

Clubnachrichten

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Heft 5 September / Oktober 2014

SAC Sektion Brugg

Bildung beschleunigt den Aufstieg!

www.bwzbrugg.ch

Ihr Bildungspartner **bwz** .|!|!..

berufs- und weiterbildungszentrum brugg

EDU **QUA**

Schweizerisches Qualitätszertifikat
für Weiterbildungsinstitutionen

Wirtschaft (KV)/Erwachsenenbildung
«FLEX-Gebäude · Industriestr. 19 · 5201 Brugg
Tel. 056 460 24 24 · Fax 056 460 24 20
kursadmin@bwzbrugg.ch · www.bwzbrugg.ch



Schweizer Alpen-Club SAC Clubnachrichten Heft 5 / 2014

Sektion Brugg
45. Jahrgang

Erscheint alle zwei Monate

Präsident	Heinz Frei, Weiherstrasse 10b, 5417 Untersiggenthal	056 288 04 73
VP / Webmaster	Urs Dätwyler, Reinwegli 2, 5223 Riniken	056 441 16 49
Sommertourenchef	Regine Schmid, Bodenackerstrasse 18, 5200 Brugg	056 450 35 11
Wintertourenchef	Marcel Meier, Vierlinden 1, 5225 Bözberg	056 442 35 12
Werktagstourenchef	Kurt Thoma, Ringstrasse 4, 5242 Birr	056 444 80 73
Jugendorganisation	Julia Geissmann, Herrenmatt 7, 5200 Brugg	056 441 83 27
J+S-Coach	Peter Rohr, Hohlgasse 5c, 5200 Brugg	079 222 43 15
FaBe-Leitung	Anja Nevely, Dorfstrasse 42 – Linn, 5225 Bözberg	056 442 06 22
Hüttenchef	Adrian Bürgi, Schlattstrasse 14, 5315 Böttstein	056 281 17 60
Aktuarin	Katrin Voss, Fröhlichstrasse 48, 5200 Brugg	056 441 77 64
Kassier	Urs Niederhauser, Mühlerain 5, 5200 Brugg	056 441 69 32
Redaktion CN	Otto Fischer, Süssbachweg 6, 5200 Brugg	056 441 92 28
	Für alle Adressänderungen:	
Adressverwaltung	Hans Grimmer, Süssbachweg 4, 5200 Brugg	056 284 17 60
Druck	Paul Scherrer Institut	
Website	www.sac-brugg.ch , www.gelmerhuetten.ch	
Redaktionsschluss	30. Januar, 1. April, 30. Mai, 31. Juli, 1. Oktober und 28. November für das danach gegen Ende des geradzahigen Monats erscheinende Heft.	

Zum Umschlagbild dieses Heftes

Einbindung in Klettergurt (Mittelposition in Seilschaft) mit doppeltem Spierenstich

Otto Fischer / Tom Rüeger

Nr. 5 / 2014

10. September bis 13. November 2014

Mittwoch, 10. September 2014

Monatsversammlung

Gruppe	Alle
Leitung	Heinz Frei, 5417 Untersiggenthal, 056 288 04 73
Treffpunkt	09.07.2014, 20:00 / Restaurant Sonne, Windisch
Programm	Im Anschluss an die Monatsversammlung berichtet Marcel Meier von den Sektionshohtouren mit Bergführer Tom Rüeger im Sommer 2014.
Zusatzinfo	Bibliothek 18:45–19:45 in der Berufsschule, Annerstrasse 12, Brugg

Mittwoch, 10. September bis Freitag, 12. September 2014

Bergwanderung: Im Banne des Piz Palü

Gruppe	Werktagstouren, maximal 12 Teilnehmende
Leitung	Max Schärli, 5212 Hausen AG, 056 441 65 67
Ausschreibung	siehe Clubnachrichten Heft 4 / 2014, Voranzeigen
Unterkunft/Essen	Berghaus Diavolezza 2973 m
Treffpunkt	10.09.2014, 06:45 / Bahnhof Brugg, beim Taxistandplatz
Durchführung	Auskunft ab Montag, 8.9.2014, über 056 441 65 67
Anmeldung	Frist abgelaufen am 30.06.2014

Donnerstag, 11. September 2014

Wanderung: Senda Sursilvana (5. Etappe)

Gruppe Werktagstouren
Leitung Erika Iberg, 5107 Schinznach-Dorf, 056 443 33 92
Anforderungen Technisch: T2; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Kosten CHF 65 Basis Halbtax
Treffpunkt 11.09.2014, 05:50 / Bahnhof Brugg, beim Taxistandplatz
Programm Brugg ab 06:00 mit SBB, RhB und Postauto nach Siat.
Wanderung: Siat 1296 m über Ruschein–Ladir nach Prau Davon 1412 m, weiter nach Falera Posta–Larnags–Laax Murschetg 1094 m. Aufstieg 360 Hm, Abstieg 560 Hm, reine Wanderzeit ca. 5 Std. Zurück in Brugg 19:00
Zusatzinfo Billette bitte selber lösen: Brugg–Siat via Chur; Rückweg: Laax Bergbahnen –Brugg via Chur. Das Postauto fährt direkt zum Bahnhof Chur.
Ausrüstung Stöcke
Durchführung Auskunft am Vorabend ab 18:00 über 056 443 33 92
Anmeldung bis 08.09.2014 über www.sac-brugg.ch oder telefonisch oder schriftlich

Donnerstag, 11. September 2014

Klettern: Training Gislifluh

Gruppe Sektion
Leitung Daniel Schmid, 5200 Brugg AG, 056 450 35 11
Programm siehe Beschreibung unter www.sac-brugg.ch/klettern/donnerstagsklettern

Samstag / Sonntag, 13./14. September 2014

Klettern: Brüggler (gemeinsam mit JO)

Gruppe Sektion und JO gemeinsam
Leitung Daniel Schmid, 5200 Brugg AG, 056 450 35 11
Anforderungen Technisch: 4c; Kondition: A, wenig anstrengend
Unterkunft/Essen Alpin-Camping Matt, gemeinsames Kochen, Rest aus dem Rucksack
Kosten CHF 80 Fahrtkosten, Gebühren, Nacht- und Morgenessen
Treffpunkt 13.09.2014, 07:00 / Bahnhof Brugg, Windischer Seite
Programm Samstag: Anreise mit dem Auto ins Glarnerland. In einer guten Stunde wandern wir zu den Einstiegen der 200 m hohen Brügglerwand. An der geneigten Kalkplatte kann in verschiedenen Schwierigkeiten (4 bis 6 Seillängen in Routen von 4c bis 6a) geklettert werden. Zurück vom Klettern errichten wir unser Zeltlager auf einer hübschen Alpwiese und kochen gemeinsam das Nachtessen.
Sonntag: Nochmals klettern in den Routen oben an der Brügglerwand. Heimreise und Ankunft in Brugg ca. 19 Uhr.
Zusatzinfo Einkauf der Lebensmittel für Nacht- und Morgenessen durch den TL.
Ausrüstung A und C, Friends und Keile wenn vorhanden. — Material zum Campieren, Essgeschirr; Zelt nach Absprache.
Durchführung Der Tourenleiter informiert per Mail.
Anmeldung bis 10.09.2014 über www.sac-brugg.ch

