

CNT

CLUBNACHRICHTEN

51. Jg. | Nr. 3

Mai/Juni 2020

Sektion Brugg
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



#BWZBRUGG

BWZ
BILDUNGSZENTRUM BRUGG

BILDUNGSZENTRUM BRUGG



WIRTSCHAFT | SPRACHEN | INFORMATIK

**edupool.ch-Lehrgänge, SIZ, eidg. Fachausweise
und vieles mehr ...**

EDU  **QUA**

WIRTSCHAFT KV // ERWACHSENENBILDUNG

Industriestrasse 19 · Postfach · 5201 Brugg

T +41 56 460 24 24 · kv@bwzbrugg.ch · eb@bwzbrugg.ch

www.bwzbrugg.ch

VORANZEIGEN

FREITAG, 14. BIS SAMSTAG, 15. AUGUST 2020 EMD – BÜRCHEN

Leitung: Hans Ulrich Fehlmann

Unterkunft auf der Ronalp (HP), Rest aus dem Rucksack

Kosten: CHF 180.- mit Halbtax

Bergwandern von Emd zur Moosalp (4 Std.) und am zweiten Tag auf das Augstbordhorn (2972 m) und Abstieg nach Unterbäch (6 Std.).

Mehr Infos und Anmeldung bis 1. Juli 2020 über DropTours

SONNTAG, 23. BIS MONTAG, 24. AUGUST 2020 BORNENGOPASS – CADLIMO – CARI

Leitung: Hans Ulrich Fehlmann

Unterkunft in der Cadlimo-Hütte mit HP, Rest aus dem Rucksack

Kosten: CHF 150.- mit Halbtax

Bergwandern vom Oberalppass durch's Val Maighels, über den Bornengopass (2631 m) zur Cadlimohütte (5½ Std.). Am zweiten Tag über den Passo Predelp (2450 m) nach Cari (6 Std.).

Mehr Infos und Anmeldung bis 7. August 2020 über DropTours

MONTAG, 7. BIS DIENSTAG, 8. SEPTEMBER 2020 GELMERHÜTTE – GELMERGESCHICHTEN

Leitung: Christa Lüthi

Unterkunft in der Gelmerhütte mit HP, Rest aus dem Rucksack

Kosten: noch offen

Bergwandern vom Kunzentännlen zur Gelmerhütte 3 Std. (Abkürzung mit Bahn möglich).

Nach dem Nachtessen erzählen Ruth und Walter Schläppi Geschichten und Episoden aus ihrer Hüttenwartzeit. Siehe auch www.sac-brugg.ch/sektion/kultur/

Mehr Infos und Anmeldung bis 31. August 2020 über DropTours

ZUM TITELBILD – HIRTENUNTERKUNFT

(ms) Vom Cruz Grande, auf Gran Canaria, stiegen wir auf einem gut erhaltenen Handelspfad durch Macchia und über rote Felsen zum Sattel des Pico de las Nieves (1942 m) hoch und halten – nicht in einer Blumenwiese – sondern auf nackten Felsen Mittagsrast. Siehe Felsnische oben rechts.

Auf meiner Entdeckungstour fand ich zu unseren Füßen einen «Hauseingang». Eine Türe gab es nicht. Das Gebäudeinnere, der Platz davor und zwei kleine geduckte Nebengebäude wiesen darauf hin, dass es sich hier um eine ungewöhnliche Hirtenunterkunft handelt, die sich aber durchaus als perfektes Schmugglernest eignen würde und es wahrscheinlich auch tat. Natur und eine Prise Baukultur schufen eine wetterfeste und diskrete Unterkunft für Mensch und Tier. (Foto: 26.2.2018, Max Schärli)

AKTUELL

AUSSERORDENTLICHE SITUATION

Aussetzen von Sektionsaktivitäten

Wegen der Corona-Krise mussten wir die Sektionsaktivitäten ab dem 17. März komplett einstellen. Aufgrund der aktuellen Lage und den neusten Mitteilungen des Bundesrates ist es uns bis mindestens zum 11. Mai nicht möglich, Touren und andere Club Aktivitäten anzubieten. Sobald Lockerungen der Pandemiemassnahmen für Sportvereine in Kraft treten, versuchen wir, unsere Aktivitäten unter Einhaltung der dann gültigen Vorschriften selektiv wieder aufzunehmen. Die aktuellen Informationen zur Durchführung von Sektionsanlässen findet ihr in Droptours und auf der Homepage unserer Sektion.

Die Monatsversammlung vom 13. Mai kann nicht wie gewohnt stattfinden. Wir versuchen aber, zum selben Zeitpunkt eine Videokonferenz aufzubauen, an der angemeldete Mitglieder teilnehmen können. Interessierte melden sich bitte via DropTours oder e-mail beim Leiter der MV an.

Weitere Informationen bezüglich Wiederaufnahme des Boulder- und Kletterbetriebes sowie zur Durchführung bestimmter Anlässe folgen, sobald die Lockerungen für Vereinsaktivitäten bekannt sind. Bezüglich Teilnahme an Sektionsanlässen müssen wir auch an die Eigenverantwortung der Mitglieder appellieren. Besonders gefährdete Personen müssen eventuell auf Touren und andere Aktivitäten verzichten, auch wenn diese offiziell durchgeführt werden. Man muss sich bewusst sein, dass eine Ansteckung mit dem Covid-19 Virus trotz Aufhebung der aktuellen Verbote und Einschränkungen weiterhin möglich ist.

Lokalität für Monatsversammlung

Für die Monatsversammlungen treffen wir uns neu in der «kantinela», der Mensa der Berufsschule Brugg an der Annerstrasse 12, dort wo auch unsere Bibliothek ist. Dieses Lokal wird uns von den Kantinenbetreiberinnen freundlicherweise zur Verfügung gestellt und wir können dort in den wärmeren Monaten auch den lauschigen Garten benützen. Getränke dürfen wir in Selbstbedienung beziehen.

Wegen den Schulferien müssen wir aber die Versammlung vom 8. Juli im Hotel Rotes Haus abhalten.

Präsident: Alois Wyss



Mathys, Schryberhof
5213 Villnachern
T: 056 441 29 55
M: 079 394 94 55
info@schryberhof.ch

Hofladen-Öffnungszeiten:
Nach Vereinbarung sowie
Do und Fr 13:30 - 18:30
Sa 09:00 - 16:00

Anlässe

25./26. April 2020	Weindegustation mit Grilladen
1. August 2020	Brunch
25. – 27. Sept. 2020	Weindegustation mit Metzgete
21./22. Nov. 2020	Weindegustation mit Raclette

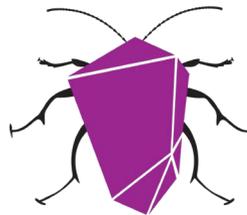
Frisch und natürlich

Obst, Orchideen-Weine, Spezialitäten aus der Sommerhalde, Geschenkkörbe, Honig, Schnaps und anderes.
Siehe www.schryberhof.ch

AKTUELL

DER BLOCKCHÄFER KRABBELT NACH OBEN

Zur Erinnerung: Die Namensgebung für die Kletterhalle wurde an die junge Generation delegiert. Der Name, in Deutsch oder Mundart, soll einen Bezug zur Tätigkeit herstellen. Der «Block» steht für das Bouldern, das im Freien an mehr oder weniger grossen Felsblöcken ausgeübt wird. Lässt man bei diesem Wort das «l» weg, so wird ein «Bockchäfer» draus – ein zähes, schlankes Tier, ein guter Kletterer mit langen Fühlern, die an einen Steinbock erinnern. Diese Überlegungen wurden im gewählten Logo aufgenommen – jetzt geht's ans Ausarbeiten einer Website, siehe www.blockchaefer.ch.



BLOCKCHÄFER

COVID-19 bringt unsichere Termine

Aber auch andere Informationen kann man heute schon in die Agenda eintragen. Zur Zeit werden in der Halle die elektrischen Installationen verlegt. Damit sollen die Beleuchtung, das Zutrittssystem und einige Hilfsmittel versorgt werden.

Die Lieferung der Kletterelemente wird durch Covid-19 Pandemie arg verzögert, dadurch auch deren Installation und die ersten Klimmzüge in der Halle. Seit dem 1. April läuft der Mietvertrag mit der Vermieterin Faro. Ob der Einweihungstermin vom 18./19. September 2020 eingehalten werden kann, wird sich weisen. Weitere Informationen sind auf unserer Website www.sac-brugg.ch.

Es ist toll, zu sehen und erfahren wie sich die junge Generation für dieses Werk einsetzt. Da werden Nachtschichten eingelegt, es wird diskutiert, abgewogen und entschieden, um für das zur Verfügung stehende Geld ein Optimum herauszuholen. Ein grosses Dankeschön an alle die sich für den Blockchäfer einsetzen. (MS)



#WeLoveAargau

Lokal. Digital. nab.ch



DIE IG KLETTERN JURASÜDFUSS STELLT SICH VOR

Der Jurasüdfuss ist ein begehrtes Naherholungsgebiet – nicht nur für uns Kletterinnen und Kletterer. Immer mehr Leute entdecken die Angebote des Juras, als Naherholungsgebiet des dicht besiedelten Mittellandes. Diese starke Nutzung führt vermehrt zu Konflikten zwischen dem Outdoor-sport und dem Naturschutz. Diese Interessenkollision im Einzelfall einer ausgewogenen Lösung zuzuführen, gelingt nur mit einer gut strukturierten und organisierten Kommunikation zwischen den unterschiedlichen Playern. Die Interessengemeinschaft (IG) «Klettern Jurasüdfuss» versteht sich als Sprachrohr und Ansprechpartner der Kletterinnen und Kletterer. Sie setzt sich ein für den Erhalt der Klettergebiete der ersten und zweiten Jurakette von Baden bis zum Bielersee.

Schon seit 2012 setzt sich die IG für den Klettersport und einen respektvollen Umgang mit Flora und Fauna ein. Anfangs noch als lose Gruppierung und seit August 2019 als Verein. Denn, nur als juristisch anerkannte Organisation mit Rechtspersönlichkeit haben wir die Legitimation, mit den Behörden und weiteren Interessensvertretern zu verhandeln, um uns die Zugänglichkeit zum Berg mittels einer gütlichen Lösung zu erhalten oder, bei Uneinigkeit, den Rechtsweg zu wählen. Deshalb ist die Mitgliedschaft der SAC-Sektionen wichtig; nur mit deren Unterstützung ist es uns möglich, die Interessen der Kletterinnen und Kletterer wirksam zu vertreten.

