

CNT

CLUBNACHRICHTEN

51. Jg. | Nr. 2

März/April 2020

Sektion Brugg
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer





FÜR KURZES SEIL UND LANGE ABFAHRTEN

Bergabenteuer beginnen bei uns. Beratung durch begeisterte Bergsportler, faire Preise und erstklassiger Service für deine Ausrüstung. **Wir leben Bergsport.**

Filiale Aarau
Gais Center
Industriestrasse 1
5000 Aarau
062 832 08 60

baechli-bergsport.ch



BÄCHLI
BERGSPORT

VORANZEIGEN

SAMSTAG 27. JUNI BIS SAMSTAG, 4. JULI 2020 WANDERWOCHE KLEINWALSERTAL UND OBERSTORF

Leitung: Annemarie Knüttel und Nada Wattenhofer
Unterkunft im Hotel Walserstube in Riezlern, www.walserstube.at
Kosten: CHF 725. Die Bergwanderwoche bietet Wanderungen bis 5 Std.
Mehr Infos und Anmeldung bis 30. April 2020 über DropTours

MITTWOCH, 22. BIS FREITAG, 24. JULI 2020 TOURENWOCHE PUSCHLAV

Leitung: Ruth Schaffner und Annemarie Knüttel
Unterkunft im Rifugio Saoseo HP mit Mehrbettzimmer und Albergo Lardi, Le Prese, HP mit 2er Zimmer
Kosten: CHF 240. Die Bergwanderungen dauern 4-6 Std. und bis 1100 Hm.
Mehr Infos und Anmeldung bis 19. Juli 2020 über DropTours

SAMSTAG, 26. SEPTEMBER BIS SAMSTAG 3. OKTOBER 2020 FABE-KLETTERLAGER IN ORPIERRE

Anmeldung ab 27. Februar 2020 nur über www.sac-brugg.ch möglich. Anzahl ist auf 30 Teilnehmende beschränkt. Details siehe Ausschreibung in www.sac-brugg.ch.

ZUM TITELBILD – DAS ENGADINERHAUS

(ms) Diesen Bauernhaustyp findet man speziell im Engadin, im Vinschgau sowie im Tiroler Oberinntal. Weitere Informationen zum Engadinerhaus findest du auf der Website www.sac-brugg.ch



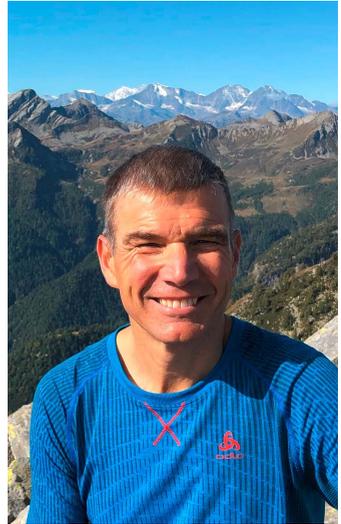
GRAF 
SANITÄR – HEIZUNG – HAUSTECHNIK
5 2 1 2 H A U S E N A G

AKTUELL

ALOIS WYSS ÖFFNET VIER TÜREN

Ich stamme ursprünglich aus Sursee (LU), wo ich einen Teil meiner Kindheit verbrachte und wohne mittlerweile seit 52 Jahren in Brugg. Nach der Primar- und Bezirksschule absolvierte ich eine Lehre bei BBC in Baden und Birr und habe anschliessend an der HTL Brugg-Windisch (heute FHNW) Maschinenbau studiert. Später folgte ein Nachdiplomstudium in Unternehmensführung an der HWV Luzern.

Während 15 Jahren arbeitete ich als Ingenieur und Projektleiter in vier KMU und in den letzten 20 Jahren in diversen Management-Funktionen im Service von Gas-Kombi-Kraftwerken bei ABB – Alstom – GE. In dieser Zeit hatte ich Gelegenheit, verschiedenste Fachgebiete, Länder, Kulturen und Menschen kennenzulernen und meinen Horizont zu erweitern. Bis zu meiner Pensionierung werde ich die nächsten fünf Jahre als Berater tätig sein und mich in der Freiwilligenarbeit engagieren.



Im Sommer und Winter in den Bergen

Ich bin seit 32 Jahren mit einer Bruggerin verheiratet und wir haben zwei erwachsene Kinder. Seit den Anfängen des Familienbergsteigens vor 16 Jahren ist meine ganze Familie Mitglied des SAC Brugg. Ich selbst kann dieses Jahr auf 25 Jahre SAC-Mitgliedschaft zurückblicken. Obwohl ich als Jugendlicher und junger Erwachsener immer viel Zeit in der Natur und beim Wandern verbrachte, erhielt ich erst mit Anfang dreissig eine eigentliche Gebirgsausbildung, indem ich regelmässig militärische Sommer- und Wintergebirgskurse besuchte. In dieser Zeit habe ich Jugendfreunde und Pfadikollegen getroffen, die mich zum SAC-Beitritt motivierten. Unter kundiger Leitung der Brugger SAC-Militär-Gebirgsspezialisten Chregel, Dani, Felix, Hannes und Ueli durfte ich herrliche Bergerlebnisse geniessen. In besonderer Erinnerung sind mir die Besteigung des Rosenhorns, des Strahlhorns und die Überschreitung der drei Palü-Gipfel von der Boval-Hütte aus. Mit meiner Familie kam ich im Rahmen des FaBe auch zum Klettern und Klettersteiggehen. Die letzten zehn Jahre war ich vorwiegend auf Skitouren unterwegs und durfte unvergessliche SAC-Skitourenwochen in der Schweiz, in Österreich und in Italien erleben.

Alois setzt Schwerpunkte

Die herrlichen Bergerlebnisse und meine Freude an Aktivitäten in der Natur sind meine Hauptmotivation für das Engagement als Sektionspräsident. Dazu kommt, dass ich gerne Verantwortung übernehme und organisiere. Dank einem gut geführten Verein ist es dem SAC Brugg immer wieder gelungen, attraktive Tourenprogramme zu offerieren und bald 1200 Bergsport- und Naturliebhaber zu vereinen. Damit das auch in Zukunft der Fall ist, möchte ich meinen persönlichen Beitrag leisten. Ich bin mir bewusst, dass dieses Amt mit einiger Arbeit verbunden ist. Ich fühle mich aber geehrt, dass ich für die Leitung des SAC Brugg angefragt und von euch als Präsident gewählt wurde. Ich werde mein Bestes geben, damit sich möglichst viele Bergsport- und Naturliebhaber in unserer Sektion zu Hause fühlen.

Als zu erreichende Ziele für die nächsten Jahre sehe ich

- Durchführung von sicheren und unfallfreien Touren
- Erfolgreicher und selbsttragender Betrieb der neuen Kletterhalle «Blockchäfer»
- Würdige Begehung des 100-jährigen Jubiläums der Sektion Brugg
- Gewinnen von Jugendlichen für die JO und Motivation der älteren JO-Mitglieder zur Teilnahme an Sektionstouren

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit dem Vorstand und auf möglichst viele Begegnungen mit euch allen – auf Touren oder an gesellschaftlichen Anlässen des SAC

WERNER JENNI LIEBT DEN WINTER

Westlich von Solothurn aufgewachsen war es zu meiner Kinderzeit ein langer Weg in die Berge. Neben vielen Wanderungen in der Region Solothurn-Bern, reisten meine Eltern mit mir und meinen Geschwistern einmal im Jahr in die Alpen, mit dem Ziel, in einer SAC-Hütte zu übernachten. So entdeckte ich meine Liebe zu den Bergen.

Nach dem Lehrabschluss als Elektromonteur suchte ich eine Anstellung in den Bergen und fand rechtzeitig auf die Wintersaison Arbeit in Davos. Bald konnte ich mich den Einheimischen anschliessen und mit ihnen dem Variantenfahren frönen. Dann, im Frühjahr, durfte ich mit in die Keschhütte und am Folgetag auf den Piz Kesch – meine erste Skitour! Nach der Aufnahme in die SAC Sektion Davos hatte ich Gelegenheit, mein Alpines Wissen in Rettungskursen zu vertiefen.

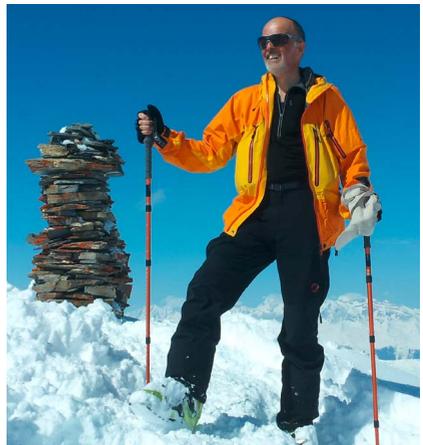
Um mich beruflich zu verändern kam ich in die Region Brugg wo ich anfangs in der Sektion Brugg als Gast, später als Zweitsektion mitgehen konnte. Später entschied ich mich definitiv für die Region und wechselte zur Sektion Brugg. Hier bin ich vor allem im Winter aktiv und durfte bis jetzt unzählige Tourenwochen unter kundiger Führung der Brugger Tourenleiter geniessen, wie Adamello, Monte Rosa Süd, Cappuccino, Val Maira und viele weitere im Alpenraum.

Meine eindrücklichsten Erlebnisse sind schon meine erste Skitour auf den Piz Kesch, dann das Bishorn (mein erster 4000er), Nordend mit Ski und im Sommer, Alphubel, Dufourspitze und viele weitere.

Während den 22 Jahren bei Kabel Brugg nutzte ich die Gelegenheit zur Weiterbildung zum EL.-Ing. HTL mit zusätzlichem Abschluss in Betriebswirtschaft und Marketing. In diversen Funktionen führte mich mein Arbeitsweg auch zu den IBB und schliesslich zu einem französischen Kabelkonzern.

Seit 2015 erfreuen wir uns in zweiter Ehe an sechs Kindern und bald werden es acht Enkelkinder sein. Nun geniesse ich das Rentnerleben und möchte dem Verein, von dem ich viele Jahre profitieren durfte, etwas zurückgeben. Ich denke, es wird dem neuen Vorstandsteam gelingen, das SAC-Schiff auf Kurs zu halten und neue Ziele sicher anzusteuern.

