

# CN

## CLUBNACHRICHTEN

51. Jg. | Nr. 1

Januar/Februar 2020

**Sektion Brugg**  
**Schweizer Alpen-Club SAC**  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



**Wenn Ideen nicht genug sind:**



**Welche Vereinsprojekte soll die IBB Energie AG unterstützen? Dasjenige der SAC-Sektion Brugg?**

**Jetzt abstimmen und mitentscheiden:**

**ibbooster.ch**

---

# VORANZEIGEN

## **SONNTAG, 8. MÄRZ 2020. GRILL AND CHILL AUF DEM HÄNGST**

---

Unsere JO eröffnet auf dem Hängst einen Kiosk mit vielen leckeren Köstlichkeiten und Getränken. Die Sektion organisiert je eine Ski- und Schneeschuhtour an diesen Anlass. Beachte diese Clubnachrichten.

## **FREITAG, 10. BIS MONTAG, 13. APRIL 2020. OSTERHASENJAGD RUND UM PIZ MEDEL**

---

Diese JO-Touren werden geleitet von Stephan Zehnder und unterstützt von Tom Rüeger.

Kosten: CHF 210.- für JO-ler und etwas mehr für Nicht-JO-ler.

Unterkünfte: Camona da Terri und Camona da Medel.

Tourenziele sind: Piz Tgietschen, Piz Vial und/oder Piz Valdraus, Piz Medel sowie Piz Uffiern und/oder Piz Christallina. Details entnehme man dem DropTours.

Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 1. April 2020 (kein Aprilscherz).

## **SAMSTAG, 12. BIS 19. SEPTEMBER 2020. WANDERWOCHE «SEXTNER DOLOMITEN»**

---

Kosten: CHF 800.- (Reise und ÖV vor Ort ca. CHF 220.-. HP pro Person im DZ 465 €.)

Tourenziele sind: Drei Zinnen, Rotwandspitze, Pragser Wildsee, Plätzwiese usw.. Ziele werden der Witterung und den Teilnehmern angepasst.

Anmeldung bis spätestens 29. März 2020. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Informationen auf [www.sac-brugg.ch](http://www.sac-brugg.ch) oder bei Markus Schuler, +41 79 542 32 43

## **AARGAUER GESTEINE ERZÄHLEN AUS DER ERDGESCHICHTE**

---

(mitget.) Eine Wanderung von Laufenburg zum Hallwilersee führt uns durch 300 Millionen Jahre Erdgeschichte. In ihrem neuen Buch erläutern die Geologen Walter Wildi und André Lambert die Entstehungsgeschichte sowie den steten Wandel der Aargauer Landschaften. Das Buch richtet sich an alle interessierten Wanderer und/oder Biker, die den Gesteinsuntergrund unseres Kantons im Gelände kennenlernen möchten.

Mehr Informationen und Bestellung über [www.sac-brugg.ch](http://www.sac-brugg.ch)

## **DER SCHNEETOURENBUS STARTET MIT ACHT LINIEN IN DIE ZWEITE SAISON**

---

In der Saison 2019/20 gibt es acht Verbindungen in den fünf Kantonen Bern, Graubünden, Luzern, Uri und Wallis. Erschlossen werden klassische Tourenziele beispielsweise im Julier- oder Sustengebiet, ausgeschilderte Schneeschuhtrails in Prättigauer Pany oder im Lutherntal am Napf, aber auch Ziele für GeniesserInnen wie die Schlittelpiste in Brün (Safiental). Attraktive Angebote gibt es auch in den Regionen Binntal VS, Diemtigtal BE und Lukmanier GR.

Mehr Informationen siehe [www.sac-brugg.ch](http://www.sac-brugg.ch)

# AKTUELL

## GENERALVERSAMMLUNG

### Einladung zur 99. Generalversammlung Freitag, 17. Januar 2020

#### Wohnzentrum Stiftung Faro, Spitzmattstrasse 6, Windisch (Unterwindisch)

Bus ab Brugg Bahnhof Seite Campus um 18:35 oder 19:05 Uhr

Apéro ab 19:15 Uhr.

Beginn der Generalversammlung 20 Uhr

- Traktanden:
1. Begrüssung
  2. Lied
  3. Wahl der Stimmenzähler
  4. Protokoll der ao Generalversammlung vom 8. Mai 2019
  5. Ehrungen
  6. Jahresberichte 2019
  7. Jahresrechnung, Revisorenberichte, Entlastung des Vorstandes
  8. Budget 2020, Hüttentaxen 2020, Mitgliederbeiträge 2021
  9. Wahlen und Verabschiedungen
  10. Monatsversammlungsteil
    - Mutationen
    - Tourenvorschauen
  11. Verschiedenes und Umfrage

Unterlagen zur  
Location, Protokoll der  
ao GV vom 8. Mai und  
Budget 2020, können  
auf [www.sac-brugg.ch](http://www.sac-brugg.ch)  
eingesehen werden.

Wir freuen uns, Dich zum Apéro vor der Versammlung willkommen zu heissen.

Im Dezember 2019 – Der Präsident: Heinz Frei



# AKTUELL

## «BLOCKCHÄFER» HEISST DIE NEUE KLETTERHALLE

---

**Alle notwendigen Verträge mit dem Gebäudeeigentümer, dem Vermieter der Halle, mit dem Hersteller der Kletter- und Boulderwände sind Mitte November 2019 unterzeichnet worden. Damit ist die Projektierungsphase für die neue Kletterhalle in Unterwindisch abgeschlossen.**

(ms) Die Namensgebung für die Kletterhalle wurde bewusst an die junge Generation delegiert, nachdem mit einem an der a.o. Generalversammlung durchgeführten Wettbewerb kein überzeugender Name gefunden worden ist. Die Jungen legen Wert darauf, dass der Name in Deutsch oder Mundart, aber frisch und peppig ist und dass er einen Bezug zur Tätigkeit herstellt. Der «Block» steht für das Bouldern, das ja im Freien an mehr oder weniger grossen Felsblöcken ausgeübt wird. Lässt man bei diesem Wort das «l» weg, so wird ein «Bockchäfer» draus – ein zähes, schlankes Tier, ein guter Kletterer mit langen Fühlern, die an einen Steinbock erinnern. Der Bezug zu den Bergen und den zähen Mädels und Burschen an den Wänden ist hergestellt. Dass der Name etwas verspielt wirkt, ist gewollt; diese Freizeittätigkeit soll Freude und Lockerheit fördern und auch Schüler und Studenten anlocken. Klettern, in allen Formen, fördert die Kraft, schult das Gleichgewichtsgefühl und formt die Entscheidungsfreudigkeit. Dies übt und fördert man im «Blockchäfer».

Nun werden die Kletterelemente hergestellt und die Halle digital erschlossen. Ab anfangs April 2020 werden Kletter- und Boulderwände sowie des Zutrittssystem eingebaut. Verläuft alles nach Plan, so wird der Kletterbetrieb Anfang Juni mit einem kleinen Fest aufgenommen.

## BERÜCKSICHTIGT UNSERE INSERENTEN

---

(ms) Jedes Jahr versuchen wir unsere Inserenten wieder zum Mitmachen zu motivieren und neue Unterstützer zu finden. Es ist nicht unsere Absicht, dass die Inserenten die Clubnachrichten schliesslich bezahlen. Dieses Mitteilungsblatt darf auch für unsere Mitglieder etwas kosten! Zur Zeit ist es so, dass unsere treuen Inserenten die Versandkosten von ca. 4000 Franken abdecken. Die Druck- und Nebenkosten gehen zu Lasten der Mitglieder. Ein Vergleich mit anderen Sektionen gleicher Grösse, bestätigt, dass wir mit unseren Kosten weder nach unten, noch nach oben, ausschlagen.

Aber wir sollten auch unseren Inserenten wieder etwas zurückgeben – es soll ein Geben und Nehmen sein. Deshalb bitte ich alle Clubmitglieder, da sind die Damen auch dabei, bei unseren Inserenten einzukaufen. Dies ist echtes Win-Win-Verhalten. Danke.

## ZUM TITELBILD

---

Die Eisentüre der Kirche San Peter in Samedan. Es ist die Türe zum Friedhof und zeigt die Vergänglichkeit von uns allen auf. Jeder von uns muss einmal durch «diese» Türe gehen. Sie ist für uns Lebende aber auch eine Möglichkeit die Verstorbenen zu besuchen und Trost bei Ihnen zu finden. (Bild und Text: Heinz Frei)

## TÜREN UND TORE

---

Das Motto für die Titelseiten der Clubnachrichten im Jahr 2020.

Jeden Tag öffnen und schliessen wir Türen und Tore, ohne dabei viel zu denken. Aber – eine Türe oder ein Tor ist ein sehr seltsames Ding. Eine Türe trennt und verbindet – gleichzeitig. Eine Türe schliesst ein und steht offen für die Welt. Je nachdem auf welcher Seite wir bei einer Türe stehen, nehmen wir diese anders wahr.

Eine Türe signalisiert Sicherheit, Geborgenheit und Schutz. Eine Türe schliesst aber auch aus – nicht erwünscht, bleib' draussen, wir wollen dich nicht. Es kann in beiden Fällen dieselbe Türe sein. Entscheidend ist, wer bei der Türe steht. Wer über das Öffnen und Schliessen einer Türe bestimmen kann, hat Macht. Wir können jemandem die Türe vor der Nase zuschlagen, wir können aber auch mit offenen Armen in der Türe stehen.

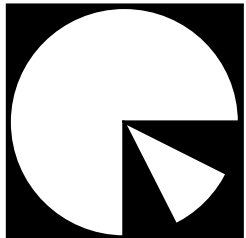
Zahlreiche Redewendungen belegen, wie subtil das duale Prinzip der Türe (offen/geschlossen) ist. Vor der eigenen Türe wischen bedeutet etwas anderes, als einen Besen zur Hand zu nehmen. Wer jemandem den Stuhl vor die Tür setzt, trägt nicht einfach eine Sitzgelegenheit in den Garten. Wer mit der Tür ins Haus fällt, braucht sie deswegen nicht aus den Angeln zu heben. Und zwischen Tür und Angel ist keine Ortsangabe.

Es ist ganz etwas Besonderes, wenn ein junger Mensch von den Eltern das erste Mal den Haus Schlüssel bekommt und es ist ebenso besonders, wenn ein Gefängniswärter hinter einer Person die Türe schliesst. Ein Tag der offenen Tür ist immer ein besonderer Tag, privat oder im Geschäftsleben und dies ist immer ein Freudentag.