Samstag / Sonntag, 13./14. September 2014 (statt Sa / So, 6./7. September 2014)

Alpinwanderung: Schesaplana ab Schesaplanahütte

Gruppe Sektion, maximal 8 Teilnehmende
Leitung Urs Sandfuchs, 5420 Ehrendingen, 056 221 17 49
Anforderungen Technisch: T4; Kondition: C, anstrengend
Ausschreibung siehe Clubnachrichten Heft 4 / 2014, Voranzeigen
Unterkunft/Essen Schesaplanahütte SAC (Halbpension)
Durchführung Urs Sandfuchs, safu@speleo.ch, 056 221 17 49
Anmeldung bis 01.09.2014 über www.sac-brugg.ch oder telefonisch oder schriftlich

Biltherm GmbH Heizbilder HEIZBILDER mit Niederenergie Telefon 056 443 33 20 Talbachweg 1 5107 Schinznach-Dorf www.wirz@biltherm.com www.biltherm.ch innovative Zusatzheizung · Infrarot-Technologie	
---	--

Sonntag, 14. September bis Dienstag, 16. September 2014

Alpinwanderung: Vereina–Scuol–Piz Terza–Münstertal–Ofenpass (TdS 13. Etappe)

Gruppe Sektion, maximal 8 Teilnehmende
Leitung Hans-Ulrich Fehlmann, 5225 Bözberg, 056 441 16 57
Anforderungen Technisch: T3; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen Rucksack / Hotel / Berghotel in Lü
Kosten CHF 300 Basis Halbtax
Treffpunkt 14.09.2014, 06:00 / Bahnhof Brugg, Abfahrt Zug nach Zürich
Programm Sonntag: Brugg ab 06:00 nach Klosters;
 Alpentaxi zum Berghaus Vereina 1900 m.
 Aufstieg zum Vereinapass 2585 m, hinunter nach Lavin 1440 m;
 1000 Hm Aufstieg, 1400 Hm Abstieg, 6 Std.
 Mit dem Zug nach Scuol. Übernachtung.
 Montag: Mit Bus ins Val S-charl 1800 m.
 Aufstieg zum Piz Terza 2907 m; Abstieg nach Lü 1900 m;
 Auf-/Abstieg 1100 Hm, 7 Std.
 Übernachtung im Hotel in Lü.
 Dienstag: Wanderung von Lü über Alp da Munt und Valbella 2535 m
 zum Ofenpass 2149 m; 600 Hm Aufstieg, 400 Hm Abstieg, 4 Std.
 Rückfahrt via Vereinatunnel nach Brugg.
Zusatzinfo Noch ausstehende Schlusstour unserer Tour de Suisse 2012/13;
 genussvoller Ausklang im Unterengadin, an der Grenze zu Italien.
 Detailinfos per Mail
Ausrüstung A, Stöcke
Durchführung am Abend des 12.9. Auskunft über Durchführung unter 056 441 16 57
Anmeldung bis 05.09.2014 über www.sac-brugg.ch oder schriftlich

Montag, 15. September 2014

Diaabend Ladakh

Gruppe Frauen
Leitung Rosa Wirz-Aebli, 5225 Bözberg, 056 441 71 55
Treffpunkt 15.09.2014, 17:00 / direkt bei Rösli Wirz, Bözberg
Programm Bildervortrag über eine Reise in Ladakh im Jahr 2013
Anmeldung bis 14.09.2014 oder telefonisch

Mittwoch, 17. September 2014

Alpinwanderung: Höch Turm

Gruppe Werktagstouren, maximal 8 Teilnehmende
Zusatzinfo Diese Tour wird nicht durchgeführt.

Donnerstag, 18. September 2014

Wanderung: Giornico–Biasca (ViaGottardo 12. Etappe)

Gruppe Werktagstouren
Leitung Annemarie Knüttel, 5200 Brugg AG, 056 442 12 53
Anforderungen Technisch: T2; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Kosten CHF 67 Basis Halbtax oder Tageskarte
Treffpunkt 18.09.2014, 06:20 / Bahnhof Brugg, beim Taxistandplatz
Programm Brugg ab 06:30 mit ÖV via Zürich, Arth-Goldau, Faido nach Giornico.
Wanderung ab Giornico auf der rechten Talseite mit einem Aufstieg auf einem sehr alten Höhenweg über Catto nach Faidal 912 m.
Abstieg nach Personico und dem Ticino entlang nach Biasca.
Aufstieg 565 Hm, Abstieg 645 Hm, ca. 4 Std.
Möglichkeit, den Bus ab Pollegio zu nehmen; 45 Min. kürzer.
Brugg an ca. 18:30.
Zusatzinfo Bitte Billett selber lösen.
Ausrüstung A und Stöcke
Durchführung Annemarie Knüttel, 056 442 12 53
Anmeldung bis 15.09.2014 über www.sac-brugg.ch oder telefonisch oder schriftlich

Donnerstag, 18. September 2014

Klettern: Training Hertenstein

Gruppe Sektion
Leitung David Maden, 5223 Riniken, 056 441 12 80
Programm siehe Beschreibung unter www.sac-brugg.ch/klettern/donnerstagsklettern
Zusatzinfo mit Bratfeuer
letztes Aussentraining im Sommerprogramm 2014

Samstag / Sonntag, 20./21. September 2014

Alpinwanderung: Gasterespitz

Gruppe Sektion, maximal 8 Teilnehmende
Zusatzinfo Diese Tour wird nicht durchgeführt.