Werner Jenni



Rheinwaldhorn. Skitourenwoche 2012 mit Heinz Frei und Gerd Seemann

AKTUELL

DIE 98. GENERALVERSAMMLUNG 2020

Todesfälle

Im Jahr 2019 sind aus unserer Sektion verstorben: (xx) = Anz. Mitgliedsjahre

| | | | |
|------------|-------------------|-----------------|------|
| 28.04.2019 | Jörg Zimmermann | Malders/GR | (51) |
| 18.05.2019 | Konrad Pfund | Umiken | (47) |
| 09.07.2019 | Regina Egloff | Wettingen | (46) |
| 14.08.2019 | Emil Schumacher | Gebenstorf | (56) |
| 04.09.2019 | Ruedi Spicher | Brugg | (54) |
| 12.09.2019 | Otto Treier | Schinznach-Dorf | (65) |
| 18.11.2019 | Reinhold Bolliger | Windisch | (70) |
| 17.01.2020 | Peter Birri | Gipf-Oberfrick | (49) |

Langjährige Mitglieder

(Die kursiv gesetzten Mitglieder waren an der Generalversammlung nicht anwesend)

25 Jahre Mitgliedschaft

Christine Neff, Meret Braun, Urs Dätwyler, Alois Wyss, Benni Nyffenegger, Christoph Fleischer.
Thomas Meier.

40 Jahre Mitgliedschaft

Hardy Grob, Arthur Brem, Albert Schaffner.
Heinz Müller, Richard Herzog, Stefan Frey, Peter Hangartner, Rudolf Kalt.

50 Jahre Mitgliedschaft

Walter Leder
Madeleine Blum-Nadler, Peter Kummer, Ruth Hoedle-Imgraben

60 Jahre Mitgliedschaft

Hans Frei, Walter Genner

Langjährige Tourenleiter

Seit 40 Jahren wirkt Noch-Präsident
Heinz Frei als umsichtiger Tourenleiter.

Fotos der Generalversammlung findest du auf www.sac-brugg.ch/Berichte und Fotos.



Von links: Tagespräsident Hans-Ulrich Fehlmann; Aktuarin Annika Breu; Präsident Alois Wyss; Chef Kletteranlage Blockhäfer Roland Jakob; Vizepräsident Werner Jenni.

TOURENVORSCHAU SEKTION

SKITOUR

SAMSTAG, 14. BIS MONTAG, 16. MÄRZ 2020

PIZZO CENTRALE UND PIZ BOREL MIT DAV OBERER NECKAR

| | |
|------------------|--|
| Gruppe | Sektion, maximal 12 Teilnehmende |
| Leitung | Heinz Frei, 5417 Untersiggenthal, 056 288 04 73 |
| Anforderungen | Technisch: ZS; Kondition: B, ziemlich anstrengend |
| Unterkunft/Essen | Vermigelhütte (SAC Zofingen) und Maighelshütte (SAC Terri) |
| Kosten | CHF 180 |
| Treffpunkt | 14.3.2020, 06:00, Bahnhof Brugg, Campus-Seite |
| Programm | Siehe DropTours. Der Anlass ist ausgebucht. |

KLETTERN

MONTAG, 16. MÄRZ 2020

KLETTERKURS FÜR EINSTEIGER

| | |
|---------------|--|
| Gruppe | Sektion, maximal 10 Teilnehmende |
| Leitung | Daniel Schmid, 5200 Brugg AG, 056 450 35 11 Franz Meier, 5313 Klingnau, 056 245 22 23 |
| Anforderungen | Technisch: 3a; Kondition: A, wenig anstrengend |
| Kosten | CHF 50, Kurskosten |
| Treffpunkt | 19:30, Dägerli, Mülligerstrasse 80, 5210 Windisch |
| Programm | Details siehe DropTours, der Kurs ist ausgebucht. |

SCHNEESCHUHTOUR

MONTAG, 16. MÄRZ 2020

WEISSENSTEIN – GRENCHENBERG

| | |
|------------------|--|
| Gruppe | Sektion Werktagstouren, maximal 8 Teilnehmende |
| Leitung | Hans-Ulrich Fehlmann, 5225 Bözberg, 056 441 16 57 |
| Anforderungen | Technisch: WT2; Kondition: B, ziemlich anstrengend |
| Unterkunft/Essen | Verpflegung aus dem Rucksack und vielleicht im Restaurant (Montag) |
| Kosten | CHF 50 |
| Treffpunkt | 07:00, Bahnhof Brugg, am Zug Richtung Aarau |
| Programm | Brugg ab 07:07 nach Oberdorf SO und mit der Seilbahn auf den Weissenstein. Schneeschuh- Wanderung via Hinterer Weissenstein, Althüsli, Stallfluh zum Untergrenchenberg, 350 Hm Auf und Abstieg. Von da via Grenchen nach Brugg. Wanderzeit 4½ Std. |
| Zusatzinfo | https://www.grenchentourismus.ch/entdecken/ https://www.solothurn-city.ch/de/entdeckungen/naturschoenheiten/weissenstein |
| Ausrüstung | A und E |
| Durchführung | Die Teilnehmer werden per Mail zusätzlich orientiert |
| Anmeldung | bis 10.3.2020 über www.sac-brugg.ch |

HORBEN

| | |
|------------------|--|
| Gruppe | Werktagstouren |
| Leitung | Bernhard Bill, 5210 Windisch, 056 441 49 82 |
| Anforderungen | Technisch: T2; Kondition: D, sehr anstrengend |
| Unterkunft/Essen | Verpflegung aus dem Rucksack |
| Kosten | CHF 18, Halbtax |
| Treffpunkt | 08:00, Bahnhof Brugg, Taxistandplatz |
| Programm | Mit ÖV 08:15 ab Brugg – Lenzburg – Hitzkirch an 09:11. Wanderung: Hitzkirch – Müswangen – Horben – Lieli, zurück nach Hitzkirch. Wanderzeit 4½ Std. Auf und Ab 480 Hm. |
| Zusatzinfo | Billett selber lösen: Brugg – Lenzburg – Hitzkirch retour. |
| Ausrüstung | A |
| Durchführung | Der TL gibt am Vorabend ab 16:00 Auskunft, E-mail beachten |
| Anmeldung | bis 17.3.2020 über www.sac-brugg.ch |

SKITOUR**FREITAG, 20. BIS SONNTAG, 22. MÄRZ 2020**

SILVRETTAHÜTTE

| | |
|------------------|---|
| Gruppe | Sektion, maximal 6 Teilnehmende |
| Leitung | Markus Gresch, 5210 Windisch, +41564410009 |
| Anforderungen | Technisch: ZS; Kondition: C, anstrengend |
| Unterkunft/Essen | Halbpension in der Hütte, Rest aus dem Rucksack |
| Kosten | CHF 184, Basis Halbtax |
| Treffpunkt | 20.3.2020, 06:00, Bahnhof Brugg beim Taxistandplatz |
| Programm | Siehe DropTours. Der Anlass ist ausgebucht. |

SKITOUR**SAMSTAG, 21. BIS SAMSTAG, 28. MÄRZ 2020**

SKITOURENWOCHE LANGTAUFERERTAL – ROJENTAL

| | |
|------------------|--|
| Gruppe | Sektion, maximal 12 Teilnehmende |
| Leitung | Elsbeth Schmid, 5222 Umiken, +41 56 441 72 16 Roland Nater-Hitz, 5222 Umiken, 056 442 36 21 |
| Anforderungen | Technisch: ZS; Kondition: C, anstrengend |
| Unterkunft/Essen | https://www.langtaufererhof.it/de/langtaufererhof/ |
| Kosten | 630 Euro Hotel + Getränke; Reise 150 CHF + evt. Liftspesen |
| Treffpunkt | 21.3.2020, 06:45, Brugg/Windisch Bahnhof, Campus-Seite |
| Programm | Touren im Rojental und Langtauferertal |
| Zusatzinfo | Technische Leitung Roland Nater und Urs Federer. Am Reisetag Skitour unterwegs, Ausrüstung entsprechend, Zimmerbezug erst abends |
| Ausrüstung | A/B/D, HT od. GA, ID, Kleider für Hotelaufenthalt |
| Durchführung | Elsbeth Schmid |
| Anmeldung | bis 31.1.2020 über www.sac-brugg.ch |

SPIESSHORN HOTZENWALD

| | |
|------------------|--|
| Gruppe | Sektion Werktagstouren, maximal 8 Teilnehmende |
| Leitung | Hans-Ulrich Fehlmann, 5225 Bözberg, 056 441 16 57 |
| Anforderungen | Technisch: WT2; Kondition: B, ziemlich anstrengend |
| Unterkunft/Essen | Verpflegung aus dem Rucksack |
| Kosten | CHF 20, Auto-Fahrtkostenanteil |
| Treffpunkt | 08:00, Ort je nach Teilnehmern |
| Programm | Anfahrt mit den Autos nach Bernau. Aufstieg zum kleinen und grossen Spießhorn 1350 m. Abstieg via Krunkelbachhütte auf anderer Route zum Startpunkt. 350 Hm Auf- und Abstieg, 4½ Std. https://www.bernau-schwarzwald.de/eip/pages/spiesshoerner.php |
| Ausrüstung | A und E |
| Durchführung | Die Teilnehmer werden per Mail zusätzlich orientiert |
| Anmeldung | bis 16.3.2020 über www.sac-brugg.ch |

KLETTERN**MONTAG, 23. MÄRZ 2020**

KLETTERKURS FÜR EINSTEIGER

| | |
|---------------|--|
| Gruppe | Sektion, maximal 10 Teilnehmende |
| Leitung | Daniel Schmid, 5200 Brugg AG, 056 450 35 11 Franz Meier, 5313 Klingnau, 056 245 22 23 |
| Anforderungen | Technisch: 3a; Kondition: A, wenig anstrengend |
| Treffpunkt | 19:30, Dägerli, Mülligerstrasse 80, 5210 Windisch |
| Programm | Details siehe DropTours, der Kurs ist ausgebucht. |

WANDERN**DONNERSTAG, 26. MÄRZ 2020**

TENERO – LOCARNO (SENTIERO COLLINA ALTA)

| | |
|------------------|--|
| Gruppe | Werktagstouren |
| Leitung | Annemarie Knüttel, 5200 Brugg AG, 056 442 12 53 |
| Anforderungen | Technisch: T2; Kondition: B, ziemlich anstrengend |
| Unterkunft/Essen | aus dem Rucksack |
| Kosten | CHF 70, Halbtax |
| Treffpunkt | 06:20, Bahnhof Brugg, Taxistandplatz |
| Programm | Brugg ab 06:30 Uhr über Zürich, Bellinzona nach Tenero. Aufstieg nach Contra. Schöner Höhenweg oberhalb den Ortschaften. Abstieg Richtung Madonna del Sasso nach Locarno. Marschzeit 3¾ Std., 12 km, Auf/Ab je 600 Hm. |
| Zusatzinfo | Tageskarte lösen |
| Ausrüstung | A, Stöcke empfohlen |
| Durchführung | Die Tourenleiterin informiert am Vortag per E-Mail |
| Anmeldung | bis 23.3.2020 über www.sac-brugg.ch |