Alle Türen die wir im Leben öffnen und schliessen sind Marksteine in unserem Leben. Wir schliessen etwas ab, wenn wir ein Haus verlassen, eine Stelle, ein Fest, eine Hütte und wir erschliessen uns Neues, wenn wir eine andere Türe öffnen. – Ihr dürft ruhig noch etwas weiter philosophieren ...

Ich bin gespannt welche Bilder von Türen und Toren mich erreichen und was Grund oder Anlass für das Foto war. (MS)

APOTHEKE



TSCHUPP

**DR. CHRISTOPH TSCHUPP**

BAHNHOFSTR. 14

CH – 5200 BRUGG

PHONE 056 441 14 47

FAX 056 441 14 49

info@apotheketschupp.ch

---

# TOURENVORSCHAU SEKTION

## SKITOUR

DONNERSTAG, 23. JANUAR 2020

---

### FANENSTOCK

|                  |                                                                                                                                              |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe           | Sektion, maximal 12 Teilnehmende                                                                                                             |
| Leitung          | Urs Federer, 5234 Villigen, 056 284 24 76                                                                                                    |
| Anforderungen    | Technisch: WS; Kondition: B, ziemlich anstrengend                                                                                            |
| Unterkunft/Essen | Verpflegung aus dem Rucksack                                                                                                                 |
| Kosten           | CHF 40, für Autofahrtkosten-Anteil                                                                                                           |
| Treffpunkt       | 07:00, Brugg Bahnhof, Campus Seite                                                                                                           |
| Programm         | Anreise mit dem Auto nach Elm Töniberg 1024 m. Aufstieg auf der Route 550 zum Fanenstock 2236 m, 4½ Std. Abfahrt entlang der Aufstiegsroute. |
| Ausrüstung       | A und D                                                                                                                                      |
| Durchführung     | Der TL informiert die Teilnehmer am Vorabend ab 18 Uhr via E-Mail                                                                            |
| Anmeldung        | bis 21.1.2020 über <a href="http://www.sac-brugg.ch">www.sac-brugg.ch</a>                                                                    |

### SCHNEESCHUHTOUR

SAMSTAG, 25. JANUAR 2020

---

### NIEDERRICKENBACH – MUSENALP

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe           | Sektion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Leitung          | Urs Sandfuchs, 5225 Bözberg, 056 221 17 49                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Anforderungen    | Technisch: WT5; Kondition: B, ziemlich anstrengend                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Unterkunft/Essen | Aus dem Rucksack                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Kosten           | CHF 50, mit Halbtax, inklusive Seilbahn                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Treffpunkt       | 06:45, Bahnhof Brugg, Gleis 4, bei Treppe Neumarktunterführung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Programm         | Mit ÖV Brugg ab 06:59 nach Niederrickenbach. Schneeschuhtour auf den Pass zwischen Buochserhorn und Musenalp 1593 m. Die eigentliche Schlüsselstelle bildet anschliessend der schmale Bleikigrat mit einer Leiter. Je nach Verhältnissen brauchen wir hier die Steigeisen. Nachher geht es über das sanfte Plateau der Musenalp ca. 1780 m bis zum schmalen Abstieg bei der Bärenfallen. Hier brauchen wir eventuell wieder die Steigeisen. Je nach Zeitvorrat direkter Abstieg nach Niederrickenbach oder mit Schleife über das Morschfeld. Zeitbedarf nach SAC Führer 5 – 6 Std., abhängig von den Verhältnissen. Ankunft in Brugg 17 oder 18 Uhr. |
| Zusatzinfo       | Sollte die Schlüsselstelle nicht möglich sein, wird als Ausweichziel das Buochserhorn 1806 m angesteuert.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Ausrüstung       | A und E, zusätzlich Steigeisen und einen leichten Eispickel.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Durchführung     | Der Tourenleiter informiert bis am Mittag des Vortages.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Anmeldung        | bis 22.1.2020 über <a href="http://www.sac-brugg.ch">www.sac-brugg.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

**METZGETE**

|            |                                                                                           |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe     | Sektion Frauen                                                                            |
| Leitung    | Roswitha Schöb, Badenerstrasse 6, 5200 Brugg AG                                           |
| Treffpunkt | 11:30, Bahnhof Brugg, Busterminal Zentrum                                                 |
| Programm   | Abfahrt 11:34 mit Postauto Linie 371 nach Thalheim.<br>Metzgete im Restaurant Weingarten. |
| Anmeldung  | bis 18.1.2020, telefonisch 056 441 40 77                                                  |

**KLETTERN**

SAMSTAG, 25. JANUAR 2020

**EISKLETTERN**

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe           | Sektion und JO gemeinsam, maximal 10 Teilnehmende                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Leitung          | Christoph Hörmann, 5200 Brugg AG, 056 450 34 47<br>Sebastian Ulli, 5436 Würenlos, 056 281 26 76                                                                                                                                                                                                                             |
| Anforderungen    | Technisch: Wi2-I; Kondition: B, ziemlich anstrengend                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Unterkunft/Essen | Verpflegung aus dem Rucksack                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Kosten           | CHF 60, für JO-Mitglieder, CHF 100 für alle anderen; inkl. Autofahrtkosten-Anteil                                                                                                                                                                                                                                           |
| Treffpunkt       | 07:00, Bahnhof Brugg, Campus Seite                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Programm         | Anreise mit Autos in das Klettergebiet. Das Klettergebiet wird kurzfristig und den Verhältnissen entsprechend festgelegt.                                                                                                                                                                                                   |
| Zusatzinfo       | Mit Bergführer Tom Rüeger.                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Ausrüstung       | Gute Bergschuhe, Kletterausrüstung komplett. Eiskletterpickel und teilweise auch die Steigeisen können dazu gemietet werden (sind im oben aufgeführten Preis inbegriffen). Es müssen auf jeden Fall auch die eigenen Steigeisen mitgenommen werden. Genügend warme (Ersatz-) Kleider, 2 Paar Handschuhe und warme Getränke. |
| Durchführung     | Christoph Hörmann und Sebastian Ulli                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Anmeldung        | bis 18.1.2020 über <a href="http://www.sac-brugg.ch">www.sac-brugg.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                   |



---

**BRÜSCHSTOCKBÜGEL – LOCHEGG**

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe           | Sektion                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Leitung          | Heidi Balmer, 5200 Brugg AG, 056 441 97 86                                                                                                                                                                                                                    |
| Anforderungen    | Technisch: WS; Kondition: B, ziemlich anstrengend                                                                                                                                                                                                             |
| Unterkunft/Essen | Verpflegung aus dem Rucksack                                                                                                                                                                                                                                  |
| Kosten           | CHF 36                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Treffpunkt       | 06:55, Bahnhof Brugg beim Taxistandplatz                                                                                                                                                                                                                      |
| Programm         | Anreise mit ÖV Brugg ab 07:00 via Siebnen-Wangen nach Innerthal. Aufstieg zum Haupthügel Brüschestockbügel (knapp 500 Hm). Kurze Abfahrt nach Schwarzenegghöchi und flacher Aufstieg (150 Hm) nach Scheidegg, Winteregg und Lohegg. Abfahrt nach Niederurnen. |
| Zusatzinfo       | Sollte Schnee nur bis 750 m liegen, ist auch eine Abfahrt nach Vorderthal möglich.                                                                                                                                                                            |
| Ausrüstung       | A und D                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Durchführung     | 077 421 05 86                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Anmeldung        | bis 23.1.2020 über <a href="http://www.sac-brugg.ch">www.sac-brugg.ch</a>                                                                                                                                                                                     |

---

**WANDERN****DONNERSTAG, 30. JANUAR 2020**

---

**WINTERWANDERUNG: MOOSFLUH – RIEDERALP**

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe           | Werktagstouren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Leitung          | Annemarie Knüttel, 5200 Brugg AG, 056 442 12 53                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Anforderungen    | Technisch: T2; Kondition: A, wenig anstrengend                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Unterkunft/Essen | aus dem Rucksack oder Restaurant                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Kosten           | CHF 80, Basis Halbtax, plus Moosfluhbahn CHF 14.-                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Treffpunkt       | 06:50, Bahnhof Brugg, Taxistandplatz                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Programm         | Brugg ab 06:59, via Olten, Brig und Mörel. Mit der Luftseilbahn zur Riederalp und weiter zur Moosalp.<br>Schöne Winterwanderweg Richtung Westen zur Riederfurka mit Blick auf den Aletschgletscher und auf die Viertausender Walliser Alpen. Einkehrmöglichkeit unterwegs. Weiter bergab zur Riederalp.<br>Wanderzeit 2½ Std. Abstieg 460 Hm, |
| Zusatzinfo       | Tageskarte lösen. Bis Riederalp sind GA und Tageskarte gültig.                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Ausrüstung       | Stöcke, Iseli                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Durchführung     | TL informiert per E-Mail am Vortag                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Anmeldung        | bis 27.1.2020 über <a href="http://www.sac-brugg.ch">www.sac-brugg.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                     |

**GLATTGRAT**

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe           | Sektion                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Leitung          | Regine Schmid, 5200 Brugg AG, 056 450 35 11<br>Heidi Wagner, D-79618 Rheinfelden, 0049 7623 467 6202                                                                                                                                                                                            |
| Anforderungen    | Technisch: WS; Kondition: B, ziemlich anstrengend                                                                                                                                                                                                                                               |
| Unterkunft/Essen | Zwischenverpflegung aus dem Rucksack                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Kosten           | CHF 55 Basis Halbtax und Seilbahn                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Treffpunkt       | 06:50, Brugg, Bahnhof beim Taxistandplatz                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Programm         | Anreise mit ÖV. Brugg ab 06:59 Richtung Olten – Luzern. 08:48 starten wir an der Bergstation Niederrickenbach Dorf. Der Aufstieg führt über flache Wiesen, am Brisenhaus vorbei, weiter bis zum «Glattgrat», 1040 Hm, 3 Std. Abfahrt auf der selben Route. Rückkehr in Brugg: 17:00 oder 18:00. |
| Zusatzinfo       | Billette bitte selber lösen.                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Ausrüstung       | A und D, Skihelm empfohlen                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Durchführung     | Die Tourenleiterinnen verschicken bis 29.1. ein E-Mail.                                                                                                                                                                                                                                         |
| Anmeldung        | bis 27.1.2020 über <a href="http://www.sac-brugg.ch">www.sac-brugg.ch</a>                                                                                                                                                                                                                       |

