

CNT

CLUBNACHRICHTEN

51. Jg. | Nr. 4

Juli/August 2020

Sektion Brugg
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer





FÜR SCHMALE GRATE UND WEITE BLICKE

Bergabenteuer beginnen bei uns. Beratung durch begeisterte Bergsportler, faire Preise und erstklassiger Service für deine Ausrüstung. **Wir leben Bergsport.**

Filiale Aarau
Gais Center
Industriestrasse 1
5000 Aarau
062 832 08 60

baechli-bergспорт.ch



B'ACHLI
BERGSPORT

VORANZEIGEN

MITTWOCH, 9. SEPTEMBER 2020

VORTRAG ANDRÉ LAMBERT (WÄHREND MONATSVERSAMMLUNG)

Das Gesteinsfundament des Aargaus: ein erdgeschichtliches Musterbeispiel

Die Alpen und der Jura mögen in ihrem landschaftlichen Charakter noch so unterschiedlich erscheinen, es verbindet sie derselbe erdgeschichtliche Hintergrund.

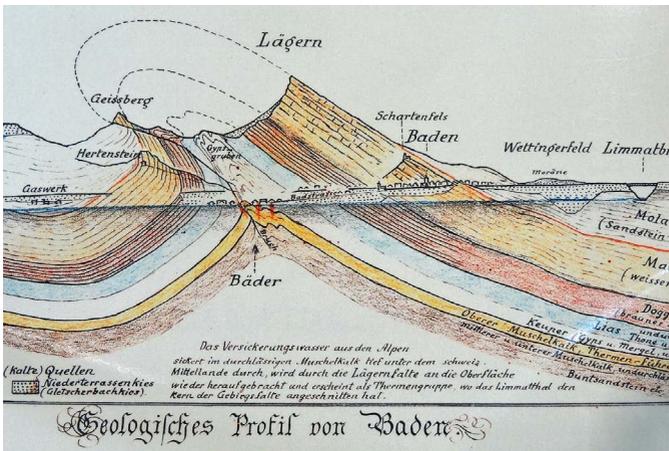
Die alpine Gebirgsbildung setzte enorme tektonische Kräfte frei, die sich bis in die heutige Nordschweiz auswirkten: von Süden her erfasste die Stauchung der Erdkruste vor knapp 10 Millionen Jahren auch die im Jura-See ursprünglich flach gelagerten Sedimentschichten und drückte sie über dem Grundgebirge – wie ein Tischtuch – zum Faltenjura zusammen.

Später begann sich die Atmosphäre markant abzukühlen. Aus den Alpen stiessen mehrmals mächtige Gletscherströme bis weit ins Flachland vor. Nach ihrem Zurückschmelzen hinterliessen die Eismassen ihren Gesteinsschutt als Moränen, stellenweise mit grossen Blöcken («Findlinge»).

Zwischen dem harten Gneis des Laufenburger Grundgebirges, als ältestem Aargauer Gestein und den jüngsten Sedimenten im Hallwilersee, liegen 300 Millionen Jahre buchstäblich bewegter Erdgeschichte. Sie lässt sich im Kanton Aargau exemplarisch aufzeigen.

An der Monatsversammlung vom 9. September 2020 wird uns André Lambert in einem Kurzreferat das Gesteinsfundament des Aargau erläutern. André Lambert ist Mitautor des Buches «Erdgeschichte und Landschaften im Kanton Aargau».

Siehe auch Seite 16



DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Auf der Website <https://www.sac-brugg.ch/> gibt es neu ein Impressum und eine Datenschutzerklärung. Letztere informiert über Art, Umfang und Zweck der Nutzung der personenbezogenen Daten. Die von den Nutzern angegebenen personenbezogenen Daten werden ausschliesslich im Rahmen unserer Vereinstätigkeit und für die Anmeldungen für Touren und Anlässe verwendet.

