 00 09
Kosten	keine
Treffpunkt	19 Uhr, Brugg, Geissenschachen
Programm	Ziel von diesem LVS-Kurs ist es, dass alle ihr eigenes LVS-Gerät bedienen können. Themen sind die Eigenheiten der Geräte, wie gehe ich bei einer Suche vor, Massnahmen bei einem Lawinenunfall, LVS-Suchübungen für Einfach- und Mehrfachverschüttete. Kursende ca. 21:00 Uhr.
Ausrüstung	3-Antennen Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS), Schreibzeug/Notizmaterial, Stirnlampe
Durchführung	Der TL informiert die Angemeldeten am Vorabend ab 18 Uhr via Mail
Anmeldung	bis 5.12.2020 über www.sac-brugg.ch

DIENSTAG, 8. DEZEMBER 2020

ADVENTSABEND

Gruppe	Frauen
Leitung	Madeline Ré, 5200 Brugg AG
Treffpunkt	17 Uhr, Fröhlichstrasse 48, Brugg
Programm	Adventsabend bei Madeline Ré
Anmeldung	bis 4.12.2020 telefonisch bei 056 441 11 06



Mathys, Schryberhof
5213 Villnachern
T: 056 441 29 55
M: 079 394 94 55
info@schryberhof.ch

Hofladen-Öffnungszeiten:
Nach Vereinbarung sowie
Do und Fr 13:30 - 18:30
Sa 09:00 - 16:00

Anlässe

25./26. April 2020	Weindegustation mit Grilladen
1. August 2020	Brunch
25. – 27. Sept. 2020	Weindegustation mit Metzgete
21./22. Nov. 2020	Weindegustation mit Raclette

Frisch und natürlich

Obst, Orchideen-Weine, Spezialitäten aus der Sommerhalde, Geschenkkörbe, Honig, Schnaps und anderes.
Siehe www.schryberhof.ch

LVS KURS OHNE SCHNEE

Gruppe	Sektion, maximal 15 Teilnehmende
Leitung	Urs Federer, 5234 Villigen, 056 284 24 76 Markus Gresch, 5210 Windisch, +41564410009
Kosten	keine
Treffpunkt	19 Uhr, Brugg, Geissenschachen
Programm	Ziel von diesem LVS Kurs ist es, dass alle ihr eigenes LVS Gerät bedienen können. Themen sind die Eigenheiten der Geräte, wie gehe ich bei einer Suche vor, Massnahmen bei einem Lawinenunfall, LVS-Suchübungen für Einfach- und Mehrfachverschüttete. Kursende ca. 21:00 Uhr.
Ausrüstung	3-Antennen Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS), Schreibzeug/Notizmaterial, Stirnlampe
Durchführung	Der TL informiert die Angemeldeten am Vorabend ab 18 Uhr via Mail
Anmeldung	bis 5.12.2020 über www.sac-brugg.ch

SAMSTAG, 12. DEZEMBER 2020**WEIHNACHTSFEIER IM ZENTRUM LEE IN RINIKEN**

Gruppe	Alle
Leitung	Alois Wyss, 5200 Brugg AG, +41 56 442 14 26 Werner Jenni, 5303 Würenlingen, +41 75 414 02 43
Kosten	CHF 30.-, für Abendessen ohne Getränke, ohne Reisekosten
Treffpunkt	18 Uhr, Zentrum Lee, Leestrasse 6, 5223 Riniken
Programm	A) Lange Wanderung: Bahnhof Brugg/Zentrum mit Bus 142 Richtung Laufenburg, Abfahrt 13:34, Ankunft Gansingen/Oberbüren 13:51. Wanderung (3 Std.), Leitung von H.U. Fehlmann. Von Oberbüren – Bürersteig – Chameren Fels – Remigen – Riniken, mit Einkehr im Bären Remigen. B) Kurze Wanderung Brugg – Riniken. Abmarsch 17:15 vom Bahnhof Brugg, Taxistand. Leitung Alois Wyss. 18:30 gemeinsames Abendessen (Anmeldung erforderlich). 20:00-21:00 Weihnachtsfeier mit musikalischer Umrahmung, anschliessend Kaffee/Tee und Dessert.
Zusatzinfo	Eine Anmeldung ist für das Abendessen erforderlich, für die Wanderungen und die Teilnahme an der Weihnachtsfeier erwünscht. Die Sitzordnung für das Abendessen wird so gestaltet, dass max. 6 Personen an einem Block, bestehend aus zwei Tischen, platziert werden und zwischen den einzelnen Blöcken mindestens 1.5 m Abstand bestehen. Somit kann das für Restaurant übliche Schutzkonzept eingehalten werden. Heimkehr mit PW, Postauto oder zu Fuss. Rückfahrgelegenheiten untereinander absprechen oder beim Organisator anfragen.
Ausrüstung	Schutzmaske mitnehmen
Durchführung	Der Tourenleiter informiert bis 9. Dezember per Mail
Anmeldung	bis 6.12.2020 über www.sac-brugg.ch , telefonisch oder schriftlich

JAHRESAUSKLANG KLETTERN

Gruppe	Sektion
Leitung	Georg Krattinger, 5225 Bözberg, 056 442 05 00 David Maden, 5223 Riniken, 056 441 12 80
Kosten	CHF 10.-, Unkostenbeitrag Getränke
Treffpunkt	19 Uhr, Bruggerberg/Hexenplatz
Programm	Die Kletterweihnacht findet traditionell auf dem Bruggerberg beim Hexenplatz statt. Alle Kletterbegeisterten und Interessierte sind mit Partner(in) und Familie herzlich eingeladen. Über dem Feuer braten wir unsere Würste und Vegiburger, im Hexenkessel brauen die «alten» Herren Glühwein und ums Feuer erzählen wir uns von den Heldentaten vom vergangenen Jahr. So richtig gemütlich wird's ...
Ausrüstung	Warme Kleider, Regenschutz, Stirn- oder Taschenlampe, Tasse, Löffel, Teller, Fleisch, Wurst und Brot zum Grillieren, Gutzli zum Degustieren ... Getränke werden gegen einen Unkostenbeitrag zur Verfügung gestellt.
Durchführung	Georg und David
Anmeldung	bis 17.12.2020 über www.sac-brugg.ch

SKITOUR**DIENSTAG, 29. DEZEMBER 2020****SKITOUR ZUM JAHRESABSCHLUSS**

Gruppe	Sektion
Leitung	Heinz Frei, 5417 Untersiggenthal, 056 288 04 73
Anforderungen	Technisch: WS; Kondition: A, wenig anstrengend
Unterkunft/Essen	Zwischenverpflegung aus dem Rucksack
Kosten	CHF 40.-
Treffpunkt	07:30, Bahnhof Brugg/Campus
Programm	Mit dieser Tour wollen wir das Tourenjahr abschliessen und die neue Skitourensaison willkommen heissen. Je nach Schneesituation wird das Ziel etwa eine Woche vor der Tour festgelegt. Der Aufstieg wird zwischen 700 und max. 1000 Höhenmeter betragen.
Ausrüstung	A und D
Durchführung	Der Tourenleiter informiert am Vortag per Mail
Anmeldung	bis 25.12.2020 über www.sac-brugg.ch

GARMIL MIT LVS-AUSBILDUNG

Gruppe	Sektion, maximal 8 Teilnehmende
Leitung	Markus Gresch, 5210 Windisch, 056 441 00 09
Anforderungen	Technisch: WS; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Verpflegung aus dem Rucksack
Kosten	CHF 48.-, Basis Halbtax
Treffpunkt	06:55, Bahnhof Brugg/Taxistandplatz
Programm	Beginn der Skitourensaison mit einer Auffrischung der LVS-Kenntnisse. Wir versuchen es wiederum mit dem Garmil, einer unscheinbaren Rasenkuppe, welche eine überraschend hübsche Aussicht bietet und auch bei heiklen Verhältnissen möglich ist. Und vielleicht klappt es sogar mit der direkten Abfahrt nach Wangs. Anfahrt: Zug 07:00 ab Brugg via Zürich nach Sargans, Bus nach Mels Hienzi, Ankunft 08:50. Aufstieg ca. 3½ Std. von Busstation (ca. 850 m) via Alp Ebenwald und Fürggli zum Garmil, 2002 m. Abfahrt ca. 1 Std. auf gleicher Route wie Aufstieg (oder Variante direkte Abfahrt nach Wangs). Unterwegs LVS-Ausbildung mit Übung. Rückfahrt: Bus 16:03 ab Mels Henzi (oder 16:13 ab Wangs Talstation Pizolbahnen) nach Sargans, Zug via Zürich nach Brugg, Ankunft 18:00.
Zusatzinfo	Zugbillette bitte selber lösen
Ausrüstung	A und D
Anmeldung	bis 31.12.2020 über www.sac-brugg.ch

SKITOUR**DONNERSTAG, 7. JANUAR 2021**

BUOCHSERHORN

Gruppe	Sektion, maximal 10 Teilnehmende
Leitung	Urs Federer, 5234 Villigen, 056 284 24 76
Anforderungen	Technisch: WS; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Verpflegung aus dem Rucksack
Kosten	CHF 30.-, Autofahrtkosten-Anteil
Treffpunkt	07:00, Bahnhof Brugg/Campus
Programm	Mit Auto nach Beckenried Oberdorf. Aufstieg über Hüsli, Alpelen, Bleikigrat zum Gipfel, 4 Std., 1300 Hm. Abfahrt entlang Aufstieggsspur.
Ausrüstung	A und D
Durchführung	Der TL informiert die Teilnehmer am Vorabend ab 18 Uhr via Mail
Anmeldung	bis 5.1.2021 über www.sac-brugg.ch

HAGLERE – NÜNALPSTOCK

Gruppe	Sektion, maximal 7 Teilnehmende
Leitung	Urs Sandfuchs, 5225 Bözberg, 056 221 17 49
Anforderungen	Technisch: WT4; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Aus dem Rucksack
Kosten	CHF 30.-, Autofahrtkosten-Anteil
Treffpunkt	07:00, Bahnhof Brugg/Campus
Programm	Anfahrt mit PW nach Flüfli (LU) und in Richtig Stäldeli bis hinter das Gitzloch. Mit Schneeschuhen über den Bleikehopf und über nordisch anmutende Landschaft auf die Haglere (1948 m). Über den Teufimattsattel und einen ausgesetzten Grat (WT4) auf den Nünalpstock. Dann wieder durch nordische Landschaft über Haldimattstock, Looegg und Sattelpass zurück zu den Autos. Totale Marschdauer ca. 6 Stunden.
Zusatzinfo	Ist der Grat nicht passierbar, gibt es einen einfachen aber weniger attraktiven Abstieg (meist auf schattigen Waldwegen) über die Unterteufimatt zurück zu den Autos.
Ausrüstung	A und E
Durchführung	Der Tourenleiter informiert spätestens bis am Mittag des Vortages.
Anmeldung	bis 6.1.2021 über www.sac-brugg.ch