Ein Erfolgsbeispiel

Gründe für eine Sperrung von Kletterrouten und -gebieten gibt es viele. Einer davon ist die Festlegung von Wildruhezonen. Oft geht es dabei um eine Kompensation für andere Nutzungen. Ein aktuelles Beispiel ist der Nutzungsplan Weissenstein. Darin sind eine Bike-Strecke vom Weissenstein nach Oberdorf und, zum Ausgleich, zwei empfohlene Wildruhezonen vorgesehen. Die IG





Klettern Jurasüdfuss konnte sich hier so gut einbringen, dass kein Kletterverbot erlassen wird. Das Klettern im einzigen innerhalb einer dieser Wildruhezonen liegenden Klettersektor gilt als nicht betriebsam und somit als zulässig. Unsere Gegenleistung, der Verzicht auf Publikation der Kletterrouten, können wir akzeptieren.

Seit der Vereinsgründung sind, Stand April 2020, zwölf SAC-Sektionen der Region unserem Verein beigetreten (in alphabetischer Reihenfolge): Bern, Brandis, Brugg, Grenchen, Homberg, Huttwil, Kirchberg, Lägern, Lindenberg, Oberaargau, Olten und Weissenstein. **Merci vöu mou!**

Die Aktivitäten der IG im 2020 zeigen folgende Schwerpunkte:

- 20. Juni: Kreisförsterin Daniela Gurtner und Revierförster Thomas Studer bringen uns den Wald näher (unter dem Vorbehalt, dass COVID-19 dies zulassen wird)
- Im Herbst: Materialkunde mit Raphael Schmid, Initiant und Präsident von Rebolting*
- Arbeitseinsatz in Klettergebieten*

*Datum und Ort werden noch bekanntgegeben

Weitere Informationen zu den Aktivitäten findet ihr auf unserer Homepage. Es sind alle Kletterbegeisterte herzlich dazu eingeladen. Wir freuen uns über eure Anmeldung.

Solothurn im April 2020

Meret Schindler

Präsidentin IG Klettern Jurasüdfuss

Michel Kaiser

Präsident IG Klettern Jurasüdfuss

Informationen: www.ig-klettern-jurasuedfuss.ch

Kontakt: info@ig-klettern-jurasuedfuss.ch

Es ist gut möglich, dass auch ab Juni 2020 noch Covid-19 bedingte Einschränkungen aktiv sind, z.B. geschlossene Unterkünfte oder reduziertes Reiseangebot. Solche Änderungen zum gedruckten Text in den Clubnachrichten, können auf unserer Website kommuniziert werden. Es ist eine gute Idee, unter www.sac-brugg.ch die aktuellen Daten nachzulesen. (ms)

TOURENVORSCHAU SEKTION

WANDERN

DONNERSTAG, 14. MAI 2020

GLARUS – VORAUEN IM KLÖNTAL

Gruppe	Werktagstouren
Leitung	Gabriela von Atzigen, 5200 Brugg AG, 056 441 29 81
Anforderungen	Technisch: T2; Kondition: A, wenig anstrengend
Kosten	CHF 45, Basis Halbtax
Treffpunkt	06:50, Brugg Gleis 1 hinterster Wagen
Programm	Brugg ab 07:00, Gleis 1 via Zürich nach Glarus. Von Glarus geht es über Saggberg – Schwammhöhe ins Klöntal. Dem Seeufer entlang bis Plätz. Von hier bringt uns das Postauto zurück nach Glarus. Reine Wanderzeit ca. 4½ Std. Total Auf- und Abstieg 600 und 200 Hm
Zusatzinfo	Billette bitte selber lösen: Hinfahrt: Brugg – Glarus; Rückfahrt: Plätz, Klöntal via Glarus – Brugg. Die Tour findet nur bei schönem Wetter statt.
Ausrüstung	A, Stöcke
Durchführung	Auskunft der Durchführung am Vortag ab 18:00
Anmeldung	bis 11.5.2020 über www.sac-brugg.ch , telefonisch

DONNERSTAG, 14. MAI 2020

BALDEGG

Gruppe	Frauen
Leitung	Elsbeth Michel-Haus, Geissraistrasse 38, 5452 Oberrohrdorf
Kosten	CHF 8, Tageskarte nach Baden plus Mittagessen
Treffpunkt	11:20, Bahnhof Brugg, Taxistandplatz
Programm	Brugg ab 11:30 nach Baden, dort 11:44 mit Bus nach Baldegg. Mittagessen im Restaurant. Kleiner Spaziergang auf der Baldegg, anschliessend Heimfahrt.
Anmeldung	bis 11.5.2020 telefonisch an 056 496 46 80

DONNERSTAGSKLETTERN SIGGENTHALERFLUE

Gruppe	Sektion
Leitung	Stephan Lingua, 5416 Kirchdorf AG, +41 56 223 16 42 Janine Süess, 5400 Baden, +41 79 585 29 08
Treffpunkt	18:00, direkt am Fels
Programm	Siehe Beschreibung unter www.sac-brugg.ch/klettern/donnerstagsklettern/

CHRINDI (MITTELSTATION STOCKHORN)

Gruppe	Sektion, maximal 7 Teilnehmende
Leitung	Christoph Hörmann, 5200 Brugg AG, 056 450 34 47
Anforderungen	Technisch: 6a
Unterkunft/Essen	aus dem Rucksack
Kosten	CHF 60, Fahrkostenanteil und Seilbahn (Halbtax mitnehmen!)
Treffpunkt	05:50, Bahnhof Brugg, Campus Seite
Programm	Anreise mit PW von Brugg nach Erlenbach im Simmental. Mit der Stockhornbahn (ab 7:50) fahren wir zur Mittelstation «Chrindi». 15 Minuten steigen wir zum Kletterfelsen ab und anschliessend klettern wir in gut abgesicherten MSL Routen (1-4 SL) im südlich ausgerichteten, steilen, scharfkantigen Kalkfels. Ideal um in die Outdoor Saison einzusteigen.
Zusatzinfo	MSL-Technik Voraussetzung d.h. Sichern im Vor- und Nachstieg, Abseilen usw. muss auf eingerichteten Routen beherrscht werden.
Ausrüstung	A & C, 8 Express, Seil/Doppelseil nach Absprache mit TL.
Durchführung	TL informiert am Vortag über Durchführung der Tour.
Anmeldung	bis 10.5.2020 über www.sac-brugg.ch

MORON JURA/BE

Gruppe	Werktagstouren
Leitung	Hans-Ulrich Fehlmann, 5225 Bözberg, 056 441 16 57
Anforderungen	Technisch: T2; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Rucksack
Kosten	CHF 50, Halbtax
Treffpunkt	07:00, Brugg auf dem Perron, Richtung Aarau
Programm	Brugg ab 07:07 nach Reconvilier. Wanderung auf den Moron (Aussichtsturm), 2 Std. Weiter über die Jurahöhe nach Perrefite zur Bushaltestelle, total 5 Std., 650 m Aufstieg und 700 m Abstieg. Rückfahrt nach Brugg.
Zusatzinfo	https://www.freizeit.ch/freizeit/18799/der-turm-von-moron
Ausrüstung	A, mit Stöcken
Durchführung	Die Teilnehmer werden per Mail zusätzlich orientiert
Anmeldung	bis 11.5.2020 über www.sac-brugg.ch

GROSS MUTTENHORN UND DAMMASTOCK

Gruppe	Sektion, maximal 8 Teilnehmende
Leitung	Heinz Frei, 5417 Untersiggenthal, 056 288 04 73
Anforderungen	Technisch: WS; Kondition: C, anstrengend
Unterkunft/Essen	Hotel Tiefenbach Massenlager mit Halbpension, Zwischenverpflegung aus dem Rucksack
Kosten	CHF 220.
Treffpunkt	18.5.2020, 05:30, Bahnhof Brugg, Campus-Seite
Programm	Montag: Fahrt mit dem Auto zum Hotel Tiefenbach an der Furkastrasse. Skitour auf das Kleine Furkahorn. Dienstag: Fahrt mit dem Auto zur Station Muttbach auf der Westseite des Furka Bahntunnels. Skitour auf das Gross Muttenhorn. Schlusaufstieg zu Fuss zum Gipfel. Mittwoch: Fahrt mit dem Auto zum Rhonegletscher. Langer Aufstieg über den Rhonegletscher und hinauf auf den Dammastock, dem höchsten Gipfel des Kanton Uri. Lange Abfahrt zurück zu den Autos.
Ausrüstung	A und D, zusätzlich: Anseilgurt, Eispickel, angepasste Steigeisen, Stirnlampe, Reepschnur 6 mm, ca. 4 Meter, Bandschlinge 120 cm, 2 HMS-Karabiner
Durchführung	Der Tourenleiter informiert am Vortag per Mail
Anmeldung	bis 1.5.2020 über www.sac-brugg.ch

WANDERN**DONNERSTAG, 21. MAI 2020**

BUUS – ANWIL, GRENZWANDERUNG 18. ETAPPE

Gruppe	Werktagstouren
Leitung	Erika Iberg, 5107 Schinznach-Dorf, 056 443 33 92
Anforderungen	Technisch: T1; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Kosten	CHF 24, Basis Halbtax
Treffpunkt	07:50, Bahnhof Brugg, beim Taxistandplatz
Programm	Brugg ab 08:02, Gl. 2 via Rheinfelden nach Buus. Von Buus gehts wieder nahe der Grenze zwischen AG und BL über Feld und durch Wald nach Anwil. Frühlingserwachen der Natur! Reine Wanderzeit ca. 5 Std. Länge ca. 18 km. Aufstieg ca. 520 m, Abstieg ca. 430 m.
Zusatzinfo	Billette bitte selber lösen. Hinfahrt: Brugg – Rheinfelden mit SBB, Rheinfelden – Buus mit Bus. Rückfahrt: Anwil – Gelterkinder mit Bus, Gelterkinder – Brugg via Olten mit SBB. Bei schlechtem Wetter wird die Tour evt. um einen Tag vor- oder nachverschoben. Muss sie ganz abgesagt werden, wird sie anstelle der 19. Etappe durchgeführt.
Ausrüstung	A. Stöcke
Durchführung	Bitte E-Mail beachten! Auskunft der Durchführung am Vortag ab 18:00
Anmeldung	bis 19.5.2020 über www.sac-brugg.ch , telefonisch