MONT DURAND, TÊTE BLANCHE

| | |
|------------------|--|
| Gruppe | Sektion, maximal 6 Teilnehmende |
| Leitung | Marc Güntert, 3933 Staldenried, 079 568 95 67 |
| Anforderungen | Technisch: ZS; Kondition: C, anstrengend |
| Unterkunft/Essen | Halbpension in der Schönbielhütte, Zwischenverpflegung aus dem Rucksack |
| Kosten | CHF 170, Basis Halbtax |
| Treffpunkt | 28.3.2020, 05:50, Bahnhof Brugg beim Taxistandplatz |
| Programm | 1. Tag: Anreise mit ÖV nach Zermatt. Mit der Seilbahn nach Schwarzsee. Abfahrt zum Zmuttgletscher und Aufstieg zur Schönbielhütte 2694 m. 2. Tag: Aufstieg via Hohwänggletscher zum Mont Durand 3712 m. Abfahrt via Arbengandeggen und Gegenanstieg zur Schönbielhütte. 3. Tag: Aufstieg zur Tête Blanche 3710 m. Abfahrt via Bertolhütte nach Arolla. |
| Ausrüstung | A, B und D |
| Durchführung | E-Mail vom Tourenleiter am Vortag |
| Anmeldung | bis 20.3.2020 über www.sac-brugg.ch |

KLETTERN**SAMSTAG, 28. BIS SONNTAG, 29. MÄRZ 2020**

BOULDERN CRESCIANO

| | |
|------------------|---|
| Gruppe | Sektion JO, maximal 10 Teilnehmende |
| Leitung | Michael Frei, 5300 Turgj, 076 424 16 18 Tobias Rymann, 5210 Windisch, 079 777 94 75 |
| Anforderungen | Technisch: 5c; Kondition: A, wenig anstrengend |
| Unterkunft/Essen | Ostello Cresciano |
| Kosten | CHF 100 für Essen und Übernachtung (ohne An- und Rückreise) |
| Programm | Unscheinbar zwischen Biasca und Bellinzona gelegen – ein Boulderparadis? Klar doch, in Cresciano werden seit Jahrzehnten fleissig neue Blöcke geputzt und gebouldert! Hier ist schon mancher Traum auf'm Crashpad zerschollen und mancher auf'm Block oben wahr geworden. Die Linien in bestem Gneis sind einzigartig und fordern dich in verschiedenen Bereichen. Gut ist wenn du 5C (in unserem Boulderraum wär das G3) bouldern kannst, noch besser ist natürlich wenn du dir im Gravity no e bissel Reserve zulegst ... :-) |
| Zusatzinfo | Abreise: Samstag 28.3.2020 - 7:00 Uhr Zug ab Brugg Übernachtung mit Frühstück im Ostello Cresciano, dort kochen wir uns ein Nachtessen. Lunch aus dem Rucksack. Ankunft: Sonntag 29.3.2020 - ca. 19:00 Uhr in Brugg |
| Ausrüstung | Crashpads, Kletterfinken, Magnesia, Lunch |
| Durchführung | Tobias Rymann 079 777 94 75 oder nbms.rymann@gmx.ch |
| Anmeldung | bis 8.3.2020 über www.sac-brugg.ch |

ANDERE WEGE AM BÖZBERG

| | |
|---------------|---|
| Gruppe | Werktagstouren |
| Leitung | Hans-Ulrich Fehlmann, 5225 Bözberg, 056 441 16 57 |
| Anforderungen | Technisch: T2; Kondition: A, wenig anstrengend |
| Kosten | CHF 10, Basis Halbtax |
| Treffpunkt | 07:45, Brugg Bahnhof Zentrum, Bus 137 nach Frick |
| Programm | Mit dem Bus 08:04 nach Effingen. Wanderung ins Kästhal, via Riedacher, Adlisberg zur Waldhütte Oberbözberg. Mittagspause bei Feuer und Vordach. Anschliessend je nach Wetter Wanderung via den Säumerweg oder das Milchwägli nach Remigen oder Riniken. Mit dem Bus zurück nach Brugg. 4 Std. Wanderzeit, 300 Hm Auf und Abstieg. |
| Ausrüstung | A, Stöcke empfohlen |
| Durchführung | Der Tourenleiter orientiert die Teilnehmer am Vorabend per Mail |
| Anmeldung | bis 27.3.2020 über www.sac-brugg.ch , telefonisch oder schriftlich |

KLETTERN

MONTAG, 30. MÄRZ 2020

KLETTERKURS FÜR EINSTEIGER

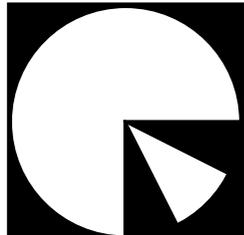
| | |
|---------------|--|
| Gruppe | Sektion, maximal 10 Teilnehmende |
| Leitung | Daniel Schmid, 5200 Brugg AG, 056 450 35 11 Franz Meier, 5313 Klingnau, 056 245 22 23 |
| Anforderungen | Technisch: 3a; Kondition: A, wenig anstrengend |
| Treffpunkt | 19:30, Dägerli, Mülligerstrasse 80, 5210 Windisch |
| Programm | Details siehe DropTours, der Kurs ist ausgebucht. |

Für ein
langes
Baumleben:



www. **BAUMPFLEGE-**
BASLER.ch
079 569 58 32

APOTHEKE



TSCHUPP

DR. CHRISTOPH TSCHUPP
BAHNHOFSTR. 14
CH – 5200 BRUGG

PHONE 056 441 14 47
FAX 056 441 14 49
info@apothekestschupp.ch

HERSBERG – BUUS, GRENZWANDERUNG 17. ETAPPE

| | |
|---------------|--|
| Gruppe | Werktagstouren |
| Leitung | Erika Iberg, 5107 Schinznach-Dorf, 056 443 33 92 |
| Anforderungen | Technisch: T1; Kondition: B, ziemlich anstrengend |
| Kosten | CHF 25, Basis Halbtax |
| Treffpunkt | 08:20, Bahnhof Brugg, beim Taxistandplatz |
| Programm | Brugg ab: 08:32, Gl. 4 via Olten – Liestal nach Hersberg. Wir wandern über hügeliges Gelände auf und ab, stets nahe der Grenze AG und BL. Der Höhepunkt unserer Wanderung wird der Sonnenberg mit schöner Aussicht sein. Abstieg nach Buus. Reine Wanderzeit ca. 5 Std. Länge ca. 18 km. Aufstieg ca. 660 Hm, Abstieg ca. 750 Hm. |
| Zusatzinfo | Billette bitte selber lösen. Hinfahrt: Brugg – Olten – Liestal mit SBB, Liestal – Hersberg mit Bus. Rückfahrt: Buus – Rheinfelden mit Bus, Rheinfelden – Brugg mit SBB. Bei schlechtem Wetter wird die Tour evtl. um einen Tag vor- oder nachverschoben. Muss sie ganz abgesagt werden, wird sie anstelle der 18. Etappe durchgeführt. |
| Ausrüstung | A, Stöcke |
| Durchführung | Bitte E-Mail beachten! Auskunft der Durchführung am Vortag ab 18:00 |
| Anmeldung | bis 31.3.2020 über www.sac-brugg.ch , telefonisch |

SKITOUR

SAMSTAG, 4. BIS SONNTAG, 5. APRIL 2020

STUCKLISTOCK

| | |
|------------------|--|
| Gruppe | Sektion, maximal 6 Teilnehmende |
| Leitung | Markus Schneider, 5416 Kirchdorf AG, +41 43 536 38 23 |
| Anforderungen | Technisch: S; Kondition: C, anstrengend |
| Unterkunft/Essen | Voralphütte SAC mit HP, Zwischenverpflegung aus Rucksack |
| Kosten | CHF 150, Basis Halbtax |
| Treffpunkt | 4.4.2020, 05:20, Bahnhof Brugg beim Taxistandplatz |
| Programm | Anreise mit ÖV Brugg ab 05:30 nach Göschenen und Taxi ins Göschenalptal nach Wiggen 1318 m. Hüttenaufstieg zur Voralphütte 2126 m und Eingehourt zum Sustenjoch 2655 m, 5 Std. 2. Tag: Stucklistock 3313 m, 4½ Std. Abfahrt nach Fürlai 1338 m im Meiental und Rückreise. |
| Ausrüstung | A, B und D |
| Durchführung | E-Mail vom Tourenleiter am Vortag |
| Anmeldung | bis 28.3.2020 über www.sac-brugg.ch |

| | | |
|--|--|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"> • Innenausbau • Reparaturen • Parkett • Möbel | <p>056 441 68 94 5210 Windisch www.schreinerei-braun.ch</p> |
|--|--|--|

KLETTERKURS FÜR EINSTEIGER

| | |
|---------------|--|
| Gruppe | Sektion, maximal 10 Teilnehmende |
| Leitung | Daniel Schmid, 5200 Brugg AG, 056 450 35 11 Franz Meier, 5313 Klingnau, 056 245 22 23 |
| Anforderungen | Technisch: 3a; Kondition: A, wenig anstrengend |
| Treffpunkt | 19:30, Dägerli, Mülligerstrasse 80, 5210 Windisch |
| Programm | Details siehe DropTours, der Kurs ist ausgebucht. |

MITTWOCH, 8. APRIL 2020**MONATSVERSAMMLUNG**

| | |
|------------|--|
| Gruppe | Alle |
| Leitung | Alois Wyss, 5200 Brugg AG, +41 56 442 14 26 |
| Treffpunkt | 20:00, Hotel Rotes Haus in Brugg |
| Programm | Im Anschluss an die Monatsversammlung zeigt Heinz Frei Bilder aus der Skitourenwoche in St. Antönien. Vor der MV lohnt sich ein Besuch in unserer Bibliothek. Neben Karten, Führerliteratur und Bergbüchern steht auch immer die neuste Ausgabe der Zeitschrift «Berg und Steigen» zur Ausleihe bereit. Bibliothek 18:45 - 19:45 in der Berufsschule, Annerstrasse 12, Brugg |