DEM SPORT MEHR BEWEGUNGSFREIHEIT VERSCHAFFEN

Die NEUE AARGAUER BANK weiss den sportlichen Erfolg ebenso zu schätzen wie den beruflichen. Deshalb setzen wir uns für den Sport im Aargau ein und unterstützen ausgewählte Sportvereine und -anlässe. www.nab.ch/sponsoring



Wir lösen das. | nab.ch



Mittwoch / Donnerstag, 24./25. September 2014

Bergwanderung: Gelmerhütte

Gruppe	Werktagstouren
Leitung	Bernhard Bill, 5210 Windisch, 056 441 49 82
Anforderungen	Technisch: T3; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Gelmerhütte
Kosten	CHF 60 Hütte HP und Fahrtkosten CHF 68 mit ÖV (Basis Halbtax) bzw. CHF 40 mit PW
Treffpunkt	24.09.2014, 07:20 / Bahnhof Brugg, beim Taxistandplatz
Programm	Gute Gelegenheit, unsere Gelmerhütte zu besuchen. Mittwoch: Fahrt mit Zug Brugg ab 07:32 nach Meiringen und Bus nach Handegg-Kunzentännlein, an 11:26. Gemütliche Wanderung hinauf zum Gelmersee und weiter auf der rechten Seite des Sees zur Gelmerhütte; Aufstieg 900 Hm, ca. 4 Std. (Möglichkeit, ab Handegg mit der Gelmerbahn hinaufzufahren, mit bis zu 106% Steigung ein Erlebnis. Wanderzeit 1 Std. kürzer.) Donnerstag: Wer will, kann am Vormittag von der Gelmerhütte zum Diechterboden wandern. — Am Mittag Abstieg zum Gelmersee, auf dessen linker Seite zur Staumauer und hinab nach Kunzentännlein; ca. 3½ Std. (Alternativ kann auch hier die Gelmerbahn benützt werden.) Heimreise
Zusatzinfo	Aufgrund der Anzahl Teilnehmenden wird abgesprochen, ob mit Auto (Fahrtkosten nur CHF 40) oder ÖV gefahren wird; evtl. Kollektivbillett, andernfalls Billett Brugg–Olten–Luzern–Meiringen–Handegg-Kunzentännlein retour bitte selber lösen. Zusatzkosten Gelmerbahn: retour CHF 27.
Ausrüstung	A, Stöcke
Durchführung	am 22. Sept. Mail beachten oder ab 18:00 TL anrufen auf 079 640 58 01
Anmeldung	bis 21.09.2014 über www.sac-brugg.ch oder telefonisch oder schriftlich

Donnerstag, 25. September 2014

Wanderung: Reblehrpfad Schinznach

Gruppe	Werktagstouren
Leitung	Hansjörg Spillmann, 5200 Brugg AG, 056 441 07 19
Anforderungen	Technisch: T1; Kondition: A, wenig anstrengend
Unterkunft/Essen	aus dem Rucksack, evtl. Bratfeuer
Kosten	CHF 6 für Postauto (Basis Halbtax) und CHF 10 für Degustation
Treffpunkt	25.09.2014, 09:30 / Bahnhof Brugg, Busstation
Programm	Brugg ab 09:34 mit Postauto Linie 371 nach Schinznach Dorf. Wanderung auf dem Reblehrpfad zum Römerrebbberg Schinznach und zum Steinbruch Heister. Mittagessen bei Punkt 470 oberhalb Schinznach. Weiter in die Reben von Oberflachs auf den Kultur- und Rebsortenpfad. Römerrebbberg Oberflachs. Probieren einiger Oberflachser Weine an einem schönen Aussichtspunkt. Aufstieg 180 Hm, Abstieg 160 Hm, Marschzeit gemütlich ca. 3 Std. Heimfahrt ab Oberflachs mit dem Postauto.
Zusatzinfo	Wegen Degustation ist Anmeldung bis Dienstag, 23. Sept. erforderlich. Allwettertour; bei Regen findet die Degustation unter Dach statt. Billett: Tageskarte (2 Zonen) bitte selber lösen. Der Tourenleiter steigt in Umiken zu.
Anmeldung	bis 23.09.2014 über www.sac-brugg.ch oder telefonisch oder schriftlich

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



GELMERHÜTTE 2412 m ü. M.

Schweizer Alpen-Club, Sektion Brugg

55 Schlafplätze, gemütlicher Aufenthaltsraum, gut eingerichtete Küche, moderne WC mit Duschen. Heizung, Licht, Warmwasseraufbereitung mit Strom von eigenem Kraftwerk.



Bewartung: Mitte Juni bis Mitte Oktober
ständig, sonst über die Wochenenden
und nach Vereinbarung.

Telefon Gelmerhütte: 033 973 11 80
Hüttenwart: Peter Schläppi-Kehrli,
Meiringen

peter.schlaeppi@gelmerhuetten.ch
www.gelmerhuetten.ch

Sonntag, 28. September 2014 (statt Sonntag, 21. September 2014)

Biken: Biketour

Gruppe	Sektion
Leitung	Verena Schäfer, 5417 Untersiggenthal, 056 288 04 73
Anforderungen	Technisch: WS; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Kosten	CHF 40 Basis Halbtax
Treffpunkt	28.09.2014, 06:45 / Bahnhof Brugg, beim Taxistandplatz
Programm	Fahrt nach Stans, je nach Anmeldungen mit dem Zug (Brugg ab 07:00) oder mit dem PW. Mit dem Bike via Dallenwil–Wiesenberg zum Ächerlipass. Zwischendurch machen wir einen Kaffeehalt. Ab dem Ächerlipass steigen wir zu Fuss in ca. 1½ Std. auf das Stanserhorn. Abstieg zu den Bikes und Rückfahrt via Kerns nach Stans.
Zusatzinfo	Die Tour wurde vom 21.9. auf den 28.9. verschoben.
Ausrüstung	Bike, Helm, bergtaugliche Bikeschuhe (Aufstieg aufs Stanserhorn), Regenjacke, Zwischenverpflegung und Getränk.
Durchführung	Die Tourenleiterin informiert am Vortag per Mail über die Durchführung
Anmeldung	bis 23.09.2014 über www.sac-brugg.ch oder telefonisch oder schriftlich

Sonntag, 28. September bis Dienstag, 30. September 2014

Alpinwanderung: Vom Gotthard zum Nufenen

Gruppe	Sektion, maximal 10 Teilnehmende
Leitung	Hans-Ulrich Fehlmann, 5225 Bözberg, 056 441 16 57 Urs Dätwyler, 5223 Riniken, 056 441 16 49
Anforderungen	Technisch: T3; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Rotondohütte und Capanna Piansecco Halbpension / Rest aus dem Rucksack
Kosten	CHF 200 Basis Halbtax
Treffpunkt	28.09.2014, 06:30 / Bahnhof Brugg, Abfahrt Zug nach Zürich
Programm	1. Tag: Brugg ab 06:30 via Zürich nach Realp 1530 m. Wanderung zur Rotondohütte 2570 m; 4 Std. 2. Tag: Über Ronggergrat 2750 m und entlang Bedretto-Höhenweg zur Cap. Piansecco 1984 m; 400 Hm Aufstieg, 1200 Hm Abstieg, 5 Std. 3. Tag: Fortsetzung Bedretto-Höhenweg via Cap. Corno-Gries, Cornopass, Griessee zum Nufenenpass; 1200 Hm Aufstieg, 800 Hm Abstieg, 6 Std. Rückfahrt via Airolo
Zusatzinfo	Die Tour am Ronggergrat folgt einem alten Militärpfad (T3/T4). Mitteilungen erfolgen per Mail.
Ausrüstung	A, Stöcke
Durchführung	am 27.9. ab 18:00 über 056 441 16 57
Anmeldung	bis 12.09.2014 über www.sac-brugg.ch oder schriftlich