SKITOUR**SAMSTAG, 9. JANUAR 2021**

SKITOUR FÜR EINSTEIGER*INNEN

Gruppe	Sektion
Leitung	Regine Schmid, 5200 Brugg AG, 056 450 35 11
Anforderungen	Technisch: WS; Kondition: A, wenig anstrengend
Unterkunft/Essen	Lunch aus dem Rucksack
Kosten	CHF 50.-
Treffpunkt	07:00, Treffpunkt wird bekannt gegeben.
Programm	Skitour zum Einsteigen oder Warmlaufen ... Je nach Schneelage suchen wir uns einen geeigneten Gipfel aus und hoffen auf eine schöne Pulverschneeabfahrt. Aufstieg ca. 3 Std., 800 Hm. Zurück in Brugg ca. 18:00.
Zusatzinfo	Unterwegs haben wir Zeit uns mit den Themen Lawinen, Wildschutz oder Skitechnik auseinander zu setzen. Voraussetzung Kondition für 800 Hm und gute Skitechnik auf der Piste.
Ausrüstung	A und D. Lawinenschutz-ausrüstung kann beim SAC gemietet werden.
Durchführung	Die Tourenleiterin informiert bis am 5.1.21
Anmeldung	bis 5.1.2021 über www.sac-brugg.ch

SKITOUR

SAMSTAG, 9. BIS SONNTAG, 10. JANUAR 2021

GSPON – WYSSGRÄTLI – SAAS-BALEN

Gruppe	Sektion
Leitung	Marc Güntert, 3933 Staldenried, 079 568 95 67
Anforderungen	Technisch: WS; Kondition: C, anstrengend
Unterkunft/Essen	Halbpension im Hotel Alpenblick Gspon
Kosten	CHF 190.-, Basis Halbtax
Treffpunkt	9.1.2021, 06:30, Bahnhof Brugg/Taxistandplatz
Programm	Samstag: Anreise mit ÖV nach Visp und Stalden. Seilbahn nach Gspon. Skitour zum Wyssgrat. Sonntag: Skitour von Gspon via Simelihorn nach Saas-Balen.
Ausrüstung	A und D
Durchführung	Der Tourenleiter informiert am Donnerstag Abend per Mail
Anmeldung	bis 31.12.2020 über www.sac-brugg.ch

SKITOUR

SONNTAG, 10. JANUAR 2021

ROSSSTOCK LIDERNEN

Gruppe	Sektion, maximal 10 Teilnehmende
Leitung	Gregor Fischer, 5200 Brugg AG, 062 893 01 11
Anforderungen	Technisch: WS; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Verpflegung aus dem Rucksack
Kosten	CHF 60.-, Basis Halbtax sowie Fahrt mit der Seilbahn
Treffpunkt	06:10, Bahnhof Brugg/Taxistandplatz
Programm	Anreise mit ÖV Brugg ab 06:15 via Lenzburg, Rotkreuz, Sisikon nach Riemenstalden, Chäppeliberg. Gut machbare und schöne Skitour in der Innerschweiz. Die Seilbahn Chäppeliberg, selbst schon ein kleines Abenteuer, erleichtert den Aufstieg um einige Höhenmeter. Die Abfahrt ist bei genügend Schnee bis Riemenstalden möglich. Es sind Skifahrer und Boarder (mit Vorteil Splitboard) willkommen.
Zusatzinfo	A und D
Durchführung	Gregor Fischer 079 665 17 89
Anmeldung	bis 3.1.2021 über www.sac-brugg.ch

KLETTERN

MONTAG, 11. JANUAR 2021

BOULDERTECHNIK FÜR EINSTEIGER (KURS)

Gruppe	Sektion, maximal 8 Teilnehmende
Leitung	Max Humbel, Schützenmatt 22, 5200 Brugg AG Hendrik Sussmann, Bühlweg 2, 5210 Windisch
Kosten	CHF 16.-, Einzeleintritt im Blockchäfer
Treffpunkt	19:30, Kletterhalle Blockchäfer
Programm	Bouldern ist eine Trendsportart – und das zu recht. Es macht Spass. In geringer Höhe, über weichen Matten, misst du dich spielerisch an einfachen oder anspruchsvolleren «Boulderproblemen».

Unsere Experten führen dich in der Kletterhalle Blockchäfer in die Geheimnisse des Boulderns ein. Mitbringen musst du lediglich deine Kletterfinken und dein Eintrittsticket zum Blockchäfer (<https://www.blockchaefer.ch/>). Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Anmeldung bis 10.1.2021 über www.sac-brugg.ch

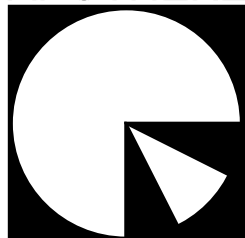
SKITOUR

DIENSTAG, 12. BIS DONNERSTAG, 14. JANUAR 2021

OBERTOGENBURG

Gruppe	Sektion, maximal 8 Teilnehmende
Leitung	Urs Federer, 5234 Villigen, 056 284 24 76
Anforderungen	Technisch: WS; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Clubheim Sektion Kamor, Wildhaus. Selbstverpflegung (wir kochen gemeinsam)
Kosten	CHF 200.-
Treffpunkt	12.1.2021, 07:00, Bahnhof Brugg/Campus
Programm	Anreise mit Auto ins Toggenburg. Skitouren nach Verhältnissen im Toggenburg, max. 1200 Hm Aufstieg, z.B. Stockberg, Schofwis, Gluristal, Rotsteinpass, Gamser Rugg – Grabs.
Zusatzinfo	Unsere Unterkunft steht im Oberdorf in Wildhaus (Hägis/Chesser Pkt. 1241) und ist im Winter nur zu Fuss oder mit Ski erreichbar. Matratzenlager, Holzherd und Kachelofen zum Kochen und Heizen, Dusche vorhanden. Verpflegung: Lunch für den 1.Tag mitnehmen. Die übrigen Mahlzeiten, inkl. Lunch organisiert der TL, gekocht wird gemeinsam. Getränke (Wein, Bier, Most, Mineralwasser, etc.) sind vorhanden.
Ausrüstung	A und D, Schlafsack, Fixleintuch, Kissenanzug, Hüttenkleider, Hüttenschuhe, Waschzeug
Durchführung	Der TL informiert die Teilnehmer via Mail
Anmeldung	bis 10.1.2021 über www.sac-brugg.ch

APOTHEKE



TSCHUPP

DR. CHRISTOPH TSCHUPP

BAHNHOFSTR. 14
CH – 5200 BRUGG

PHONE 056 441 14 47

FAX 056 441 14 49

info@apothequetschupp.ch

CHRISTROSEN AM MONTE CASLANO

Gruppe	Werktagstouren, maximal 15 Teilnehmende
Leitung	Annemarie Knüttel, 5200 Brugg AG, 056 442 12 53
Anforderungen	Technisch: T2; Kondition: A, wenig anstrengend
Unterkunft/Essen	Verpflegung aus dem Rucksack oder Restaurant
Kosten	CHF 80.-, Basis Halbtax ab Bahnhof Brugg
Treffpunkt	06:20, Bahnhof Brugg/Taxistandplatz
Programm	Brugg ab 06:30 via Zürich und Lugano nach Caslano. Wanderung nach Caslano Dorf von dort Aufstieg auf den Monte Caslano 521 m (tiefster Gipfel des Tessins), vorbei an prächtigen blühenden Christrosen, mit wunderschönem Ausblick auf den See und die umliegenden Berge. Weiter geht es dem Luganersee entlang nach Agno. Aufstieg und Abstieg 330 Hm. Wanderzeit 3½ Std.
Zusatzinfo	Billette bitte selber lösen, Tageskarte empfohlen
Ausrüstung	A, Stöcke
Durchführung	TL informiert per Mail am Vortag
Anmeldung	bis 11.1.2021 über www.sac-brugg.ch

SKITOUR

SAMSTAG, 16. JANUAR 2021

TITLIS SKITECHNIK

Gruppe	Sektion, maximal 6 Teilnehmende
Leitung	Markus Gresch, 5210 Windisch, 056 441 00 09
Anforderungen	Technisch: WS; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Aus dem Rucksack oder Restaurant im Skigebiet (Info Tourenleiter am Vortag)
Kosten	CHF 110.-, Basis Halbtax
Treffpunkt	06:55, Bahnhof Brugg, Gleis 4 Sektor C/D
Programm	Auch dieses Jahr wieder im Angebot: Skitechnik-Übungen mit Tipps auf und neben der Piste sowie evt. Anwendungsrouten je nach Verhältnisse mit kurzen Aufstiegen. Anfahrt: Mit ÖV 06:59 ab Brugg via Olten, Luzern nach Engelberg, Titlis Talstation, Bergbahn ins Skigebiet. Rückfahrt: Mit ÖV zurück nach Brugg, Ankunft um 19:00 vorgesehen.
Zusatzinfo	Zug- und Skibillette bitte selber lösen.
Ausrüstung	A und D, Skihelm
Anmeldung	bis 10.1.2021 über www.sac-brugg.ch

	• Innenausbau • Reparaturen • Parkett • Möbel	056 441 68 94 5210 Windisch www.schreinerei-braun.ch
--	--	---