Wenn man sich für eine Tour anmeldet, muss man neu anklicken: «Ich habe das Impressum und die Datenschutzerklärung gelesen und bin damit einverstanden.»

AKTUELL

ANNIKAS PASSION – NACH OBEN!

Seit der Generalversammlung 2020 führt Annika Breu das Aktuariat der SAC Sektion Brugg. Souverän und mit Fachkenntnis. Annika hat sich im Vorstand schnell eingelebt und nimmt an den Diskussionen rege teil, sie hat Ideen und bringt diese aufs Tapet. Wir dürfen ein wenig hinter die Kulissen unserer Schriftführerin blicken.

MS: Wo sind deine Wurzeln und was ist deine Leidenschaft?

Annika Breu: Aufgewachsen bin ich im St. Galler Rheintal und – nach Zwischenstationen in Zürich und Zug – im Kanton Aargau sesshaft geworden. Mit meinem Partner wohne ich in einem Einfamilienhaus in Rüfenach. Wir haben keine Kinder; das ermöglicht mir jederzeit in die Ferien oder auf Wanderungen zu gehen. Das Reisen ist meine grosse Leidenschaft. Gerne gehe ich in Länder, wo ich ein Trekking unternehmen kann oder ich suche mir eine Destination, wo die Kultur unterschiedlich zu der unsrigen ist und ich mehr über Land und Leute erfahre. Ideal ist eine Kombination aus beidem – deshalb haben es mir Länder wie Bolivien oder Nepal sehr angetan.

MS: Wie kommst du aus dem St. Galler Rheintal in den Aargau?

Annika: Meine Ausbildung absolvierte ich bei den SBB. Vor über 20 Jahren konnte man sich noch zur Bahnbetriebsdisponentin ausbilden lassen. Nach der Lehre zog es mich weg vom Land in die Grossstadt Zürich. Nach fünf Jahren am Zürcher HB und einem Tourismusstudium, wechselte ich in die Reisebranche. Es kamen weitere Arbeitgeber dazu und ich landete vor 10 Jahren wieder im ÖV – bei der PostAuto AG in Aarau. Als Assistentin des damaligen Regionenleiters übernahm ich das



Annika Breu auf dem Dufourspitze im August 2019.

Organisieren von verschiedenen Anlässen, die Teamführung des Sekretariates und die Mitarbeit in Projekten. Zudem schrieb ich fast immer und überall das Protokoll. Dies ist für viele jeweils ein Muss – ich mache es gerne und nun auch für den SAC Brugg.

MS: Bolivien und Nepal, das tönt nach hohen Bergen. Bist du vor allem im Hochgebirge anzutreffen?

Annika: Das erste Mal in Kontakt mit Steigeisen und Pickel kam ich auf einem Trekking in Neuseeland vor etwas mehr als 15 Jahren. Danach gab es eine Pause. Definitiv habe ich Feuer für Hochtouren gefangen nach einem Vorbereitungsweekend für unser Höhentrekking in Bolivien im 2014. Zum SAC kam ich dann im Januar 2015, seither durfte ich schon viele hohe Berge mit unseren Tourenleitern oder privat besteigen. Ich gehe mit auf Wanderungen, Hochtouren und auch auf Dienstags-Biketouren trifft man mich an. Im Winter wandere ich mit den Schneeschuhen und seit kurzem versuche ich es auch mit Skitouren.

MS: Was ist deine Motivation, um dich im SAC Vorstand zu engagieren?

Annika: Im SAC Brugg spüre ich eine grosse Kollegialität. Auch ich durfte schon viele grossartige Menschen kennenlernen. Die Tourenleitenden und der Vorstand sind mit viel Engagement und Leidenschaft dabei. Auf vielen schönen Touren durfte ich dabei sein und jedes Mal kam ich sehr zufrieden und noch geerdeter nach Hause. Ein schönes Nehmen. Bei der Anfrage, ob ich mich im Amt als Aktuarin sehe, sagte ich sofort zu und kann nun auch etwas zurückgeben.