GRAND COMBIN (AUFFAHRT)

Gruppe	Sektion, maximal 6 Teilnehmende
Leitung	Rolf Wälte, 5243 Mülligen, 056 225 29 20 Tom Rüeger, 6432 Rickenbach SZ, +4179 678 16 78
Anforderungen	Technisch: S; Kondition: C, anstrengend
Unterkunft/Essen	Halbpension in der Cabane de Panossière, Zwischenverpflegung aus dem Rucksack
Kosten	CHF 700
Treffpunkt	21.5.2020, 06:25, Bahnhof Brugg, Gleis 4, Abfahrt 06:32
Programm	Do: Anreise mit dem Zug via Bern, Lausanne, Martigny nach Le Châble und Taxi bis Mayen du Revers 1410 m bei Fionnay. Aufstieg zur Cabane de Panossière 2641 m, 4½ Std. Fr: Akklimatisationstour zur Tournelon Blanc 3700 m, 4 Std. Abfahrt zur Hütte, 1 Std., und die Terrasse geniessen :-) Sa: Aufstieg über den Gletscher zum Couloir de Gardien, Ski aufbinden und weiter zum Grand Combin 4313 m, 7 Std. Mal sehen ob's für alle drei Gipfel reicht! Abfahrt durch den «Corridor» und zurück zur Hütte, 3 Std. So: Aufstieg über den Gletscher zum Col de Panossière 3457 m, 3 Std. Eventuell zu Fuss noch auf den Combin de Boveire 3662 m, 1 Std. Fast 2000 Hm Abfahrt über den Glacier de Boveire bis Bourg-St-Pierre, 2 Std. Heimreise mit ÖV (Billett retour ab Bourg-St-Pierre erst vor Ort lösen!).
Ausrüstung	A, B, D, Helm und 2 Eisschrauben
Durchführung	E-mail vom Tourenleiter am Vorabend
Anmeldung	bis 5.4.2020 über www.sac-brugg.ch

KLETTERN

DONNERSTAG, 21. MAI 2020

DONNERSTAGSKLETTERN ALBBRUCK

Gruppe	Sektion
Leitung	Georg Krattinger, 5225 Bözberg, +4156 442 05 00 Janine Süess, 5400 Baden, +41 79 585 29 08
Treffpunkt	18:00, direkt am Fels
Programm	Siehe Beschreibung unter www.sac-brugg.ch/klettern/donnerstagsklettern/



VON WEESEN NACH WALENSTADTBERG

Gruppe	Sektion, maximal 15 Teilnehmende
Leitung	Christoph Schmid, 5064 Wittnau, 062 871 47 76
Anforderungen	Technisch: T3; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Aus dem Rucksack
Kosten	CHF 41, Basis Halbtax, Billette bitte selber lösen
Treffpunkt	07:00, im Zug hinten
Programm	Hinreise: Brugg ab: 07:00 – ZH an 07:24, ZH ab 07:43 – Ziegelbrücke an 08:25, Ziegelbrücke ab 08:34 – Weesen Fli, Seestern 08:43. Retour: Walenstadtberg, Reha-Klinik – Brugg. Wanderung von Weesen, Betlis, Seerenbachfälle, Bidem, Laubegg, Schwaldis, Walenstadtberg Reha-Klinik. ca. 6½ Std. Wanderzeit. 1200 m Aufstieg und 700 m Abstieg. Zurück in Brugg ca. 19:00
Zusatzinfo	Wenn unter den Churfürsten noch zu viele Schneefelder liegen, verlegen wir die Wanderung hinunter gegen den See, via Quinten nach Walenstadt. Der Tourenleiter wird bereits von Frick herkommend im Zug zu euch treffen.
Ausrüstung	A
Durchführung	Der Tourenleiter informiert per e-Mail am 23.5.2020 vormittags
Anmeldung	bis 22.5.2020 über www.sac-brugg.ch , telefonisch

KLETTERN**SONNTAG, 24. MAI 2020**

MITTAGFLUH BEI GUTTANNEN (U35 TOUR)

Gruppe	Sektion J0, maximal 8 Teilnehmende
Leitung	Julia Geissmann, 5200 Brugg AG, 056 441 83 27 Till Roth, 5200 Brugg, 076 577 53 00
Anforderungen	Technisch: 5a; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Kosten	CHF 10, Beitrag ans Nachtessen. Zugbillette bitte selber lösen.
Programm	Die Mittagfluh thront am Grimselpass oberhalb von Guttannen und bietet mehrere Mehrseillängenrouten durch die imposante Südwand. Samstagabend: Reise nach Interlaken West, Nachtessen und Übernachtung bei Julia in Unterseen. Sonntag: Weiterreise nach Guttannen, Zustieg zur Mittagfluh ca. 1 Std.. Dort klettern wir über eine der verschiedenen Routen in schönem Fels rund 10 Seillängen auf den Gipfel. Zum Beispiel «Am Ueli sis Chueli» (5b) oder «Heidi mier weidi mier beidi» (5c+). Anschliessend Abstieg und Heimreise.
Zusatzinfo	Diese Tour ist speziell für ältere J0 Mitglieder und jüngere Sektionsmitglieder. (U35) Selbständiges und speditives Klettern in Mehrseillängenrouten und Abseilen wird vorausgesetzt. Retour in Brugg ca. 20 Uhr.
Ausrüstung	A und C, Seil nach Absprache. Für die Übernachtung bitte Mätteli und Schlafsack mitbringen. Diese können wir am Sonntagmorgen in Guttannen deponieren.
Durchführung	Julia Geissmann, 079 279 40 78
Anmeldung	bis 10.5.2020 über www.sac-brugg.ch

BIKETRAINING

Gruppe	Sektion
Leitung	Robert Lang, 5276 Wil AG, 062 875 10 80
Anforderungen	Technisch: S1; Kondition: A, wenig anstrengend
Treffpunkt	17:30, Parkplatz Badi Brugg
Programm	Unsere Tour führt uns zuerst der Aare entlang und dann via Bad Schinznach zu den Schlössern Wildegg und Brunegg. Es hat schöne Trails die auch umfahren werden können, falls jemand das möchte. Bei guter Witterung sind wir ca. 2½ Stunden unterwegs.
Ausrüstung	Bike, Helm, Beleuchtung, Regenschutz, Powerriegel
Durchführung	Der Tourenleiter informiert am Vortag per Mail
Anmeldung	bis 25.5.2020 über www.sac-brugg.ch

BERGWANDERN**DONNERSTAG, 28. MAI 2020**

TESSINER-TOUR MONTI DI MOTTI

Gruppe	Werktagstouren
Leitung	Ruth Schaffner, 5242 Lupfig, 056 444 87 66
Anforderungen	Technisch: T2; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Aus dem Rucksack
Kosten	CHF 70, Basis Halbtax
Treffpunkt	06:20, Bahnhof Brugg Taxistandplatz
Programm	Abfahrt in Brugg um 06:30 über Bellinzona nach Tenero. Weiterfahrt mit dem Bus nach Gordemo. Die Rundwanderung beginnt in Gordemo mit dem Aufstieg zu den Rustici Dörfern Monti di Metri und Monti di Motti. Weiter führt die Wanderung über Corte di Sopra, Lignasca zurück nach Gordemo. Auf dem Auf- und Abstieg öffnen sich wunderschöne Ausblicke auf den Lago Maggiore und ins Verzascatal. Aufstieg 850 m, Abstieg 850 m. Reine Marschzeit 4½ - 5 Std.
Zusatzinfo	Bitte Billett selber lösen.
Ausrüstung	A, Wanderstöcke empfohlen
Durchführung	TL gibt am Vorabend ab 17:00 Auskunft, E-Mail beachten
Anmeldung	bis 25.5.2020 über www.sac-brugg.ch

KLETTERN**DONNERSTAG, 28. MAI 2020**

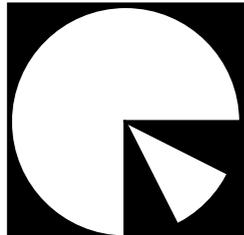
DONNERSTAGSKLETTERN EPPENBERG

Gruppe	Sektion
Leitung	Roland Jakob, 5200 Brugg AG, 056 442 58 50 Janine Süess, 5400 Baden, +41 79 585 29 08
Treffpunkt	18:00, direkt am Fels
Programm	Siehe Beschreibung unter www.sac-brugg.ch/klettern/donnerstagsklettern/

VELOTOUR FLACHSEE – ERDMANNLISTEIN, AUCH MIT E-BIKE

Gruppe	Sektion
Leitung	Walter Leder, 5242 Birr, 056 444 85 35 Käthi Zimmermann, 5112 Thalheim AG, 056 443 25 56
Anforderungen	Technisch: L; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Picknick oder Restaurant
Treffpunkt	09:00, Windisch Campus, Begegnungszone
Programm	Wir fahren in zwei Gruppen: Elektro- und Normalvelo. Die vorgesehene Tour führt grob über Mellingen – Künten – Zufikon zum Flachsee und zurück nach Brugg über Rottenschwil – Hermetschwil – Erdmannlistein – Wohlen – Dottikon – Wildegg. Die «Elektrischen» fahren einige Zusatzschlaufen und treffen sich an vorbestimmten Orten wieder mit den «Mechanischen». Die Gesamtstrecke beträgt ca. 50 bzw. 60 km bei total ca. 200 Hm. Wir fahren vorwiegend auf Radwegen, Nebenstrassen und Waldwegen. Kurzhalte oder -pausen sind an den Orten vorgesehen, wo sich die beiden Gruppen jeweils wieder treffen. Mittagspause und -essen gemeinsam; je nach Wetter als Picknick oder im Restaurant.
Zusatzinfo	Die Tour findet nur bei trockenem Wetter und minimalem Regenrisiko statt. Über die Art des Mittagessens informiert die Tourenleitung am Vortag, zusammen mit der Durchführungsmitteilung.
Ausrüstung	Zweckmässiges Velo und entsprechende Kleidung. Helm. Bikerucksack oder Velotasche für Wechselkleider, Lunch, Getränk, Reserveschlauch, Notfallausweis, Individuelles.
Durchführung	Mail vom Tourenleiter am Vortag um 14 Uhr
Anmeldung	bis 27.5.2020 über www.sac-brugg.ch