HERZOGENHORN – SPIESSHORN

Gruppe	Sektion, maximal 12 Teilnehmende
Leitung	Andreas Hagg, 5317 Hettenschwil, 056 245 21 65
Anforderungen	Technisch: WT3; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Verpflegung in Präger Böden und Krunkelbachhütte möglich
Kosten	CHF 20.-, Autofahrtkosten-Anteil
Treffpunkt	08:00, Bahnhof Döttingen
Programm	Mit Auto ab Bahnhof Döttingen via Koblenz, Höchenschwand, St.Blasien, Präger Böden, 1 Stunde Fahrzeit. Kaffee und Besprechung. Abmarsch via Bernauer Kreuz über Hochtal Präger Bachs zum Gipfelplateau der Herzogenhorn. Einkehrmöglichkeit in Krunkelbacher Hütte. Je nach Situation über das Spiesshorn, östlich um das Herzogenhorn, wieder zurück zu unserem Startort. Distanz 15 km und 690 Hm.
Zusatzinfo	ID und Euro mitnehmen. Je nach Beteiligung werden noch Fahrer gesucht. Allradfahrzeuge und oder Ketten von Vorteil!
Ausrüstung	A und E. Schneeschuh-Ausrüstung komplett LVS, Sonde und Schaufel!
Anmeldung	bis 14.1.2021 über www.sac-brugg.ch

SKITOUR**SAMSTAG, 16. JANUAR 2021****TIERBERG (GL)**

Gruppe	Sektion
Leitung	Regine Schmid, 5200 Brugg AG, 056 450 35 11
Anforderungen	Technisch: WS; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Lunch aus dem Rucksack
Kosten	CHF 30.-, Autofahrtkosten-Anteil
Treffpunkt	07:00, Bahnhof Brugg/Campus
Programm	Anreise mit dem Auto zum Obersee (GL). Einer Alpstrasse entlang starten wir in Richtung Tierberg. Über den steilen Südhang gewinnen wir Höhe und erreichen bei Punkt 1869 m den Ostgrat. Diesem folgend, am Schluss zu Fuss auf den Gipfel. Abfahrt je nach Verhältnissen flacher oder steiler. Aufstieg: 3½ Std., 1000 Hm. Retour in Brugg 18:00.
Zusatzinfo	Voraussetzung: Gute Skitechnik im Aufstieg und der Abfahrt.
Ausrüstung	A und D
Durchführung	Die Tourenleiterin informiert bis am Donnerstag, 14.1.21
Anmeldung	bis 12.1.2021 über www.sac-brugg.ch

LANGLAUF IM ENGADIN, SCHNEESCHUHWANDERN

Gruppe	Sektion Werktagstouren, maximal 30 Teilnehmende
Leitung	Georg Krattinger, 5225 Bözberg, 056 442 05 00 Kurt Thoma, 5242 Birr, 056 444 80 73
Anforderungen	Technisch: WT2; Kondition: A, wenig anstrengend
Unterkunft/Essen	Jugendherberge SJH Pontresina, 7504 Pontresina, 081 842 72 23, Halbpension
Kosten	CHF 260.-, Doppelzimmer mit HP, CHF, 210.- 4-er Zimmer mit HP, Einzelzimmer nicht möglich. Exkl. Reise und LL-Unterricht.
Treffpunkt	17.1.2021, 07:45, Bahnhof Brugg/Taxistandplatz
Programm	Sonntag: Anreise mit ÖV. Brugg ab 08:00, Baden ab 08:08, Zürich ab 08:37. Fahrplanänderungen vorbehalten. Montagvormittag: Langlaufunterricht mit Langlauflehrer(innen), Skating oder Klassisch. Montagnachmittag bis Mittwoch: Langlauf im Gebiet. Mittwoch: Individuelle Heimreise oder Verlängerung. Schneeschuwanderer: Schneeschuhtouren in der Umgebung.
Zusatzinfo	Bei Anmeldung bitte angeben, ob ein Langlaufkurs in Skating oder Klassisch gewünscht wird. Teilnehmende, die eine Verlängerung wünschen bitte bei der Anmeldung vermerken. Detailprogramm für Langlauf und Schneeschuhwandern erhalten die Teilnehmenden auf Wunsch per Mail (PDF) oder Post. Wir bieten zusätzlich Schneeschuwwanderungen an. Geführt von Kurt Thoma. Auch gibt es sehr schöne gepfadete Winterwanderwege. Es hat für alle etwas, die gerne im Schnee aktiv sind. Billette Brugg – Pontresina retour bitte selber lösen. Für die Anreise am Sonntag sind ab Brugg Plätze reserviert. Anzahlung für Jugi CHF 120.-. Das Konto werde ich bei den Anmeldungen den Teilnehmern bekannt geben.
Ausrüstung	Langlaufausrüstung. Mietmöglichkeit in Pontresina Langlaufschule. Bei der Anmeldung angeben: Ski klassisch oder Skating, Körpergrösse, Gewicht, ggf. Schuhgrösse. Wachsutensilien, Hausschuhe, persönliche Kleider, kleiner Rucksack, Trinkflasche. Schneeschuwanderer: Schneeschuhe, geeignete Wanderschuhe, Stöcke, LVS, Sonde, Schneeschaufel.
Durchführung	Georg Krattinger, Dorfstrasse 20, 5225 Bözberg, 079 729 77 12
Anmeldung	bis 31.12.2020 über www.sac-brugg.ch

SKITOUR**SONNTAG, 17. JANUAR 2021****BRÜSCHSTOCKBÜGEL – LOCHEGG**

Gruppe	Sektion
Leitung	Heidi Balmer, 5200 Brugg AG, 056 441 97 86
Anforderungen	Technisch: WS; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Verpflegung aus dem Rucksack
Kosten	CHF 36.-, Basis Halbtax
Treffpunkt	06:55, Bahnhof Brugg/Taxistandplatz

Programm	Anreise mit ÖV. Brugg ab 07:00 via Siebnen-Wangen nach Innerthal. Aufstieg zum Haupthügel Brüschstockbügel (knapp 500 Hm). Kurze Abfahrt nach Schwarzenegghöchi und flacher Aufstieg (150 Hm) nach Scheidegg, Winteregg und Lohegg. Abfahrt nach Niederurnen.
Zusatzinfo	Sollte Schnee nur bis 750 m liegen, ist auch eine Abfahrt nach Vorderthal möglich.
Ausrüstung	A und D
Durchführung	077 421 05 86
Anmeldung	bis 13.1.2021 über www.sac-brugg.ch

SKITOUR

SONNTAG, 17. JANUAR 2021

TITLIS FREERIDE

Gruppe	Sektion, maximal 6 Teilnehmende
Leitung	Markus Gresch, 5210 Windisch, 056 441 00 09
Anforderungen	Technisch: ZS; Kondition: C, anstrengend
Unterkunft/Essen	Aus dem Rucksack oder Restaurant im Skigebiet (Info Tourenleiter am Vortag).
Kosten	CHF 110.-, Basis Halbtax
Treffpunkt	06:55, Bahnhof Brugg, Gleis 4 Sektor C/D
Programm	Auch dieses Jahr wieder: Freeriden im Skigebiet Titlis mit evt. kurzen Aufstiegen und vor allem vielen Abfahrtsmetern. Vielleicht hat es mehr Schnee als 2020 und einige Fahrten von The Big Five sind möglich. Anfahrt: Mit ÖV, 06:59 ab Brugg via Olten, Luzern nach Engelberg, Titlis Talstation, Bergbahn ins Skigebiet. Rückfahrt: Mit ÖV zurück nach Brugg, Ankunft um 19:00 vorgesehen.
Zusatzinfo	Zug- und Skibillette bitte selber lösen.
Ausrüstung	A und D, Skihelm
Anmeldung	bis 10.1.2021 über www.sac-brugg.ch

KLETTERN

MONTAG, 18. JANUAR 2021

BOULDERTECHNIK FÜR EINSTEIGER (KURS)

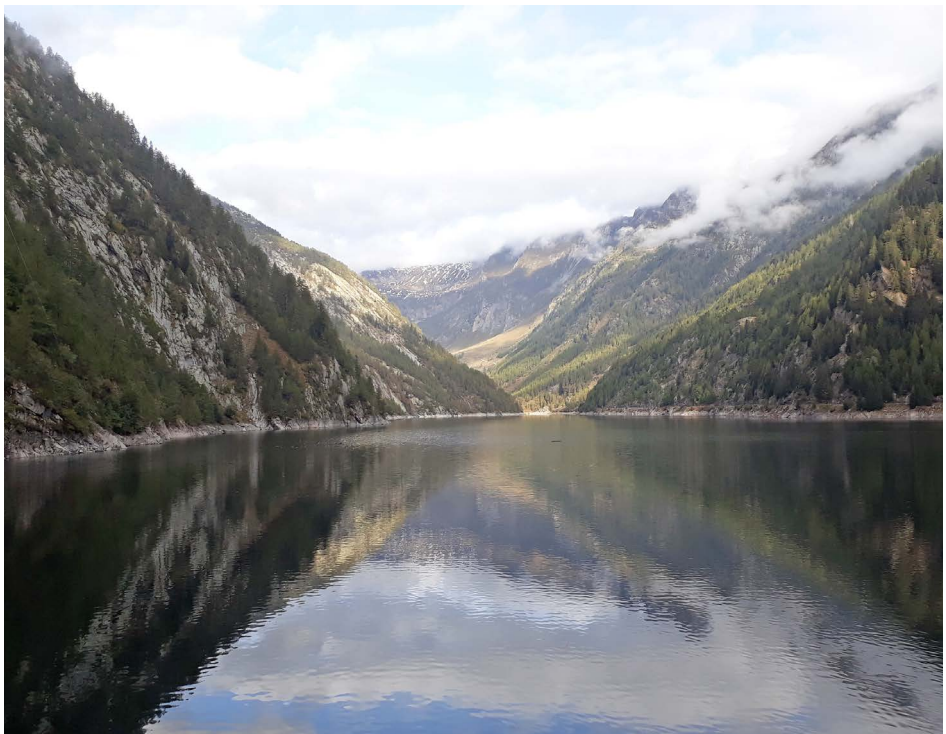
Gruppe	Sektion, maximal 8 Teilnehmende
Leitung	Hendrik Sussmann, hendrik.sussmann@gmail.com Benjamin Voit, benjamin@voit-home.ch
Kosten	CHF 16.-, Einzeleintritt im Blockchäfer
Treffpunkt	19:30, Kletterhalle Blockchäfer
Programm	Bouldern ist eine Trendsportart – und das zu recht. Es macht Spass. In geringer Höhe, über weichen Matten, misst du dich spielerisch an einfachen oder anspruchsvolleren «Boulderproblemen». Unsere Experten führen dich in der Kletterhalle Blockchäfer in die Geheimnisse des Boulderns ein. Mitbringen musst du lediglich deine Kletterfinken und dein Eintrittsticket zum Blockchäfer (https://www.blockchaefer.ch/). Vorkenntnisse sind nicht notwendig.
Anmeldung	bis 17.1.2021 über www.sac-brugg.ch