Im Vorstand sehe ich mich als Vertreterin der Mitglieder, die gerne in die Berge gehen und sich bei schwierigeren Touren jederzeit auf das Know-how der Tourenleiter verlassen können. So kann ich Inputs geben aus einer anderen Sicht und zusammen mit den Meinungen der Tourenleiter-Chefs finden wir einen guten Konsens. Ich wurde herzlich im Vorstand aufgenommen und dafür bedanke ich mich sehr bei meinen Vorstandskollegen.

MS: Annika, ich wünsche dir weiterhin viele schöne, unfallfreie Bergerlebnisse und Befriedigung in der Arbeit im Vorstand unserer Sektion. Herzlichen Dank für dein Engagement.


comrepair
IT-Services Schweiz



sicher unterwegs...

Beim Wandern und auch
am Computer!



Tel: 056 444 77 47

www.comrepair.ch

Comrepair IT-Services Schweiz GmbH | Mülligerstrasse 70 | 5210 Windisch

AUGENSCH EIN IM BLOCKCHÄFER



1 Der Hallenboden wird aufgesägt



2 Löcher für die Stützenbefestigung im Beton



5, 6 Mit diesen Streben wird die erste Struktur erzeugt.



7 Dies ist der «Spielplatz» für die Kle...



3 Die Stützenbefestigung



4 Serviceöffnung hinter die Wand



ttterer.



8 Alle diese Bauteile werden noch verbaut.

AKTUELL

DER BLOCKCHÄFER BRAUCHT PERSONELLE UNTERSTÜTZUNG



BLOCKCHÄFER

(ms) In wenigen Wochen werden die ersten Kletterer im «Blockchäfer» ihre Arm- und Beinmuskeln auf verschiedenen Routen formen. Grundsätzlich ist der Hallenbetrieb ohne Aufsicht möglich und die Abonnements werden im Blockchäfer-Shop im Internet gekauft.

Mindestens in den Anfangsmonaten, bis etwa Januar 2021, sollte aber in der Kletterhalle eine Auskunftsperson physisch anwesend sein. Dazu möchten Vorstand und Betriebskommission sogenannte «Blockchäfer Ranger» einsetzen.

Diese Ranger, Frauen und Männer, werden ausgebildet und stehen an Wochentagen zu Blockzeiten in der Halle im Dienst. Dabei geht es weniger um die Aufsicht in Sicherheitsfragen, vielmehr beobachtet der Ranger den Hallenbetrieb, kontrolliert hin und wieder die Tickets unbekannter Kletterer und verkauft Einzeleintritte, Spezialtickets und Fanartikel. Ausserdem weiss er wo sich alle notwendigen Einrichtungen befinden und ist als Berater für Abonnements aktiv.

Fühlst du dich bei dieser Aufgabe angesprochen? Auf unserer Website findest du einen Link zur Aufgabenbeschreibung für angehende Blockchäfer Ranger. Es ist sehr hilfreich, wenn eine Anzahl Sektionsmitglieder (ca. 20) dieses Ranger-Amt ausüben.

Hast du Interesse, so melde dich bei Heinz Frei: hf54171@bluewin.ch oder 079 290 81 58.

Vielen Dank.

ZUM TITELBILD

TÜREN FÜR MENSCH UND VIEH

Aus verschiedenen Gründen war es immer ratsam, das Vieh in der Nacht oder in schwierigen Zeiten ins Haus zu nehmen. In der einfachsten Form ist das Wohnstallhaus auf derselben Ebene organisiert. In Europa ist die vertikale Trennung, etwa in der Art, dass sich die Wohnräume über den Stallräumen befinden, weit verbreitet. In Äthiopien habe ich beide Formen beobachten können.

Zwei Türen in vertikaler Trennung fotografiert in Äthiopien, im Bintal und in Bondo. Fotos von Max Schärli und Heinz Frei.