**SKITOUR****SONNTAG, 2. FEBRUAR 2020**

---

**BRISEN**

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe           | Sektion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Leitung          | Regine Schmid, 5200 Brugg AG, 056 450 35 11<br>Heidi Wagner, D-79618 Rheinfelden, 0049 7623 467 6202                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Anforderungen    | Technisch: ZS; Kondition: C, anstrengend                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Unterkunft/Essen | Lunch aus dem Rucksack                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Kosten           | CHF 55 Basis Halbtax und Seilbahn                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Treffpunkt       | 06:50, Bahnhof Brugg beim Taxistandplatz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Programm         | Anreise mit ÖV. Brugg ab 06:59 Richtung Olten – Luzern. Rassige Skitour auf die unverkennbare Innerschweizer Schneepyramide. Start in Niederrickenbach Dorf um 09:00. Über Wiesen und Alpweiden steigen wir hoch zum Steinalper Jochli. Nach einer kurzen Traverse geht es weiter steil (39°) in den Sattel, wo wir Skidepot machen. Von dort zu Fuss, ausgesetzt zum Gipfel. 1250 Hm, 4 Std. Abfahrt auf derselben Route. Rückkehr in Brugg 18:00 oder 19:00. |
| Zusatzinfo       | Voraussetzung für die Tour: Saubere Skitechnik (Spitzkehre) im steilen Gelände, Gehen mit Steigeisen im ausgesetzten Gelände. Billette bitte selber lösen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Ausrüstung       | A und D, Skihelm empfohlen, Steigeisen und Pickel gemäss E-Mail am 30.1.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Durchführung     | Die Tourenleiterinnen verschicken am 30.1. ein E-Mail.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Anmeldung        | bis 27.1.2020 über <a href="http://www.sac-brugg.ch">www.sac-brugg.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

**SKITOURENWOCHE ST. ANTÖNIEN**

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe           | Sektion, maximal 12 Teilnehmende                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Leitung          | Heinz Frei, 5417 Untersiggenthal, 056 288 04 73                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Anforderungen    | Technisch: WS; Kondition: B, ziemlich anstrengend                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Unterkunft/Essen | Hotel Rhätia in St. Antönien                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Kosten           | CHF 600 für Autofahrtkosten-Anteil und Unterkunft mit Halbpension                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Treffpunkt       | 8.2.2020, 06:30, Bahnhof Brugg, Campus Seite                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Programm         | St. Antönien ist ein Paradies für Skitourengeher. Es stehen viele einfache bis mittelschwere Skitouren zu Auswahl. Die Unterkunft im einfachen, aber gemütlichen Hotel Rhätia und die Auswahl der Skitourenziele garantieren eine genussvolle Skitourenwoche.<br>Es stehen folgende Tourenziele zur Auswahl: Chrüz, Jägglich Horn, Hasenflühli, Eggberge, Riedchopf, Rotspitz, Schollberg, Spitzenbühl, Girensplatz und Schafberg |
| Zusatzinfo       | Im Hotel Rhätia stehen Zimmer und Lager mit Etageduschen zur Verfügung.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Anmeldung        | bis 31.1.2020 über <a href="http://www.sac-brugg.ch">www.sac-brugg.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

**SCHNEESCHUHTOUR****SAMSTAG, 8. FEBRUAR 2020**

---

**PRÄGER BÖDEN, BERNAU MIT LVS-ÜBUNGEN**

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe           | Sektion, maximal 12 Teilnehmende                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Leitung          | Andreas Hagg, 5317 Hettenschwil, 056 245 21 65                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Anforderungen    | Technisch: WT1; Kondition: A, wenig anstrengend                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Unterkunft/Essen | Im Gasthof Einkehrmöglichkeit oder aus dem Rucksack                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Kosten           | CHF 20 für Autofahrtkosten-Anteil                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Treffpunkt       | 07:45, Leuggern Grottenparkplatz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Programm         | Anreise mit den Autos via Waldshut, Höchenschwand, Bernau nach Präger Böden. Kleinere Rundtour mit eingebauten LVS Such- und Situationsübungen. Wegstrecke Berggasthaus Präger Böden, Bernauer Kreuz und via oberer Prägerbödenweg zurück zum Gasthaus. Gehzeit 2 Stunden. Wegstrecke 3 km Auf- und Abstieg 145 Meter. Mit den eingebauten Übungen ca. 4 Stunden. |
| Zusatzinfo       | Für Grenzübertritt ID oder Pass mitnehmen. EURO für die Einkehrmöglichkeit mitnehmen!<br>Wer hat Allradfahrzeug und Ketten!                                                                                                                                                                                                                                       |
| Ausrüstung       | A und E, komplette Schneeschuhtourenausrüstung inkl. LVS, Schaufel, Sonde                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Durchführung     | Andreas Hagg 056 245 21 65                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Anmeldung        | bis 5.2.2020 über <a href="http://www.sac-brugg.ch">www.sac-brugg.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

**WIDDERFELD STOCK**

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe        | Sektion, maximal 7 Teilnehmende                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Leitung       | Ruth Winkler, 5024 Küttigen, 062 827 02 03                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Anforderungen | Technisch: ZS; Kondition: D, sehr anstrengend                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Kosten        | CHF 30 für Autofahrtkosten-Anteil                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Treffpunkt    | 06:30, Bahnhof Brugg auf Campus Seite                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Programm      | Anreise mit dem Auto nach Melchtal 882 m. Aufstieg durch den Graben der Stocklauri zur Bergstrasse, die zur ehemaligen Bergstation Rütialp-Seilbahn 1338 m führt. Im Bereich des Sommerwegs über die Geländekante Richtung SO zu einem Engpass bei Wanne, östlich vom Punkt 1556 m. An der Alp Ober Stafel 1839 m vorbei, über eine kurze Steilstufe zur Alp Gruebi und weiter in den Übergang Bocki-Rotisand. Dann nordwärts über eine Rippe zur Alphütte im Widderfeld 2257 m. Durch die weite Mulde nordwärts zum Gipfel des Widderfeld Stock 2351 m. Aufstieg 1469 Hm, 4 – 5 Std. mit zwei Steilstufen. Abfahrt auf der Aufstiegsroute. |
| Ausrüstung    | A und D                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Durchführung  | E-Mail durch die Tourenleiterin am Vortag 14 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Anmeldung     | bis 6.2.2020 über <a href="http://www.sac-brugg.ch">www.sac-brugg.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

**DIENSTAG, 11.FEBRUAR 2020****PROGRAMMHOCK FRAUEN MIT MITTAGESSEN**

|              |                                                  |
|--------------|--------------------------------------------------|
| Gruppe       | Frauen                                           |
| Leitung      | Dora Meier, 5242 Lupfig, 056 444 01 66           |
| Treffpunkt   | 17:00, Brugg, Fröhlichstrasse 48, bei Madeine Ré |
| Durchführung | Madeline Ré                                      |
| Anmeldung    | bis 6.12.2019 telefonisch 056 441 11 06          |

**MITTWOCH, 12.FEBRUAR 2020****MONATSVERSAMMLUNG**

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe     | Alle                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Leitung    | Alois Wyss, 5200 Brugg AG, +41 56 442 14 26                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Treffpunkt | 20:00, Hotel Rotes Haus in Brugg                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Programm   | Vor der Monatsversammlung lohnt sich ein Besuch in unserer Bibliothek auf jeden Fall. Neben Karten, Führerliteratur und Bergbüchern steht auch immer die neueste Ausgabe der Zeitschrift «Berg und Steigen» zur Ausleihe bereit. Bibliothek 18:45 – 19:45 in der Berufsschule, Annerstrasse 12, Brugg |

**WINTERWANDERUNG KLOSTERS-ALP GARFIUN-KLOSTERS**

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe           | Werktagstouren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Leitung          | Uschi Lorenzen, 5417 Untersiggenthal, 056 288 28 13                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Anforderungen    | Technisch: T1; Kondition: A, wenig anstrengend                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Unterkunft/Essen | Mittag im Bergbeizli «Garfiun»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Kosten           | CHF 60 Basis Halbtax                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Treffpunkt       | 06:50, Bahnhof Brugg, Taxistandplatz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Programm         | Brugg ab um 07:00 via Zürich und Landquart nach Klosters-Platz. Winter-Wanderung zum Walserdorf Monbiel und weiter zur stillen Alp Garfiun, mit seinem gemütlichen Bergbeizli, zur Mittagsrast. Weiter durch verzauberte Winterlandschaften der Landquart entlang nach Klosters Platz. Gemütliche Wanderung ca. 4½ Std., aufwärts 250 Hm, abwärts 250 Hm. |
| Zusatzinfo       | Billette Brugg – Klosters-Platz und retour selber lösen, Tageskarte von Vor-teil.                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Ausrüstung       | Wanderschuhe, Iseli                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Durchführung     | TL informiert per E-Mail am Vortag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Anmeldung        | bis 10.2.2020 über <a href="http://www.sac-brugg.ch">www.sac-brugg.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

**SKITOUR**

FREITAG, 14. FEBRUAR 2020

**BLÜEMBERG**

|                  |                                                                                                                                                                                           |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe           | Sektion, maximal 10 Teilnehmende                                                                                                                                                          |
| Leitung          | Urs Federer, 5234 Villigen, 056 284 24 76                                                                                                                                                 |
| Anforderungen    | Technisch: WS; Kondition: B, ziemlich anstrengend                                                                                                                                         |
| Unterkunft/Essen | Verpflegung aus dem Rucksack                                                                                                                                                              |
| Kosten           | CHF 60 für ÖV und Bahn                                                                                                                                                                    |
| Treffpunkt       | 06:00, Bahnhof Brugg beim Taxistandplatz                                                                                                                                                  |
| Programm         | Brugg ab 06:07 nach Riemenstalden. Luftseilbahn bis Gitschen 1716 m. Aufstieg zum Blüenberg 2405 m, Aufstiegszeit 2½ Std. Lange Skiabfahrt nach Muotathal 606 m, 3 Std. Rückreise mit ÖV. |
| Zusatzinfo       | Billett Brugg – Riemenstalden bitte selber lösen.                                                                                                                                         |
| Ausrüstung       | A und D, Steigeisen                                                                                                                                                                       |
| Durchführung     | Der TL informiert am Vorabend ab 18 Uhr via E-Mail                                                                                                                                        |
| Anmeldung        | bis 12.2.2020 über <a href="http://www.sac-brugg.ch">www.sac-brugg.ch</a>                                                                                                                 |