Donnerstag, 2. Oktober 2014

Wanderung: Balsthal–Mümliswil (mit Besichtigung Kamm-Museum)

Gruppe	Werktagstouren, maximal 20 Teilnehmende
Leitung	Hugo Bindschädler, 4102 Binningen, 061 421 68 37
Anforderungen	Technisch: T1; Kondition: A, wenig anstrengend
Unterkunft/Essen	Lunch aus dem Rucksack oder Mittagessen im Restaurant
Kosten	CHF 20 Basis Halbtax

die Bike & Velo Profis

Bikes - ElektroBikes - Rennvelos - Kidz - Trekking



Beratung Reparaturen BikeFerien Zubehör Mode

056 441 77 11 **5200 BRUGG** SAC Rabatt
www.no-limit.ch

Treffpunkt	02.10.2014, 08:20 / Bahnhof Brugg, beim Taxistandplatz
Programm	Brugg SBB ab 08:32 via Olten–Oensingen nach Balsthal, an 09:26. Wanderung via Oberberg nach Mümliswil. Aufstieg 400 Hm, Abstieg 360 Hm, Marschzeit rund 2½ Std. Rückkehr nach Brugg um 17:03 oder 17:35. Für Nichtwanderer besteht die Möglichkeit, direkt nach Mümliswil zu fahren; bitte mit Tourenleiter Kontakt aufnehmen.
Zusatzinfo	Besuch des Kamm-Museums in Mümliswil (www.haarundkamm.ch), ehemals Kammfabrik, rund ½ Std. unter kundiger Führung, anschliessend freie Besichtigung. Museumseintritt CHF 8 (Museumspass). Billette bitte selber lösen: Brugg–Oensingen, retour ab Mümliswil.
Ausrüstung	Wanderausrüstung, Stöcke von Vorteil
Anmeldung	bis 26.09.2014 über www.sac-brugg.ch oder telefonisch oder schriftlich

Samstag, 4. Oktober bis Samstag, 11. Oktober 2014

Klettern: Kletterwoche Aostatal

Gruppe	Sektion
Leitung	Regine Schmid-Müller, 5200 Brugg AG, 056 450 35 11 Daniel Schmid, 5200 Brugg AG, 056 450 35 11
Anforderungen	Technisch: 5a; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Auberge de la Gare, Hône (Valle d'Aosta), Mehrbettzimmer, www.aubergedelagare.it
Kosten	CHF 320 für Fahrt, Zimmer, Frühstück
Treffpunkt	04.10.2014, 06:00 / Bahnhof Brugg, Windischer Seite
Programm	Bei Hône verengt sich das schon recht stattliche Aostatal. Nur noch die Festung Bard findet Platz zwischen den Granitfluchten, die das Tal begrenzen. Hier gibt's genügend Fels für viele lange Kletterrouten in griffigem Granit. Die umliegenden Klettergebiete bieten eine reiche Auswahl an geeigneten Routen. Am Abend lockt die Italienische Küche mit lokalen Spezialitäten und heimischem Wein.
Ausrüstung	A, C, weiteres Material nach Absprache
Durchführung	Vorgängige Besprechung
Anmeldung	bis 20.09.2014 über www.sac-brugg.ch

Sonntag, 5. Oktober 2014

Bergwanderung: Maderanertal, Windgällenhütte

Gruppe Sektion
Zusatzinfo Diese Tour wird nicht durchgeführt.

Mittwoch, 8. Oktober 2014

Bergwanderung: Montagne de Graiteray (statt Sieben Hengste)

Gruppe Werktagstouren
Leitung Rosmarie Grimmer, 5200 Brugg AG, 056 284 17 60
Anforderungen Technisch: T3; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen aus dem Rucksack
Kosten CHF 25 Basis Halbtax mit Kollektivbillett
Treffpunkt 08.10.2014, 07:20 / Bahnhof Brugg, beim Taxistandplatz
Programm Brugg SBB ab 07:32 via Olten–Solothurn nach Moutier.
Wanderung: Moutier–Montagne de Graiteray (via les escaliers)–Loge aux
Boeufs–Oberdörferberg–Backigrat–Gänsbrunnen (T3).
Variante: statt Backigrat Abstieg über Wanderweg (T2).
Aufstieg 860 Hm, Abstieg 670 Hm, Marschzeit 5 Std.
Zurück in Brugg 17:30
Zusatzinfo Kollektivbillett: Bitte im Feld Mitteilungen angeben, ob GA oder HT.
Ausrüstung A plus Stöcke
Durchführung Mail beachten; Auskunft durch TL am Vorabend ab 17:00
Anmeldung bis 06.10.2014 über www.sac-brugg.ch oder telefonisch oder schriftlich

Mittwoch, 8. Oktober 2014

Monatsversammlung

Gruppe Alle
Leitung Heinz Frei, 5417 Untersiggenthal, 056 288 04 73
Treffpunkt 08.10.2014, 20:00 / Restaurant Sonne, Windisch
Programm Im Anschluss an die Monatsversammlung stellt uns Hansjörg Spillmann
seine "Gipfelliste" vor. Es handelt sich um die nach Gipfelhöhen
geordnete, illustrierte Dokumentation der von Hansjörg im Lauf der
Jahrzehnte bestiegenen Gipfel.
Zusatzinfo Bibliothek 18:45–19:45 in der Berufsschule, Annerstrasse 12, Brugg

Freitag, 10. Oktober 2014

Wanderung: Metzgete auf Alp Scheidegg

Gruppe Werktagstouren
Leitung Hans Rudolf Urech, 5235 Rüfenach AG, 056 284 15 77
Anforderungen Technisch: T1; Kondition: A, wenig anstrengend
Unterkunft/Essen Metzgete auf Alp Scheidegg
Kosten CHF 27 Basis Halbtax Tageskarte
Treffpunkt 10.10.2014, 06:50 / Bahnhof Brugg, beim Taxistandplatz
Programm Brugg ab 07:00, Fischenthal (Wald ZH) an 08:28.
Wanderung Fischenthal–Aurüti–Dürrspitz–Scheidegg–Oberholz;
Aufstieg 564 Hm, Abstieg 454 Hm.
Oberholz ab: 16:06, Brugg an: 17:53.