APOTHEKE



TSCHUPP

DR. CHRISTOPH TSCHUPP

BAHNHOFSTR. 14
CH – 5200 BRUGG

PHONE 056 441 14 47

FAX 056 441 14 49

info@apotheketschupp.ch

MEHRSEILLÄNGEN-KURS

Gruppe	Sektion, maximal 6 Teilnehmende
Leitung	Cinzia Garcia Besson, 5304 Endingen, 056 281 35 54 Reto Killer, 5412 Gebenstorf, 076 330 88 03
Anforderungen	Technisch: 4c; Kondition: A, wenig anstrengend
Unterkunft/Essen	Lunch aus dem Rucksack, Bratfeuer möglich
Kosten	CHF 40, Basis HT
Treffpunkt	07:00, Bahnhof Brugg, Gleis 4
Programm	Während der Zugfahrt werden wir uns mit dem Theorieteil des Mehrseillängen-Kletterns befassen: Standbau, Sicherung, Seilhandhabung, Kommandos und abseilen. In Erstfeld angekommen, stehen wir nach ca. 20 Min. Fussmarsch beim Einstieg der MSL «Toni-Zimmerman». Hier können wir das Gelernte gleich in die Praxis umzusetzen.
Zusatzinfo	Die Tour eignet sich für Anfänger, welche bereits erste Versuche in Klettergärten unternommen haben und sich sicher im Kletterniveau 4c bewegen und das Sichern gut beherrschen aber auch für Fortgeschrittene. Wir werden gegen 18:40 in Brugg ankommen.
Ausrüstung	A & C, Seil nach Absprache mit TL
Durchführung	TL informieren am Vortag über die Durchführung per Mail.
Anmeldung	bis 22.5.2020 über www.sac-brugg.ch

HOCHTOUR**DIENSTAG, 2. JUNI 2020**

SEILKURS

Gruppe	Sektion
Leitung	Daniel Schmid, 5200 Brugg AG, 056 450 35 11
Treffpunkt	20:00, Turnhalle Bodenacker, Brugg
Programm	Sicher sichern. Kursinhalte: Seilhandhabung, Knoten- und Sicherungstechnik, usw. Wir üben in kleinen Gruppen unter Anleitung von Tourenleiterinnen und Tourenleitern.
Zusatzinfo	Keine Anmeldung nötig. Der Kurs dient als Grundlage für die bevorstehenden Hoch- und Klettertouren und ist Voraussetzung für die Gletscherausbildung vom 21. Juni.
Ausrüstung	Gstättli, Reepschnüre, HMS-Karabiner, soweit vorhanden.

HORNGRABEN – CHAMBEN 1251 M

Gruppe	Werktagstouren
Leitung	Markus Schuler, 5223 Riniken, 079 542 32 43
Anforderungen	Technisch: T3; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Kosten	CHF 30, Basis Halbtax, bitte Billette selber lösen
Treffpunkt	07:20, Bahnhof Brugg, Taxistandplatz
Programm	Aufstieg zur St. Antonius-Kapelle, weiter weglos durch die wildromantische Schlucht, bis es steil zum Wanderweg hochgeht. Via Schmidematt überqueren wir den Chamben 1251 m und steigen dann via Niederwiler Stierenberg zum Oberalmberg ab. Rückfahrt mit Postauto und Bahn via Solothurn-Olten. Aufstieg 860 m, Abstieg 300 m. Wanderzeit ca. 4 Std.
Ausrüstung	A, Stöcke obligatorisch
Durchführung	TL orientiert spätestens am Vortag 13:00 Uhr per E-Mail.
Anmeldung	bis 1.6.2020 über www.sac-brugg.ch

KLETTERN**DONNERSTAG, 4. JUNI 2020**

DONNERSTAGSKLETTERN ALBBRUCK

Gruppe	Sektion
Leitung	Stephan Lingua, 5416 Kirchdorf AG, +41 56 223 16 42 Janine Süess, 5400 Baden, +41 79 585 29 08
Treffpunkt	18:00, direkt am Fels
Programm	Siehe Beschreibung unter www.sac-brugg.ch/klettern/donnerstagsklettern/

BIKEN**DIENSTAG, 9. JUNI 2020**

BIKETRAINING

Gruppe	Sektion
Leitung	Heinz Frei, 5417 Untersiggenthal, 056 288 04 73
Anforderungen	Technisch: S1; Kondition: A, wenig anstrengend
Treffpunkt	17:30, Parkplatz Hotel Hirschen, Kirchdorf
Programm	Biketour in der Umgebung. Das Training ist eine gute Möglichkeit zur Verbesserung der Kondition, der Pflege der Kameradschaft und der Verbesserung der Fahrtechnik. Die detaillierte Route wird von Tourenleiter an Vortag mitgeteilt.
Ausrüstung	Bike, Helm, Regenschutz und Getränke
Durchführung	Der Tourenleiter informiert am Vortag per Mail.
Anmeldung	bis 8.6.2020 über www.sac-brugg.ch

MITTWOCH, 10. JUNI 2020

MONATSVERSAMMLUNG

Gruppe	Sektion Werktagstouren J0 FaBe
Leitung	Alois Wyss, 5200 Brugg AG, +41 56 442 14 26
Treffpunkt	20:00, kantine - Berufsschule Brugg, Annerstr. 12
Programm	Wir treffen uns in der «kantine» - der Mensa der Berufsschule an der Annerstrasse 12 in Brugg. Vor der MV lohnt sich ein Besuch in unserer Bibliothek. Neben Karten, Führerliteratur und Bergbüchern steht auch immer die neuste Ausgabe der Zeitschrift «Berg und Steigen» zur Ausleihe bereit. Bibliothek 18:45–19:45 in der Berufsschule, Annerstrasse 12, Brugg

DONNERSTAG, 11. JUNI 2020

BESUCH BEI TRUDI SUTER

Gruppe	Frauen
Leitung	Elisabeth Roth, 5600 Lenzburg, 062 891 63 08
Kosten	CHF 9, Tageskarte nach Rapperswil plus Mittagessen
Treffpunkt	11:00, Bahnhof Brugg Taxistandplatz
Programm	Abfahrt 11:07 nach Rapperswil. Spaziergang zum Altersheim Länzerthus. Besuch bei Trudi mit Mittagessen. Bei schönem Wetter Spaziergang mit Trudi, anschliessend Heimkehr.
Anmeldung	bis 9.6.2020 telefonisch bei Elisabeth Roth 062 891 63 08

BERGWANDERN

DONNERSTAG, 11. JUNI 2020

BLUMENTOUR VILAN

Gruppe	Werktagstouren, maximal 15 Teilnehmende
Leitung	Nada Wattenhofer, 8330 Pfäffikon ZH, 044 950 08 34
Anforderungen	Technisch: T3; Kondition: A, wenig anstrengend
Unterkunft/Essen	Aus dem Rucksack und Bergbeizli am Start
Kosten	CHF 52, Basis Halbtax und Seilbahn CHF 15.
Treffpunkt	06:50, Brugg Bahnhof, Taxistandplatz
Programm	Brugg ab 07:00, via Zürich ab 07:37, Landquart ab 08:47 mit Bus nach Malans zur Talstation Älpli Bahn und mit Seilbahn zum Älpli 1786 m. Bergwanderung über Mürli und Messhaldenspitz zum Vilan, 2375 m. Abstieg zur Sadreinaegg 1827 m, und Rundwanderung mit auf und ab zurück zur Älpli Bahn. Wanderzeit ca. 5 Std.
Zusatzinfo	Bitte Billett selber besorgen
Ausrüstung	A und Wanderstöcke
Durchführung	Die TL gibt am Vorabend ab 17 Uhr Auskunft, Mail beachten
Anmeldung	bis 8.6.2020 über www.sac-brugg.ch

DONNERSTAGSKLETTERN SÄLI

Gruppe	Sektion
Leitung	Daniel Schmid, 5200 Brugg AG, 056 450 35 11 Janine Süess, 5400 Baden, +41 79 585 29 08
Treffpunkt	18:00, direkt am Fels
Programm	Siehe Beschreibung unter www.sac-brugg.ch/klettern/donnerstagsklettern/

ALPINWANDERN**SAMSTAG, 13. JUNI 2020**

BUOCHSERHORN – BLEIKIGRAT VIA GITZITRITT

Gruppe	Sektion, maximal 8 Teilnehmende
Leitung	Markus Schuler, 5223 Riniken, 079 542 32 43
Anforderungen	Technisch: T4; Kondition: C, anstrengend
Kosten	CHF 55, Basis Halbtax, Billette bitte selber besorgen
Treffpunkt	06:25, Bahnhof Brugg, Gleis 4
Programm	Abfahrt in Brugg: 06:32. Von Buochs via Gitzitritt (weiss-blau-weiss) und Guberntossen aufs Buochserhorn. Kurzer Abstieg zum Bleikigrat und über diesen zur Musenalp. Mit den Seilbahnen zu Tal und Rückreise ab Niederrickenbach Station oder Dallenwil. Aufstieg 1730 m, Abstieg 430 m.
Ausrüstung	A
Durchführung	TL informiert spätestens am Vortag 13:00 per Mail.
Anmeldung	bis 10.6.2020 über www.sac-brugg.ch

HOCHTOUR**MITTWOCH, 17. BIS DONNERSTAG, 18. JUNI 2020**

KRÖNTEN UNTER DER WOCHE

Gruppe	Sektion, maximal 10 Teilnehmende
Leitung	Heinz Frei, 5417 Untersiggenthal, 056 288 04 73
Anforderungen	Technisch: WS; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Kröntenhütte SAC Gotthard, Halbpension, Rest aus dem Rucksack
Kosten	CHF 120.
Treffpunkt	17.6.2020, 08:00, Bahnhof Brugg, Campus Seite
Programm	Fahrt mit PW via Erstfeld nach Bodenberg (Bewilligung nötig). Aufstieg über den Geissenpfad zur Kröntenhütte (ca. 1000 Hm, 3 Std.). Am 18.06. geht es steil hinauf auf teilweisen ausgesetzten Wegen zum Galttirn. Über den Westgrat erreichen wir die Gipfelkrone des Krönten und klettern auf den Gipfel (1200 Hm, 4-5 Std.). Nach dem Abseilen steigen wir auf der gleichen Route zur Hütte zurück. Nach einer Stärkung steht uns noch ein langer Abstieg zu den Autos bevor. Rückkehr in Brugg ca. 19:00 Uhr
Ausrüstung	A und B mit Kletterhelm
Durchführung	Der Tourenleiter informiert am Vortag per Mail über die Durchführung
Anmeldung	bis 11.6.2020 über www.sac-brugg.ch