EGERKINGEN – HÖCHI FLUE – HÄGENDORF

| | |
|------------------|--|
| Gruppe | Werktagstouren |
| Leitung | Annemarie Knüttel, 5200 Brugg AG, 056 442 12 53 |
| Anforderungen | Technisch: T2; Kondition: B, ziemlich anstrengend |
| Unterkunft/Essen | aus dem Rucksack |
| Kosten | CHF 18, Halbtax |
| Treffpunkt | 07:45, Brugg Bahnhof, Taxistandplatz |
| Programm | Brugg ab 07:59 via Olten nach Egerkingen. Wanderung via Blüemlismatt, Höchi Flue, weiter nach Santelhöchi, Bann. Abstieg durch die Tüfelschlucht nach Hägendorf. Wanderzeit 4:10 Std., 12.7 km, auf/ab 670 Hm. |
| Zusatzinfo | Billette selber lösen: Brugg – Egerkingen und Hägendorf – Brugg |
| Ausrüstung | A, Stöcke empfohlen |
| Durchführung | die Tourenleiterin informiert via E-Mail am Vortag |
| Anmeldung | bis 6.4.2020 über www.sac-brugg.ch |

GELMERHÜTTE (OSTERN)

| | |
|------------------|--|
| Gruppe | Sektion, maximal 8 Teilnehmende |
| Leitung | Johannes Brunner, jrbrunner@gmx.net |
| Anforderungen | Technisch: ZS; Kondition: C, anstrengend |
| Unterkunft/Essen | Halbpension in der Gelmerhütte, Zwischenverpflegung aus dem Rucksack |
| Kosten | CHF 200 für Reise, Übernachtung (SAC-Mitglied), Morgen- und Abendessen (Selbstversorgung), ohne Zwischenverpflegung |
| Treffpunkt | 10.4.2020, 05:30, Bahnhof Brugg beim Taxistandplatz |
| Programm | Karfreitag: Anreise mit dem Auto ab Brugg 05:30 ins Grimselgebiet. Hüttenaufstieg ab Kunzentännlen zur sektionseigenen Gelmerhütte 2412 m. Ostersamstag bis Ostermontag Skitouren im Gelmergebiet je nach Verhältnissen: z.B. Ofenhorn 2948 m, Diechterhorn 3387 m, Tierälplistock 3382 m (sehr steile Abfahrt zum Gelmersee, Wiederaufstieg zur Gelmerhütte), Dammastock 3630 m. Am Ostermontag Abfahrt zur Grimselpass-Strasse, Heimreise. |
| Zusatzinfo | Die Gelmerhütte ist an Ostern voraussichtlich noch nicht bewirtet. Wir werden also Selbstversorger sein. Bitte im Rucksack etwas Platz lassen für Lebensmittel, Seil, Apotheke und ähnliches Nützliches. |
| Ausrüstung | A, B und D |
| Durchführung | Hannes Brunner: 056 470 70 02 am Mittwoch 8.4.2020 ab 18 Uhr |
| Anmeldung | bis 2.4.2020 über www.sac-brugg.ch |

SKITOUR**SAMSTAG, 11. APRIL 2020**

OSTERSAMSTAGS-SKITOUR GEMSAFIRENSTOCK

| | |
|------------------|--|
| Gruppe | Sektion, maximal 10 Teilnehmende |
| Leitung | Felix Brunner, 5436 Würenlos, 056 424 37 64 |
| Anforderungen | Technisch: WS; Kondition: B, ziemlich anstrengend |
| Unterkunft/Essen | Zwischenverpflegung aus dem Rucksack |
| Kosten | CHF 56 (ca. 40.- für Autofahrt, 16.- für Seilbahn) |
| Treffpunkt | 05:30, Bahnhof Brugg, Campus-Seite |
| Programm | Wir fahren mit den Autos zum Urnerboden, mit Seilbahn hoch zum Fisetepass 2033 m. Ab hier steigen wir auf zum Gemsafirenstock 2971 m, 3 Std. Abfahrt auf gleicher Route. Bei genügend Schnee Skiabfahrt zurück ins Tal, ansonsten Rückfahrt per Seilbahn. Zurück in Brugg ca. 17:00 Uhr. |
| Zusatzinfo | Je nach Verhältnissen auch anderes Tourenziel möglich. |
| Ausrüstung | A und D |
| Durchführung | Felix Brunner, am Karfreitag 10.4.2020 |
| Anmeldung | bis 3.4.2020 über www.sac-brugg.ch |

KLETTERKURS FÜR EINSTEIGER

| | |
|---------------|--|
| Gruppe | Sektion, maximal 10 Teilnehmende |
| Leitung | Daniel Schmid, 5200 Brugg AG, 056 450 35 11 Franz Meier, 5313 Klingnau, 056 245 22 23 |
| Anforderungen | Technisch: 3a; Kondition: A, wenig anstrengend |
| Treffpunkt | 18:00, Klettergarten Umgebung Brugg |
| Programm | Details siehe DropTours, der Kurs ist ausgebucht. |

BIKEN**DIENSTAG, 14. APRIL 2020**

BIKETRAINING

| | |
|---------------|---|
| Gruppe | Sektion |
| Leitung | Heinz Frei, 5417 Untersiggenthal, 056 288 04 73 |
| Anforderungen | Technisch: S1; Kondition: A, wenig anstrengend |
| Treffpunkt | 17:00, Parkplatz beim Hotel Hirschen in Kirchdorf |
| Programm | Mit diesem Training starten wir in die erste SAC-Bikesaison. Die Trainings sind eine gute Möglichkeit die Kondition für die anstehenden Bergtouren zu verbessern. Auch Anfänger sind herzlich willkommen. Biketour im Raum Baden-Wettingen ca. 2½ Std. je nach Helligkeit. Die Route wird den angemeldeten Teilnehmern am Vortag per Mail mitgeteilt. |
| Ausrüstung | Bike, Helm, Beleuchtung und Regenschutz |
| Durchführung | Die Tourenleiter informiert am Vortag per Mail |
| Anmeldung | bis 12.4.2020 über www.sac-brugg.ch |

WANDERN**DONNERSTAG, 16. APRIL 2020**

MAGDEN – NUSSDORF

| | |
|------------------|---|
| Gruppe | Werktagstouren |
| Leitung | Bernhard Bill, 5210 Windisch, 056 441 49 82 |
| Anforderungen | Technisch: T2; Kondition: A, wenig anstrengend |
| Unterkunft/Essen | Verpflegung aus dem Rucksack |
| Kosten | CHF 20, Halbtax |
| Treffpunkt | 07:30, Bahnhof Brugg, Taxistandplatz |
| Programm | Mit ÖV ab Brugg 07:41 mit InterRegio nach Rheinfelden, Bus ab 08:16 nach Magden. Wanderung: nach Olsberg – Nussdorf und zurück nach Magden. Wanderzeit 4½ Std. ±500 Hm. Hoffe, dass die Kirschbäume in voller Blüte sind. |
| Zusatzinfo | Billett selber lösen: Brugg – Magden retour |
| Ausrüstung | A |
| Anmeldung | bis 14.4.2020 über www.sac-brugg.ch |

DONNERSTAGSKLETTERN EPPENBERG

| | |
|------------|---|
| Gruppe | Sektion |
| Leitung | Regine Schmid, 5200 Brugg AG, 056 450 35 11 Janine Süess, 5400 Baden, +41 79 585 29 08 |
| Treffpunkt | 18:00, direkt am Fels |
| Programm | Siehe Beschreibung unter www.sac-brugg.ch/klettern/donnerstagsklettern/ |
| Zusatzinfo | Outdoor Saisonstart |

SKITOUR**FREITAG, 17. BIS SONNTAG, 19. APRIL 2020**

GLARNER KLASSIKER (SEKTION UND JO GEMEINSAM)

| | |
|------------------|---|
| Gruppe | Sektion JO, maximal 10 Teilnehmende |
| Leitung | Marc Güntert, 3933 Staldenried, 079 568 95 67 Manuel Meier, 5107 Schinznach Dorf, 056 443 29 83 |
| Anforderungen | Technisch: ZS; Kondition: C, anstrengend |
| Unterkunft/Essen | Halbpension in der Planurahütte, Zwischenverpflegung aus dem Rucksack |
| Kosten | CHF 170, Basis GA, CHF, 130.- für JOler |
| Treffpunkt | 17.4.2020, 05:50, Bahnhof Brugg beim Taxistandplatz |
| Programm | Freitag: Anreise mit ÖV von Brugg nach Urnerboden. Seilbahn zum Fisetenpass. Skitour via Gemsfärenstock zur Planurahütte (WS, 1350 Hm, 5 Std.). Samstag: Clariden (WS+, 300 Hm, 1½ Std.) und je nach Lust und Laune als optionale Zugabe Piz Cazarauls oder Heimstock. Sonntag: Je nach Verhältnissen und Präferenz der Gruppe, Schärhorn (ZS, 700 Hm, 3 Std.) und Ausfahrt ins Schächental oder Gross Düssi (ZS, 1200 Hm, 5 Std.) und anschliessende Ausfahrt in die Surselva. |
| Ausrüstung | A, B und D. Fehlendes Material kann von der JO gratis ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung angeben. |
| Durchführung | Manuel Meier 077 407 94 20 |
| Anmeldung | bis 9.4.2020 über www.sac-brugg.ch |

BIKEN**SAMSTAG, 18. APRIL 2020**

BIKE-TECHNIKKURS

| | |
|---------------|---|
| Gruppe | Sektion, maximal 12 Teilnehmende |
| Leitung | Heinz Frei, 5417 Untersiggenthal, 056 288 04 73 Susanne Kaufmann, 5314 Kleindöttingen, 079 682 64 44 |
| Anforderungen | Technisch: S1; Kondition: A, wenig anstrengend |
| Kosten | CHF 15 |
| Treffpunkt | 09:00, Rebweg 2, Kleindöttingen (Parkplätze beim Volg) |
| Programm | Als Vorbereitung für die kommende Bikesaison ist es wichtig, dass wir mit dem Bike vertraut werden und die nötige Sicherheit für unfallfreie Touren erlangen. Susanne Kaufmann ist ESA Bike Guide und wird uns an diesem Bike Technik-Fahrkurs die nötigen Grundlagen für ein genussvolles und unfallfreies Biken vermitteln. Der Kurs eignet sich auch für Einsteiger. Mittagessen bitte |

selber mitnehmen (Bratfeuer). Der Kurs dauert etwa bis um 15:00.