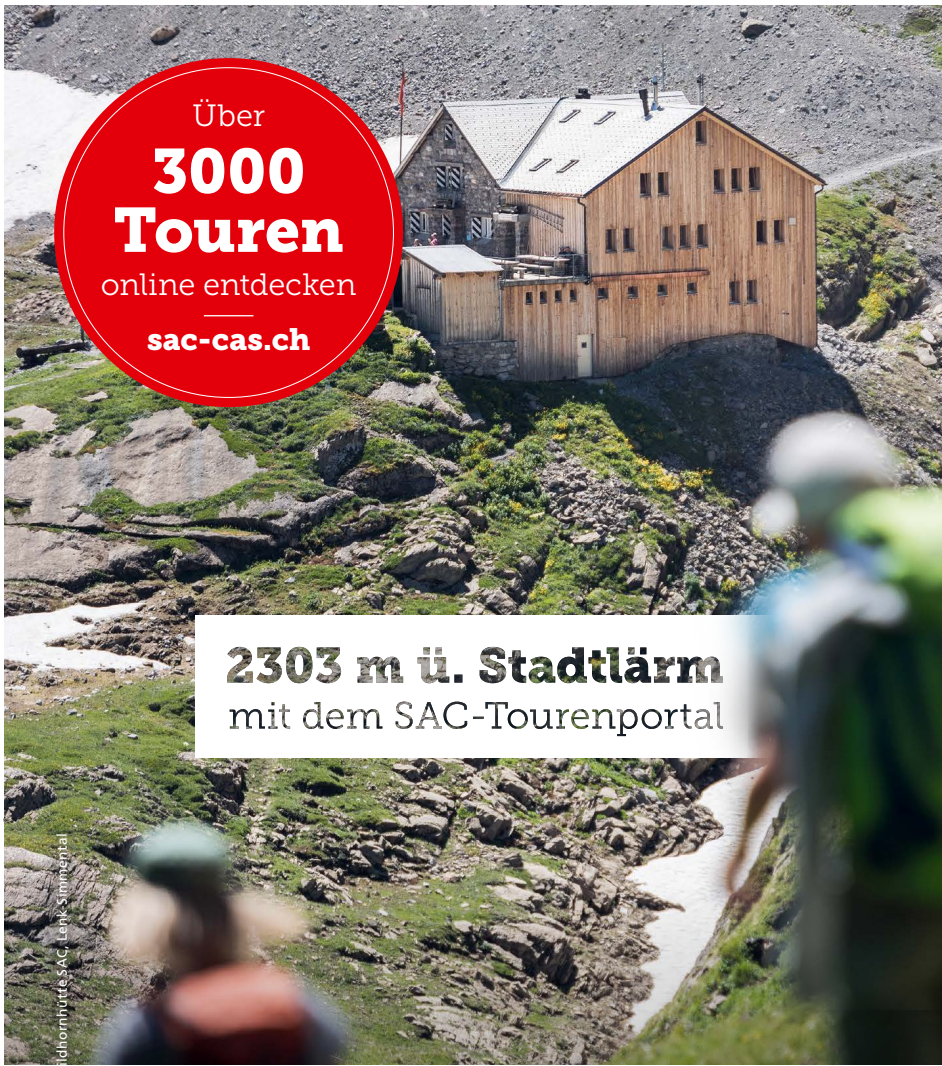
STOCKBERG

Gruppe	Sektion
Leitung	Kurt Gwerder, 5200 Brugg AG, 056 442 21 09
Anforderungen	Technisch: WT3; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Kosten	CHF 45.-, Basis Halbtax
Treffpunkt	07:00, Brugg, Gleis 5 (?)
Programm	Anreise mit ÖV Brugg ab 07:06 nach Bernhalde an 10:19 (Fahrplan?). Aufstieg zum Risipass, weiter zum Stockberg, 750 Hm. Abstieg nach Stein, SG. Ca 4½ Std.
Zusatzinfo	Billette individuell lösen.
Ausrüstung	A und E, Schneeschuhtouren-Ausrüstung mit LVS, Sonde, Schaufel
Durchführung	079 244 19 68
Anmeldung	bis 20.1.2021 über www.sac-brugg.ch

FREITAG, 22. JANUAR 2021**GENERALVERSAMMLUNG**

Einladung und Traktandenliste: siehe CN 1/2021





Über
3000
Touren
online entdecken
sac-cas.ch

2303 m ü. Stadtlärm
mit dem SAC-Tourenportal

Idhornhütte SAC, Lenz Simmenthal



SCHREINEREI SPICHER AG
KÜCHEN UND MÖBEL AUS BRUGG WWW.SPICHER.CH

AUSSTELLUNG: Montag-Freitag 7.30-12.00 h, 13.30-17.30 h, Samstag 9.00-14.00 h • TEL. 056 442 15 52

TOURENVORSCHAU SAC JUGEND

SAMSTAG, 7. NOVEMBER 2020

MONATSVERSAMMLUNG FRICKTAL

Gruppe	Alle
Leitung	Alois Wyss, 5200 Brugg AG, 056 442 14 26 Werner Jenni, 5303 Würenlingen, 075 414 02 43
Kosten	Reise, Abendessen und Getränke
Treffpunkt	18:00, Restaurant Frickbergstübli, Golfplatz Frick
Programm	A) Gemeinsame Wanderung: Bahnhof Brugg/Zentrum, Bus 137 Richtung Frick, Abfahrt 13:34, Ankunft Effingen/Dorf 13:46. Wanderung (3¼ Std.) unter der Leitung von H.U. Fehlmann über Elfingen, Hornussen zum Golfplatz Frick. Anmeldung obligatorisch. B) Individuelle Anreise mit ÖV oder PW. Bahnhof Brugg/Zentrum, Bus 137 Richtung Frick, Abfahrt 16:34, Ankunft Hornussen/Unterdorf 16:57, kurze Wanderung (30 Min.) zum Golfplatz Frick oder mit PW direkt.
Zusatzinfo	Abendessen 18:00, Menü und Preise sind bei der elektronischen Anmeldung ersichtlich. Versammlung 19 Uhr, im Restaurant Frickbergstübli, Schutzmaske tragen erforderlich, Anmeldung obligatorisch. Rückfahrgelegenheiten untereinander absprechen oder beim Organisator anfragen. Billette für Bus selber lösen. Je nach Covid-19 Situation sind Anpassungen des Programms möglich. Wenn eine physische Versammlung nicht möglich ist, wird eine Videokonferenz durchgeführt. Der Präsident informiert am 4. November über Änderungen.
Ausrüstung	Der Witterung angepasste Kleidung, Schutzmaske mitnehmen
Durchführung	Der Tourenleiter informiert bis 4. November per Mail, darum unbedingt anmelden
Anmeldung	bis 1.11.2020 über www.sac-brugg.ch , telefonisch oder schriftlich

KLETTERN

DIENSTAG, 10. NOVEMBER 2020

BOULDERTRAINING

Gruppe	J0
Leitung	Isaak Hartmann, 5300 Turgi, 056 210 25 03 Michael Frei, 5300 Turgi, 076 424 16 18
Treffpunkt	19:15, Blockchäfer, Spitzmattstrasse 6, 5210 Windisch
Programm	J0 Bouldertraining im Blockchäfer in Unterwindisch. Das Training beginnt um 19:15 und dauert bis 20:30 oder bis dir die Kraft ausgeht ... Die Rahmenbedingungen: Der Eintritt ist jeweils vor dem Bouldern im Webshop des Blockchäfers zu lösen. https://www.blockchaefer.ch/ Das Training richtet sich an Einsteigerinnen und Fortgeschrittene ab 14 Jahren. Jüngere Teilnehmende nach Absprache mit dem Leiter. Komm' vorbei und mach' mit!
Zusatzinfo	Es gelten die Nutzungsbedingungen und das Schutzkonzept des Blockchäfers.

DIAABEND

Gruppe	J0
Leitung	Julia Geissmann, 5200 Brugg AG, 056 441 83 27
Treffpunkt	19:15, Herrenmatt 7, 5200 Brugg
Programm	Zum diesjährigen Jahresrückblick sind alle J0-Mitglieder und FaBe-Kinder genauso willkommen wie Eltern, Göttis, Grosseltern und J0-Leiter. Wir freuen uns darauf, mit euch die besten Bilder von Touren des Jahres anzuschauen und uns an die besonderen Geschichten dazu zu erinnern. Für Getränke und etwas zwischen die Zähne ist gesorgt. Kuchenspenden und Mithilfe bei der Vorbereitung der Bilder willkommen.
Zusatzinfo	Anmeldung erwünscht, dies vereinfacht die Planung.
Anmeldung	bis 12.11.2020 über www.sac-brugg.ch

KLETTERN SCHNUPPERKURS**SAMSTAG, 14. NOVEMBER 2020****BOULDERN/KLETTERN FÜR KINDER & JUGENDLICHE (1)**

Gruppe	FaBe
Leitung	Elvira Emmenegger, 5417 Untersiggenthal, 056 426 33 03 Cinzia Garcia Besson, 5304 Endingen, 056 281 35 54
Treffpunkt	10:00, Boulderhalle Blockchäfer, Unterwindisch
Programm	Wir wagen erste Kletterversuche in der nigelnagelneuen Kletterhalle Blockchäfer. Kinder und Jugendliche von 8 bis 14 Jahren sind eingeladen, die neuen Wände zu erklimmen. Geübte Kinder trainieren ihre Künste und neben dem Schwitzen soll auch der Spass nicht zu kurz kommen. Der Kurs findet ohne Eltern statt – diese können aber gerne zuschauen.
Zusatzinfo	Anmeldung gilt für 3 Schnuppermorgen: Samstags, 14., 21. und 28. November, jeweils von 10 bis 12 Uhr. Kosten: Halleneintritt Blockchäfer und ev. Mietmaterial
Ausrüstung	Kletterfinken oder feste Turnschuhe, Sportkleider, Getränk. Wer klettern möchte, auch einen Klettergurt und ein Sicherungsgerät, falls vorhanden. Ausrüstung kann zum Teil auch vor Ort ausgeliehen werden.