SUONEN-WANDERUNG INDEN – VENTHÔNE

Gruppe	Werktagstouren
Leitung	Rosmarie Grimmer, 5200 Brugg AG, 056 284 17 60
Anforderungen	Technisch: T2; Kondition: A, wenig anstrengend
Unterkunft/Essen	aus dem Rucksack
Kosten	CHF 93, Basis Halbtax
Treffpunkt	06:45, Bahnhof Brugg, Taxistandplatz
Programm	Mit Bahn und Postauto: Brugg ab 06:59 via Olten, Bern, Brig, Visp, Leuk nach Inden. Wanderung von Inden im Tal der Dala (Leukerbad) via Taschonieren (Varen) zur Grossi Wasserleitu, ihr entlang hinauf nach Proprija, hinüber zur Bisse Neuf und ihr entlang hinunter nach Venthône. Von dort mit Postauto und Bahn via Sierre, Visp, Bern zurück nach Brugg (Ankunft 19:28). Aufstieg ca. 220 m, Abstieg ca. 550 m, reine Marschzeit ca. 4½ Std.
Zusatzinfo	Billette bitte selber lösen: Brugg AG – Inden und Venthône Village – Brugg. Es ist eine teure Reise, mit Tageskarte kommt sie günstiger.
Ausrüstung	A
Durchführung	Bitte am Vortag E-mail beachten
Anmeldung	bis 15.6.2020 über www.sac-brugg.ch , telefonisch

KLETTERN

DONNERSTAG, 18. JUNI 2020

DONNERSTAGSKLETTERN HERTENSTEIN

Gruppe	Sektion
Leitung	Birgit Herrscher, 5416 Kirchdorf AG, 056 223 16 42 Janine Süess, 5400 Baden, +41 79 585 29 08
Treffpunkt	18:00, direkt am Fels
Programm	Siehe Beschreibung unter www.sac-brugg.ch/klettern/donnerstagsklettern/



LEUENBERGER AG
Whirlpool- & Pflanzenwelt



Leuenberger AG | Baslerstr. 14 | 5080 Laufenburg | leuenberger-ag.ch

WEITERBILDUNG TOURENLEITENDE IM STEINGLETSCHER

Gruppe	Sektion, maximal 8 Teilnehmende
Leitung	Daniel Schmid, 5200 Brugg AG, 056 450 35 11 Tom Rüeger, 6432 Rickenbach SZ, +4179 678 16 78
Anforderungen	Technisch: WS; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Hotel Steingletscher, Halbpension, Rest aus dem Rucksack
Kosten	Die Kosten für beide Tage werden für Tourenleitende vom SAC Brugg übernommen
Treffpunkt	20.6.2020, 07:00, Bahnhof Brugg, Campus Seite.
Programm	Samstag: Reise mit PW zum Steingletscher. Kursbeginn. Ganzer Tag Ausbildung mit dem Bergführer (Tom). Auf und neben dem Gletscher. Vorbereitung für den Eiskurs vom Sonntag. Sonntag: Theorie am Morgen bis die Teilnehmenden anreisen. Ab 09:00 Ausbildung in Gruppen oder Parcours auf dem Gletscher. Gemeinsame Heimreise, Brugg an 19:00
Zusatzinfo	Tourenleitende des SAC Brugg unterstehen einer Weiterbildungspflicht. Dieser Kurs erfüllt die entsprechenden Anforderungen.
Ausrüstung	A & B, inkl. Helm, restliches Material nach Angaben des Tourenleiters.
Durchführung	Der Tourenleiter orientiert die Teilnehmenden per Mail.
Anmeldung	bis 14.6.2020 über www.sac-brugg.ch

HOCHTOUR**SONNTAG, 21. JUNI 2020**

GLETSCHERAUSBILDUNG IM STEINGLETSCHER

Gruppe	Sektion, maximal 20 Teilnehmende
Leitung	Daniel Schmid, 5200 Brugg AG, 056 450 35 11 Tom Rüeger, 6432 Rickenbach SZ, +4179 678 16 78
Anforderungen	Technisch: L; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Aus dem Rucksack
Kosten	CHF 60, Reise und Bergführeranteil
Treffpunkt	07:00, Bahnhof Brugg, Campus Seite
Programm	Fahrt mit dem PW in 2 Std. zum Steingletscher. Nach einer kurzen Einkehr und einer Stunde Marsch starten wir den Kurs auf dem Gletscher. Kursinhalte sind: Gehen im Eis mit Steigeisen, Sichern an Eisschrauben, Gehen am kurzen Seil, Abseilen an Eissanduhren. Ziel ist es, Sicherheit für Hochtouren zu gewinnen. Rückkehr in Brugg: 19:00
Zusatzinfo	Die Teilnahme am Seilkurs vom Dienstag, 2. Juni ist Voraussetzung. Der SAC Brugg übernimmt die Hälfte der Bergführerkosten.
Ausrüstung	A & B, inkl. Helm
Durchführung	Der Tourenleiter orientiert die Teilnehmer per Mail
Anmeldung	bis 14.6.2020 über www.sac-brugg.ch

BIKETRAINING

Gruppe	Sektion
Leitung	Susanne Kaufmann, 5314 Kleindöttingen, 079 682 64 44
Anforderungen	Technisch: S1; Kondition: A, wenig anstrengend
Treffpunkt	17:30, Parkplatz Vogelsang Lauffohr (vor Brücke)
Programm	Die Tour führt uns zunächst über flache Waldtrails durchs Wasserschloss zum Brugger Schachen und weiter über Windisch und Gebenstorf der Reuss entlang nach Mülligen hinauf zur Habsburg. Weiter geht's über Hausen und Königsfelden, Unterwindisch zurück zum Ausgangspunkt. Streckenlänge ca. 30 km, Steigung 500 Hm
Ausrüstung	Mountainbike, Helm, Licht und Regenschutz
Durchführung	Die Tourenleiter informiert am Vortag per Mail
Anmeldung	bis 22.6.2020 über www.sac-brugg.ch

BERGWANDERN**DONNERSTAG, 25. JUNI 2020**

BUOCHSERHORN

Gruppe	Werktagstouren
Leitung	Hans Grimmer, 5200 Brugg AG, 056 284 17 60
Anforderungen	Technisch: T2; Kondition: A, wenig anstrengend
Unterkunft/Essen	Aus dem Rucksack
Kosten	CHF 50, mit HT
Treffpunkt	07:45, Bahnhof Brugg, beim Taxistandplatz
Programm	Brugg ab 07:59 über Olten, Luzern nach Niederrickenbach Station. Von dort mit der Pendelbahn nach Niederrickenbach Dorf, Ankunft 09:48. Aufstieg über Arhölzli und Ochsenweid auf das Buochserhorn, bekannt für seine schöne Aussicht. Abstieg über den Südgrat und Bleiki zurück nach Niederrickenbach Dorf. Auf- und Abstieg 650 m, reine Marschzeit 3½ Stunden.
Zusatzinfo	Retourbillett von Brugg über Olten nach Niederrickenbach Dorf bitte selber lösen.
Ausrüstung	A, Stöcke empfohlen
Durchführung	E-Mail vom Tourenleiter am Vortag
Anmeldung	bis 23.6.2020 über www.sac-brugg.ch

KLETTERN**DONNERSTAG, 25. JUNI 2020**

DONNERSTAGSKLETTERN SIGGENTHALERFLUE

Gruppe	Sektion
Leitung	Roland Jakob, 5200 Brugg AG, 056 442 58 50 Janine Süess, 5400 Baden, +41 79 585 29 08
Treffpunkt	18:00, direkt am Fels
Programm	Siehe Beschreibung unter www.sac-brugg.ch/klettern/donnerstagsklettern/

WANDERWOCHE: KLEINWALSERTAL UND OBERSTDORF

Gruppe	Werktagstouren, maximal 15 Teilnehmende
Leitung	Annemarie Knüttel, 5200 Brugg AG, 056 442 12 53 Nada Wattenhofer, 8330 Pfäffikon ZH, 044 950 08 34
Anforderungen	Technisch: T2; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Hotel Walserstube, Riezlern, www.walserstuba.at/home oder info@walserstuba.at
Kosten	CHF 725. Bahn: CHF 107 HT / 87 GA. Hotel: DZ, HP € 574 / EZ, HP € 623, plus € 3.50/Tg. Kurtaxe
Treffpunkt	27.6.2020, 06:20, Brugg, Taxistandplatz
Programm	Brugg ab 06:30, via St. Gallen, Kempten, Oberstdorf und mit dem Bus nach Riezlern. Das Gebiet vom Kleinwalsertal und Oberstdorf hat viele Wanderwege. Die Touren werden vor Ort je nach Witterung und Teilnehmern angepasst. Wanderungen von 5 Std.
Zusatzinfo	Kollektivbillett wird gelöst.
Ausrüstung	A, Wanderstöcke
Durchführung	Annemarie Knüttel
Anmeldung	bis 30.4.2020 über www.sac-brugg.ch

KLETTERN**SAMSTAG, 27. BIS SONNTAG, 28. JUNI 2020****ÜSCHENENTAL**

Gruppe	Sektion, maximal 7 Teilnehmende
Leitung	Roland Jakob, 5200 Brugg AG, 056 442 58 50
Anforderungen	Technisch: 5c; Kondition: A, wenig anstrengend
Unterkunft/Essen	Alp Rychebärgli, Üschenental ob Kandersteg
Kosten	CHF 60, exkl. Reise
Treffpunkt	27.6.2020, 06:50, Bahnhof Brugg, Taxistandplatz
Programm	Das Üschenental bietet eine Fülle von tollen, einfachen bis schwierigen MSL, die grösstenteils sehr gut abgesichert sind. Eine Auswahl der Routen ist im pdf (online) angehängt. Die Routen werden dem Kletterniveau der Teilnehmer entsprechend ausgewählt. Wir übernachten mit Verpflegung auf der Alp Rychebärgli. Hier können wir auch mitverfolgen, wie der feine Alpkäse entsteht. Co-Leitung mit Tony Williams
Zusatzinfo	Teilnahmebedingungen: Korrektes Sichern und selbstständiges Abseilen in MSL Routen. Im Nachstieg 5c/6a
Ausrüstung	Kletterausrüstung C, Seil nach Absprache
Durchführung	Roland Jakob
Anmeldung	bis 23.6.2020 über www.sac-brugg.ch