Schadensanalysen
Gutachten für Gerichte

MOOR
SchadensManagement
Das Kompetenzzentrum für SchadensAnalysen

5210 Windisch – www.moorschaden.ch

TOURENVORSCHAU SEKTION

BERGWANDERN

DONNERSTAG, 9. JULI 2020

TRUTG DIL FLEM (FLIMS)

Gruppe	Werktagstouren
Leitung	Rosmarie Grimmer, 5200 Brugg AG, 056 284 17 60
Anforderungen	Technisch: T2; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	aus dem Rucksack
Kosten	CHF 65, HT
Treffpunkt	06:20, Bahnhof Brugg, Taxistandplatz
Programm	Brugg ab 06:30. Mit Bahn und Postauto nach Flims, weiter mit der Sesselbahn nach Naraus. Aufstieg via Segnes Schwemm Boden zur Segnes-Hütte; Kaffeehalt; dann folgen wir der Flem bis hinunter nach Flims Dorf. Der Weg ist abwechslungsreich und führt durch Blumenwiesen und Schluchten, über Brücken, an interessanten Felsformationen und Wasserfällen vorbei. Aufstieg ca. 460 Hm, Abstieg ca. 1200 Hm, reine Marschzeit 4¼ bis 4¾ Std.
Zusatzinfo	Billette bitte selber lösen: Brugg – Flims, Bergbahnen retour.
Ausrüstung	A, Stöcke empfohlen, es ist ein langer Abstieg
Durchführung	Bitte am Vortag E-mail beachten
Anmeldung	bis 6.7.2020 über www.sac-brugg.ch

KLETTERN

DONNERSTAG, 9. JULI 2020

DONNERSTAGSKLETTERN HERTENSTEIN

Gruppe	Sektion
Leitung	David Maden, 5223 Riniken, 056 441 12 80 Janine Süess, 5400 Baden, +41 79 585 29 08
Treffpunkt	18 Uhr, direkt am Fels
Programm	Siehe Beschreibung unter www.sac-brugg.ch/klettern/donnerstagsklettern/



#WeLoveAargau

Lokal. Digital. nab.ch



HOCHTOUR

SAMSTAG, 11. BIS SONNTAG, 12. JULI 2020

TSCHINGELHORN

Gruppe	Sektion, maximal 8 Teilnehmende
Leitung	Heidi Wagner, D-79618 Rheinfelden, 0049 7623 467 6202 Urs Federer, 5234 Villigen, 056 284 24 76
Hinweis	siehe www.sac-brugg.ch/Touren . Diese Tour ist ausgebucht.

HOCHTOUR

SAMSTAG, 11. BIS DONNERSTAG, 16. JULI 2020

TOURENWOCHEN MONTE ROSA SÜD

Gruppe	Sektion, maximal 5 Teilnehmende
Leitung	Christoph Hörmann, 5200 Brugg AG, 056 450 34 47 Tom Rieger, 6432 Rickenbach SZ, +4179 678 16 78
Hinweis	siehe www.sac-brugg.ch/Touren . Diese Tour ist ausgebucht.

WANDERN

MITTWOCH, 15. JULI 2020

NESSLAU – STOCKBERG – RISIPASS – SEEBEN

Gruppe	Werktagstouren
Leitung	Ruth Schaffner, 5242 Lupfig, 056 444 87 66
Anforderungen	Technisch: T2; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Aus dem Rucksack
Kosten	CHF 45, Basis Halbtax
Treffpunkt	06:25, Bahnhof Brugg, Taxistandplatz
Programm	Brugg ab 06:36 über Zürich, Rapperswil nach Nesslau. Wanderung über Rüteli, Amsler auf den Stockberg (1781 m). Die Aussicht ist lohnenswert. Der Abstieg führt durch eine abwechslungsreiche Landschaft und üppige Blumenwiesen über den Risipass (1457 m) nach Seeben. Aufstieg 1050 Hm, Abstieg 890 Hm. Marschzeit 4 bis 5 Std. Anstatt auf den Stockberg kann die Tour über den Risipass abgekürzt werden.
Zusatzinfo	Billett von Brugg bis Nesslau und retour von Seebensäge nach Brugg selber lösen.
Ausrüstung	A, Wanderstöcke empfohlen
Durchführung	TL gibt am Vorabend ab 17 Uhr Auskunft, E-Mail beachten
Anmeldung	bis 13.7.2020 über www.sac-brugg.ch