- Innenausbau
- Reparaturen
- Parkett
- Möbel

056 441 68 94  
5210 Windisch  
[www.schreinerei-braun.ch](http://www.schreinerei-braun.ch)

**BUNDSTOCK**

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe           | Sektion, maximal 7 Teilnehmende                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Leitung          | Daniel Schmid, 5200 Brugg AG, 056 450 35 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Anforderungen    | Technisch: WS; Kondition: C, anstrengend                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Unterkunft/Essen | Lunch aus dem Rucksack                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Kosten           | CHF 35 für Autofahrtkosten-Anteil                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Treffpunkt       | 06:00, Bahnhof Brugg, Campus Seite                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Programm         | Anreise mit dem Auto über Reichenbach, Kiental zum Tschingelsee. Die Blüemlisalp als Blickfang. Die Mühen des Aufstiegs zum Bundstock lohnen sich. Der Gipfel besticht mit einer tollen Aussicht, hoch zur Blüemlisalpalgruppe und tief hinunter zum Öschinensee. Die Aussicht will allerdings verdient sein. Zuerst erwartet uns der Anstieg über 1600 Höhenmeter vom Tschingelsee über die Griesalp und die Obere Bundalp zum Gipfel des Bundstock 2756 m. Wir gehen die Tour in zügigem Tempo an und wollen den Gipfel in 4½ – 5 Std. erreichen. Zurück in Brugg ca. 17:30. |
| Zusatzinfo       | Voraussetzung: Genügend Kondition, um 400 Höhenmeter pro Stunde im Aufstieg über längere Zeit zu bewältigen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Ausrüstung       | A und D                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Durchführung     | Am Vortag durch Tourenleiter via E-Mail                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Anmeldung        | bis 12.2.2020 über <a href="http://www.sac-brugg.ch">www.sac-brugg.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

**SKITOUR****SAMSTAG, 15. BIS SAMSTAG, 22. FEBRUAR 2020**

---

**SKITOURENWOCHE OBERNBERGTAL**

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe           | Sektion, maximal 10 Teilnehmende                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Leitung          | Marcel Meier, 5225 Bözberg, 056 442 35 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Anforderungen    | Technisch: WS; Kondition: B, ziemlich anstrengend                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Unterkunft/Essen | Zwischenverpflegung aus dem Rucksack, Halbpension in Almi's Berghotel, Obernbergtal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Kosten           | CHF 120 für Autofahrtkosten-Anteil, EUR 550 für Hotel mit Halbpension im Doppelzimmer                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Treffpunkt       | 15.2.2020, 12:00, Bahnhof Brugg, Campus Seite                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Programm         | Anreise mit den Autos via Arlbergtunnel, Innsbruck ins Obernbergtal, wo wir das Hotel beziehen. Das Obernbergtal ist ein Seitental des Wipptal unweit des Brennerpasses. Das Obernbergtal liegt in den Stubaiäer Alpen und ist ein Paradies für Skitourengeher. Es gibt eine grosse Auswahl an leichten bis mittelschweren Skitouren mit Aufstiegen bis 4 Std. und 1200 Hm und Pulverschneeabfahrten durch lichte Lärchenwälder und über sanfte Almwiesen. |
| Zusatzinfo       | Bei der Anmeldung bitte angeben, ob ein Auto und wieviele Plätze für Mitfahrende zur Verfügung stehen. Mehr Informationen zu Almi's Berghotel <a href="https://www.almis-berghotel.at">https://www.almis-berghotel.at</a>                                                                                                                                                                                                                                  |
| Ausrüstung       | A und D                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Durchführung     | Die Angemeldeten erhalten ein Detailprogramm.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Anmeldung        | bis 1.2.2020 über <a href="http://www.sac-brugg.ch">www.sac-brugg.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

**GENIESSERSKITOURENWOCHE VALLE PO (PIEMONTE)**

|                  |                                                                                                                                                                |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe           | Sektion, maximal 12 Teilnehmende                                                                                                                               |
| Leitung          | Elsbeth Schmid, 5222 Umiken, +41 56 441 72 16                                                                                                                  |
| Anforderungen    | Technisch: WS; Kondition: B, ziemlich anstrengend                                                                                                              |
| Unterkunft/Essen | Hotel La Colletta, Paesana ( <a href="http://www.lacolletta.com">www.lacolletta.com</a> ) +3901 7594 5321                                                      |
| Kosten           | EUR 1080 für Hotel DZ/3-Bettzimmer mit HP, Marschtee, Bergführerkosten, zusätzlich Autokosten, ca. CHF 160                                                     |
| Treffpunkt       | wird später bestimmt                                                                                                                                           |
| Programm         | Anreise mit dem Auto via Mailand, Turin oder via Gr. St. Bernard nach Paesana. Skitouren im Gebiet des Valle del Po, Region Piemont. Aufstiege 1000 – 1200 Hm. |
| Zusatzinfo       | Bergführer Franz Zürcher, Einsiedeln: <a href="http://www.bergemitgenuss.ch">http://www.bergemitgenuss.ch</a><br>Die Angemeldeten erhalten ein Detailprogramm. |
| Ausrüstung       | A und D                                                                                                                                                        |
| Anmeldung        | bis 15.12.2019 über <a href="http://www.sac-brugg.ch">www.sac-brugg.ch</a>                                                                                     |

**SCHNEESCHUHTOUR****DONNERSTAG, 20. FEBRUAR 2020****GLATTGRAT**

|                  |                                                                                                                                                                                                              |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe           | Sektion, maximal 10 Teilnehmende                                                                                                                                                                             |
| Leitung          | Heinz Frei, 5417 Untersiggenthal, 056 288 04 73                                                                                                                                                              |
| Anforderungen    | Technisch: WT2; Kondition: B, ziemlich anstrengend                                                                                                                                                           |
| Unterkunft/Essen | Aus dem Rucksack                                                                                                                                                                                             |
| Kosten           | CHF 40, Basis Halbtax                                                                                                                                                                                        |
| Treffpunkt       | 06:45, Bahnhof Brugg, Taxistandplatz                                                                                                                                                                         |
| Programm         | Fahrt mit SBB um 06:59 Uhr via Olten – Luzern nach Niederrickenbach Station. Mit der Luftseilbahn nach Niederrickenbach. Schneeschuhtour via Brisenhaus auf den Glatthaus. Rückreise auf der gleichen Route. |
| Ausrüstung       | A und E                                                                                                                                                                                                      |
| Durchführung     | Der Tourenleiter informiert am Vortag per E-Mail                                                                                                                                                             |
| Anmeldung        | bis 17.2.2020 über <a href="http://www.sac-brugg.ch">www.sac-brugg.ch</a>                                                                                                                                    |

**LEUENBERGER AG**  
Whirlpool- & Pflanzenwelt

**LUTHERN-BAD – NAPF**

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe           | Sektion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Leitung          | Kurt Thoma, 5242 Birr, 056 444 80 73                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Anforderungen    | Technisch: WT2; Kondition: B, ziemlich anstrengend                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Unterkunft/Essen | Verpflegung aus dem Rucksack und im Bergrestaurant Napf                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Kosten           | CH 36, Basis Halbtax                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Treffpunkt       | 07:00, Bahnhof Brugg Taxistandplatz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Programm         | Brugg ab 07:15 mit der S23 nach Langenthal, dann via Hüsivil nach Luthern-Bad. Aufstieg nach Hinterey zur Alp Trachselegg, dann zum Napf. Zurück via Niederenzi zum Ausgangsort nach Luthern-Bad. Je nach Zeitreserve gehen wir noch zur Heilquelle, wo wir unsere strapazierten Füsse therapieren können. Auf-/Abstieg 600 Hm, 9 km, Wanderzeit 4½ Std. |
| Zusatzinfo       | Bitte das Billett von Brugg nach Luthern Bad via Langenthal, Hüsiwil retour selber besorgen.                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Ausrüstung       | A und E (LVS, Sonde und Schaufel)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Durchführung     | Der TL gibt am Vorabend ab 16:00 Auskunft mit E-Mail.                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Anmeldung        | bis 18.2.2020 über <a href="http://www.sac-brugg.ch">www.sac-brugg.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                |



**Geniesse und erlebe die Natur im Tal der Sissle und die Gastronomie im Frickbergstübli –**

gelegen am Höhenweg zwischen Bözberg und Sisseln! Wandern am sonnigen Südhang, vorbei am alten Römerweg, durch Wälder und Reben, bis zum satten Grün des Golfplatz Fricktal. Hier hast Du eine Rast verdient.

Offen von Montag bis Samstag 9 bis 21 Uhr  
Sonn- und Feiertage 8 bis 18 Uhr

**SCHIBERG**

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe           | Sektion, maximal 10 Teilnehmende                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Leitung          | Heidi Wagner, D-79618 Rheinfelden, 0049 7623 467 6202                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Anforderungen    | Technisch: WS; Kondition: A, wenig anstrengend                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Unterkunft/Essen | Verpflegung aus dem Rucksack                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Kosten           | CHF 30 für Autofahrtkosten-Anteil                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Treffpunkt       | 07:00, Bahnhof Brugg, Campus Seite                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Programm         | Anreise mit dem Auto via Innerthal nach Ziggen oder schon vorher bei Punkt 931 m. Entlang der Strasse gibt es wenige Parknischen. Heimreise auf gleicher Route. Aufstieg auf der Normalroute auf den Schiberg. An der Hohfläsch-Hütte 1368 m vorbei, durch das malerische Hochtal Fanenhöli zum Schiberg Sattel, Skidepot. Wenn es die Verhältnisse zulassen zu Fuss auf den Nordgipfel 2043 m. Schöner Aussichtsberg. Aufstieg 1100 Hm, ca. 3½ bis 4 Std. Abfahrt entlang der Aufstiegsroute. |
| Ausrüstung       | A und D                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Durchführung     | Die Tourenleiterin informiert Vortag per E-Mail.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Anmeldung        | bis 19.2.2020 über <a href="http://www.sac-brugg.ch">www.sac-brugg.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