PIZ LINARD

Gruppe	Sektion, maximal 8 Teilnehmende
Leitung	Marcel Meier, 5225 Bözberg, +41 79 450 65 65
Anforderungen	Technisch: WS; Kondition: C, anstrengend
Unterkunft/Essen	Halbpension in der Chamonna Linard, Zwischenverpflegung aus dem Rucksack
Kosten	CHF 150, Basis Halbtax
Treffpunkt	27.6.2020, 07:50, Bahnhof Brugg, beim Taxistandplatz
Programm	Samstag: Anreise Brugg ab 08:00 mit ÖV via Zürich, Landquart nach Lavin 1412 m. Wanderung zur Chamonna Linard 2327 m, 3 Std. Sonntag: Aufstieg durch Schneecouloirs und leichter Kletterei auf den Piz Linard 3410 m, 4 Std. Der Piz Linard ist der höchste Berg der Silvretta. Abstieg via Fuorcla da Glims, Val Sagliains nach Lavin, 5 Std. Heimreise.
Ausrüstung	A und B, Kletterhelm
Durchführung	E-Mail vom Tourenleiter spätestens um 14 Uhr am Vortag
Anmeldung	bis 14.6.2020 über www.sac-brugg.ch

HOCHTOUR**DIECHTERHORN UND GELMERTAGE MIT DAV OBERER NECKAR**

Gruppe	Sektion, maximal 16 Teilnehmende
Leitung	Heinz Frei, 5417 Untersiggenthal, 056 288 04 73
Anforderungen	Technisch: WS; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Gelmerhütte SAC Brugg mit Halbpension, Lunch aus dem Rucksack
Kosten	CHF 150.
Treffpunkt	27.6.2020, 06:30, Brugg Bahnhof Campus Seite
Programm	Samstag: Reise via Brüningpass, Meiringen nach Kunzentännlen an der Grimsepassstrasse. Aufstieg zur Gelmerhütte ca. 3 Std. Fakultative Teilnahme an der Gedenkveranstaltung für die verunglückten Bergfreunde der DAV Sektion Oberer Neckar. Gemeinsamer Abend auf der Gelmerhütte mit den Bergfreunden aus Rottweil. Sonntag: Hochtour auf das Diechterhorn, 4½ Std., 980 Hm. Abstieg zurück zur Gelmerhütte, 2½ Std. und nach einer Pause weiter zu den Autos (langer Abstieg). Rückkehr in Brugg ca. 19:30.
Ausrüstung	A und B
Durchführung	Der Tourenleiter informiert am Vortag über die Durchführung der Tour.
Anmeldung	bis 15.6.2020 über www.sac-brugg.ch

	<ul style="list-style-type: none">• Innenausbau• Reparaturen• Parkett• Möbel	056 441 68 94 5210 Windisch www.schreinerei-braun.ch
--	---	---

KLETTERN

DONNERSTAG, 2. JULI 2020

DONNERSTAGSKLETTERN ALBBRUCK

Gruppe	Sektion
Leitung	Cinzia Garcia Besson, 5304 Endingen, 056 281 35 54 Janine Süess, 5400 Baden, +41 79 585 29 08
Treffpunkt	18:00, direkt am Fels
Programm	Siehe Beschreibung unter www.sac-brugg.ch/klettern/donnerstagsklettern/

WANDERN

DONNERSTAG, 2. JULI 2020

NEUENHOF – KLOSTER FAHR

Gruppe	Werktagstouren
Leitung	Peter Hartmann, 5212 Hausen AG, 056 441 89 18
Anforderungen	Technisch: T1; Kondition: A, wenig anstrengend
Unterkunft/Essen	Aus dem Rucksack. (Getränke können gekauft werden.)
Kosten	CHF 12, Basis Halbtax
Treffpunkt	07:20, Bahnhof Brugg, Taxistandplatz
Programm	Abfahrt Brugg 07:36 mit S12 nach Neuenhof. Wanderung entlang der Limmat Neuenhof, Killwangen, Dietikon, Ruine Glanzenberg, Kloster Fahr. Mittagessen im Park des Klosters. Weiter zur SBB-Haltestelle Glanzenberg und mit dem Zug zurück nach Brugg. Ankunft am frühen Nachmittag. Distanz 15 km, Auf-/Abstieg 75 m, Wanderzeit ca. 3½ Std.
Zusatzinfo	Billette Brugg – Neuenhof und Glanzenberg – Brugg bitte selber lösen.
Ausrüstung	A
Durchführung	e-Mail vom Tourenleiter am Vortag um 12 Uhr
Anmeldung	bis 30.6.2020 über www.sac-brugg.ch

HOCHTOUR

FREITAG, 3. BIS SONNTAG, 5. JULI 2020

IL CHAPÜTSCHIN, PIZ MORTERATSCH

Gruppe	Sektion, maximal 8 Teilnehmende
Leitung	Franz Meier, 5313 Klingnau, 056 245 22 23
Anforderungen	Technisch: WS; Kondition: C, anstrengend
Unterkunft/Essen	Coaz- und Tschiervahütte, Halbpension, Rest aus dem Rucksack
Kosten	CHF 220, Basis Halbtax
Treffpunkt	3.7.2020, 08:00, Bahnhof Brugg, beim Taxistandplatz
Programm	Fr: Abfahrt SBB via Chur, St Moritz nach Surley. In ca. 2 Std. zur Coazhütte (2610 m). Sa: Aufstieg in ca. 3 Std. zum Gipfel des Il Chapütschin (3386 m). Abstieg und weiter zur Tchiervahütte (2583 m), ca. 5 Std. So: Aufstieg in ca. 4 Std. via Fuorcla da Boval zum Piz Morteratsch (3751 m). Abstieg via Tschiervahütte – Val Rosegg nach Pontresina (1805 m) ca. 6 Std. Heimfahrt.
Zusatzinfo	Lohnende Tour in traumhafter Umgebung

Ausrüstung	A und B
Durchführung	Franz Meier, fra.mei@greenmail.ch
Anmeldung	bis 26.6.2020 über www.sac-brugg.ch

KLETTERN

SAMSTAG, 4. JULI 2020

METTMENALP

Gruppe	Sektion
Leitung	Samuel Tiefenauer, sam.tiefenauer@hispeed.ch
Anforderungen	Technisch: 3a; Kondition: A, wenig anstrengend
Unterkunft/Essen	Lunch aus dem Rucksack, genügend Getränke
Kosten	CHF 60, Basis Halbtax, inkl. Luftseilbahn, exkl. Glace auf dem Heimweg
Treffpunkt	06:20, Bahnhof Brugg, Taxistandplatz
Programm	«Einer der schönst gelegenen Klettergärten der Ostschweiz» sagen sie, und nicht unrecht haben sie! In rund 50 Minuten von der Bergstation der Luftseilbahn sind wir im Klettergarten über dem Stausee Garichti, mitten im Freiberg Käpf. Die haushohen Quarzporphyr-Blöcke mitten auf der grünen Wiese bieten abwechslungsreiche Wand- und Plattenklettereien in allen Schwierigkeitsgraden. Alle Infos im Kletterführer Plaisir Ost! Hinreise: Brugg ab 06:30, Mettmern an 09:04. Rückreise: Mettmern ab 17:30, Brugg an 20:00. Billette bitte selber lösen!
Ausrüstung	A & C
Durchführung	Mail am Vorabend
Anmeldung	bis 28.6.2020 über www.sac-brugg.ch

BIKEN

DIENSTAG, 7. JULI 2020

BIKETRAINING

Gruppe	Sektion
Leitung	Volker Knörr, 5314 Kleindöttingen, 0171-6718832
Anforderungen	Technisch: S1; Kondition: A, wenig anstrengend
Treffpunkt	17:30, Parkplatz PSI Villigen
Programm	Die heutige Tour führt uns über Remigen und die Remiger Halde hinauf zum Steinbruch Gabenchopf. Über einfache Waldtrails gehts weiter zum Aussichtspunkt Geissberg. Nach einer kurzen Pause folgt die Abfahrt über einen der längsten Flowtrails im Aargau hinunter Richtung Villigen. Nach einer kurzen Steigung Richtung Nassberg fahren wir über den Rotbergtrail zurück zum Treffpunkt. Streckenlänge ca. 23 km, Steigung ca. 600 Hm. Je nach Wetterlage wird die Tour evtl. angepasst, der Tourenleiter informiert am Vortag per Mail.
Ausrüstung	Mountainbike, Helm, Licht und Regenschutz
Durchführung	Der Tourenleiter informiert am Vortag per Mail.
Anmeldung	bis 6.7.2020 über www.sac-brugg.ch

MONATSVERSAMMLUNG

Gruppe	Sektion Werktagstouren JO FaBe
Leitung	Alois Wyss, 5200 Brugg AG, +41 56 442 14 26
Treffpunkt	20:00, Hotel Rotes Haus
Programm	Wegen den Schulferien («kantinela» ist geschlossen) führen wir die Versammlung im Hotel Rotes Haus durch (Säli im EG, links vom Eingang). Vor der MV lohnt sich ein Besuch in unserer Bibliothek. Neben Karten, Führerliteratur und Bergbüchern steht auch immer die neuste Ausgabe der Zeitschrift «Berg und Steigen» zur Ausleihe bereit. Bibliothek 18:45 - 19:45 in der Berufsschule, Annerstrasse 12, Brugg

Elektroanlagen
Voice & IT
Automation

Service macht den Unterschied.