Zusatzinfo Diese Metzgete ist auch mit dem Auto machbar: von Wald (ZH) in Richtung Scheidegg fahren.
Ausrüstung A, Stöcke
Durchführung Auskunft am Vortag ab 18:00
Anmeldung bis 07.10.2014 über www.sac-brugg.ch oder telefonisch oder schriftlich

Samstag / Sonntag, 11./12. Oktober 2014

Bergwanderung: Tessinertour

Gruppe Sektion, maximal 12 Teilnehmende
Leitung Kurt Gwerder, 5200 Brugg AG, 056 442 21 09
Anforderungen Technisch: T3; Kondition: C, anstrengend
Unterkunft/Essen Capanna Monte Comino / Halbpension
Kosten CHF 175 Basis Halbtax
Treffpunkt 11.10.2014, 06:30 / Bahnhof Brugg
Programm Samstag: Reise nach Camedo (Brugg ab 06:32, Domodossola Kaffeehalt und Marktbesuch, Camedo an 11:39).
Wanderung Camedo 549 m–Verdasio–Monte di Comino 1155 m; 4 Std.
(Alternative: Seilbahn Verdasio–Comino)
Sonntag: Aufstieg auf den Pizzo Ruscada 2004 m (evtl. Ostgrat). Abstieg über den Nordgrat, Alpe Lombardone nach Comologno; T3, 7 Std.
Rückreise mit Bus und Bahn (Comologno ab 17:38 via Locarno–Gotthard nach Brugg, an 22:30)
Zusatzinfo Kollektivbillett ab Brugg
Ausrüstung A, Euro, ID
Durchführung kurt.gwerder@sunrise.ch, 079 244 19 68
Anmeldung bis 30.09.2014 über www.sac-brugg.ch oder telefonisch oder schriftlich

Dienstag, 14. Oktober 2014

Stubete in Riniken

Gruppe Frauen
Leitung Doris Brackow, Rebackerweg 3, 5223 Riniken
Treffpunkt 14.10.2014, 17:00 / Brugg, Eisi
Programm Stubete bei Doris Brackow
Zusatzinfo Anmeldung schriftlich oder telefonisch (056 441 94 15) bei Doris Brackow
Anmeldung bis 12.10.2014 oder telefonisch oder schriftlich

Donnerstag, 16. Oktober 2014

Wanderung: Mellikon–Rütihof–Tegerfelden

Gruppe Werktagstouren
Leitung Bernhard Bill, 5210 Windisch, 056 441 49 82
Anforderungen Technisch: T1; Kondition: A, wenig anstrengend
Unterkunft/Essen aus dem Rucksack
Kosten CHF 12 Basis Halbtax
Treffpunkt 16.10.2014, 08:40 / Bahnhof Brugg, beim Taxistandplatz
Programm Mit Zug Brugg ab 08:53 nach Mellikon.
Herbstwanderung im nördlichen Aargau: Mellikon–Rütihof–Hasle–Baldingen–Tegerfelden–Döttingen; Auf-/Abstieg 450 Hm, ca. 4½ Std.
Zusatzinfo Billett bitte selber lösen. Rückfahrt ab Döttingen nach Brugg.
Durchführung Auskunft am Vorabend 18:00 über 056 441 49 82
Anmeldung bis 14.10.2014 über www.sac-brugg.ch oder telefonisch oder schriftlich

Samstag, 18. Oktober 2014

Wanderung: Drei-Tobel-Wanderung

Gruppe Sektion
Leitung Nada Wattenhofer, 8330 Pfäffikon ZH, 044 950 08 34
Anforderungen Technisch: T1; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Kosten CHF 27 Basis Halbtax
Treffpunkt 18.10.2014, 07:30 / Bahnhof Brugg, beim Taxistandplatz
Programm Brugg ab 07:37 via Zürich 08:25 (S5) nach Wetzikon, 08:50 Bus nach
Bauma, an 09:13.
Wanderung durch das Lochbachtobel (1) nach Ghöch, weiter über
Bachtel, Wisengubel (2), Gibswil, Elba-Tobel (3) nach Wald.
Aufstieg 600 Hm, Abstieg 620 Hm, ca. 5½ bis 6 Std.
Mit Bus und Zug zurück nach Brugg
Zusatzinfo Billette Brugg–Bauma und Wald–Rüti ZH–Brugg bitte selber lösen.
Ausrüstung A, Wanderstöcke empfohlen
Durchführung am Vorabend ab 17:00 bei Tourenleiterin
Anmeldung bis 13.10.2014 über www.sac-brugg.ch oder telefonisch oder schriftlich

Donnerstag, 23. Oktober 2014

Wanderung: Markgräfler Burgenweg (Teilstück)

Gruppe Werktagstouren
Leitung Marianne Oeschger-Hossli, 4313 Möhlin, 061 851 20 36
Anforderungen Technisch: T2; Kondition: A, wenig anstrengend
Unterkunft/Essen aus dem Rucksack
Kosten 9 € für Bahn und Eintritt Burg
Treffpunkt 23.10.2014, 07:50 / Bahnhof Brugg, beim Taxistandplatz
Programm Brugg SBB ab 08:02, Basel an 08:47, Bus Nr. 55 ab 09:06, Kandern an
10:03.
Wanderung: Kandern–Egerten–Nebenau–Rötteln–P. Eichholen zur
Burgruine Rötteln.
Die Burgruine liegt in malerischer Umgebung und bietet eine schöne
Rundsicht. Die Burg wurde erstmals 1259 erwähnt und war Stammsitz der
Herren von Rötteln. Besichtigung der Burganlage, Einkehr im Biergarten.
Distanz 12 km, Auf- und Abstieg ca. 350 Hm, totale Marschzeit und Zeit
für Burgbesichtigung (fakultativ) ca. 4½ Std.
Ausrüstung A, Stöcke empfohlen
Durchführung Bei zweifelhafter Witterung gibt die TL am Vorabend ab 18:00 Auskunft
Anmeldung bis 20.10.2014 über www.sac-brugg.ch oder telefonisch oder schriftlich

Donnerstag, 30. Oktober 2014

Wanderung: Flusswanderung Sense

Gruppe Werktagstouren
Leitung Ernst Walz, 5234 Villigen, 056 284 22 39
Anforderungen Technisch: T1; Kondition: A, wenig anstrengend
Unterkunft/Essen aus dem Rucksack
Kosten CHF 42 Basis Halbtax