KLETTERN

DONNERSTAG, 16. JULI 2020

DONNERSTAGSKLETTERN HOMBERGFLÜELI

Gruppe	Sektion
Leitung	Reto Killer, 5412 Gebenstorf, 076 330 88 03 Janine Süess, 5400 Baden, +41 79 585 29 08
Treffpunkt	18 Uhr, direkt am Fels
Programm	Siehe Beschreibung unter www.sac-brugg.ch/klettern/donnerstagsklettern/
Zusatzinfo	mit Bratfeuer

BERGWANDERN

FREITAG, 17. BIS SAMSTAG, 18. JULI 2020

VON DER LEVENTINA INS BLENIOTAL

Gruppe	Werktagstouren, maximal 10 Teilnehmende
Leitung	Hans-Ulrich Fehlmann, 5225 Bözberg, 056 441 16 57
Anforderungen	Technisch: T3; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Cab. Piandios Übernachtung, Halbpension, Rest aus dem Rucksack
Kosten	CHF 150, Basis Halbtax
Treffpunkt	17.7.2020, 06:20, am Zug Richtung Zürich
Programm	Brugg ab 06:30, via Gotthard Bergstrecke nach Faido, mit dem Bus nach Carì Paese 1700 m, Wanderung über Alpe Nara 2123 m, bei Sicht via den Pizzo di Nara 2223 m zur Cab. Piandios 1900 m. Übernachtung, 5 Std. Wanderzeit 2.Tag, Wanderung über den Blenio-Höhenweg hinunter via Bosco Negro, Auros nach Corzoneso 750 m, 4 Std. Heimfahrt via Gotthard Basistunnel
Zusatzinfo	https://www.ticino.ch/de/commons/details/Blenio-Tal-das-Tal-der-Sonne/96083.html
Ausrüstung	A, Stöcke
Durchführung	Die Teilnehmer werden per Mail zusätzlich orientiert
Anmeldung	bis 9.7.2020 über www.sac-brugg.ch , telefonisch oder schriftlich

ALPINWANDERN

SAMSTAG, 18. JULI 2020

GUFELSTOCK VIA SCHOGGIGRAT

Gruppe	Sektion, maximal 10 Teilnehmende
Leitung	Markus Schuler, 5223 Riniken, 079 542 32 43
Hinweis	siehe www.sac-brugg.ch/Touren . Diese Tour ist ausgebucht.

HOCHTOUR

SONNTAG, 19. BIS MONTAG, 20. JULI 2020

BLÜEMLISALPHORN NORMALROUTE

Gruppe	Sektion, maximal 6 Teilnehmende
Leitung	Samuel Tiefenauer, sam.tiefenauer@hispeed.ch
Hinweis	siehe www.sac-brugg.ch/Touren . Diese Tour ist ausgebucht.

BIKEN

DIENSTAG, 21. JULI 2020

BIKETRAINING

Gruppe	Sektion
Leitung	Robert Lang, 5276 Wil AG, 062 875 10 80
Anforderungen	Technisch: S1; Kondition: A, wenig anstrengend
Treffpunkt	17:30, Parkplatz Badi Brugg
Programm	Biketour in der Umgebung. Das Training ist eine gute Möglichkeit zur Verbesserung der Kondition, der Pflege der Kameradschaft und der Verbesserung der Fahrtechnik. Die detaillierte Route wird von Tourenleiter an Vortag mitgeteilt.
Ausrüstung	Bike, Helm, Beleuchtung, Regenschutz, Powerriegel
Durchführung	Der Tourenleiter informiert am Vortag per Mail
Anmeldung	bis 20.7.2020 über www.sac-brugg.ch