24 Std. Pikett
058 123 88 88
www.jostelektro.ch

— JOST
Elektro AG

ALTE GESCHICHTEN

VIER MAL SEPP EPP

Von Röbi Kalt

Sepp Epp hiess der Hüttenwart der Etzlihütte, Eigentum der SAC Sektion Thurgau. Kürzer könnten Namen und Vornamen nicht sein. Er war schon Hüttenwart als ich das erste Mal oben war, mit einem Schulkollegen, er, damals Kantischüler und ich KV-Stift im ersten Lehrjahr. Wir waren mit dem Velos zu seinen Verwandten in Isleten am Urnersee gefahren, wo wir übernachteten und begaben uns alsdann mit dem Zug nach Silenen, durchwanderten – welch' saudumme Kalberei – einen kurzen Eisenbahntunnel, stiegen durch den Wald hoch nach Bristen, um bei brütender Hitze zur Etzlihütte zu gelangen. ...

Weiterlesen auf [www.sac-brugg.ch/Alte Geschichten](http://www.sac-brugg.ch/Alte_Geschichten)



Es ist gut möglich, dass auch ab Juni 2020 noch Covid-19 bedingte Einschränkungen aktiv sind, z.B. geschlossene Unterkünfte oder reduziertes Reiseangebot. Solche Änderungen zum gedruckten Text in den Clubnachrichten, können auf unserer Website kommuniziert werden. Es ist eine gute Idee, unter www.sac-brugg.ch die aktuellen Daten nachzulesen. (ms)

TOURENVORSCHAU SAC JUGEND

KLETTERN

SONNTAG, 17. MAI 2020

KLETTERN, SPIELEN UND BRÄTELN IM KLETTERGARTEN

Gruppe	FaBe
Leitung	Cinzia Garcia Besson, 5304 Endingen, 056 281 35 54 Reto Killer, 5412 Gebenstorf, 076 330 88 03
Unterkunft/Essen	Verpflegung aus dem Rucksack (es gibt viele Feuerstellen, packt also die (Vegi)Würste ein).
Kosten	Fahrkostenanteil
Treffpunkt	07:30, Bahnhof Brugg, Campus Seite
Programm	Wir reisen mit dem Auto nach Malleray und wandern die letzten paar Meter bis zum Felsbändchen «la Rochette». Der Fels misst ca. 8 Meter und die Routen (3a bis 6a) eignen sich gut für grosse und kleine Kletterer, um erste Vorstiege zu wagen. Das Gelände um den Fels ist ideal, um neben dem Klettern auch Ball zu spielen und herumzutoben.
Zusatzinfo	Für die Teilnahme sind keine Kletterkenntnisse notwendig. Da das Gebiet nicht gefährlich ist, eignet es sich auch für kleine Kinder.
Ausrüstung	Trekking- oder Wanderschuhe für den Zustieg (ca. 15 Minuten), Kletterausrüstung C. Falls Material fehlt, bitte bei der Anmeldung angeben.
Durchführung	per Mail am Vortag durch TL
Anmeldung	bis 8.5.2020 über www.sac-brugg.ch

KLETTERN

SONNTAG, 24. MAI 2020

MITTAGFLUH BEI GUTTANNEN (U35 TOUR)

Gruppe	Sektion J0, maximal 8 Teilnehmende
Leitung	Julia Geissmann, 5200 Brugg AG, 056 441 83 27 Till Roth, 5200 Brugg, 0765775300
Anforderungen	Technisch: 5a; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Kosten	CHF 10, Beitrag ans Nachessen. Zugbillette bitte selber lösen.

Programm	Die Mittagfluh thront am Grimselpass oberhalb von Guttannen und bietet mehrere Mehrseillängenrouten durch die imposante Südwand. Samstagabend: Reise nach Interlaken West, Nachtessen und Übernachtung bei Julia in Unterseen. Sonntag: Weiterreise nach Guttannen, Zustieg zur Mittagfluh ca. 1 Std. Dort klettern wir über eine der verschiedenen Routen in schönem Fels rund 10 Seillängen auf den Gipfel. Zum Beispiel «Am Ueli sis Chueli» (5b) oder «Heidi mier weidi mier beidi» (5c+). Anschliessend Abstieg und Heimreise.
Zusatzinfo	Diese Tour ist speziell für ältere JO Mitglieder und jüngere Sektionsmitglieder (U35). Selbständiges und speditives Klettern in Mehrseillängenrouten und Abseilen wird vorausgesetzt. Retour in Brugg am Samstagabend ca. 20 Uhr.
Ausrüstung	A und C, Seil nach Absprache. Für die Übernachtung bitte Mätteli und Schlafsack mitbringen. Diese können wir am Sonntagmorgen in Guttannen deponieren.
Durchführung	Julia Geissmann, 079 279 40 78
Anmeldung	bis 10.5.2020 über www.sac-brugg.ch

KLETTERN

SAMSTAG, 30. MAI BIS MONTAG, 1. JUNI 2020

PFINGSTLAGER CHIAVENNA

Gruppe	JO
Leitung	Christine Schmid, 6003 Luzern, 056 450 35 11 Erik Zubler, 9000 St. Gallen, 071 277 51 05
Anforderungen	Technisch: 4b; Kondition: A, wenig anstrengend
Unterkunft/Essen	Camping in Chiavenna
Kosten	CHF 150 für JO'ler (Übernachtung, HP und Autofahrkostenanteil)
Treffpunkt	30.5.2020, 06:00, Bahnhof Brugg, Campus Seite
Programm	Wir reisen mit dem Auto via den kurvenreichen Splügenpass nach Chiavenna. Dort verbringen wir drei wunderschöne Tage in den Klettergärten und Mehrseillängenrouten rund um Chiavenna. Am Abend üben wir unsere Fähigkeiten auf der Slackline und geniessen unser selbstgekochtes Nachtessen. Geschlafen wird auf einem lokalen Campingplatz. Den Montag nutzen wir noch zum klettern und werden um ca. 19 Uhr wieder in Brugg sein. Teilnehmer ab dem 12. Altersjahr sind herzlich willkommen auch mitzukommen.
Ausrüstung	A und C Zusätzlich Lunch und Campingmaterial nach Angaben Tourenleiter.
Durchführung	Durch Tourenleiter via Email
Anmeldung	bis 20.5.2020 über www.sac-brugg.ch

FABE-VELOTOUR

Gruppe	FaBe
Leitung	Matthias Treier, Mülligerstrasse 16f, 5210 Windisch Kristina Macku, 5210 Windisch, 079 679 86 31
Anforderungen	Technisch: L; Kondition: A, wenig anstrengend
Unterkunft/Essen	eigenes Zelt, Mietunterkünfte/ aus dem Rucksack und Campingplatz
Kosten	CHF 65, Zeltübernachtung für 4-köpfige Familie
Treffpunkt	6.6.2020, 10:00, Turgi Bahnhof, Gleis 1 beim Kiosk
Programm	<p>Unser Ziel ist der schön am Rhein gelegene Campingplatz in Flaach (ZH). Dieser liegt direkt bei den Thurauen, dem grössten Auengebiet im Mittelland. Über den Hertenstein und quer durchs Studenland sammeln wir einige Höhenmeter, bevor es dann rheinaufwärts etwas gemütlicher wird. Wir machen unterwegs kleinere und mindestens eine grössere (Mittags-)Pausen, damit die Strecke (ca. 45 km, 500 HM pro Weg) für alle machbar ist, die gesamte Strecke ist auf offiziellen Velowegen. Auf einzelnen kurzen Abschnitten wird der Veloweg auf Hauptstrassen geführt, die (jüngsten) Teilnehmer müssen die notwendige Verkehrssicherheit haben.</p> <p>Am Ziel haben wir dann noch genug Zeit für einen Schwumm im Rhein oder in der angrenzenden Badi oder auch für eine Partie Fussball auf dem Rasen. Am Abend bräteln wir. Am nächsten Tag geht es dann wieder locker zurück, wer noch müde Beine hat, kann die Rückreise auch mit dem Zug (z.B. ab Kaiserstuhl oder Bülach) deutlich verkürzen. Übernachtung im eigenen Zelt (der Campingplatz hat auch eine limitierte Anzahl Mietunterkünfte, diese müssen von TN selber reserviert werden)</p>
Zusatzinfo	<p>Verpflegung: Aus dem Rucksack (unterwegs) bzw. Picknick/Bräteln (Campingplatz); Lebensmittel können vor Ort gekauft werden.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Badehose mitnehmen, der Campingplatz liegt direkt am Rhein und umfasst ein Schwimmbad. - Je nach Alter/Kondition der TN wird es als zusätzliche Alternative eine verkürzte Velotour ab Kaiserstuhl geben (ca. 20 km, 150 HM). Der Treffpunkt bleibt gleich, die TN für die verkürzte Velotour nehmen ab Turgi zuerst den Zug. - Zeltmaterial muss nicht zwingend mit dem Velo transportiert werden, sondern kann bis 2 Tage vor der Tour bei TL deponiert werden und wird vor der Tour per Auto ans Ziel gebracht (und auch wieder zurück).
Ausrüstung	Verkehrstaugliche Velos, Flickzeug, Campingausrüstung, Proviant
Anmeldung	bis 30.5.2020 über www.sac-brugg.ch

MONATSVERSAMMLUNG

Gruppe	Sektion Werktagstouren J0 FaBe
Leitung	Alois Wyss, 5200 Brugg AG, +41 56 442 14 26
Treffpunkt	20:00, kantine - Berufsschule Brugg, Annerstr. 12
Programm	Wir treffen uns in der «kantine» - der Mensa der Berufsschule an der Annerstrasse 12 in Brugg. Vor der MV lohnt sich ein Besuch in unserer Bibliothek. Neben Karten, Führerliteratur und Bergbüchern steht auch immer die neuste Ausgabe der Zeitschrift «Berg und Steigen» zur Ausleihe bereit. Bibliothek 18:45–19:45 in der Berufsschule, Annerstrasse 12, Brugg

KLETTERN

SAMSTAG, 20. JUNI 2020

BALMFLUE MEHRSEILLÄNGEN

Gruppe	J0
Leitung	Rafael Wernli, 5277 Hottwil, 062 875 24 52 Jonas Burkhard, 5412 Gebenstorf, 056 223 01 36
Anforderungen	Technisch: 5b; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Kosten	CHF 0, Basis GA
Treffpunkt	07:15, Bahnhof Brugg
Programm	Wir fahren zur Balmflueh und beklettern den Eulengrat. Dieser folgt zwei Kalkformationen die durch einen kurzen Leiterabstieg verbunden werden. Die Normalroute ist 10 Seillängen lang und bewegt sich zwischen 4b und 5b. In der Route gibt es viele mögliche Abzweigungen welche dann wieder in den selben Ständen ankommen. Diese Varianten können auch mal etwas schwieriger sein, für jene, die eine Herausforderung suchen. Vom Gipfel werden wir über den Wanderweg zur Bushaltestelle absteigen. Gesamthaft ca. 5 Std. Kletterzeit + ca. 3 Std. Zu- und Abstieg.
Ausrüstung	A und C , 50 m Seile nach Absprache
Durchführung	Jonas Burkhard
Anmeldung	bis 14.6.2020 über www.sac-brugg.ch