KLETTERN**DIENSTAG, 17. NOVEMBER 2020****BOULDERTRAINING**

Gruppe	J0
Leitung	Isaak Hartmann, 5300 Turgi, 056 210 25 03 Michael Frei, 5300 Turgi, 076 424 16 18
Treffpunkt	19:15, Blockchäfer, Spitzmattstrasse 6, 5210 Windisch
Programm	Wie 10. November 2020.

KLETTERN

SAMSTAG, 21. NOVEMBER 2020

SCHNUPPERKURS BOULDERN/KLETTERN FÜR KINDER & JUGENDLICHE (2)

Gruppe	FaBe
Leitung	Elvira Emmenegger, 5417 Untersiggenthal, +41 56 426 33 03 Cinzia Garcia Besson, 5304 Endingen, 056 281 35 54
Programm	Wie 14. November 2020

KLETTERN

DIENSTAG, 24. NOVEMBER 2020

BOULDERTRAINING

Gruppe	J0
Leitung	Isaak Hartmann, 5300 Turgi, 056 210 25 03 Michael Frei, 5300 Turgi, 076 424 16 18
Treffpunkt	19:15, Blockchäfer, Spitzmattstrasse 6, 5210 Windisch
Programm	Wie 10. November 2020.

KLETTERN

SAMSTAG, 28. NOVEMBER 2020

SCHNUPPERKURS BOULDERN/KLETTERN FÜR KINDER & JUGENDLICHE (3)

Gruppe	FaBe
Leitung	Elvira Emmenegger, 5417 Untersiggenthal, +41 56 426 33 03 Cinzia Garcia Besson, 5304 Endingen, 056 281 35 54
Programm	Wie 14. November 2020

KLETTERN

DIENSTAG, 1. DEZEMBER 2020

BOULDERTRAINING

Gruppe	J0
Leitung	Isaak Hartmann, 5300 Turgi, 056 210 25 03 Michael Frei, 5300 Turgi, 076 424 16 18
Treffpunkt	19:15, Blockchäfer, Spitzmattstrasse 6, 5210 Windisch
Programm	J0 Bouldertraining im Blockchäfer in Unterwindisch. Das Training beginnt um 19:15 und dauert bis 20:30 oder bis dir die Kraft ausgeht ... Die Rahmenbedingungen: Der Eintritt ist jeweils vor dem Bouldern im Webshop des Blockchäfers zu lösen. https://www.blockchaefer.ch/ Das Training richtet sich an Einsteigerinnen und Fortgeschrittene ab 14 Jahren. Jüngere Teilnehmende nach Absprache mit dem Leiter. Komm' vorbei und mach' mit!
Zusatzinfo	Es gelten die Nutzungsbedingungen und das Schutzkonzept des Blockchäfers.

BOULDERTRAINING

Gruppe	J0
Leitung	Isaak Hartmann, 5300 Turgi, 056 210 25 03 Michael Frei, 5300 Turgi, 076 424 16 18
Treffpunkt	19:15, Blockchäfer, Spitzmattstrasse 6, 5210 Windisch
Programm	Wie 1. Dezember 2020.

SAMSTAG, 12. DEZEMBER 2020**WEIHNACHTSFEIER IM ZENTRUM LEE IN RINIKEN**

Gruppe	Alle
Leitung	Alois Wyss, 5200 Brugg AG, +41 56 442 14 26 Werner Jenni, 5303 Würenlingen, +41 75 414 02 43
Kosten	CHF 30.-, für Abendessen ohne Getränke, ohne Reisekosten
Treffpunkt	18 Uhr, Zentrum Lee, Leestrasse 6, 5223 Riniken
Programm	A) Lange Wanderung: Bahnhof Brugg/Zentrum mit Bus 142 Richtung Laufenburg, Abfahrt 13:34, Ankunft Gansingen/Oberbüren 13:51. Wanderung (3 Std.), Leitung von H.U. Fehlmann. Von Oberbüren – Bürersteig – Chameren Fels – Remigen – Riniken, mit Einkehr im Bären Remigen. B) Kurze Wanderung Brugg – Riniken. Abmarsch 17:15 vom Bahnhof Brugg, Taxistand. Leitung Alois Wyss. 18:30 gemeinsames Abendessen (Anmeldung erforderlich). 20:00-21:00 Weihnachtsfeier mit musikalischer Umrahmung, anschliessend Kaffee/Tee und Dessert.
Zusatzinfo	Eine Anmeldung ist für das Abendessen erforderlich, für die Wanderungen und die Teilnahme an der Weihnachtsfeier erwünscht. Die Sitzordnung für das Abendessen wird so gestaltet, dass max. 6 Personen an einem Block, bestehend aus zwei Tischen, platziert werden und zwischen den einzelnen Blöcken mindestens 1.5 m Abstand bestehen. Somit kann das für Restaurant übliche Schutzkonzept eingehalten werden. Heimkehr mit PW, Postauto oder zu Fuss. Rückfahrgelegenheiten untereinander absprechen oder beim Organisator anfragen.
Ausrüstung	Schutzmaske mitnehmen
Durchführung	Der Tourenleiter informiert bis 9. Dezember per Mail
Anmeldung	bis 6.12.2020 über www.sac-brugg.ch , telefonisch oder schriftlich

BOULDERTRAINING

Gruppe	J0
Leitung	Isaak Hartmann, 5300 Turgi, 056 210 25 03 Michael Frei, 5300 Turgi, 076 424 16 18
Treffpunkt	19:15, Blockchäfer, Spitzmattstrasse 6, 5210 Windisch
Programm	Wie 1. Dezember 2020.

AUSBILDUNGSWOCHENENDE WINTER

Gruppe	J0
Leitung	Matthias Jaggi, 7226 Fajauna, 081 534 35 63 Bigna Härdi, 7240 Küblis, 081 332 21 88
Anforderungen	Technisch: WS; Kondition: A, wenig anstrengend
Unterkunft/Essen	Für Nachtessen und Frühstück ist gesorgt, Lunch aus dem Rucksack
Kosten	CHF 50.-, Basis GA
Treffpunkt	19.12.2020, 06:25, Bahnhof Brugg/Taxistandplatz.
Programm	Das diesjährige Ausbildungswochenende führt uns auf den Oberalppass, wo wir mit dem Zug direkt vor unsere Gasthütte Piz Calmot fahren können. Dort können wir unsere Sachen deponieren und gleich unsere erste kleine Tour in Richtung Pazolastock angehen. Bei einem geeigneten Platz wird es dann erste kleine Übungen zur Lawinenkunde geben. Angefangen vom vorteilhaften Rucksack packen, zur LVS-Suche bis zum richtigen Schaufeln, wird alles ein Thema sein. Wenn es die Verhältnisse zulassen, wird der Pazolastock bis zum Gipfel erstiegen, wo uns hoffentlich eine tolle Abfahrt zurück zur warmen Hütte erwartet. Nach dem Nachtessen werden wir uns mit etwas Theorie befassen und die Tour für den nächsten Tag gemeinsam planen. Die Tour am Sonntag wird dabei so geplant werden, dass auch dort die Ausbildung im Vordergrund steht. Hauptthemen werden dabei Lawinengefahren im Gelände sein sowie eine vorteilhafte Spuranlegung, damit alle wieder fit & bereit für die kommenden Skitouren der diesjährigen Saison sein werden! Zurück in Brugg sind wir spätestens um 19:30 Uhr.
Zusatzinfo	Auch dieses Jahr wieder führen wir unser traditionellen Ausbildungswochenende durch. Wir lernen den Anfängern die Theorie und Skitechnik für das Skitouren und für die Fortgeschrittenen frischen wir das Wissen auf und erweitern es gegebenenfalls. Der Umgang mit der Sicherheitsausrüstung wird geübt, damit alle für den kommenden Winter bereit sind. Komm' einfach mit und habe zwei Tage Spass mit uns!
Ausrüstung	A und D. Fehlendes Material kann von der J0 gratis ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung angeben.
Durchführung	Bigna Härdi, haerdib@student.ethz.ch
Anmeldung	bis 11.12.2020 über www.sac-brugg.ch

KLETTERN**DIENSTAG, 22. DEZEMBER 2020**

BOULDERTRAINING

Gruppe	J0
Leitung	Isaak Hartmann, 5300 Turgi, 056 210 25 03 Michael Frei, 5300 Turgi, 076 424 16 18
Treffpunkt	19:15, Blockchäfer, Spitzmattstrasse 6, 5210 Windisch
Programm	Wie 1. Dezember 2020.

EGGBERG – JO SKITOUR FÜR EINSTEIGER

Gruppe	J0, maximal 12 Teilnehmende
Leitung	Stephan Zehnder, stephan.zehnder@hotmail.ch Isaak Hartmann, isaak.hartmann@protonmail.ch, mit Bergführer
Anforderungen	Technisch: L; Kondition: A, wenig anstrengend
Unterkunft/Essen	Lunch aus dem Rucksack
Kosten	CHF 5.-, Basis GA
Treffpunkt	06:00, Bahnhof Brugg auf dem Gleis
Programm	Nach keinen drei Stunden Anreise nach St. Antönien, steigen wir zuerst etwas flacher und dann steiler Richtung Eggberg auf (750 Hm, rund 2½ Std.; L). Für die Abfahrt auf dem Nordhang können wir auf schönen Pulverschnee hoffen. Vielleicht lässt sich auch die eine oder andere frische Spur legen. Die Tour ist bestens für Neueinsteiger oder als gemütlicher Saisonauftakt geeignet.
Zusatzinfo	mit Bergführer
Ausrüstung	A und D. Fehlendes Material kann von der J0 gratis ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung angeben.
Durchführung	Isaak Hartmann
Anmeldung	bis 29.12.2020 über www.sac-brugg.ch

KLETTERN**DIENSTAG, 5. JANUAR 2021****BOULDERTRAINING**

Gruppe	J0
Leitung	Isaak Hartmann, 5300 Turgi, 056 210 25 03 Michael Frei, 5300 Turgi, 076 424 16 18
Treffpunkt	19:15, Blockchäfer, Spitzmattstrasse 6, 5210 Windisch
Programm	J0 Bouldertraining im Blockchäfer in Unterwindisch. Das Training beginnt um 19:15 und dauert bis 20:30 oder bis dir die Kraft ausgeht ... Die Rahmenbedingungen: Der Eintritt ist jeweils vor dem Bouldern im Webshop des Blockchäfers zu lösen. https://www.blockchaefer.ch/ Das Training richtet sich an Einsteigerinnen und Fortgeschrittene ab 14 Jahren. Jüngere Teilnehmende nach Absprache mit dem Leiter. Komm vorbei und mach mit!
Zusatzinfo	Es gelten die Nutzungsbedingungen und das Schutzkonzept des Blockchäfers.