Programm	08:32 Abfahrt mit SBB via Bern (umsteigen 09:25/36) nach Schwarzwasserbrücke, an 10:01. Kaffeehalt. Wanderung der Sense entlang nach Laupen; 13.5 km, 170 Hm, 3½ Std. Besichtigung des historischen Städtli Laupen.
Zusatzinfo	Rückreise ab Laupen wieder via Bern–Olten. Brugg an 17:59 oder 18:28. Kollektivbillett bei genügend Teilnehmenden, sonst Billette Brugg–Schwarzwasserbrücke und Laupen–Brugg, jeweils via Olten–Bern, bitte selber lösen.
Ausrüstung	Möglichkeit die Tour abzukürzen.
Durchführung	A, evtl. Wanderstöcke
Anmeldung	am Vorabend ab 17:00 beim TL bis 20.10.2014 über www.sac-brugg.ch oder telefonisch oder schriftlich



Die Adresse für

Orchideen-Weine, Obst und Gemüse

alles direkt vom Produzenten

*Agathe + Kurt Mathys - Berger, Schryberhof, 5213 Villnachern
Tél. 056 441 29 55, Fax 056 442 47 15, schryberhof@bluewin.ch*

Verkauf:

*Mo - Mi 13.30 – 17.00 Uhr, Do + Fr 13.30 – 18.30 Uhr, Sa 9.00 – 16.00 Uhr
oder Dienstag + Freitag am Wochenmarkt in Brugg, Samstag am Markt in Aarau*

Donnerstag, 6. November 2014 (statt Donnerstag, 27. November 2014)

Wanderung: Rund um Baden (mit Besichtigung KVA Turgi)

Gruppe	Werktagstouren
Leitung	Adolf Brehm, 5400 Baden, 056 222 55 30
Anforderungen	Technisch: T1; Kondition: A, wenig anstrengend
Unterkunft/Essen	Restaurant Wilerhof, Wil-Turgi
Kosten	CHF 16 Essen plus Fahrt
Treffpunkt	06.11.2014, 09:45 / vor Hauptpost Baden
Programm	Brugg ab 09:37 mit S12, Turgi ab 09:41 nach Baden, an 09:45. Leichte Wanderung von ca. 2½ Std. nach Wil-Turgi, Restaurant Wilerhof. Nach dem Essen (14:15): Besichtigung der Kehrlicht-Verbrennungsanlage (KVA) Turgi mit Führung. Dauer eine gute Stunde. Retour: Ab Haltestelle Sitten nach Brugg.
Zusatzinfo	Anmeldung erforderlich wegen Essen und Führung. Es besteht die Möglichkeit, direkt zur Besichtigung der KVA-Turgi zu kommen: (a) Brugg ab 13:37 mit S12, Turgi ab 13:41, Baden an 13:45, umsteigen auf Bus der RVWB Linie 1 Baden West ab Richtung Gebenstorf 13:56, Sitten an 14:02. Weg zur KVA ca. 5 Min. Führung 14:15. (b) Oder Brugg ab mit Bus 362, 13:04 nach Gebenstorf Cherne, mit Bus der RVWB Nr. 1 Cherne ab 13:15, Turgi, Sitten an 13:21 und Treffpunkt Restaurant Wilerhof. (c) Für Automobilisten: Parkieren auf dem KVA Areal möglich.
Ausrüstung	A
Durchführung	Allwettertour
Anmeldung	bis 03.11.2014 oder telefonisch oder schriftlich

Mittwoch, 12. November 2014 (statt Mittwoch, 5. November 2014)

Nothilfekurs für Wandertourenleitende

Gruppe	Werktagstouren
Leitung	Kurt Thoma, 5242 Birr, 056 444 80 73
Unterkunft/Essen	Restaurant in der Brugger Altstadt und Kosten für Mittagessen werden noch bekannt gegeben
Treffpunkt	12.11.2014, 08:00 / Schützenmatte Brugg
Programm	Inhalt: Lebensrettende Sofortmassnahmen (Reanimation, Blutstillen, Knochenbrüche, usw.), Schlangenbiss, allgemeine Repetition Nothilfe, usw. Kursprogramm: 08:00–08:30 Begrüssung, Ziele, Organisatorisches 08:30–12:00 Kurs Teil 1: Schwerpunkt Theorie 12:00–13:00 Mittagessen 13:15–15:00 Kurs Teil 2: Schwerpunkt Übungen am Phantom 15:00–16:00 Anliegen des Tourenchefs, Umfrage, Wünsche
Zusatzinfo	Die Tourenleiterinnen und Tourenleiter sind gebeten, frühzeitig über ihre Teilnahme Bescheid zu geben, sodass sich möglichst bald ein klares Bild über die Anzahl Teilnehmende ergibt. Der Chef Werktagstouren freut sich über eine grosse Beteiligung.
Anmeldung	Durchführung: Samariterverein Brugg bis 05.11.2014 über www.sac-brugg.ch oder telefonisch oder schriftlich

Moser-Brillen müsst' man haben, damit man Dohlen
sieht statt Raben.

moser optik
BRILLEN UND CONTACTLINSEN
5200 Brugg – neben Migros Neumarkt 056 441 01 50

Donnerstag, 13. November 2014

Wanderung: Zeihen–Iberg–Station Effingen (mit Tunnelbesichtigung)

Gruppe	Werktagstouren, maximal 20 Teilnehmende
Leitung	Franziska Etter, 5079 Zeihen, 062 / 876 10 59 Albert Schaffner, 5079 Zeihen, 062 876 14 21
Anforderungen	Technisch: T1; Kondition: A, wenig anstrengend
Treffpunkt	13.11.2014, 08:20 / Bahnhof Brugg, Busstation
Programm	Abfahrt 08:34 mit Postauto via Effingen nach Zeihen Post. Wanderung nach Iberg und weiter zum Bahnhof Effingen. Ab 13:30 Besichtigung des Bözberg-Autobahntunnels. Ankunft in Brugg ca. 16:57.
Zusatzinfo	Billette bitte selber lösen. Die TL ist ab Zeihen Post dabei. Kaffeehalt im Restaurant Rössli, Zeihen. Verpflegung aus dem Rucksack im wettergeschützten Raum.
Ausrüstung	A, evtl. Stöcke
Durchführung	Allwettertour
Anmeldung	bis 10.11.2014 über www.sac-brugg.ch oder telefonisch oder schriftlich

APOTHEKE



TSCHUPP

DR. CHRISTOPH TSCHUPP
BAHNHOFSTRASSE 14
CH - 5200 BRUGG

PHONE +41-56 441 14 47
FAX +41-56 441 14 49
info@apotheketschupp.ch



Erismann
Haustechnik GmbH

Aarauerstrasse 69 · 5200 Brugg
Telefon 056 441 12 11
Fax 056 442 42 84
Pikett 056 441 62 64