**SCHNEESCHUHTOUR****SAMSTAG, 29. FEBRUAR 2020**

---

**FELDBERG**

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe           | Sektion, maximal 12 Teilnehmende                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Leitung          | Andreas Hagg, 5317 Hettenschwil, 056 245 21 65                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Anforderungen    | Technisch: WT3; Kondition: B, ziemlich anstrengend                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Unterkunft/Essen | Aus dem Rucksack und oder Einkehrmöglichkeit                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Kosten           | CHF 20 für Autofahrtkosten-Anteil                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Treffpunkt       | 07:45, Leuggern Grottenparkplatz                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Programm         | Anreise mit den Autos via Waldshut, Höchenschwand zum Feldberg, Haus der Natur. Mit den Schneeschuhen vom Haus der Natur, Seebuck, Grüble, Mittelbuck zum Höchsten 1493 m. Abstieg via Willhemerhütte oder je nach Situation zur Todtnauerhütte und auf Panoramaweg zurück zum Haus der Natur. Wegstrecke 7.6 km, Gehzeit 3½ Std., ±263 Meter. |
| Zusatzinfo       | ID oder Pass für Grenzübertritt nicht vergessen. Wer hat Allradfahrzeug und Ketten!                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Ausrüstung       | A und E, Schneeschuhausrüstung komplett plus Verpflegung                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Durchführung     | Andreas Hagg 056 2452165                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Anmeldung        | bis 26.2.2020 über <a href="http://www.sac-brugg.ch">www.sac-brugg.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                      |

## SKITOUR

SONNTAG, 1. BIS SAMSTAG, 7. MÄRZ 2020

### SKITOURENWOCHE SAN BERNARDINO

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe           | Sektion, maximal 12 Teilnehmende                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Leitung          | Rolf Wälte, 5243 Mülligen, 056 225 29 20<br>Beat Bruhin, 5073 Gipf-Oberfrick, 062 871 52 20                                                                                                                                                                                         |
| Anforderungen    | Technisch: ZS; Kondition: B, ziemlich anstrengend                                                                                                                                                                                                                                   |
| Unterkunft/Essen | Hotel Bellevue, San Bernardino <a href="https://bellevue-sanbernardino.ch">https://bellevue-sanbernardino.ch</a>                                                                                                                                                                    |
| Kosten           | CHF 700 für Hotel mit 3/4 Pension. Zusätzlich eigene Konsumationen und ev. Skilifte                                                                                                                                                                                                 |
| Treffpunkt       | 1.3.2020, 06:50, Bahnhof Brugg beim Taxistandplatz                                                                                                                                                                                                                                  |
| Programm         | Anreise mit ÖV. Verschiedene Skitouren im Gebiet San Bernardino: Piz d'Arbeola, Piz de Mucia, Zapporthorn, Piz Uccello, Piz Cavriola, Piz de la Lum-breida. Ab Splügen: Gondelbahn Tanathhöhi - Pizzo Tambo. Das Tourenziel wird jeweils am Vorabend des nächsten Tages festgelegt. |
| Zusatzinfo       | Kollektivbillett vom Tourenleiter.                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Ausrüstung       | A und D                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Durchführung     | Rolf Wälte, Beat Bruhin                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Anmeldung        | bis 31.12.2019 über <a href="http://www.sac-brugg.ch">www.sac-brugg.ch</a>                                                                                                                                                                                                          |

## SKITOUR

DONNERSTAG, 5. MÄRZ 2020

### RAUSTÖCKLI ODER GLATTEN

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe           | Sektion, maximal 12 Teilnehmende                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Leitung          | Heinz Frei, 5417 Untersiggenthal, 056 288 04 73                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Anforderungen    | Technisch: WS; Kondition: B, ziemlich anstrengend                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Unterkunft/Essen | Aus dem Rucksack                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Kosten           | CHF 30 für Autofahrtkosten-Anteil                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Treffpunkt       | 07:00, Bahnhof Brugg, Campus Seite                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Programm         | Fahrt mit dem Auto via Bisisthal nach Sahli. Aufstieg via Gross Gaden – Ober Stafel zum Steilstück im Bereich Munggenband in die Mulde von Wächters Butzen. Hier können wir zwischen dem Gipfel des Raustöckli oder des Glatten auswählen. Abfahrt über die steilen Pulverhänge zurück zum Auto. Je nach Ziel müssen wir 1050 Hm (Raustöckli) oder 1300 Hm (Glatten) Höhenmeter aufsteigen. |
| Ausrüstung       | A und D                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Durchführung     | Der Tourenleiter informiert am Vortag per E-Mail                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Anmeldung        | bis 2.3.2020 über <a href="http://www.sac-brugg.ch">www.sac-brugg.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## SKITOUR

FREITAG, 6. BIS SONNTAG, 8. MÄRZ 2020

### BASÒDINO

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe           | Sektion, maximal 11 Teilnehmende                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Leitung          | Daniel Schmid, 5200 Brugg AG, 056 450 35 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Anforderungen    | Technisch: ZS; Kondition: C, anstrengend                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Unterkunft/Essen | Halbpension im Rifugio Maria Luisa und Capanna Basòdino, Rest aus dem Rucksack                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Kosten           | CHF 170 für Autofahrtkosten-Anteil und Halbpension                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Treffpunkt       | 6.3.2020, 06:00, Bahnhof Brugg, Campus Seite                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Programm         | <p>Rundtour im Grenzgebiet Italien – Schweiz mit Besteigung des imposanten Basòdino.</p> <p>Freitag: Anfahrt mit den Autos nach All'Acqua im Val Bedretto. Von dort Aufstieg auf zum Helgenhorn, 1200 Hm, 4½ Std., Abfahrt zum Rifugio Maria Luisa, wo wir die italienische Hüttenkultur geniessen.</p> <p>Samstag: Aufstieg zum Basòdino, 1100 Hm, 4½ Std. In leichter Kletterei zum Gipfel. Abfahrt zur Capanna Basòdino und zurück in die Schweiz.</p> <p>Sonntag: Traverse und Aufstieg zum Poncione Val Piana, 1000 Hm, 4 Std. Abfahrt nach All'Acqua. Zurück in Brugg ca. 17 Uhr.</p> |
| Ausrüstung       | A, B und D                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Durchführung     | Der Tourenleiter informiert per E-Mail                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Anmeldung        | bis 3.3.2020 über <a href="http://www.sac-brugg.ch">www.sac-brugg.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## SKITOUR

SAMSTAG, 7. MÄRZ 2020

### DIETHELM FLUEBRIG

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe        | Sektion, maximal 7 Teilnehmende                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Leitung       | Ruth Winkler, 5024 Küttigen, 062 827 02 03                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Anforderungen | Technisch: S; Kondition: B, ziemlich anstrengend                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Kosten        | CHF 35 für Autofahrtkosten-Anteil                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Treffpunkt    | 06:00, Bahnhof Brugg auf Campus Seite                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Programm      | <p>Rassiger Skiberg, dessen Besteigung alpine-technische Erfahrung fordert.</p> <p>Anreise mit dem Auto an den Wägitaler See. Von dort über den Ochsenboden auf breitem Waldweg über die Stafelwand zur Waldhütte 1428 m. Der Talsohle folgend nach Schärmen und steil zur Alp Obergross 1837 m. Weiter in nördlicher Richtung an den Fuss des felsigen Gipfelaufbaus 2038 m. Skidepot. In leichter Kletterei über den ca. 30 m hohen Aufschwung über ein ausgesetztes waagrechtes Gratstück zum Gipfel. Aufstieg 1150 Hm, 3½ Std. Abfahrt auf der Aufstiegsroute.</p> |
| Ausrüstung    | A und D mit Pickel und Steigeisen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Durchführung  | Die Tourenleiterin informiert Vortag per E-Mail.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Anmeldung     | bis 4.3.2020 über <a href="http://www.sac-brugg.ch">www.sac-brugg.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

**HÄNGST – GRILL AND CHILL**

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe           | Sektion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Leitung          | Marcel Meier, 5225 Bözberg, 056 442 35 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Anforderungen    | Technisch: WS; Kondition: B, ziemlich anstrengend                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Unterkunft/Essen | Kleine Zwischenverpflegung aus dem Rucksack. Auf dem Gipfel geniessen wir die Getränke und die Köstlichkeiten vom Grill.                                                                                                                                                                                                                                    |
| Kosten           | CHF 30 für Autofahrtkosten-Anteil                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Treffpunkt       | 06:00, Brugg Bahnhof Campus Seite                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Programm         | Anreise mit dem Auto über Dagmersellen, Willisau, Wolhusen, Schüpfheim nach Flühl, Hirsegg 1071 m. Aufstieg über die Alp Schlund auf den höchsten Gipfel der Schrattenflue auf den Hängst 2091 m, 3½ Std. Grillgenuss – angeboten von unserer JO. Abfahrt auf der Aufstiegsroute.                                                                           |
| Zusatzinfo       | Die JO Brugg eröffnet an diesem Sonntag einen Kiosk auf dem Gipfel des Hängst, siehe Ausschreibung der JO. Wir wollen die Gelegenheit nutzen und bei schönem Wetter eine Köstlichkeit vom Grill geniessen und unsere Jugendorganisation unterstützen.<br>Bei Anmeldung bitte angeben, ob ein Auto und wieviele Plätze für Mitfahrende zur Verfügung stehen. |
| Ausrüstung       | A und D                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Durchführung     | Der Tourenleiter versendet am Vortag ein E-Mail                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Anmeldung        | bis 5.3.2020 über <a href="http://www.sac-brugg.ch">www.sac-brugg.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

# Schebi Baumann Weinbau

**Hauptstr. 75 5234 Villigen**

**056 284 11 40**

- Weisser Villiger *Selection Schebi*
- Steinbrüchler Pinot Gris
- Steinbrüchler Blauburgunder
- Steinbrüchler Spätlese Barrique
- Steinbrüchler Cuvée Barrique
- Vindonissa-Wy Albus
- Vindonissa-Wy Ruber
- Römer-Wy
- Schebi's Weinbrand