Ausrüstung Bike mit Helm und Regenkleider
Durchführung Die Tourenleiter informiert am Vortag per Mail
Anmeldung bis 13.3.2020 über www.sac-brugg.ch

WANDERN

SONNTAG, 19. APRIL 2020

FLUE- UND BLUESCHT WANDERUNG

Gruppe Sektion
Leitung Christoph Schmid, 5064 Wittnau, 062 871 47 76
Anforderungen Technisch: T1; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen Aus dem Rucksack
Kosten CHF 20, Halbtax, Billette bitte selber lösen
Treffpunkt 07:20, Bahnhof Brugg, beim Taxistandplatz
Programm Brugg ab 07:32 nach Olten, Gelterkinder, mit Bus nach Rothenfluh Hirschengasse – Rothenflüer Fluh – Wegenstetter Fluh – Schupfarter Fluh – Tiersteinberg – Homberg, durch die hoffentlich blühenden Kirschbäume nach Wittnau. Ab Wittnau (Postauto) Frick (Bahn) Brugg ca. 18:00
Zusatzinfo Der Tourenleiter wird in Rothenfluh, Posthaltestelle Hirschengasse, um 08:49 auf euch warten. Unterwegs werden wir Zeit haben ein Bratfeuer zu machen.
Durchführung Der Tourenleiter informiert per e-Mail am 18.4.2020 vormittags
Anmeldung bis 18.4.2020 über www.sac-brugg.ch, telefonisch

KLETTERN

MONTAG, 20. APRIL 2020

KLETTERKURS FÜR EINSTEIGER

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende
Leitung Daniel Schmid, 5200 Brugg AG, 056 450 35 11
Franz Meier, 5313 Klingnau, 056 245 22 23
Anforderungen Technisch: 3a; Kondition: A, wenig anstrengend
Treffpunkt 18:00, Klettergarten Umgebung Brugg
Programm Details siehe DropTours, der Kurs ist ausgebucht.



MOOR
SchadensManagement
Das Kompetenzzentrum für Schadensanalysen

Schadensanalysen
Gutachten für Gerichte

5210 Windisch – www.moorschaden.ch

AUF DEM SCHLOSSRANDEN

| | |
|------------------|--|
| Gruppe | Werktagstouren |
| Leitung | Franziska Etter, 5079 Zeihen, 062 / 876 10 59 |
| Anforderungen | Technisch: T1; Kondition: A, wenig anstrengend |
| Unterkunft/Essen | aus dem Rucksack |
| Kosten | CHF 35, Basis Halbtax |
| Treffpunkt | 07:45, Bahnhof Brugg, Taxistandplatz |
| Programm | 08:00 ab Brugg, 08:37 Zürich – Schaffhausen – Beringen. Wanderung via Blashalde, Randenhof und dem Siblinger Randenturm nach Löhningen Dorf. Distanz 12,5km, 470 Hm Aufstieg, 460 Hm Abstieg, Wanderzeit 3½ Std. |
| Zusatzinfo | Billett bitte selber lösen: Brugg – Zürich – Schaffhausen – Beringen, retour: Löhningen Dorf – Brugg. |
| Ausrüstung | A |
| Durchführung | TL gibt am Vorabend ab 17.00 Uhr Auskunft über die Durchführung |
| Anmeldung | bis 21.4.2020 über www.sac-brugg.ch , telefonisch oder schriftlich |

KLETTERN**DONNERSTAG, 23. APRIL 2020**

DONNERSTAGSKLETTERN HERTENSTEIN

| | |
|------------|---|
| Gruppe | Sektion |
| Leitung | Birgit Herrscher, 5416 Kirchdorf AG, 056 223 16 42 Janine Süess, 5400 Baden, +41 79 585 29 08 |
| Treffpunkt | 18:00, direkt am Fels |
| Programm | Siehe Beschreibung unter www.sac-brugg.ch/klettern/donnerstagsklettern/ |

BERGWANDERN**SAMSTAG, 25. APRIL 2020**

PIZALUN (THEMA: «FESTUNGSRAUM SARGANS»)

| | |
|------------------|---|
| Gruppe | Sektion, maximal 9 Teilnehmende |
| Leitung | Urs Sandfuchs, 5225 Bözberg, 056 221 17 49 |
| Anforderungen | Technisch: T2; Kondition: B, ziemlich anstrengend |
| Unterkunft/Essen | Aus dem Rucksack |
| Kosten | CHF 48, Halbtax |
| Treffpunkt | 06:55, Bahnhof Brugg, auf dem Perron (Gleis 1), bei der Postautostation |
| Programm | Mit SBB, Brugg ab 07:00, nach Landquart. Nach Besichtigung der Rohan-Schanze, Aufstieg über Nussloch auf den Pizalun (1478 m). Abstieg über St. Margarethenberg (Festung Furggels von aussen) und Pfäfers nach Bad Ragaz. Entlang des Weges militärgeographische Erklärungen (nach Interesse der Teilnehmer). Totale Marschzeit ca. 7 Std. Erwartete Ankunft in Brugg, ca. 18:00. |
| Ausrüstung | A |
| Durchführung | Der Tourenleiter informiert spätestens bis am Mittag des Vortages. |
| Anmeldung | bis 22.4.2020 über www.sac-brugg.ch |

HOTZENWALD – HORNBERG

| | |
|------------------|--|
| Gruppe | Werktagstouren, maximal 8 Teilnehmende |
| Leitung | Hans-Ulrich Fehlmann, 5225 Bözberg, 056 441 16 57 |
| Anforderungen | Technisch: T2; Kondition: B, ziemlich anstrengend |
| Unterkunft/Essen | Restaurant/Rucksack |
| Kosten | CHF 25, Anteil Autospesen |
| Treffpunkt | 07:30, Brugg Bahnhof, Campus-Seite |
| Programm | Fahrt mit Autos ins Wehratal (Südschwarzwald). Wanderung auf dem Schluchtensteig längs dem Wehrstaubecken und hoch nach Hornberg. Aussichtspunkt Jägerstüble (Einkehrmöglichkeit/ Mittagsrast) anschliessend hinunter zu den Autos. 700 Hm Auf- und Abstieg, Wanderzeit 6 Std. |
| Ausrüstung | A, mit Stöcken |
| Durchführung | Die Teilnehmer werden per Mail zusätzlich orientiert (Fahrt usw.) |
| Anmeldung | bis 23.4.2020 über www.sac-brugg.ch |

BIKEN**DIENSTAG, 28. APRIL 2020****BIKETRAINING**

| | |
|---------------|--|
| Gruppe | Sektion |
| Leitung | Peter Rohr, 5200 Brugg AG, 056 441 06 60 |
| Anforderungen | Technisch: S1; Kondition: A, wenig anstrengend |
| Treffpunkt | 17:30, Parkplatz Langmatt, Schule Lauffohr |
| Programm | Wir werden den Bruggerberg von diversen Seiten hoch- und runterfahren, auf Waldstrassen wie auf Singletrails. Auch Anfänger sind herzlich willkommen. Biketour im Raum Brugg ca. 2 Std. je nach Jahreszeit. Die Route wird den angemeldeten Teilnehmern am Vortag per Mail mitgeteilt. |
| Ausrüstung | Bike, Helm, Beleuchtung und Regenschutz |
| Durchführung | Die Tourenleiter informiert am Vortag per Mail |
| Anmeldung | bis 26.4.2020 über www.sac-brugg.ch |

DONNERSTAG, 30. APRIL 2020**BLAUER ENGEL RÜFENACH**

| | |
|------------|---|
| Gruppe | Frauen |
| Leitung | Madeline Ré, Fröhlichstrasse 48, 5200 Brugg AG |
| Kosten | CHF 2.80 Hinfahrt plus Mittagessen plus Rückfahrt. |
| Treffpunkt | 11:45, Busbahnhof Brugg Zentrum |
| Programm | Ab 11:52 mit Bus 374 nach Rüfenach Dorf. Ankunft 12:05. Mittagessen. Rückkehr nach Belieben mit Bus 374, Abfahrten hh.37. |
| Anmeldung | bis 27.4.2020 telefonisch bei Madeline Ré, 056 441 11 06 |

TESSIN - DENTI DELLA VECCHIA

| | |
|------------------|--|
| Gruppe | Sektion, maximal 12 Teilnehmende |
| Leitung | Daniel Schmid, 5200 Brugg AG, 056 450 35 11 |
| Anforderungen | Technisch: 5a; Kondition: A, wenig anstrengend |
| Unterkunft/Essen | Cap. Pairolo, inkl. Halbpension, Rest aus dem Rucksack |
| Kosten | CHF 255, für ÖV & Halbpension (kleines Zimmer etwas teurer) |
| Treffpunkt | 30.4.2020, 07:20, Bahnhof Brugg, beim Taxistandplatz |
| Programm | Donnerstag: Brugg ab: 07:30 mit ÖV ins Val Colla im Tessin. Zu Fuss wandern wir in einer guten Stunde zur Capanna Pairolo und von dort weiter zu den Kletterfelsen «Denti della vecchia». Die «Zähne der Alten» ragen aus der steilen Gratschneide zwischen der Schweiz und Italien. Wir klettern vier Tage in den schönen Routen am Kalkfels. Wer genug vom Klettern hat kann auf der Terrasse der Hütte die Walliser 4-Tausender bestaunen, auf einer Wanderung zwischen den Felsen der Schweiz und Italien grenzschlängeln oder im T5-Gelände den Sasso Grande besteigen. Es gibt genügend zu tun! Rückkehr in Brugg: Sonntag 19:00. |
| Zusatzinfo | Bitte melde dich nur an, wenn du an allen vier Tagen teilnehmen kannst. Eine verkürzte Teilnahme ist nicht möglich. Klettergebiet: Die Kletterei verteilt sich auf 28 Sektoren, meist 1 Seillängen, einzeln bis 3 Seillängen. Schwierigkeit: 5a bis 7a |
| Ausrüstung | A & C, Hüttenutensilien |
| Durchführung | Der Tourenleiter informiert per e-Mail. |
| Anmeldung | bis 22.4.2020 über www.sac-brugg.ch |

KLETTERN

DONNERSTAG, 30. APRIL 2020

DONNERSTAGSKLETTERN ALBBRUCK

| | |
|------------|---|
| Gruppe | Sektion |
| Leitung | Cinzia Garcia Besson, 5304 Endingen, 056 281 35 54 Janine Süess, 5400 Baden, +41 79 585 29 08 |
| Treffpunkt | 18:00, direkt am Fels |
| Programm | Siehe Beschreibung unter www.sac-brugg.ch/klettern/donnerstagsklettern/ |



Mathys, Schryberhof
5213 Villnachern
T: 056 441 29 55
M: 079 394 94 55
info@schryberhof.ch

Hofladen-Öffnungszeiten:
Nach Vereinbarung sowie
Do und Fr 13:30 - 18:30
Sa 09:00 - 16:00

Anlässe

| | |
|----------------------|-------------------------------|
| 25./26. April 2020 | Weindegustation mit Grilladen |
| 1. August 2020 | Brunch |
| 25. – 27. Sept. 2020 | Weindegustation mit Metzgete |
| 21./22. Nov. 2020 | Weindegustation mit Raclette |