- ▶ Heizungssysteme
 - ▶ Sanitärinstallationen
 - ▶ Alternativsysteme
 - ▶ Planung
 - ▶ Öl- und Gasfeuerungen
 - ▶ Service
 - ▶ Boilerentkalkungen



Samstag / Sonntag, 13./14. September 2014

Familienbergsteigen: Wanderung zur Etzlihütte

Gruppe	FaBe, maximal 20 Teilnehmende
Leitung	Stephan Lingua, 5416 Kirchdorf AG, 056 223 16 42 Birgit Herrscher, 5416 Kirchdorf AG, 056 223 16 42
Anforderungen	Technisch: T2; Kondition: A, wenig anstrengend
Unterkunft/Essen	Etzlihütte mit Abendessen und Frühstück, zweimal Mittagessen aus dem Rucksack
Kosten	CHF 180 für 1 erwachsene Person und 1 Kind (Basis Halbtax und Juniorkarte)
Treffpunkt	13.09.2014, 08:15 / Bahnhof Brugg, Gleis 3
Programm	Samstag: Abfahrt mit ÖV um 08:30 über Zürich nach Golzern, Talstation. Mit dem Alpentaxi überwinden wir die steilsten Passagen bis zum hinteren Etzliboden. Zu Fuss gehen wir über Rossboden und Müllersmatt, bis wir nach 700 Hm die Etzlihütte erreichen. Sonntag: Abstieg ins Maderanertal oder durchs Val Strem nach Sedrun. Ankunft in Brugg ca. 18:00.
Zusatzinfo	Es besteht die Option den hüttennahen Klettergarten mit FaBe-Fels zu erklimmen oder ein erfrischendes Bad in einem Alpsee zu nehmen. Wir bitten um Rückmeldung, wer gerne klettern möchte.
Ausrüstung	A, bei Interesse Klettergurt, Helm, Finken, Badesachen
Anmeldung	bis 07.09.2014 über www.sac-brugg.ch oder telefonisch oder schriftlich

Schreinerei
BRAUN

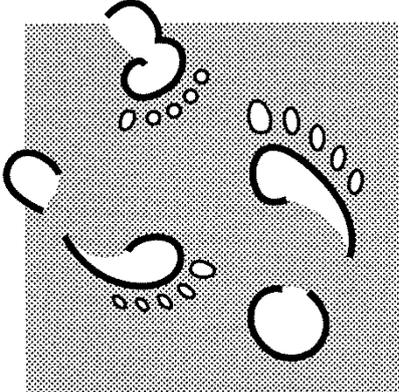
- *Innenausbau*
- *Reparaturen*
- *Möbel*
- *Parkett*

5210 Windisch 056 441 68 94

Samstag / Sonntag, 13./14. September 2014

Hochtour: Wasenhorn

Gruppe JO
Zusatzinfo Diese Tour wird nicht durchgeführt. Ersatztour ist das Kletterwochenende am Brüggler mit Tourenleiter Dani Schmid.



WIR HABEN
DIE SCHUHE
FÜR
IHRE FÜSSE!

SCHUHHAUS GRAF
Brugg · alte Zürchertstrasse 12 · Telefon 056 441 95 50

Samstag / Sonntag, 13./14. September 2014

Klettern: Brüggler (gemeinsam mit Sektion)

Gruppe JO und Sektion gemeinsam
Leitung Daniel Schmid, 5200 Brugg AG, 056 450 35 11
Anforderungen Technisch: 4c; Kondition: A, wenig anstrengend
Unterkunft/Essen Alpin-Camping Matt, gemeinsames Kochen, Rest aus dem Rucksack
Kosten CHF 50 für JO unter 22 Jahren inkl. Fahrtkosten, Gebühren, Nacht- und Morgenessen
Treffpunkt 13.09.2014, 07:00 / Bahnhof Brugg, Windischer Seite
Programm
Samstag: Anreise mit dem Auto ins Glarnerland. In einer guten Stunde wandern wir zu den Einstiegen der 200 m hohen Brügglerwand. An der geneigten Kalkplatte kann in verschiedenen Schwierigkeiten (4 bis 6 Seillängen in Routen von 4c bis 6a) geklettert werden. Zurück vom Klettern errichten wir unser Zeltlager auf einer hübschen Alpweide und kochen gemeinsam das Nachtessen.
Sonntag: Nochmals klettern in den Routen oben an der Brügglerwand. Heimreise und Ankunft in Brugg ca. 19 Uhr.
Zusatzinfo Einkauf der Lebensmittel für Nacht- und Morgenessen durch den TL.
Ausrüstung A und C, Friends und Keile wenn vorhanden.
Material zum Campieren, Essgeschirr; Zelt nach Absprache.
Durchführung Der Tourenleiter informiert per Mail.
Anmeldung bis 10.09.2014 über www.sac-brugg.ch

Dienstag, 23. September 2014

Klettern: Hallenklettern Lenzburg

Gruppe JO
Leitung Julia Geissmann, 5200 Brugg AG, 056 441 83 27
Kosten CHF 15 Basis Halbtax
Treffpunkt 23.09.2014, 18:00 / Bahnhof Brugg, beim Taxistandplatz
Programm Klettern in der Halle in Lenzburg.
Wir treffen uns in Brugg am Bahnhof oder auch direkt in Lenzburg bei der Halle.
Zurück sind wir ca. 22:50 in Brugg.
Ausrüstung Kletterschuhe, Gstältli, Sicherungsgerät, ein Seil nach Absprache mit der Organisatorin