KLETTERN**DIENSTAG, 12. JANUAR 2021****BOULDERTRAINING**

Gruppe	J0
Leitung	Isaak Hartmann, 5300 Turgi, 056 210 25 03 Michael Frei, 5300 Turgi, 076 424 16 18
Treffpunkt	19:15, Blockchäfer, Spitzmattstrasse 6, 5210 Windisch
Programm	Wie 5. Januar 2021.

FREERIDEN IN ENGELBERG

Gruppe	J0, maximal 8 Teilnehmende
Leitung	Jonas Burkhard, 5412 Gebenstorf, 056 223 01 36
Anforderungen	Technisch: WS; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Lunch aus dem Rucksack
Kosten	CHF 70.-, Basis GA & Snow'n'Rail Ticket
Treffpunkt	06:15, Bahnhof Brugg, beim Taxistandplatz
Programm	Dieses Jahr reisen wir zum Freeriden nach Engelberg. Bei hoffentlich bestem Schnee werden wir uns, mit Unterstützung vom lokalen Bergführer, die schönsten Abfahrten herauspicken. Wenn wir dann, trotz vorwiegendem Aufstieg mit dem Bähnli, müde Beine haben, machen wir uns wieder auf die Heimfahrt.
Zusatzinfo	Gäste bezahlen zusätzlich eine Bergführerpauschale von 30.-. Teilnehmer lösen das Zugbillett und das Skibillett bitte selber.
Ausrüstung	A und D. Fehlendes Material kann von der J0 gratis ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung angeben.
Anmeldung	bis 8.1.2021 über www.sac-brugg.ch

KLETTERN**DIENSTAG, 19. JANUAR 2021****BOULDERTRAINING**

Gruppe	J0
Leitung	Isaak Hartmann, 5300 Turgi, 056 210 25 03 Michael Frei, 5300 Turgi, 076 424 16 18
Treffpunkt	19:15, Blockhäfer, Spitzmattstrasse 6, 5210 Windisch
Programm	Wie 5. Januar 2021.

FREITAG, 22. JANUAR 2021**GENERALVERSAMMLUNG**

Einladung und Traktandenliste: siehe CN 1/2021

Architekturbüro SIA
Tschudin + Urech AG

Industriestrasse 21, 5200 Brugg, Tel. 056 442 11 16

Schebi Baumann Weinbau

Hauptstr. 75 5234 Villigen

056 284 11 40

- Weisser Villiger *Selection Schebi*
- Steinbrüchler Pinot Gris
- Steinbrüchler Blauburgunder
- Steinbrüchler Spätlese Barrique
- Steinbrüchler Cuvée Barrique
- Vindonissa-Wy Albus
- Vindonissa-Wy Ruber
- Römer-Wy
- Schebi's Weinbrand

Man gönnt sich ja sonst nichts

Die Villiger Weine aus natürlichem Anbau

schebi.ch



Hörberatung · Hörgeräte · Gehörschutz · InEar

056 441 22 22

info@fonex.ch

www.fonex.ch

Die Fonex Brugg ist umgezogen!

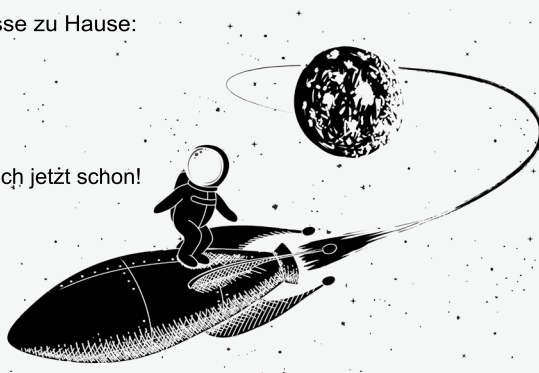
Neu ist sie an folgender Adresse zu Hause:

Fonex AG
Aaraustrasse 18
5200 Brugg

Auf deinen Besuch freue ich mich jetzt schon!

Liebe Grüsse und bis bald

Ivan Campana



Jahresprogramm

Diskussion und Verabschiedung an der November-Monatsversammlung.

Abkürzungen siehe Jahresprogramm 2020 auf Seite 19.

Januar 2021

03.	S	WS	Garmil mit LVS-Ausbildung	Markus Gresch
07.	S	WS	Buochserhorn	Urs Federer
09.	SH	WT4	Haglere – Nünalpstock	Urs Sandfuchs
09.	S	WS	Skitour für Einsteiger*innen	Regine Schmid
09./10.	S	WS	Gspon – Wyssgrätl – Saas-Balen	Marc Güntert
10.	S	WS	Rosstock Lidernen	Gregor Fischer
11.	K		Bouldertechnik für Einsteiger	M. Humbel, H. Sussmann
12.-14.	S	WS	Obertoggenburg	Urs Federer
14.	W	T2	Christrosen am Monte Caslano	Annemarie Knüttel
16.	S	WS	Titlis Skitechnik	Markus Gresch
16.	SH	WT3	Herzogenhorn – Spiesshorn	Andreas Hagg
16.	S	WS	Tierberg (GL)	Regine Schmid
17.-20.	LL	WT2	Langlauf im Engadin, Schneeschuhwandern	G. Krattinger, K. Thoma
17.	S	WS	Brüschstockbügel – Lochegg	Heidi Balmer
17.	S	ZS	Titlis Freeride	Markus Gresch
18.	K		Bouldertechnik für Einsteiger	H. Sussmann, B. Voit
21.	SH	WT3	Stockberg	Kurt Gwerder
22.	A		99. Generalversammlung	Alois Wyss
23.	S	WS	Schiberg	Heidi Wagner
23.	SH	WT4	Selun	Urs Sandfuchs
24.	S	WS	Rädertenstock	Gregor Fischer
25.	K		Bouldertechnik für Einsteiger	B. Voit, M. Humbel
28.	S	WS	Sunnehörel	Alois Wyss
30./31.	S	WS	Kurs für Wintertourenleitende, Val Bedretto	Marcel Meier

Februar 2021

01.	K		Bouldertechnik für Einsteiger	M. Humbel, H. Sussmann
03.	A		Club-Höck	Alois Wyss
03.	SH	WT2	Chlei Chrüz	Kurt Thoma
04.	S	ZS	Eggenmandli	Alois Wyss
06.	S	ZS	Wyssenlücke – Fuorcla da Giuv	Daniel Brünisholz
06.	SH	WT3	Belchen, Schwarzwald, mit LVS Übung	Andreas Hagg
07.	S	ZS	Widderfeld Stock	Ruth Winkler
12.-14.	S	WS	Bivio	Daniel Schmid
13.	SH	WT2	Luthern Bad – Napf	Kurt Thoma
14.	S	L	Chapf	Alois Wyss
18.	W		Schächentaler Höhenweg	Uschi Lorenzen
18.	S	WS	Raustöckli oder Glatten	Heinz Frei
20.	S	ZS	Bächenstock	Daniel Schmid
20.	S	WS	Rütistein – Piet	Gregor Fischer
21.	S	WS	Mändli	Heidi Wagner
25.	SH	WT2	Glatgrat	Heinz Frei
25.	S	ZS	Blüemberg	Urs Federer
27./28.	S	S	Stucklistock	Markus Schneider
28.-06.	S	WS	Geniesserskitourenwoche Realp	Elsbeth Schmid

28. S WS Winterhorn

Heinz Frei

März 2021

03.	W		Schauenberg	Nada Wattenhofer
04.	S	WS	Silberen	Alois Wyss
06.	S	ZS	Säntis	Heinz Frei
06.-13.	S	WS	Skitourenwoche Passeiertal	Marcel Meier
10.	W		Club-Höck mit Geologie Exkursion	Alois Wyss
11.	W		Cherneberg – Birretholz – Eitenberg	Ruth Schaffner
11.	S	ZS	Chli Kärfp	Urs Federer
13.-15.	S	WS	Rotondohütte mit DAV Oberer Neckar	Heinz Frei
13./14.	S	WS	Wildstrubel	J. Zehnder, G. Fischer
14.-20.	S	ZS	Skitourenwoche Surselva	B. Bruhin, R. Wälte
18.	W	T2	Horben	Bernhard Bill
20.	S	ZS	Gamidauerspitz	Ruth Winkler
20.-22.	S	ZS	Mont Durand – Tête Blanche	Marc Güntert
21.	S	ZS	Brisi	Daniel Brünisholz
21.-27.	S	ZS	Skitourenwoche Langtaufertal – Rojental	E. Schmid, U. Federer
24.	W	T2	Geissflue – Gäliflue	Hans Grimmer
26.	W	T2	Tenero – Locarno (Sentiero Collina Alta)	Annemarie Knüttel
26.-28.	S	ZS	Silvretahütte	Markus Gresch
29.	W	T2	Andere Wege am Bözberg	Hans-Ulrich Fehlmann

April 2021

01.	W		Kaltbrunnental, Grellingen – Meltingen	Ernst Walz
02.-05.	S	ZS	Gelmerhütte (Ostern)	Johannes Brunner
03.	S	WS	Ostersamstags-Skitour Gemsfärenstock	Felix Brunner
08.	W	T2	Egerkingen – Höchi Flue – Hägendorf	Annemarie Knüttel
10.	K	6a	Chrindi (Mittelstation Stockhorn)	Christoph Hörmann
11.	W	T2	Über die 3 Strihengipfel	Christoph Schmid
13.	B		Bikettraining	Volker Knörr
14.	A		Club-Höck	Alois Wyss
15.	W	T2	Magden – Nusschhof	Bernhard Bill
15.	K		Donnerstagsklettern	Janine Süess
17.-24.	S	WS	Skitourenwoche Zufallhütte	H. Frei, K. Zimmermann
22.	W	T1	Auf dem Schlossranden	Franziska Etter
22.	K		Donnerstagsklettern	Janine Süess
24.	WB	T2	Pizalun, Thema: «Festungsraum Sargans»	Urs Sandfuchs
24.	K	5b	Holzegg	Daniel Schmid
26.	W	T2	Hotzenwald, Hornberg	Hans-Ulrich Fehlmann
27.	B		Bikettraining	Heinz Frei
28.	W	T1	Buus – Anwil, Grenzwanderung 18. Etappe	Erika Iberg
29.	K		Donnerstagsklettern	Janine Süess
30.	WB	T3	Gwidmenflue	Markus Schuler