Frisch und natürlich

Obst, Orchideen-Weine, Spezialitäten aus der Sommerhalde, Geschenkkörbe, Honig, Schnaps und anderes.
Siehe www.schryberhof.ch

STALLFLUH VIA HÄXEWEGLI

| | |
|------------------|---|
| Gruppe | Werktagstouren |
| Leitung | Markus Schuler, 5223 Riniken, 079 542 32 43 |
| Anforderungen | Technisch: T3; Kondition: B, ziemlich anstrengend |
| Unterkunft/Essen | Restaurant Oberes Brüggli, Selzach |
| Kosten | CHF 30, Basis Halbtax plus Essen in der Beiz, bitte Billette selber lösen |
| Treffpunkt | 07:20, Bahnhof Brugg, Taxistandplatz |
| Programm | Mit Zug, Abfahrt 07:32 Richtung Bern, via Olten, Solothurn nach Selzach. Aufstieg zum Restaurant Oberes Brüggli auf 1152 m, Mittagessen im Restaurant. Via «Häxewegli» überschreiten wir die Stallfluh, 1407 m und steigen über Schauenburg ab zur Station Im Holz, Lommiswil. Marschzeit ca. 5 h. 1000 Hm Aufstieg, 860 Hm Abstieg |
| Ausrüstung | A, Stöcke hilfreich. |
| Durchführung | TL orientiert spätestens am Vortag 13:00 Uhr per E-Mail. |
| Anmeldung | bis 28.4.2020 über www.sac-brugg.ch |

HINWEIS

Die Klettertour «Chrindi» ist auf den 16. Mai verschoben worden, siehe CN3

WANDERN**MONTAG, 4. MAI 2020**

BUBIKON – GRÜNINGEN MIT BOTANISCHEM GARTEN

| | |
|------------------|---|
| Gruppe | Werktagstouren |
| Leitung | Nada Wattenhofer, 8330 Pfäffikon ZH, 044 950 08 34 |
| Anforderungen | Technisch: T1; Kondition: A, wenig anstrengend |
| Unterkunft/Essen | Aus dem Rucksack |
| Kosten | CHF 30, Halbtax |
| Treffpunkt | 08:15, Bahnhof Brugg bei Taxistandplatz |
| Programm | Wanderung ab Bahnhof Bubikon, ohne grössere Höhendifferenz, via Lützelsee (bei guter Witterung Besenbeiz) zum Botanischen Garten Grüningen (Gratiseintritt) und weiter bis zum Städtli Grüningen, Wanderzeit ca. 3 Std., event. auch bis Gossau, dann eine Stunde mehr. |
| Zusatzinfo | Brugg ab 08:30, Gleis 3, via Zürich ab 09:09 Gleis 43/44 Richtung Rapperswil, Bubikon an 09:35. |
| Ausrüstung | A |
| Durchführung | Die Tourenleiterin informiert per E-Mail |
| Anmeldung | bis 2.5.2020 über www.sac-brugg.ch , telefonisch |

BUUS – ANWIL, GRENZWANDERUNG 18. ETAPPE

| | |
|---------------|--|
| Gruppe | Werktagstouren |
| Leitung | Erika Iberg, 5107 Schinznach-Dorf, 056 443 33 92 |
| Anforderungen | Technisch: T1; Kondition: B, ziemlich anstrengend |
| Kosten | CHF 24, Basis Halbtax |
| Treffpunkt | 07:50, Bahnhof Brugg beim Taxistandplatz |
| Programm | Brugg ab 08:02 Gl. 2, via Rheinfelden nach Buus. Von Buus gehts wieder nahe der Grenze zwischen AG und BL über Feld und durch Wald nach Anwil. Frühlingserwachen der Natur! Reine Wanderzeit ca. 5 Std. Länge ca. 18 km. Aufstieg ca. 520 Hm. Abstieg ca. 430 Hm. |
| Zusatzinfo | Billette bitte selber lösen. Hinfahrt: Brugg – Rheinfelden mit SBB, Rheinfelden – Buus mit Bus. Rückfahrt: Anwil – Gelterkinden mit Bus, Gelterkinden – Brugg via Olten mit SBB. Bei schlechtem Wetter wird die Tour evtl. um einen Tag vor- oder nachverschoben. Muss sie ganz abgesagt werden, wird sie anstelle der 19. Etappe durchgeführt. |
| Ausrüstung | A. Stöcke |
| Durchführung | Bitte E-Mail beachten! Auskunft der Durchführung am Vortag ab 18 Uhr. |
| Anmeldung | bis 5.5.2020 über www.sac-brugg.ch , telefonisch |

KLETTERN

DONNERSTAG, 7. MAI 2020

DONNERSTAGSKLETTERN HOMBERGFLÜELI

| | |
|------------|---|
| Gruppe | Sektion |
| Leitung | Reto Killer, 5412 Gebenstorf, 076 330 88 03 Janine Süess, 5400 Baden, +41 79 585 29 08 |
| Treffpunkt | 18:00, direkt am Fels |
| Programm | Siehe Beschreibung unter www.sac-brugg.ch/klettern/donnerstagsklettern/ |
| Zusatzinfo | mit Bratfeuer |



#WeLoveAargau

Lokal. Digital. nab.ch

2. ETAPPE THUR-WANDERWEG, NESSLAU – WATTWIL

| | |
|------------------|---|
| Gruppe | Werktagstouren |
| Leitung | Uschi Lorenzen, 5417 Untersiggenthal, 056 288 28 13 |
| Anforderungen | Technisch: T1; Kondition: A, wenig anstrengend |
| Unterkunft/Essen | Aus dem Rucksack |
| Kosten | CHF 40, Basis Halbtax |
| Treffpunkt | 06:50, Bahnhof Brugg, Taxistandplatz |
| Programm | Brugg ab 07:00 via Zürich nach Nesslau-Neu St. Johann. Die Etappe 2 führt dem Fluss entlang bis nach Wattwil. Besonderheiten wie die Mariahilf-Kapelle auf einer Flussinsel sorgen für Abwechslung. Ab Krummenau folgt die Route dem Ufer auf dem landschaftlich schönsten Abschnitt des Thurlaufs. Aufstieg 260 Hm, Abstieg 420 Hm, 16 km, 4¼ Std. Wanderzeit. |
| Zusatzinfo | Billette Brugg – Zürich – Wil – Nesslau Neu St. Johann und Wattwil – Rapperswil – bitte selber lösen, Tageskarte empfohlen. Verpflegung aus dem Rucksack. |
| Ausrüstung | A, Stöcke |
| Durchführung | TL informiert per Mail am Vortag |
| Anmeldung | bis 8.5.2020 über www.sac-brugg.ch , telefonisch oder schriftlich |

BIKEN

DIENSTAG, 12. MAI 2020

BIKETRAINING

| | |
|---------------|---|
| Gruppe | Sektion |
| Leitung | Heinz Frei, 5417 Untersiggenthal, 056 288 04 73 |
| Anforderungen | Technisch: S1; Kondition: A, wenig anstrengend |
| Treffpunkt | 17:00, Parkplatz beim Hotel Hirschen in Kirchdorf |
| Programm | Unsere heutige Tour führt uns via Baden – Wettingen – Spreitenbach nach Oetwil. Durch das schöne Wiesentäli geht es je nach Zeit und Helligkeit noch 20 Minuten hinauf zum Altberg. Alternativ fahren wir direkt nach Würenlos und via Wettingen – Baden zurück nach Kirchdorf. Total ca. 35 km und 2¾ Std. |
| Ausrüstung | Bike, Helm, Beleuchtung und Regenschutz |
| Durchführung | Die Tourenleiter informiert am Vortag per Mail |
| Anmeldung | bis 10.5.2020 über www.sac-brugg.ch |





Catering 

Einfach essen. Einfach geniessen.

www.juergbinder.ch

#BWZBRUGG

BWZ
BILDUNGSZENTRUM BRUGG

BILDUNGSZENTRUM BRUGG



WIRTSCHAFT | SPRACHEN | INFORMATIK

edupool.ch-Lehrgänge, SIZ, eidg. Fachausweise
und vieles mehr ...

EDUQUA

WIRTSCHAFT KV // ERWACHSENENBILDUNG

Industriestrasse 19 · Postfach · 5201 Brugg

T +41 56 460 24 24 · kv@bwzbrugg.ch · eb@bwzbrugg.ch

www.bwzbrugg.ch

MUTATIONEN

Über
3000
Touren
online entdecken
sac-cas.ch

2303 m ü. Stadtlärm
mit dem SAC-Tourenportal

Bild: Wildhornhütte, SAC, Lenk, Simmenthal

Auf dem neuen SAC-Tourenportal findest du die passende Tour für dein ganz persönliches Bergerlebnis. Erhalte detaillierte Beschreibungen und sicherheitsrelevante Informationen von unseren Experten und nutze die Möglichkeit, deine Übernachtung in einer SAC-Hütte online zu reservieren. Plane jetzt deine nächste Tour und lass den Stadtlärm unter dir! www.sac-cas.ch

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



TOURENVORSCHAU SAC JUGEND

SKITOUR

SAMSTAG, 14. BIS SONNTAG, 15. MÄRZ 2020

CORNO GRIES (MIT JO HOMBERG)

| | |
|------------------|---|
| Gruppe | J0 |
| Leitung | Jonas Burkhard, 5412 Gebenstorf, 056 223 01 36 |
| Anforderungen | Technisch: ZS; Kondition: C, anstrengend |
| Unterkunft/Essen | Verpflegung aus dem Rucksack, HP in der Capanna Corno Gries |
| Kosten | CHF 50, zuzüglich Reisespesen (PW) |
| Treffpunkt | 14.3.2020, 06:15, Bahnhof Brugg Taxistandplatz |
| Programm | Sa: Anreise ins Val Bedretto und Richtung Nufenenpass, soweit es der Schnee zulässt. Von dort starten wir den Aufstieg zur Corno Gries Hütte, auch das Alpenraumschiff genannt. Je nach Situation suchen wir uns noch eine kleine Abfahrt oder entspannen in der Hütte. So: Es gibt diverse Optionen, um wieder zum Ausgangspunkt zurückzukehren. Um einige beim Namen zu nennen: Piccolo Corno Gries, Fülhorn oder Forcella. Das Programm wird den Verhältnissen und den Teilnehmern angepasst. |
| Zusatzinfo | zusammen mit JO Homberg (Marco Stadelmann) |
| Ausrüstung | A und D. Fehlendes Material kann von der J0 gratis ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung angeben. |
| Durchführung | Jonas Burkhard |
| Anmeldung | bis 6.3.2020 über www.sac-brugg.ch |