Catering 

Einfach essen. Einfach geniessen.

www.juergbinder.ch

KLETTERTOURENWOCHE ALBIGNA

Gruppe	J0
Leitung	Julia Geissmann, 5200 Brugg AG, 056 441 83 27 Christine Schmid, 6003 Luzern, 056 450 35 11
Unterkunft/Essen	Capanna Albigna mit Halbpension, Lunch aus dem Rucksack
Kosten	CHF 330, exkl. Anreise, inkl. Übernachtung und Halbpension. Teilnehmende <12 Jahre CHF 300.
Treffpunkt	5.7.2020, 09:10, Bahnhof Brugg, beim Taxistandplatz
Programm	Auf gehts ins wilde Bergell! Eine Woche Klettern wir im fantastischen Fels rund um die Albigna Hütte. Für jede und jeden hat es spannende Routen dabei. Wenn das Wetter mitspielt, können wir sogar die legendäre Gipfelnadel «Fianna» besteigen. Auch sonst bieten Spazzacaldeira, Pizzo Frachiccio, Piz dal Päl oder Punta Albigna viel Auswahl an Mehrseillängen Routen oder Klettergärten. Das Kletterlager ist für Einsteigerinnen und Fortgeschrittene ab ca. 10 bis 22 Jahren geeignet. Wir werden in verschiedenen Gruppen entsprechend Alter und Vorkenntnissen unterwegs sein. So kannst du dich auf eine abwechslungsreiche Woche in den Bergen freuen. Für den Zustieg zur Hütte musst du alle deine Sachen ca. 1 Std. den Berg hoch tragen. So viel Kondition und Trittsicherheit wird vorausgesetzt. In der Albigna Hütte werden wir in einem Massenlager-Zimmer übernachten, das Nacht- und Morgenessen bereitet uns die Hüttencrew zu. Zum Zmittag werden wir uns meistens draussen mit unserem mitgebrachten Lunch verpflegen. In der Hütte hat es sogar eine Dusche, die wir Mitte Woche einmal benutzen können.
Zusatzinfo	Leitung durch das topmotivierte Leitungsteam mit Christine Schmid, Sebastian Ulli, Stephan Zehnder und Julia Geissmann. Retour in Brugg am 11. Juli 2020 voraussichtlich um 14:30.
Ausrüstung	A und C, Seidenschlafsack empfohlen. Einiges Klettermaterial kann von der J0 kostenlos ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung angeben.
Durchführung	Julia Geissmann, 079 279 40 78
Anmeldung	bis 31.5.2020 über www.sac-brugg.ch

MITTWOCH, 8. JULI 2020**MONATSVERSAMMLUNG**

Gruppe	Sektion Werktagstouren J0 FaBe
Leitung	Alois Wyss, 5200 Brugg AG, +41 56 442 14 26
Treffpunkt	20:00, Hotel Rotes Haus
Programm	Wegen den Schulferien («kantinel» ist geschlossen) führen wir die Versammlung im Hotel Rotes Haus durch (Säli im EG, links vom Eingang). Vor der MV lohnt sich ein Besuch in unserer Bibliothek. Neben Karten, Führerliteratur und Bergbüchern steht auch immer die neuste Ausgabe der Zeitschrift «Berg und Steigen» zur Ausleihe bereit. Bibliothek 18:45 - 19:45 in der Berufsschule, Annerstrasse 12, Brugg

SCHLUSSPUNKT

ROTES WALDVÖGELEIN – CEPHALANTHERA RUBRA

Orchideen-Liebhaber behaupten das «Rotes Waldvögelein» sei eine der Schönsten von siebzig in der Schweiz vorkommenden Orchideen. Die Blüte zählt sicher zu den auffälligsten unserer Region. Andere Namen sind Purpur-Waldvögelein oder Rote Waldlilie.

Merkmale: Rosafarben, die drei äusseren Blütenblätter sind manchmal zum Helm verwachsen. Schlanke und zierliche Pflanze, 30 – 60 cm hoch. Je nach Witterungsverlauf blüht sie von Mai bis August.

Lebensraum: Die Pflanze liebt lichte Laubwälder (Buchen), Ränder von Waldwegen, Wiesen und Waldränder. Sie gedeiht an sonnig-warmen Lagen, auf trockenen, kalkhaltigen Böden. Je kalkhaltiger der Untergrund, umso kräftiger ist die Farbe.

Verbreitung: Das Rote Waldvögelein findet sich von Nordafrika über ganz Europa bis zum Kaukasus. In der Schweiz bevorzugt es die kalkreichen Böden in Höhenlagen von 330 bis 1980 m. Leider ist die Pflanze an den Wegrändern durch zu frühes Mähen gefährdet.

Wandervorschlag: Bauma im Tösstal, Ruine Alt Landenberg, Chämmerli, Chämmerlibach, Hoch Landenberg (Waldwiese mit Roten Waldvögelein), Tablat, Wila.

Orchideen sind Spezialisten

Heute kennt man über 25'000 Orchideenarten, davon mitteleuropäisch über 250 Arten. Manche Arten sind Seltenheiten, einige sogar ausgesprochene Raritäten. Jede Art zeigt eine Vorliebe für einen bestimmten Lebensraum, einzelne sind sogar auf besondere Lebensräume oder «ökologische Nischen» spezialisiert. Viele Orchideen gedeihen in Wiesen, die einen jedoch ausschliesslich in Sumpf-, andere in Trocken- bzw. Magerwiesen oder Bergmatten. Die Orchideen sind Repräsentanten der entwicklungsgeschichtlich am höchsten entwickelten Pflanzen innerhalb der Samenpflanzen.

Überleben durch Gemeinschaft

Die Verbreitung erfolgt durch Samenflug. Zum Keimen sind Orchideensamen auf einen Wurzelpilz angewiesen. Nur wenigen Keimlingen gelingt der Übergang zur Jungpflanze, die meisten erfrieren, vertrocknen oder dienen Bodentieren als stärkehaltige Nahrungsquelle. Die überlebenden Jungpflanzen kommen – nur unter besten Bedingungen – schon ab dem vierten Entwicklungsjahr zum ersten Mal zur Blüte. Darum ist es wichtig beim Fotografieren auf den Pfaden zu bleiben, um keine Jungpflanzen zu zerstören. In Deutschland und Österreich steht die Orchidee teilweise auf der roten Liste; in der Schweiz ist die Pflanze geschützt und gilt als nicht gefährdet. (Nada & Max)



Rotes Waldvögelein.

Foto: www.fotorganic.ch/rotes-waldvoegelein

« Druck
verbindet! »

Weibel
Text Bild Druck

Weibel Druck AG
5210 Windisch
Aumattstrasse 3

printed in
switzerland



Das Zeichen für
verantwortungsvolle
Holzprodukte

056 460 90 60
www.weibeldruck.ch
info@weibeldruck.ch

Impressum

Redaktion/Insertion
Layout
Adressverwaltung
Druck
Auflage
Erscheinungsweise
Redaktionschluss
Webseiten

Max Schärli, untere Parkstrasse 16, 5212 Hausen AG
Tanja Lenzian, Haldenweg 33, 5303 Würenlingen
Robert Lang, Kreuzweg 305, 5276 Wil AG
Weibel Druck AG, Aumattstrasse 3, 5210 Windisch
980 Exemplare
6 Mal pro Jahr, Ende der geradzahigen Monate
jeweils am 10. der geradzahigen Monate
www.sac-brugg.ch / www.gelmerhuetten.ch

056 441 65 67
056 281 16 11
062 875 10 80
056 460 90 60

So kann man nicht in die Berge!



Foto: Johannes Franke, Kolpingtheater Haselünne.

Hörmeier gmbh
Seestrasse 221a
8700 Küsnacht
Telefon 041 830 20 00
info@hoermeier.com
www.hoermeier.com

Das Leben richtig hören – auch in den Bergen.

Hörmeier ist mobiler Partner für hohe Ansprüche. Mobil heisst: Wir kommen zu Ihnen und beraten und betreuen Sie in Ihrem Alltag, zu Hause, bei Ihrem Hobby oder am Arbeitsplatz. Wir kennen die Geräte aller wichtigen Hersteller. Sie bekommen eine Hörlösung, die Ihnen dient. Rufen Sie uns an.



Geniesse und erlebe die Natur im Tal der Sissle und die Gastronomie im Frickbergstübli –

gelegen am Höhenweg zwischen Bözberg und Sisseln! Wandern am sonnigen Südhang, vorbei am alten Römerweg, durch Wälder und Reben, bis zum satten Grün des Golfplatz Fricktal. Hier hast Du eine Rast verdient.

Offen von Montag bis Samstag 9 bis 21 Uhr
Sonn- und Feiertage 8 bis 18 Uhr

Adressänderungen an:
Robert Lang, Kreuzweg 305, 5276 Wil AG

P.P.
CH-5210 Windisch
Post CH AG



Architekturbüro SIA
Tschudin + Urech AG

Industriestrasse 21, 5200 Brugg, Tel. 056 442 11 16

FONEX

Hörberatung · Hörgeräte · Gehörschutz · InEar

15% auf sämtliche Hörgeräte aller Marken

Denkst du gerade oder schon seit längerem darüber nach, dir Hörgeräte zuzulegen oder deine Alten zu ersetzen?

Dann ist jetzt die richtige Gelegenheit dazu:

Melde dich bis zum 30.06.2020 per Telefon, E-Mail oder komm doch einfach vorbei und vereinbare einen Termin für einen kostenlosen Hörtest inkl. Erstberatung. Bei einem erfolgreichen Abschluss erhältst du 15% Rabatt auf die von dir ausgewählten Hörgeräte (ausgeschlossen ist das Fonex 3-2-1 Angebot).

www.fonex.ch - info@fonex.ch - 056 441 22 22 - Neumarkt 2 - 5200 Brugg