Mai 2021

01.	K	5a	Mehrseillängen-Kurs	C. Garcia Besson, R. Killer
03.	W	T1	Bubikon – Grüningen (Botanischen Garten)	Nada Wattenhofer
06.	WB	T2	Tessiner-Tour Monti di Motti	Ruth Schaffner
06.	K		Donnerstagsklettern	Janine Süess
08.	S	WS	Urastock	Heinz Frei
11.	B		Bikettraining	Peter Rohr
12.	A		Club-Höck	Alois Wyss
13.	WB	T2	Steinerberg	Uschi Lorenzen

13.-16.	S	ZS	Val Forno (Auffahrt)	Rolf Wälte
13.	K		Donnerstagsklettern (Auffahrt)	Janine Süess
14.	WB	T2	Gaggio	Markus Schuler
16.	WB	T3	Wesen – Walenstadt Berg	Christoph Schmid
20.	W	T1	Anwil – Salhöhe, Grenzwanderung 19. Etappe	Erika Iberg
20.	K		Donnerstagsklettern	Janine Süess
22.	B		Velotour in der Region	Walter Leder
25.	B		Biketraining	Robert Lang
27.	W	T2	Glarus – Vorauen im Klöntal	Gabriela von Atzigen
27.	K		Donnerstagsklettern	Janine Süess
29.	K	5c	Eulengrat	Heidi Wagner
31.	WB	T3	Horngraben – Chamben, 1251 m	Markus Schuler

Juni 2021

01.	W	WS	Landwassertal, Blumentour	Annemarie Knüttel
03.	W	T1	Salhöhe – Aarau, Grenzwanderung 20. Etappe	Erika Iberg
03.	K		Donnerstagsklettern	Janine Süess
05.	K	T6	Haggenspitz – kleiner Mythen	Regine Schmid
08.	HT		Seilkurs	Charles Knopf
08.	B		Biketraining	Heinz Frei
09.	A		Club-Höck	Alois Wyss
10.	WB		Suonen-Wanderung, Inden – Venthône	Rosmarie Grimmer
10.	K		Donnerstagsklettern	Janine Süess
12.	WB	T3	Dent de Broc	Markus Schuler
12./13.	K	6a	Wissenflue	Christoph Hörmann
17.	W		Klosters – Schlappinsee	Ruth Schaffner
17.	K		Donnerstagsklettern	Janine Süess
18.	HT	WS	HT-Vorkurs für Tourenleitende	C. Knopf, T. Rüeger
19.	B		Velotour Seetal	Walter Leder
19./20.	HT	WS	HT-Ausbildungswochenende Sustlihütte	C. Knopf, T. Rüeger
22.	B		Biketraining	Heinz Frei
23.	WB	T2	Creux du Van	Kurt Thoma
24.	K		Donnerstagsklettern	Janine Süess
26.	WB	T3	Gantrisch	Markus Schuler
26./27.	HT	WS	Piz Radönt, Chilbrizenspitz	Thomas Huber
30.	WB	T2	Trutg dil Flem (Flims)	Rosmarie Grimmer

Juli 2021

01.	W	T1	Neuenhof – Kloster Fahr	Peter Hartmann
01.	K		Donnerstagsklettern	Janine Süess
03./04.	HT	WS	Vrenelisgärtli mit DAV Oberer Neckar	Heinz Frei
03.	K	5b	Mehrseillängen, Steingletscher	C. Garcia Besson, R. Killer
04./05.	WB		Lauenen – Wildhornhütte – Lenk	Hans-Ulrich Fehlmann
06.	B		Biketraining	Susanne Kaufmann
07./08.	HT	WS	Sustenhorn unter der Woche	Heinz Frei
08.	W		Wirzweli – Gummen	Bernhard Bill
08.	K		Donnerstagsklettern	Janine Süess
10./11.	HT	ZS	Lenzspitze – Nadelhorn, Überschreitung	Marc Güntert
10.	WA	T4	Druesberg – Forstberg	Urs Sandfuchs
12.-16.	HT	ZS	Jungfrauregion	J. Süess, T. Rüeger
14.	A		Club-Höck	Alois Wyss
15.	WB	T2	Wutachschlucht	Hans-Ulrich Fehlmann
15.	K		Donnerstagsklettern	Janine Süess
17./18.	HT	WS	Weissmies	Marcel Meier

20.	B		Biketraining	Volker Knörr
22.	WB	WS	Rheinschlucht	Uschi Lorenzen
22.	K		Donnerstagsklettern	Janine Süess
23.-25.	K	6a	Gelmerhörner	Rolf Wälte
24./25.	HT	WS	Gross Bigerhorn – Balfrin – Ulrichshorn	Samuel Tiefenauer
29.	W	T2	Oberalppass – Fellilücke – Nätschen	Annemarie Knüttel
29.	K		Donnerstagsklettern	Janine Süess
30.-01.	HT	WS	Dossen – Hangendgletscherhorn	Marcel Meier
31./01.	HT	WS	Maderanertal – Oberalpstock	Christoph Schmid

August 2021

03.	B		Biketraining	Susanne Kaufmann
04.	W	T1	Löffeltal – Ravennaschlucht (Schwarzwald)	Max Schärli
05.	K		Donnerstagsklettern	Janine Süess
06.-08.	HT	ZS	Piz Calderas, Piz Picuogel	Rolf Wälte
07./08.	K	4c	Pierre Qu'Abotse	Felix Brunner
11.	A		Club-Höck	Alois Wyss
11.-14.	WA	T4	Sentiero Bernina Sud	Heinz Frei
12.	WB		Fritzenfluh – Ahorn	Hans-Ulrich Fehlmann
12.	K		Donnerstagsklettern	Janine Süess
14.	K	5b	Mehrseillängen Bockmattli	Christine Schmid
14./15.	WA	T4	Zermatt – Trift – Mettelhorn	Christoph Schmid
17.	A		WW TL Programmsitzung	Kurt Thoma
17.	B		Biketraining	Heinz Frei
19.	WB		Tripolihütte – Risetenstock	Kurt Thoma
19.	K		Donnerstagsklettern	Janine Süess
21./22.	HT	WS	Bortelhorn	H. Wagner, R. Schmid
22.	TR	T3	Trailrunning Schrattenfluh – Schibengütsch	Felix Brunner
23.	A		Tourenkommission Winter	Marcel Meier
26.	W	L	Schönenberg – Sihlsprung – Sihlwald	Peter Hartmann
26.	K		Donnerstagsklettern	Janine Süess
27.-04.	B	WS	Velotourenwoche Alpe Adria (Salzburg – Grado)	Georg Krattinger
28.	WA	T4	Vorder Glärnisch, 2328 m	Heidi Wagner
28./29.	K	5c	Mehrseillängenklettern Hintisberg	Roland Jakob
31.	B		Biketraining	Robert Lang

September 2021

02.	K		Donnerstagsklettern	Janine Süess
02.-04.	HT	WS	Tete Blanche, Aiguille de la Tsa	Thomas Huber
03.	WB	T3	Muntaluna	Markus Schuler
04.	BKW		Stanserhorn, Bike & Hike	H. Frei, V. Frei
08.	A		Club-Höck	Alois Wyss
09.	WB	T2	Um den Göscheneralpsee	Uschi Lorenzen
09.	K		Donnerstagsklettern	Janine Süess
14.	B		Biketraining	Peter Rohr
15.	WB		Seebodenalp – Rigi	Bernhard Bill
16.	K		Donnerstagsklettern	Janine Süess
18.	WA	T4	Pilatus extrem (Direttissima Ostgrat)	Urs Sandfuchs
18./19.	HT	WS	Poncione di Cassina Baggio, SE-Grat	Felix Brunner
23.	WB		Montoz	Hans-Ulrich Fehlmann
25.-02.	K	5a	TW Buis les Baronnies	D. Schmid, R. Schmid
28.	B		Biketraining	Volker Knörr
29.	W	T1	Schüpfenflue (Gurnigel)	Werner Jenni

Oktober 2021

03.-05.	WA	T4	Piz Lischana – Uinaschlucht
07.	WB		Chasseral anders
12.	B		Bikettraining
13.	A		Club-Höck
14./15.	WB	T2	Gommer Höhenweg
21.	W		Flühli-Ranft
28.	W		Thurgauer Rigi
29.	A		Tourenleiterhöck

Christoph Schmid
Hans-Ulrich Fehlmann
Susanne Kaufmann
Alois Wyss
U. Lorenzen, E. Walz
Ernst Walz
Franziska Etter
R. Schmid, M. Meier

November 2021

03.	W	T1	Bettwil – Buttwil – Schongau
10.	A		Club-Höck
12.	W		Solfelsen – Bergsee Bad – Säckingen
13.	WB	T3	Monte San Giorgio
17.	W	T1	Iflue, Hörndli
25.	W	L	Freiämter Sagenweg

Kurt Thoma
Alois Wyss
Hans-Ulrich Fehlmann
Markus Schuler
Werner Jenni
Max Schärli

Dezember 2021

01.	A		Chlaushöck
10.	W		Tag der Berge
11.	WF		Weihnachtsfeier im Lee in Riniken
29.	S	WS	Jahresabschlusstour

Urs Dätwyler
Christa Lüthi
A. Wyss, W. Jenni
Heinz Frei

Freitag, 21. Januar 2022: 100. Generalversammlung

Elektroanlagen
Voice & IT
Automation

Service macht den Unterschied.