KLETTERN

DIENSTAG, 17. MÄRZ 2020

BOULDERTRAINING

| | |
|------------|--|
| Gruppe | J0 |
| Leitung | Isaak Hartmann, 5300 Turgi, 056 210 25 03 |
| Treffpunkt | 19:15, Gravity Boulderraum Brugg |
| Programm | Das Training beginnt um 19:15 und dauert bis 20:30 oder bis dir die Kraft ausgeht ... Die Rahmenbedingungen: Der Eintritt in den Boulderraum ist für J0 Mitglieder vergünstigt. CHF 4.- für 16-22-jährige, CHF 2.- für <16 jährige. Der Eintritt ist jeweils vor dem Bouldern zu bezahlen. Bitte tragt euch in der offiziellen Liste sowie im roten J0-Heft ein. Das Training richtet sich an Einsteigerinnen und Fortgeschrittene. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Komm' einfach vorbei! |

KLETTERN

DIENSTAG, 24. MÄRZ 2020

BOULDERTRAINING

| | |
|------------|---|
| Gruppe | J0 |
| Leitung | Isaak Hartmann, 5300 Turgi, 056 210 25 03 |
| Treffpunkt | 19:15, Gravity Boulderraum Brugg |
| Programm | Wie 17. März 2020 |

BOULDERN CRESCIANO

| | |
|------------------|---|
| Gruppe | Sektion J0 und Sektion gemeinsam, maximal 10 Teilnehmende |
| Leitung | Michael Frei, 5300 Turgi, 076 424 16 18 Tobias Rymann, 5210 Windisch, 079 777 94 75 |
| Anforderungen | Technisch: 5c; Kondition: A, wenig anstrengend |
| Unterkunft/Essen | Ostello Cresciano |
| Kosten | CHF 100 für Essen und Übernachtung (ohne An- und Rückreise) |
| Programm | Unscheinbar zwischen Biasca und Bellionzona gelegen – ein Boulderparadis? Klar doch, in Cresciano werden seit Jahrzehnten fleissig neue Blöcke geputzt und gebouldert! Hier ist schon mancher Traum auf'm Crashpad zerschollen und mancher auf'm Block oben wahr geworden. Die Linien in bestem Gneis sind einzigartig und fordern dich in verschiedenen Bereichen. Gut ist wenn du 5C (in unserem Boulderraum wäre das G3) bouldern kannst, noch besser ist natürlich wenn du dir im Gravity no e bissel Reserve zulegst ... :-) |
| Zusatzinfo | Abreise: Samstag 28.3.2020, 7:00 Uhr Zug ab Brugg. Übernachtung mit Frühstück im Ostello Cresciano, dort kochen wir uns ein Nachtessen. Lunch aus dem Rucksack. Ankunft: Sonntag 29.3.2020, ca. 19:00 Uhr in Brugg |
| Ausrüstung | Crashpads, Kletterfinken, Magnesia, Lunch |
| Durchführung | Tobias Rymann 079 777 94 75 oder nbms.rymann@gmx.ch |
| Anmeldung | bis 8.3.2020 über www.sac-brugg.ch |

BOULDERTRAINING

| | |
|------------|---|
| Gruppe | J0 |
| Leitung | Isaak Hartmann, 5300 Turgi, 056 210 25 03 |
| Treffpunkt | 19:15, Gravity Boulderraum Brugg |
| Programm | Wie 17. März 2020 |

**Dein Shop im Verein
SAC Brugg %**

**Ski Touring
Langlauf
Freeski
Board**

www.no-limit.ch

5200 Brugg

**BIKE
SNOWSPORT
MODE** **no limit**

TÖDI

| | |
|------------------|---|
| Gruppe | J0, maximal 6 Teilnehmende |
| Leitung | Gregor Ledergerber, 3052 Zollikofen, +41 79 785 81 50 Lukas Widmer, 5000 Aarau, 062 822 38 76 |
| Anforderungen | Technisch: S; Kondition: C, anstrengend |
| Unterkunft/Essen | Fridolinshütte SAC |
| Kosten | CHF 60, Basis GA |
| Treffpunkt | 4.4.2020, 06:50, Bahnhof Brugg beim Taxistandplatz |
| Programm | Am Samstag reisen wir ins schöne Glarnerland, nach Linthal. Von da aus bringt uns das Taxi ins Tierfehd (806 m ü.M). Mit Schwung meistern wir dann rund 1500 Höhenmeter in die Fridolinshütte (2109 m ü.M.). Dort werden wir verköstigt und erholen uns in der warmen Bleibe. Sonntags in aller Früh' werden die Felle montiert und wir ziehen auf dem Bifertengletscher über das Gelbwand-Couloir (mit Steigeisen und Pickel) auf den Tödi (Piz Russein), 3613 m. Höhendifferenz: 1500 m. Die Abfahrt führt nach kurzer Pause wieder über den Aufstiegsweg zurück ins Tierfehd. |
| Zusatzinfo | Verbindung Samstag: Brugg ab 7:00, Zürich ab 7:43, Linthal an 9:17. Verbindung Sonntag: Linthal ab 15:43, Brugg an 18:00. |
| Ausrüstung | A, D, Helm, Eispickel, Steigeisen, Klettergurt, Bandschlinge, minimale Gletscherausrüstung, Hüttenschlafsack, Lunch aus dem Rucksack. Fehlendes Material kann von der J0 gratis ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung angeben. |
| Durchführung | Lukas Widmer; 079 429 61 47 |
| Anmeldung | bis 29.3.2020 über www.sac-brugg.ch |

MITTWOCH, 8. APRIL 2020
MONATSVERSAMMLUNG

| | |
|------------|--|
| Gruppe | Alle |
| Leitung | Alois Wyss, 5200 Brugg AG, +41 56 442 14 26 |
| Treffpunkt | 20:00, Hotel Rotes Haus in Brugg |
| Programm | Im Anschluss an die Monatsversammlung zeigt Heinz Frei Bilder aus der Skitourenwoche in St. Antönien. Vor der MV lohnt sich ein Besuch in unserer Bibliothek. Neben Karten, Führerliteratur und Bergbüchern steht auch immer die neuste Ausgabe der Zeitschrift «Berg und Steigen» zur Ausleihe bereit. Bibliothek 18:45 - 19:45 in der Berufsschule, Annerstrasse 12, Brugg |

OSTERHASENJAGD RUND UM PIZ MEDEL

| | |
|------------------|---|
| Gruppe | JO, maximal 10 Teilnehmende |
| Leitung | Tom Rüeger, 6430 Schwyz, +4179 678 16 78 Stephan Zehnder, 5413 Birnenstorf AG, 056 210 19 70 |
| Anforderungen | Technisch: ZS; Kondition: C, anstrengend |
| Unterkunft/Essen | HP inbegriffen, Lunch aus dem Rucksack |
| Kosten | CHF 210, JO-Alter, Basis GA. (CHF 270 für nicht JO-ler) |
| Treffpunkt | 10.4.2020, 06:55, Bahnhof Brugg beim Taxistandplatz |
| Programm | <p>Bei dieser Tour dreht sich alles um die Mädel – ääääh – den Medel, natürlich. Wie jedes Jahr verwandelt die JO die Ostern vom langweiligen Familientürk zur actionreichen Osterhasenjagd! Die Hasen bringt jeder selbst mit, die Jagd organisieren wir. Dieses Jahr geniessen wir die abgelegene und eindrückliche, hochalpine Gegend zwischen Tessin und Bündlerland, rund um und auf dem Piz Medel. Wie gewohnt führt uns Bergführer Tom sicher auf den Gipfel hoch und die Coullis runter.</p> <p>Fr: Die Bahn bringt uns nach Vrin (GR), von wo aus wir uns Richtung Camona da Terri aufmachen. Je nach Verhältnissen und Zeit, päckeln wir unterwegs bereits den ersten Gipfel, den Piz Tgietschen. In der unbewirteten Camona da Terri verbringen wir die erste Nacht ohne fremde Schnarchler und in einsamster Berglandschaft. Der Preis dafür ist, dass wir unser Znacht und Zmorge selbst hinaufschleppen müssen, haltet also ein bisschen Platz frei im Rucksack.</p> <p>Sa: Nachdem wir unser Nachtlager aufgeräumt haben, geht es los Richtung Piz Vial und/oder Piz Valdraus – vielleicht haben sich die Hasen ja dort oben versteckt? Eine prächtige nordseitige Abfahrt durchs obere Val Lavaz führt uns danach zur Camona da Medel, wo wir die nächsten beiden Nächte verbringen werden.</p> <p>So: Plaisir pur! Da wir am Abend wieder zur Camona da Medel zurückkommen, können wir Material in der Hütte lassen. Somit fällt uns der Aufstieg zum Piz Medel leichter. Spätestens jetzt werden unsere letzten Osterhasen getütscht! Es lockt eine eindrückliche Abfahrt durchs Davos la Buora und, wer nach der Rückkehr zur Hütte noch Pfupf hat, kann vielleicht noch den Piz Caschleglia besteigen.</p> <p>Mo: Mit dem Piz Uffiern und/oder Piz Christallina schliessen wir die diesjährige Oster-Gipfelserie ab. Danach schreddern wir durch die schroffe Berglandschaft des Lukmanierpasses hinunter nach Fuorns, von wo uns Bus und Bahn wieder zurück nach Brugg (Rückkehr ca. 19:00 Uhr) bringen.</p> |
| Ausrüstung | A, B und D. Fehlendes Material kann von der JO gratis ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung angeben. |
| Durchführung | Stephan Zehnder |
| Anmeldung | bis 1.4.2020 über www.sac-brugg.ch |

GLARNER KLASSIKER (SEKTION UND JO GEMEINSAM)

| | |
|------------------|--|
| Gruppe | Sektion JO, maximal 10 Teilnehmende |
| Leitung | Marc Güntert, 3933 Staldenried, 079 568 95 67 Manuel Meier, 5107 Schinznach Dorf, 056 443 29 83 |
| Anforderungen | Technisch: ZS; Kondition: C, anstrengend |
| Unterkunft/Essen | Halbpension in der Planurahütte, Zwischenverpflegung aus dem Rucksack |
| Kosten | CHF 170, Basis GA, CHF, 130.- für JO-ler |
| Treffpunkt | 17.4.2020, 05:50, Bahnhof Brugg beim Taxistandplatz |
| Programm | Freitag: Anreise mit ÖV von Brugg nach Urnerboden. Seilbahn zum Fisetenpass. Skitour via Gemsfärenstock zur Planurahütte (WS, 1350 Hm, 5 Std.). Samstag: Clariden (WS+, 300 Hm, 1½ Std.) und je nach Lust und Laune als optionale Zugabe Piz Cazarauls oder Heimstock. Sonntag: Je nach Verhältnissen und Präferenz der Gruppe Schärhorn (ZS, 700 Hm, 3 Std.) und Ausfahrt ins Schächental oder Gross Düssi (ZS, 1200 Hm, 5 Std.) und anschliessende Ausfahrt in die Surselva. |
| Ausrüstung | A, B und D. Fehlendes Material kann von der JO gratis ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung angeben. |
| Durchführung | Manuel Meier 077 407 94 20 |
| Anmeldung | bis 9.4.2020 über www.sac-brugg.ch |

Wenn Ideen nicht genug sind:



iBB°oster
Wo Vereine Franken finden

Welche Vereinsprojekte soll die IBB Energie AG unterstützen?
Dasjenige der SAC-Sektion Brugg?