Man gönnt sich ja sonst nichts

**Die Villiger Weine aus natürlichem Anbau**

**[schebi.ch](http://schebi.ch)**

**HÄNGST – GRILL AND CHILL**

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe           | Sektion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Leitung          | Urs Sandfuchs, 5225 Bözberg, 056 221 17 49                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Anforderungen    | Technisch: WT2; Kondition: B, ziemlich anstrengend                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Unterkunft/Essen | Kleine Zwischenverpflegung aus dem Rucksack. Auf dem Gipfel geniessen wir die Getränke und die Köstlichkeiten vom Grill.                                                                                                                                                                                                                                    |
| Kosten           | CHF 30 für Autofahrtkosten-Anteil                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Treffpunkt       | 06:00, Bahnhof Brugg Campus Seite                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Programm         | Anreise mit dem Auto über Dagmersellen, Willisau, Wolhusen, Schüpfheim nach Flühli, Hirsegg 1071 m. Aufstieg über die Alp Schlund auf den höchsten Gipfel der Schrattenflue auf den Hängst 2091 m, 3½ Std. Grillgenuss – angeboten von unserer JO. Abstieg auf der Aufstiegsroute.                                                                          |
| Zusatzinfo       | Die JO Brugg eröffnet an diesem Sonntag einen Kiosk auf dem Gipfel des Hängst, siehe Ausschreibung der JO. Wir wollen die Gelegenheit nutzen und bei schönem Wetter eine Köstlichkeit vom Grill geniessen und unsere Jugendorganisation unterstützen.<br>Bei Anmeldung bitte angeben, ob ein Auto und wieviele Plätze für Mitfahrende zur Verfügung stehen. |
| Ausrüstung       | A und E                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Durchführung     | Der Tourenleiter versendet am Vortag ein E-Mail                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Anmeldung        | bis 5.3.2020 über <a href="http://www.sac-brugg.ch">www.sac-brugg.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

**SCHNEESCHUHTOUR****MONTAG, 9. MÄRZ 2020**

---

**MONTOZ**

|                  |                                                                                                                                                                                         |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe           | Sektion Werktagstouren, maximal 8 Teilnehmende                                                                                                                                          |
| Leitung          | Hans-Ulrich Fehlmann, 5225 Bözberg, 056 441 16 57                                                                                                                                       |
| Anforderungen    | Technisch: WT2; Kondition: B, ziemlich anstrengend                                                                                                                                      |
| Unterkunft/Essen | Verpflegung aus dem Rucksack                                                                                                                                                            |
| Kosten           | CHF 50                                                                                                                                                                                  |
| Treffpunkt       | 07:00, Brugg Bahnhof am Zug nach Aarau                                                                                                                                                  |
| Programm         | Fahrt Brugg ab 07:07 nach Malleray 699 m. Aufstieg 600 Hm auf den Montoz 1271 m. Jurahöhenwanderung und Abstieg nach La Heutte 605 m. Rückfahrt via Biel nach Brugg. Wanderzeit 4½ Std. |
| Zusatzinfo       | <a href="https://www.migrosmagazin.ch/sonne-und-nebel-auf-dem-montoz">https://www.migrosmagazin.ch/sonne-und-nebel-auf-dem-montoz</a>                                                   |
| Ausrüstung       | A und E                                                                                                                                                                                 |
| Durchführung     | Die Teilnehmer werden per E-Mail orientiert                                                                                                                                             |
| Anmeldung        | bis 6.3.2020 über <a href="http://www.sac-brugg.ch">www.sac-brugg.ch</a>                                                                                                                |

## HÖCK (STATT MONATSVERSAMMLUNG)

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe     | Sektion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Leitung    | Werner Jenni, Rennweg 32a, 5303 Würenlingen                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Kosten     | CHF 4 für Bus und Zug (Basis HT)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Treffpunkt | 14 Uhr Bahnhof Brugg, Campus Seite                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Programm   | Wanderung von Brugg über Gebenstorf auf die Baldegg. Von dort entweder zu Fuss oder mit Bus zum Bahnhof Baden und mit Zug nach Brugg (ca. 2 Std. bis Baldegg). Gemütlicher Höck im Restaurant Baldegg oberhalb von Baden. Es besteht auch die Möglichkeit etwas zu Essen. Rückreise Baldegg – Baden zu Fuss (fakultativ ca. 40 Min.) oder mit Bus. |
| Anmeldung  | bis 11.3.2020 über <a href="http://www.sac-brugg.ch">www.sac-brugg.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                          |

## WANDERN

DONNERSTAG, 12. MÄRZ 2020

### MONT VULLY, GENUSSWANDERUNG

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe           | Werktagstouren, maximal 25 Teilnehmende                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Leitung          | Kurt Thoma, 5242 Birr, 056 444 80 73                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Anforderungen    | Technisch: T1; Kondition: A, wenig anstrengend                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Unterkunft/Essen | Mittagsverpflegung in einem Weinbaubetrieb                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Kosten           | CHF 52, Basis Halbtax                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Treffpunkt       | 07:15, Bahnhof Brugg, Taxistandplatz                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Programm         | Brugg ab 07:32, Gleis 4, via Olten nach Neuenburg, Kaffeepause 30 Min., dann 09:35 mit S20 nach Sugiez. Wanderung zum Mont Vully, Aussichtspunkt 653 m, dann Abstieg via Champ-Ribaud nach Môtier zum Mittagessen in einem Weinbaubetrieb. Zurück entlang dem Rebberg und Seeufer nach Sugiez. Wanderzeit 3:20, Auf/Ab 335 Hm |
| Zusatzinfo       | Bitte Billett für die Hinreise, via Olten, Neuenburg, Sugiez und Rückreise via Ins, Bern, Olten selber lösen.                                                                                                                                                                                                                 |
| Ausrüstung       | A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Durchführung     | Der TL gibt am Vorabend ab 17 Uhr Auskunft per E-Mail                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Anmeldung        | bis 8.3.2020 über <a href="http://www.sac-brugg.ch">www.sac-brugg.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                      |

VORSTAND UND REDAKTION WÜNSCHEN ALLEN CLUBFREUNDEN IM NEUEN JAHR ALLE GUTE, GESUNDHEIT, FROHMUT UND GELASSENHEIT. WIR HOFFEN, DASS DAS TOUREN- UND WANDERANGEBOT UNSERER SEKTION REGE BENÜTZT WIRD UND DASS ALLE GLÜCKLICH UND GESUND, NACH SCHÖNEN ERLEBNISSEN, NACH HAUSE KOMMEN DÜRFEN.



## HINWEIS

Nicht vergessen

**«Himmelwärts» – Lesung mit Autorin Daniela Schwegler**

**Sonntag, 19. Januar 2020**

Kino Excelsior, Brugg

Beginn 10 Uhr; Türöffnung 9:30

Kosten Fr. 20.-

Reservation: [www.excelsior-brugg.ch](http://www.excelsior-brugg.ch)

Mehr Informationen [www.sac-brugg.ch](http://www.sac-brugg.ch)



**#WeLoveAargau**

Lokal. Digital. **nab.ch**



**#BWZBRUGG**

**BWZ**  
BILDUNGSZENTRUM BRUGG

## BILDUNGSZENTRUM BRUGG



**WIRTSCHAFT | SPRACHEN | INFORMATIK**

**edupool.ch-Lehrgänge, SiZ, eidg. Fachausweise  
und vieles mehr ...**

**EDUQUA**

**WIRTSCHAFT KV // ERWACHSENENBILDUNG**

Industriestrasse 19 · Postfach · 5201 Brugg

T +41 56 460 24 24 · [kv@bwzbrugg.ch](mailto:kv@bwzbrugg.ch) · [eb@bwzbrugg.ch](mailto:eb@bwzbrugg.ch)

[www.bwzbrugg.ch](http://www.bwzbrugg.ch)

## MUTATIONEN



Aus Gründen des Datenschutzes sind in der Web-Variante diese Namen ausgeblendet.

---

# TOURENVORSCHAU SAC JUGEND

## SKITOUR

SAMSTAG, 18. BIS SONNTAG, 19. JANUAR 2020

### MIT BERGLERN

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe           | JO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Leitung          | Lukas Widmer, Walthersburgstrasse 13, 5000 Aarau, 079 429 61 47<br>Johannes Zehnder, Wylerstrasse 81, 3014 Bern, 078 770 55 64                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Anforderungen    | Kondition B, Technisch WS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Unterkunft/Essen | «Thalerlotsch», Safiental                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Kosten           | CHF 40, Basis GA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Treffpunkt       | 18.1.2020, 7:50, Bahnhof Brugg, Taxistandplatz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Programm         | Gemeinsam mit der JO Prättigau reisen wir nach Thalkrich ins Safiental, beziehen dort die Thalerlotsch und steigen gleichentags noch auf das Tällihorn 2855 m. ü. M. (1200 Hm, 3 ½ Std.). Wenn's Powder hat, powdern wir runter, wenn's Bruchharst hat, bruchharscheln wir runter!<br>In der Thalerlotsch müssen wir selber kochen – und was gibt es besseres als ein Raclette mit dem Käse und den Kartoffeln direkt vom Bauern nebenan? Und dass sich die beiden JO's nicht in die Haare geraten, können wir uns ja Friburger- und Zürcherwitze erzählen und jassen, bis uns die Augen zufallen. Für Sonntag steht der Piz Tomül auf dem Programm. Das sind 1300 Hm und eine Aufstiegszeit von ca. 4 Std. Die Skitouren sind wenig schwierig und eignen sich auch für JO'ler, die noch nicht so viele Touren gemacht haben. |
| Zustinfo         | Es besteht die Möglichkeit, Material in der Thalerlotsch zu deponieren, bevor wir losgehen. Die Tour kann auch mit dem Snowboard gemacht werden.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Ausrüstung       | A, D und Schlafsack nicht vergessen! Fehlendes Material kann von der JO gratis ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung angeben, sowie auch wenn eine Raclette-Allergie besteht.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Durchführung     | Johannes Zehnder, 078 770 55 64                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Anmeldung        | Online bis Sonntag, 5. Jan. 2020                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## KLETTERN

DIENSTAG, 21. JANUAR 2020

### BOULDERTRAINING

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe     | JO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Leitung    | Isaak Hartmann, 5300 Turgi, 056 210 25 03                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Treffpunkt | 19:15, Gravity Boulderraum Brugg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Programm   | JO Bouldertraining im Gravity Boulderraum in der Brugger Altstadt. Das Training beginnt um 19:15 und dauert bis 20:30 oder bis dir die Kraft ausgeht ...<br>Die Rahmenbedingungen: Der Eintritt in den Boulderraum ist für JO Mitglieder vergünstigt. CHF 4.- für 16-22 jährige, CHF 2.- für <16 jährige. Der Eintritt ist jeweils vor dem Bouldern zu bezahlen. Bitte tragt euch in der offiziellen Liste sowie im roten JO Heft ein. Das Training richtet sich an Einsteigerinnen und Fortgeschrittene. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Komm einfach vorbei! |