Freitag, 26. September bis Sonntag, 5. Oktober 2014

Klettern: Kletterlager Korsika

Gruppe JO
Leitung Erik Zubler, 9000 St. Gallen, 071 277 51 05
Cédric Würsten, 3705 Faulensee, 056 223 37 84
Anforderungen Technisch: 5a; Kondition: A, wenig anstrengend
Unterkunft/Essen Zelt
Kosten CHF 350 genauer Betrag noch offen, höchstens 400 CHF für JO unter 22 Jahren.
Treffpunkt 26.09.2014, 13:30 / Bahnhof Brugg, Windischer Seite
Programm Herbstkletterlager im schönen, wilden und rebellischen Korsika!
Unsere Locals Christian, Cédric und Erik waren alle für Euch vor Ort und kennen die schönsten Spots und Campingplätze. Skurrile Granitformationen, wunderbare Buchten und mediterranes Flair erwarten Euch.
Wir werden klettern, zelten, baden und das Leben geniessen.
Hinreise: Freitag, 26. September, 13:30, Bahnhof Brugg, Windischer Seite. Fahrt nach Savona. Nächtliche Überfahrt auf die Insel.
Samstag bis Samstag: Klettern, klettern, klettern, bis die Finger rauchen.
Rückreise: Samstagabend, 4. Oktober auf die Fähre, Ankunft in Brugg am Sonntag um den Mittag.
Zusatzinfo Korsika bietet für alle etwas: einfach – schwierig, Mehrseillängen – Klettergarten. Und das mit den typischen Tafonis, wilde Granitstrukturen, die genial zu klettern sind.
Christian Haug wird als Bergführer dabei sein.
Evtl. schliessen wir uns mit der JO Baden zusammen.
Den Anmeldeschluss müssen wir aus organisatorischen Gründen leider etwas früh ansetzen.
Ausrüstung Klettergeraffel gemäss Ausrüstungsliste A und C.
Schlafsack, Mätteli, Essgeschirr, evtl kleiner Hocker.
Zelt und Kocher nach Absprache.
ID und in paar Euros.
Goodies: GoPro mit Drohne (hat doch heute jeder, oder?); Solarpanel für all Eure smarte Gimmicks bitte selber organisieren ;-).
Durchführung Erik Zubler, 079 731 24 71
Anmeldung bis 27.08.2014 über www.sac-brugg.ch oder telefonisch oder schriftlich

Sonntag, 26. Oktober 2014

Klettern: Ausklettern in Orvin

Gruppe JO
Leitung Renato Camenzind, 6210 Sursee, 062 754 18 12
Anforderungen Technisch: 5a; Kondition: A, wenig anstrengend
Unterkunft/Essen aus dem Rucksack
Kosten CHF 40 mit Halbtax
Treffpunkt 26.10.2014, 08:15 / Bahnhof Brugg, beim Taxistandplatz
Programm Vom alten Dorfkern von Orvin werden wir gut ½ Std. durch den Wald zu den Kletterfelsen aufsteigen. Je höher wir steigen desto weiter ist die Aussicht und umso intensiver nehmen wir den Duft der warmen Tannen wahr. Auch Kuhglocken sind zu hören und Ferien-Stimmung wird garantiert aufkommen. Die Felsen sind aus bestem Kalk und bieten diverse Möglichkeiten und Schwierigkeiten. Es hat genug für den ganzen Tag und auch für ein Power Nap wirts noch reichen; es ist ja Sonntag :-)
Zusatzinfo Billett bitte selber lösen: Brugg–Olten–Biel–Orvin
Ausrüstung Alles, was man braucht zum Sportklettern: A und C. Fehlendes Material kann von der JO ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung angeben.
Durchführung Renato Camenzind, 079 378 12 90
Anmeldung bis 20.10.2014 über www.sac-brugg.ch oder telefonisch oder schriftlich

Dienstag, 28. Oktober 2014

Klettern: Hallenklettern Lenzburg

Gruppe JO
Leitung Julia Geissmann, 5200 Brugg AG, 056 441 83 27
Kosten CHF 15 Basis Halbtax
Treffpunkt 28.10.2014, 18:00 / Bahnhof Brugg, beim Taxistandplatz
Programm Klettern in der Halle in Lenzburg.
Wir treffen uns in Brugg am Bahnhof oder auch direkt in Lenzburg bei der Halle.
Zurück sind wir ca. 22:50 in Brugg.
Ausrüstung Kletterschuhe, Gstältli, Sicherungsgerät, ein Seil nach Absprache mit der Organisatorin

Der SAC Brugg dankt allen, die mit ihren Inseraten in diesen Clubnachrichten unsere Tätigkeit unterstützen.
Gerne publizieren wir

weitere Inserate!

Clubnachrichten SAC Brugg

c/o Otto Fischer
Süssbachweg 6
5200 Brugg
otto.fischer@sunrise.ch

Dienstag, 4. November 2014

Klettern: Training im Boulderraum Altstadt

Gruppe FaBe, maximal 12 Teilnehmende

Zusatzinfo Diese Veranstaltungsreihe wird im Winter 2014/2015 nicht durchgeführt.

Freitag, 14. November 2014

Familienbergsteigen: Hallentraining Mülimatt (Kurs)

Gruppe FaBe

Leitung Birgit Herrscher, 5416 Kirchdorf AG, 056 223 16 42

Stephan Lingua, 5416 Kirchdorf AG, 056 223 16 42

Anforderungen Technisch: -; Kondition: A, wenig anstrengend

Kosten CHF 40 pro Kind (pauschal, alle 8 Abende), Betreuende sind gratis

Treffpunkt 14.11.2014, 18:00 / Sportausbildungszentrum Mülimatt, Windisch/Brugg

Programm Auch im Winter 2014/15 führen wir wieder ein Hallenklettertraining für Familien durch.

Trainings an folgenden Freitagabenden: 14.11. / 28.11. / 12.12.2014 und 09.01. / 23.01. / 20.02. / 06.03. / 20.03.2015.

Trainingszeit jeweils von 18:00–20:00.

Zusatzinfo Die Kinder müssen von ihren Eltern oder ihren Betreuenden gesichert werden. Korrektes Sichern durch die Eltern/Betreuenden ist Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs.

Für das Aufwärm-, Spiel- und Austurnprogramm zählen wir auf die aktive Teilnahme und Mitgestaltung durch die Erwachsenen.

Ausrüstung Klettergurt, HMS, Kletterfinken, Turnzeug, Turnschuhe.

Durchführung Stephan Lingua und Birgit Herrscher-Lingua, 056 223 16 42

Anmeldung bis 27.10.2014 über www.sac-brugg.ch oder telefonisch oder schriftlich



Impressionen vom Familienbergsteigen-Hallentraining in der Mülimatt im Winterhalbjahr 2013/2014

Elektroanlagen
Voice & IT
Automation

Mit neuer Energie.

JOST Elektro AG
Wildschachenstr. 36
5201 Brugg
Tel. 058 123 89 89
Fax 058 123 89 90
Pikett 058 123 88 88
brugg@jostelektro.ch
www.jostelektro.ch

JOST
Elektro AG

Schebi Baumann Weinbau
056 284 11 40

Hauptstr. 75 5234 Villigen

Die Villiger Weine aus natürlichem Anbau

Adressänderungen an H. Grimmer, Süssbachweg 4, 5200 Brugg

PP
5200 Brugg AG 1



Jürgs Partyservice
www.juergbinder.ch

Energie für Ihren Lebensstandard
Erdgas – ökologisch,
wirtschaftlich, effizient

IBB

Der Anschluss ans Leben.



Gaswerkstrasse 5 5201 Brugg Telefon 056 460 28 00 www.ibbrugg.ch