Bis 15.3.20 abstimmen und mitentscheiden: ibbooster.ch

SCHNUPPERTAG KLETTERN ALBBRUCK

| | |
|------------------|---|
| Gruppe | JO |
| Leitung | Julia Geissmann, 5200 Brugg AG, 056 441 83 27 Sebastian Ulli, 5436 Würenlos, 056 281 26 76 |
| Anforderungen | Kondition: A, wenig anstrengend |
| Unterkunft/Essen | Verpflegung aus dem eigenen Rucksack |
| Kosten | CHF 30 |
| Treffpunkt | 07:30, Brugg Bahnhof, Campus-Seite |
| Programm | An diesem Schnuppertag wollen wir euch das Sportklettern zeigen. Dazu fahren wir in das nahe gelegene Albbruck (D) im Schwarzwald. In Albbruck werden wir uns gemeinsam mit der Seilhandhabung sowie dem Sichern vertraut machen, die Bewegungstechnik am Fels lernen und natürlich viel Klettern! Die Routen sind sehr gut abgesichert, so dass wir uns ohne Angst am Felsen bewegen und gemeinsam eine tolle Zeit erleben können. |
| Zusatzinfo | Diese Tour eignet sich sehr gut um den Sport «Klettern» kennen zu lernen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Natürlich sind auch Fortgeschrittene herzlich eingeladen an dieser Tour teilzunehmen. |
| Ausrüstung | A & C, Fehlendes Material kann von der JO gratis ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung angeben. Wir fahren nach Deutschland und somit über die Grenze, es ist also von Vorteil wenn du deinen Reisepass oder die ID mit dabei hast :-). Weitere Infos gemäss Infomail |
| Durchführung | Julia Geissman |
| Anmeldung | bis 1.4.2020 über www.sac-brugg.ch |

KLETTERS PASS IM «PLATTENWAND» BEI NÄFELS

| | |
|---------------|---|
| Gruppe | JO |
| Leitung | Sebastian Ulli, sebastian.ulli@bluewin.ch Till Roth, till_roth_1992@hotmail.com |
| Anforderungen | Technisch: 4a; Kondition: A, wenig anstrengend |
| Kosten | CHF 30 |
| Treffpunkt | 07:00, Brugg Bahnhof, Campus-Seite |
| Programm | Gemeinsam Reisen wir nach Näfels zu einem Top Klettergebiet namens Plattenwand. Die Wand liegt fern ab von Hauptverkehrsachsen in einem idyllischen Wald oberhalb von Näfels, so dass wir unsere mentale Kraft nach der Winterpause ausgiebig testen und unser Wissen während den Ausbildungsblöcken auffrischen können. |
| Zusatzinfo | Das Gebiet bietet Routen ab 4a bis 8a. Es sind also Beginner sowie Hardmo- ver herzlich eingeladen an dieser Tour teilzunehmen. |
| Ausrüstung | A&C Weitere Infos gemäss Infomail. |
| Durchführung | Sebastian Ulli |
| Anmeldung | bis 3.5.2020 über www.sac-brugg.ch |



Küchenschelle.
Foto: Marco Schmidt



Verblühter Fruchtstand einer Küchenschelle.
Foto: Fpriester

GEWÖHNLICHE KÜCHENSHELLE – PULSATILLA VULGARIS

Die Küchenschelle zählt zu den schönsten Frühjahrsblumen. Sie blüht von März bis im Mai. Auch sie ist ein Hahnenfussgewächs. Die Form der halb geschlossenen Blüte ähnelt einem Glöckchen oder auch einer Kuhschelle. Die Verkleinerungsform von «Kuh» ist «Kühchen», dies hat wohl zur Bezeichnung «Küchen»-Schelle geführt. Sie ist auch unter den Namen Wolfspfofe, Bocksbart, Schlafblume und Hackerkraut bekannt.

Merkmale: Ausdauernde, bis 30 cm hohe Pflanze. Stängel aufrecht, zottig. Die Wurzeln dringen bis ein Meter in den Boden ein. Die gestielten Grundblätter (Blätter haben einen kurzen Stiel) erscheinen nach der Blüte. Die Blüten sind glockenförmig, violett und aussen seidig behaart.

Lebensraum: Die Küchenschelle wächst auf trockenen sonnigen Hängen, vorwiegend auf kalkhaltigen Böden.

Verbreitung: Mitteleuropa, in der Schweiz vorwiegend im Rhonetal, Rheintal, Domleschg, aber auch am Südostrand des Jura. Im Aargau südlich des Strihen. Die Pflanze ist geschützt und darf nicht gepflückt werden.

Alle Pflanzenteile der Gewöhnlichen Küchenschelle sind sehr giftig. Sie enthält unter anderem Protonemolin, ein heftig wirkendes Reizmittel für Haut und Schleimhäute. Schon der Umgang mit der Pflanze kann zu Blasenbildung, Verätzungen und Entzündung der betroffenen Hautstellen führen.

Die starke Behaarung von Stängeln, Blättern und Blüten hat verschiedene Effekte. Die Haare schützen vor Austrocknung, denn sie bilden windstille Räume. Ohne den Schutz der Haare würden die leisesten Windbewegungen das aus dem Blatt gasförmig austretende Wasser fortreißen. Es handelt sich sozusagen um einen «Pullover-Effekt». Da die Haare in der Regel hell bzw. glänzend sind und daher Sonnenstrahlen reflektieren, dienen sie wahrscheinlich auch als Schutz gegen UV-Strahlung. In ein dichtes Haarkleid eingehüllt ist auch das «Wahrzeichen» der Alpenflora, das Edelweiss. Wahrscheinlich wurde die Küchenschelle schon von den Kelten als Heilpflanze verwendet. In der griechischen Antike benutzte Hippokrates sie gegen hysterische Angstzustände. In Lonicerus «kreuterbuch» wird geschrieben, dass man sie nur äusserlich anwendet. Der Saft, in die Nase geträufelt, sollte das Hirn reinigen. Die Wurzel empfahl er zur Reinigung von Geschwüren, allen Verletzungen und bei faulem Zahnfleisch.

Heute findet die Küchenschelle ausschliesslich in der homöopathischen Therapie Verwendung. Hier zählt sie zu den wichtigsten Mitteln und hat ein breites Anwendungsgebiet. (Nada & Max)

Schebi Baumann Weinbau

Hauptstr. 75 5234 Villigen

056 284 11 40

- Weisser Villiger *Selection Schebi*
- Steinbrüchler Pinot Gris
- Steinbrüchler Blauburgunder
- Steinbrüchler Spätlese Barrique
- Steinbrüchler Cuvée Barrique
- Vindonissa-Wy Albus
- Vindonissa-Wy Ruber
- Römer-Wy
- Schebi's Weinbrand

Man gönnt sich ja sonst nichts

Die Villiger Weine aus natürlichem Anbau

schebi.ch



Geniesse und erlebe die Natur im Tal der Sissle und die Gastronomie im Frickbergstübli –

gelegen am Höhenweg zwischen Bözberg und Sisseln! Wandern am sonnigen Südhang, vorbei am alten Römerweg, durch Wälder und Reben, bis zum satten Grün des Golfplatz Fricktal. Hier hast Du eine Rast verdient.

Offen von Montag bis Samstag 9 bis 21 Uhr
Sonn- und Feiertage 8 bis 18 Uhr

Frickbergstübli | Golf Fricktal

Büttihaldenweg 100 | 5070 Frick | Telefon +41 (0)62 875 78 10 | Fax +41 (0)62 875 78 11 | info@golf-fricktal.ch | www.golf-fricktal.ch

« Druck
verbindet! »

Weibel

Text Bild Druck

Weibel Druck AG
5210 Windisch
Aumattstrasse 3

printed in
switzerland



056 460 90 60
www.weibeldruck.ch
info@weibeldruck.ch



Leuenberger AG | Baslerstr. 14 | 5080 Laufenburg | leuenberger-ag.ch

Impressum

Redaktion/Insertion
Layout
Adressverwaltung
Druck
Auflage
Erscheinungsweise
Redaktionsschluss
Webseiten

Max Schärli, untere Parkstrasse 16, 5212 Hausen AG
Tanja Lenzian, Haldenweg 33, 5303 Würenlingen
Robert Lang, Kreuzweg 305, 5276 Wil AG
Weibel Druck AG, Aumattstrasse 3, 5210 Windisch
980 Exemplare
6 Mal pro Jahr, Ende der geradzahigen Monate
jeweils am 10. der geradzahigen Monate
www.sac-brugg.ch / www.gelmerhuetten.ch

056 441 65 67
056 281 16 11
062 875 10 80
056 460 90 60

So kann man nicht in die Berge!



Foto: Johannes Franke, Kolpingtheater Haselünne.

Hörmeier gmbh
Seestrasse 221a
8700 Küsnacht
Telefon 041 830 20 00
info@hoermeier.com
www.hoermeier.com

Das Leben richtig hören – auch in den Bergen.

Hörmeier ist mobiler Partner für hohe Ansprüche. Mobil heisst: Wir kommen zu Ihnen und beraten und betreuen Sie in Ihrem Alltag, zu Hause, bei Ihrem Hobby oder am Arbeitsplatz. Wir kennen die Geräte aller wichtigen Hersteller. Sie bekommen eine Hörlösung, die Ihnen dient. Rufen Sie uns an.



- **Service**

*Langlauf & Tourenski
Ski & Snowboard
bfu Bindungsprüfung*

- **Vermietung**

*Ski & Snowboard
für Kinder & Jugendliche*



www.skiklinik.ch
Aarauerstrasse 69 - 5200 Brugg



Adressänderungen an:
Robert Lang, Kreuzweg 305, 5276 Wil AG

P.P.

CH-5210 Windisch
Post CH AG



Elektroanlagen
Voice & IT
Automation

Service macht den Unterschied.

24 Std. Pikett
058 123 88 88
www.jostelektro.ch

JOOST
Elektro AG