**EISKLETTERN**

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe           | J0 und Sektion gemeinsam, maximal 10 Teilnehmende                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Leitung          | Christoph Hörmann, 5200 Brugg AG, 056 450 34 47<br>Sebastian Ulli, 5436 Würenlos, 056 281 26 76                                                                                                                                                                                                                             |
| Anforderungen    | Technisch: Wi2-I; Kondition: B, ziemlich anstrengend                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Unterkunft/Essen | Verpflegung aus dem Rucksack                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Kosten           | CHF 60 für J0-Mitglieder, CHF 100 für alle anderen; inkl. Autofahrtkosten-Anteil                                                                                                                                                                                                                                            |
| Treffpunkt       | 07:00, Bahnhof Brugg, Campus Seite                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Programm         | Anreise mit Autos in das Klettergebiet. Das Klettergebiet wird kurzfristig und den Verhältnissen entsprechend festgelegt.                                                                                                                                                                                                   |
| Zusatzinfo       | Mit Bergführer Tom Rüeger.                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Ausrüstung       | Gute Bergschuhe, Kletterausrüstung komplett. Eiskletterpickel und teilweise auch die Steigeisen können dazu gemietet werden (sind im oben aufgeführten Preis inbegriffen). Es müssen auf jeden Fall auch die eigenen Steigeisen mitgenommen werden. Genügend warme (Ersatz-) Kleider, 2 Paar Handschuhe und warme Getränke. |
| Durchführung     | Christoph Hörmann und Sebastian Ulli                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Anmeldung        | bis 18.1.2020 über <a href="http://www.sac-brugg.ch">www.sac-brugg.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                   |

**KLETTERN****DIENSTAG, 28. JANUAR 2020****BOULDERTRAINING**

|            |                                           |
|------------|-------------------------------------------|
| Gruppe     | J0                                        |
| Leitung    | Isaak Hartmann, 5300 Turgi, 056 210 25 03 |
| Treffpunkt | 19:15, Gravity Boulderraum Brugg          |
| Programm   | Wie 21. Januar 2020                       |



**Dein Shop im Verein  
SAC Brugg %**

**Ski Touring  
Langlauf  
Freeski  
Board**

**no limit**

**www.no-limit.ch** **5200 Brugg**

**POWDER-DAY: GRISCHUN**

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe           | J0, maximal 8 Teilnehmende                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Leitung          | Lukas Mathis, 5305 Unterendingen, 056 242 17 18                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Anforderungen    | Technisch: WS; Kondition: B, ziemlich anstrengend                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Unterkunft/Essen | Verpflegung aus dem Rucksack                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Kosten           | CHF 50 Snow'n'Rail Ticket, Basis GA. Gäste bezahlen eine Bergführerpauschale von CHF 30.                                                                                                                                                                                                                          |
| Treffpunkt       | 06:50, Bahnhof Brugg, beim Taxistandplatz                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Programm         | Das diesjährige Freeriden findet in Disentis statt. Um 07:00 Uhr fährt der Zug von Brugg los, damit wir um 10:15 in Disentis sind. Dort wird uns Nico in Empfang nehmen. Er hat Insiderwissen und führt uns durch Hänge die niemand kennt. Wir ziehen den ganzen Tag Lines in den Powder bis die Beine müde sind. |
| Ausrüstung       | A und D. Fehlendes Material kann von der J0 gratis ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung angeben.                                                                                                                                                                                                           |
| Durchführung     | Lukas Mathis, lukas.mathis@gmx.ch, 079 266 02 74                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Anmeldung        | bis 24.1.2020 über <a href="http://www.sac-brugg.ch">www.sac-brugg.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                         |

**MITTWOCH, 12.FEBRUAR 2020****MONATSVERSAMMLUNG**

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe     | Alle                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Leitung    | Alois Wyss, 5200 Brugg AG, +41 56 442 14 26                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Treffpunkt | 20:00, Hotel Rotes Haus in Brugg                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Programm   | Vor der Monatsversammlung lohnt sich ein Besuch in unserer Bibliothek auf jeden Fall. Neben Karten, Führerliteratur und Bergbüchern steht auch immer die neueste Ausgabe der Zeitschrift «Berg und Steigen» zur Ausleihe bereit. Bibliothek 18:45 – 19:45 in der Berufsschule, Annerstrasse 12, Brugg |

**KLETTERN****DIENSTAG, 18. FEBRUAR 2020****BOULDERTRAINING**

|            |                                           |
|------------|-------------------------------------------|
| Gruppe     | J0                                        |
| Leitung    | Isaak Hartmann, 5300 Turgi, 056 210 25 03 |
| Treffpunkt | 119:15, Gravity Boulderraum Brugg         |
| Programm   | Wie 21. Januar 2020                       |

**KLETTERN****DIENSTAG, 25. FEBRUAR 2020****BOULDERTRAINING**

|            |                                           |
|------------|-------------------------------------------|
| Gruppe     | J0                                        |
| Leitung    | Isaak Hartmann, 5300 Turgi, 056 210 25 03 |
| Treffpunkt | 19:15, Gravity Boulderraum Brugg          |
| Programm   | Wie 21. Januar 2020                       |

## SKITOUR

SAMSTAG, 29. FEBRUAR BIS SONNTAG, 1. MÄRZ 2020

### GRIALETSCH/PIZ SARSURA

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe           | JO, maximal 10 Teilnehmende                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Leitung          | Jürg Trachsel, 5200 Brugg AG, 056 441 13 30<br>Ueli Schmid, 8057 Zürich, 079 767 36 71                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Anforderungen    | Technisch: WS; Kondition: A, wenig anstrengend                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Unterkunft/Essen | Grialetsch Hütte (je nachdem Selbstversorgung), Verpflegung aus dem Rucksack                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Kosten           | CHF 55, Basis GA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Treffpunkt       | 29.2.2020, 07:50, Bahnhof Brugg, beim Taxistandplatz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Programm         | Am Samstag reisen wir von Brugg nach Davos Dorf und steigen, je nach Bedingungen, über eine geeignete Route zur Grialetschhütte auf. Falls die Hütte noch unbewartet ist, bekochen wir uns selber #besteälpermakkaroniever. Am Sonntag päcklen wir den Piz Sarsura, mehr oder weniger direkt und freuen uns auf eine traumhafte Abfahrt durchs malerische Val Sarsura ins Engadin. Mitbringen: Schoggi für die Leiter, Kondition und gute Laune. Zahnbürsteli für nach der Schoggi nicht vergessen! |
| Ausrüstung       | A & D (Ski und Felle oder Snowboard mit Schneeschuhen, LVS, Schaufel und Sonde, Skibrille und Helm, Gstädtli und Pickel, Hüttenschlafsack, Lunch aus dem Rucksack). Einiges Material kann von der JO gratis ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung angeben!                                                                                                                                                                                                                                    |
| Durchführung     | Ueli Schmid, 079 767 36 71                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Anmeldung        | bis 21.2.2020 über <a href="http://www.sac-brugg.ch">www.sac-brugg.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

## KLETTERN

DIENSTAG, 3. MÄRZ 2020

### BOULDERTRAINING

|            |                                           |
|------------|-------------------------------------------|
| Gruppe     | JO                                        |
| Leitung    | Isaak Hartmann, 5300 Turgi, 056 210 25 03 |
| Treffpunkt | 19:15, Gravity Boulderraum Brugg          |
| Programm   | Wie 21. Januar 2020                       |



Architekturbüro SIA  
Tschudin + Urech AG

Industriestrasse 21, 5200 Brugg, Tel. 056 442 11 16

**GRILL'N'CHILL: HÄNGST**

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe           | J0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Leitung          | Lukas Mathis, 5305 Unterendingen, 056 242 17 18<br>Stephan Zehnder, 5413 Birnenstorf AG, 056 210 19 70                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Anforderungen    | Technisch: WS; Kondition: B, ziemlich anstrengend                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Unterkunft/Essen | Für Nacht- und Morgenessen ist gesorgt. Mittagessen vom Grill!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Kosten           | CHF 30 Basis GA, Maximalbetrag. Je nach Gewinn wird es weniger.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Treffpunkt       | 7.3.2020, 13:15, Bahnhof Brugg, beim Taxistandplatz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Programm         | Nach einem Jahr Pause warten alle bereits wieder sehnlichst auf unseren Gipfelgrill. So ziehen wir wieder mit Sack und Pack los. Diesmal beglücken wir die Region Luzern mit einem Grill auf dem Gipfel. Es geht auf den Hängst, der höchste Spitz der Schratzenflue. Die Tour auf dem Hängst ist einfach und somit auch für wenig Erfahrene geeignet. Alle sind herzlich willkommen mitzuwirken; denn je mehr wir sind, desto grösser wird unser Kiosk auf dem Gipfel. Am Samstagnachmittag reisen wir mit dem Zug und Bus nach Sörenberg. Dort gehts mit dem Skilift hoch zu unserem Nachtlager im Berggasthaus Salwidi. Am Sonntagmorgen starten wir in aller Früh' mit montierter Stirnlampe Richtung Gipfel des Hängst. Ziel ist es, vor allen anderen Tourengängern auf dem Hängst zu stehen und unseren Gipfelgrill einzurichten. Auf dem Gipfel gibt es einiges zu tun bis die warme Verpflegung vom Grill genossen werden kann. Wenn alle hungrigen Mäuler gestopft sind oder uns die Verpflegung ausgeht, packen wir alles wieder zusammen und fahren, mit hoffentlich möglichst vielen glücklichen und überraschten Tourengängern, ins Tal zurück. Mit den nun markant leichteren Rucksäcken und ein wenig Powder-Glück runden wir das spezielle Gipfelerlebnis ab. Retour in Brugg sind wir gegen 20 Uhr. |
| Zusatzinfo       | Die Sektion bietet für Gipfelgrill-Besucher je eine organisierte Ski- und Schneeschuhtour an. Wir freuen uns auf viele Gäste.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Ausrüstung       | A und D. Stirnlampe, Hüttenschlafsack, warme Kleidung nicht vergessen, da wir lange auf dem Gipfel verweilen werden. Fehlendes Material kann z.T. von der J0 gratis ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung angeben.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Durchführung     | Lukas Mathis, 079 266 02 74, lukas.mathis@gmx.ch                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Anmeldung        | bis 28.2.2020 über <a href="http://www.sac-brugg.ch">www.sac-brugg.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