24 Std. Pikett

058 123 88 88

www.jostelektro.ch

JOST
Elektro AG

Januar 2021

03.	S	L	Eggberg – Skitour für Einsteiger	S. Zehnder, I. Hartmann
05.	K		Bouldertraining	I. Hartmann, M. Frei
12.	K		Bouldertraining	I. Hartmann, M. Frei
17.	S	WS	Freeriden: Engelberg	Jonas Burkhard
19.	K		Bouldertraining	I. Hartmann, M. Frei
22.	A		99. Generalversammlung	Alois Wyss
26.	K		Bouldertraining	I. Hartmann, M. Frei
30./31.	S	WS	Skitouren im Binntal	R. Wernli, J. Zehnder

Februar 2021

02.	K		Bouldertraining	I. Hartmann, M. Frei
06.	K		Eisklettern (Sektion & JO)	S. Ulli, T. Rüeger
23.	K		Bouldertraining	I. Hartmann, M. Frei
27.	S		Rauflihome	Johannes Zehnder
27.	SH		Familien-Schneeschuhwanderung (FaBe)	Pascal Zurkirch
27./28.	S	WS	Skitouren im Wallis	J. Trachsel, U. Schmid

März 2021

02.	K		Bouldertraining	I. Hartmann, M. Frei
09.	K		Bouldertraining	I. Hartmann, M. Frei
13.	K		Schnupperkurs Bouldern und Klettern (FaBe)	K. Macku, R. Killer
20.	K		Schnupperkurs Bouldern und Klettern (FaBe)	K. Macku, R. Killer
27.	K		Schnupperkurs Bouldern und Klettern (FaBe)	K. Macku, R. Killer
13./14.	S	WS	Skí'n'Climb: Riemenstalden	L. Mathis, C. Schmid
20.	K		Bouldern in Cresciano	T. Rymann, R. Camenzind
16.	K		Bouldertraining	I. Hartmann, M. Frei
23.	K		Bouldertraining	I. Hartmann, M. Frei
27./28.	S	ZS	Skitouren um den Vereinapass	L. Widmer, G. Ledergerber
30.	K		Bouldertraining	I. Hartmann, M. Frei

April 2021

02.-05.	S	ZS	Osterhasenjagd rund um den Piz Medel	T. Rüeger, S. Zehnder
16.	S		Glarner Klassiker (JO & Sektion)	Manuel Meier

Mai 2021

01.	W		Hauenstein - Belchenflue - Tüfelsschlucht	F. Lenzian
22.	K	3a	Klettern, spielen, bräteln im Klettergarten (FaBe)	C. Garcia Besson, R. Killer
29./30.	B	L	Velotour (FaBe)	K. Macku, M. Treier

Juni 2021

08.	K		Bouldern, Murgtal	T. Rymann, R. Camenzind
12.	B	S1	Mountainbike-Tour (FaBe)	G. Zimmermann, E. Emmenegger
26./27.	HT	L	Hochtour Gemsfärenstock (FaBe)	C. Garcia Besson, F. Brunner

August 2021

21.	K	4b	Mehrseillängen, Placche di Valletta	C. Garcia Besson, R. Killer
-----	---	----	-------------------------------------	-----------------------------

Oktober 2021

02.-09.	K		Kletterlager	T. Lenzian, F. Lenzian
29.	A		Tourenleiterhöck	R. Schmid, M. Meier

November 2021

06.	K	Schnupperkurs Bouldern und Klettern (FaBe)	Elvira Emmenegger
13.	K	Schnupperkurs Bouldern und Klettern (FaBe)	Elvira Emmenegger
20.	K	Schnupperkurs Bouldern und Klettern (FaBe)	Elvira Emmenegger

Dezember 2021

11.	WF	Weihnachtsfeier im Lee in Riniken	A. Wyss, W. Jenni
-----	----	-----------------------------------	-------------------

Freitag, 21. Januar 2022: 100. Generalversammlung

ZUM TITELBILD

Zu Beginn des Jahres haben wir über das Motto «Türen und Tore» unserer diesjährigen Titelbilder philosophiert und über den Sinn von Türen nachgedacht. Begonnen haben wir die Serie mit einem schmiedeisenernen Tor zum Friedhof Samedan. Den Abschluss der Titelseiten macht wieder ein schmiedeisernes Tor, das ich anlässlich einer SAC Wanderung auf das Hällchöpfli, in Wolfisberg entdeckte.

Das Tor wird von Löwen gute bewacht und die Spitzen signalisieren eher: «bleib' draussen». Durch die Stäbe kann man aber doch ins Innere spähen und erkennt: da hat sich jemand ein kleines Paradies geschaffen. Dass man Oasen und Paradiесе etwas schützen muss, versteht man gut und – immerhin, an der Säule gibt's eine Glocke, so dass der Einlass dem Freund gewährt werden kann.

Damit beschliessen wir die Serie, die bei den fotografierenden Sektionsmitgliedern keine Euphorie auslöste. Es gab nur gerade zwei Photographen, mich eingeschlossen.

[Bild und Text: Max Schärli]





Catering 
Einfach essen. Einfach geniessen.
www.juergbinder.ch



MOOR
SchadensManagement
Das Kompetenzzentrum für SchadensAnalysen

Schadensanalysen
Gutachten für Gerichte

5210 Windisch – www.moorschaden.ch

SCHLUSSPUNKT

ALPEN-HECKENROSE (ROSA PENDULINA)

Die Gebirgs-Rose, Berg-Rose oder Hängefrucht-Rose ist ein Strauch mit locker verzweigten Ästen und Wuchshöhen von 0,5 bis 2 Metern. Die Zweige der Hagebutte sind meist stachellos, nur im unteren Teil und an jungen Zweigen finden sich nadelförmige Stacheln. Der Strauch ist winterhart bis -33 °C. Auf französisch nennt man die Pflanze «Rosier des Alpes», auf italienisch «Rosa alpina».

Der Strauch blüht von Mai bis August. Die Einzelblüten haben Durchmesser von 3 bis 4 cm und sind dunkel-rot, kräftig rosa sowie oft herzförmig gerandet. Die «hängenden Früchte» – die Hagebutten – sind ab September bis November erntereif. Die Früchte sind bis 2,5 cm gross, ei- bis länglich-flaschenförmig, selten kugelförmig und sie reifen rot-orangefarben ab. Die Früchte werden von Kolkraben, Krähen, Seidenschwänzen, Tannenhähern, Birkhühnern und Füchsen gefressen.

Vorkommen: Die Pflanze findet man in den Gebirgen von Mittel- und Südeuropa, im Balkan bis Nord-Griechenland und Nordafrika. In den Alpen steigt sie bis in etwa 2000 Meter Höhe, in den Bereich der Baumgrenze. Im Kanton Zürich wächst die Gebirgsrose am Pfäffikersee und im Tösstal. Auch auf den Juraweiden findet man den Strauch.

Als Standorte bevorzugt die Alpen-Heckenrose Wald- und Wegränder, Kahlschläge, Gebüsch- und Heckensäume, warme, nicht bewirtschaftete Weiden, Wiesen und Felder. Die Alpen-Heckenrose wächst in offenen Gebüsch in sonniger Lage, Felsfluren und Zwergstrauchheiden.

Die Bergrose ist eine uralte Nutzpflanze. Bei Ausgrabungen von Schweizer Pfahlbauten aus der Jungsteinzeit, aber auch in ägyptischen Gräbern, wurden Hagebutten gefunden. Die Früchte enthalten Flavonoide, die Vitamine B1, B2 und C und in den Samen findet sich Vanillin, weshalb sie als Nahrungs-Ergänzungsmittel eingesetzt werden.

Die hl. Hildegard von Binningen empfiehlt die Blütenblätter bei Tagesanbruch zu sammeln und sie dann über die Augen zu legen, sie machen diese klar und wirken entzündungshemmend. Blütenblätter helfen als Umschläge bei Geschwüren und sind Bestandteil verschiedener Arzneimittel und Salben. Rosenblütentee soll bei Verstopfung, Magenkrämpfen und Lungenentzündung helfen.

Wir kennen vor allem die Fruchtschalen als Hagebutten-Tee. Durch den reichlichen Vitamin-C-Gehalt ist dies ein Vorbeugemittel in Erkältungszeiten. Sie geben ein erfrischendes, leicht säuerliches Getränk.

Die Heckenrose ist wohl auch eine Urform für die späteren Zierarten.

Damit beschliessen wir die Serie der Bergblumen und danken Nada Wattenhofer herzlich für die Informationen zu diesen sechs Schlusspunkten.



[Foto: zV.]

« Druck
verbindet! »

Weibel

Text Bild Druck

Weibel Druck AG
5210 Windisch
Aumattstrasse 3

printed in
switzerland



Das Zeichen für
verantwortungsvolle
Holznutzung

056 460 90 60
www.weibeldruck.ch
info@weibeldruck.ch



GRAF 
SANITÄR – HEIZUNG – HAUSTECHNIK
5 2 1 2 H A U S E N A G

Impressum

Redaktion/Insertion
Layout
Druck
Auflage
Erscheinungsweise
Redaktionsschluss
Webseiten

Max Schärli, untere Parkstrasse 16, 5212 Hausen AG
Tanja Lenzian, Haldenweg 33, 5303 Würenlingen
Weibel Druck AG, Aumattstrasse 3, 5210 Windisch
980 Exemplare
6 Mal pro Jahr, Ende der geradzahlgigen Monate
jeweils am 10. der geradzahlgigen Monate
www.sac-brugg.ch / www.gelmerhuetten.ch

056 441 65 67
056 281 16 11
056 460 90 60



- **Service**

*Langlauf & Tourenski
Ski & Snowboard
bfu Bindungsprüfung*

- **Vermietung**

*Ski & Snowboard
für Kinder & Jugendliche*

Aaraustrasse 69 - 5200 Brugg

skiklinik.ch



**Geniesse und erlebe die
Natur im Tal der Sissle
und die Gastronomie
im Frickbergstübli –**

gelegen am Höhenweg
zwischen Bözberg und Sisseln!
Wandern am sonnigen
Südhang, vorbei am alten
Römerweg, durch Wälder und
Reben, bis zum satten Grün
des Golfplatz Fricktal. Hier
hast Du eine Rast verdient.

Offen von Montag bis Samstag 9 bis 21 Uhr
Sonn- und Feiertage 8 bis 18 Uhr

Frickbergstübli | Golf Fricktal

Büttlhaldenweg 100 | 5070 Frick | Telefon +41 (0)62 875 78 10 | Fax +41 (0)62 875 78 11 | info@golf-fricktal.ch | www.golf-fricktal.ch

Adressänderungen an:
Alois Wyss, Rauchensteinstrasse 14, 5200 Brugg

P.P.

CH-5210 Windisch
Post CH AG



#WeLoveAargau

Lokal. Digital. nab.ch




comprepair
IT-Services Schweiz



sicher unterwegs...

Beim Wandern und auch
am Computer!



Tel: 056 444 77 47

www.comprepair.ch

Comprepair IT-Services Schweiz GmbH | Mülligerstrasse 70 | 5210 Windisch