**KLETTERN****DIENSTAG, 10. MÄRZ 2020**

---

**BOULDERTRAINING**

|            |                                           |
|------------|-------------------------------------------|
| Gruppe     | J0                                        |
| Leitung    | Isaak Hartmann, 5300 Turgi, 056 210 25 03 |
| Treffpunkt | 19:15, Gravity Boulderraum Brugg          |
| Programm   | Wie 21. Januar 2020                       |

## HÖCK (STATT MONATSVERSAMMLUNG)

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gruppe     | Sektion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Leitung    | Werner Jenni, Rennweg 32a, 5303 Würenlingen                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Kosten     | CHF 4 für Bus und Zug (Basis HT)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Treffpunkt | 14 Uhr Bahnhof Brugg, Campus Seite                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Programm   | Wanderung von Brugg über Gebenstorf auf die Baldegg. Von dort entweder zu Fuss oder mit Bus zum Bahnhof Baden und mit Zug nach Brugg (ca. 2 Std. bis Baldegg). Gemütlicher Höck im Restaurant Baldegg oberhalb von Baden. Es besteht auch die Möglichkeit etwas zu Essen. Rückreise Baldegg – Baden zu Fuss (fakultativ ca. 40 Min.) oder mit Bus. |
| Anmeldung  | bis 11.3.2020 über <a href="http://www.sac-brugg.ch">www.sac-brugg.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                          |

Elektroanlagen  
Voice & IT  
Automation

**Service macht den Unterschied.**

**24 Std. Pikett**

058 123 88 88

[www.jostelektro.ch](http://www.jostelektro.ch)

**JOST**  
Elektro AG

# SCHLUSSPUNKT

## BERGBLUMEN UNTER DER LUPE

(ms) In den letzten Jahren habe ich fast alle Gemeinden im Bezirk Brugg auf den Radar genommen und in groben «Pinselfstrichen» porträtiert. Wo es möglich war, habe ich Wanderungen erwähnt, die ich jeweils auch absolviert habe. Dieses Repertoire ist nun erschöpft – es gibt ja auch immer weniger Gemeinden im Bezirk Brugg.

Für das kommende Jahr 2020 konnte ich unsere «Zürioberländer Blumefrau», Nada Watterhofer, zur Mitarbeit gewinnen. Sie trifft die Auswahl der jeweils «saisongerechten Bergblume», die nicht nur schön sein soll, sondern auch etwas spezielle Eigenschaften aufweisen muss. Meine Arbeit besteht dann in Feinrecherchen und im Suchen von signifikanten Fotos. Dank dieser gemeinsamen Arbeit hoffen Nada und ich, dass alle Leserinnen und Leser bei der nächsten Wanderung oder Tour, noch genauer hinschauen und sich an der Einzigartigkeit unserer Alpenflora erfreuen.

Dass auch die Redaktion der Zeitschrift «Die Alpen» die Bergblumen entdeckt hat (12/2019, Seiten 60-61) haben wir bei der Grundsteinlegung nicht gewusst. Wir empfinden dies als Bestätigung unseres Entscheides und als Bereicherung. Nada und ich freuen uns natürlich, wenn hin und wieder von euch eine Blume auf unsere PC schwebt.

### So kann man nicht in die Berge!

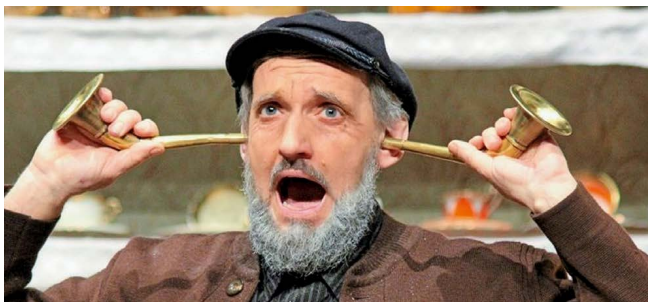


Foto: Johannes Franke, Kolpingtheater Haselünne.

Hörmeier gmbh  
Seestrasse 221a  
8700 Küsnacht  
Telefon 041 830 20 00  
info@hoermeier.com  
www.hoermeier.com

### Das Leben richtig hören – auch in den Bergen.

Hörmeier ist mobiler Partner für hohe Ansprüche. Mobil heisst: Wir kommen zu Ihnen und beraten und betreuen Sie in Ihrem Alltag, zu Hause, bei Ihrem Hobby oder am Arbeitsplatz. Wir kennen die Geräte aller wichtigen Hersteller. Sie bekommen eine Hörlösung, die Ihnen dient. Rufen Sie uns an.

## SCHLUSSPUNKT



*Schneerosen am Wilden Kaiser (Tirol).  
Foto: Robert Hundsdoerfer*



*Balgfrüchte: Die umgewandelten Kelchblätter sind bereits «ergrün». Fotograf: unbekannt*

### CHRISTROSE – HELLEBORUS NIGER

Wegen der zeitlichen Nähe der Blütezeit zum Christenfest «Weihnachten» hat die Christrose ihren Namen bekommen. Sie wird auch Schneerose oder Schwarze Nieswurz genannt. Riecht man am frisch ausgegrabenen Wurzelstock, muss man niesen, ein Aspekt dieses Hahnenfussgewächses. Der Zuname «niger» bezieht sich auf den schwarzen Wurzelstock.

**Merkmale:** 15 bis 30 cm hoch. Die ledrigen und immergrünen Blätter sind im Umriss rundlich und bis zum Grund in mehrere Abschnitte geteilt.

**Lebensraum:** Die Christrose bevorzugt buschige Hänge, lichte Buchen- und Buchenmischwälder sowie im Süden die Flaum-Eichenwälder.

**Verbreitung:** Südosteuropa, Apennin, Balkan, Karpaten

Im Kanton Tessin ist die Christrose geschützt. Wir kennen sie z.B. am Monte San Salvatore, bei den Denti della Vecchia, am Monte Caslano oder am Monte Boglia.

Aufgrund der sehr frühen Blütezeit ist eine Bestäubung durch Insekten nicht immer gesichert. Die Schneerose gleicht diesen Nachteil dadurch aus, dass die Narben sehr lange befruchtbar bleiben und im ungünstigsten Fall auch den eigenen Pollen für eine Selbstbestäubung aufnehmen können. Aus den drei bis acht nur an der Basis verwachsenen Fruchtblättern entwickeln sich «Balgfrüchte» mit zahlreichen Samen. Die Reifezeit der Samen, fällt in den Frühsommer. Die Samen werden vor allem durch Ameisen und Schnecken verbreitet.

In den milden Jahren beginnt die Blütezeit manchmal bereits im November, in strengen Wintern kann es aber auch bis März dauern. Ist man im richtigen Moment in Tessinerwäldern unterwegs, so erfreuen die Christrosen in verschiedenen Farben jeden Wanderer.

Alle Pflanzenteile sind giftig. Die stärkste Helleborin-Konzentration findet sich im Wurzelstock, so dass Vergiftungen durch Schneerosen eher selten beobachtet werden. Die Christrose gilt heute als Heilmittel bei Herzschwäche und wird seit kurzem als möglicher Bestandteil in Medikamenten gegen Krebs untersucht. Zu Pulver zerrieben soll sie auch ewige Jugend verleihen. (Nada & Max)

«Druck  
verbindet!»

**Weibel**  
Text Bild Druck

Weibel Druck AG  
5210 Windisch  
Aumattstrasse 3

printed in  
switzerland



Das Zeichen für  
verantwortungsvolle  
Holznutzung

056 460 90 60  
www.weibeldruck.ch  
info@weibeldruck.ch



**Catering** 

Einfach essen. Einfach geniessen.

[www.juergbinder.ch](http://www.juergbinder.ch)

## Impressum

Redaktion/Insertion  
Layout  
Adressverwaltung  
Druck  
Auflage  
Erscheinungsweise  
Redaktionsschluss  
Webseiten

Max Schärli, untere Parkstrasse 16, 5212 Hausen AG  
Tanja Lenzian, Haldenweg 33, 5303 Würenlingen  
Robert Lang, Kreuzweg 305, 5276 Wil AG  
Weibel Druck AG, Aumattstrasse 3, 5210 Windisch  
980 Exemplare  
6 Mal pro Jahr, Ende der geradzahlgigen Monate  
jeweils am 10. der geradzahlgigen Monate  
[www.sac-brugg.ch](http://www.sac-brugg.ch) / [www.gelmerhuetten.ch](http://www.gelmerhuetten.ch)

056 441 65 67  
056 281 16 11  
062 875 10 80  
056 460 90 60



# FÜR PULVERSCHNEE UND ERSTE LINIEN

Bergerlebnisse beginnen bei uns. Beratung durch begeisterte Bergsportler, faire Preise und erstklassiger Service für deine Ausrüstung. **Wir leben Bergsport.**

**Filiale Aarau**  
Gais Center  
Industriestrasse 1  
5000 Aarau  
062 832 08 60

[baechli-bergsport.ch](http://baechli-bergsport.ch)



Adressänderungen an:  
Robert Lang, Kreuzweg 305, 5276 Wil AG

**P.P.**

CH-5210 Windisch  
Post CH AG



Mathys, Schryberhof  
5213 Villnachern  
T: 056 441 29 55  
M: 079 394 94 55  
info@schryberhof.ch

Hofladen-Öffnungszeiten:  
Nach Vereinbarung sowie  
Do und Fr 13:30 - 18:30  
Sa 09:00 - 16:00

### Anlässe

25./26. April 2020  
1. August 2020  
25. – 27. Sept. 2020  
21./22. Nov. 2020

Weindegustation mit Grilladen  
Brunch  
Weindegustation mit Metzgete  
Weindegustation mit Raclette

### Frisch und natürlich

Obst, Orchideen-Weine, Spezialitäten aus der  
Sommerhalde, Geschenkkörbe, Honig, Schnaps  
und anderes.  
Siehe [www.schryberhof.ch](http://www.schryberhof.ch)



### • Service

Langlauf & Tourenski  
Ski & Snowboard  
bfu Bindungsprüfung

### • Vermietung

Ski & Snowboard  
für Kinder & Jugendliche



**[www.skiklinik.ch](http://www.skiklinik.ch)**  
Aarauerstrasse 69 - 5200 Brugg