BERGWANDERN

MITTWOCH, 22. BIS FREITAG, 24. JULI 2020

PUSCHLAV

Gruppe	Werktagstouren, maximal 14 Teilnehmende
Leitung	Ruth Schaffner, 5242 Lupfig, 056 444 87 66 Annemarie Knüttel, 5200 Brugg AG, 056 442 12 53
Anforderungen	Technisch: T2; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Rifugio Saoseo Halbpension mit Mehrbettzimmer/ Albergo Lardi Le Prese Halbpension mit 2er Zimmer
Kosten	CHF 240, Billett inkl. Übernachtungen und Halbpension
Treffpunkt	22.7.2020, 07:15, Bahnhof Brugg Taxistandplatz
Programm	Mittwoch: Abfahrt um 07:30 über Zürich, Landquart nach Pontresina und mit dem Bus nach La Rösa. Wanderung von La Rösa über Salva, Salina zur Saoseo-hütte. Von dort wandern wir zum Saosee, Lagh da Scispadus und hinauf bis zum Lagh da Val Viola. Durch Wald und moorige Wiesen geht es zurück in die Saoseohütte. Aufstieg 570 Hm, Abstieg 460 Hm. Marschzeit 4 bis 5 Std. Donnerstag: Wanderung durchs Val da Camp (schönes Moor) nach Aurafreida. Aufstieg zum Lagh dal Teo. Auf dem Aufstiegsweg führt der Weg zurück bis Aurafreida, weiter an wunderschönen Alpwiesen vorbei über Pisceo durchs Val dal Teo ins Tal hinab nach Pozzulasc. Aufstieg 620 Hm, Abstieg 1060 Hm. Marschzeit 5 bis 6 Std. Bus von Pozzulasc bis Le Prese. Freitag: Wanderung von Le Prese den steilen Weg hinauf zur Wallfahrtskapelle San Romerio. Rückweg über Selvapiana, Garbella nach Miralago. Eventuell Abkürzung mit Alpentaxi. Aufstieg 1100 Hm, Abstieg 1100 Hm, Marschzeit 5 bis 6 Std. Rückreise ab Le Prese über Zürich nach Brugg.
Zusatzinfo	Bei genügend Anmeldungen gibt es ein Gruppenbillett.
Ausrüstung	A, Wanderstöcke empfohlen
Durchführung	TL gibt am Vorabend ab 16 Uhr Auskunft, E-Mail beachten
Anmeldung	bis 19.7.2020 über www.sac-brugg.ch

BERGWANDERN

DONNERSTAG, 23. BIS SONNTAG, 26. JULI 2020

BERGWANDERUNG ENGADIN

Gruppe	Sektion, maximal 8 Teilnehmende
Leitung	Verena Frei, 5417 Untersiggenthal, 056 288 04 73 Heinz Frei, 5417 Untersiggenthal, 056 288 04 73
Hinweis	siehe www.sac-brugg.ch /Touren. Diese Tour ist ausgebucht.

KLETTERN

DONNERSTAG, 23. JULI 2020

DONNERSTAGSKLETTERN SIGGENTHALERFLUE

Gruppe	Sektion
Leitung	Franz Meier, 5313 Klingnau, 056 245 22 23 Janine Süess, 5400 Baden, +41 79 585 29 08
Treffpunkt	23.7.2020, 18:00, direkt am Fels
Programm	Siehe Beschreibung unter www.sac-brugg.ch/klettern/donnerstagsklettern/

WASSERBERGFIRST (MUOTATHAL)

Gruppe	Sektion, maximal 8 Teilnehmende
Leitung	Urs Sandfuchs, 5225 Bözberg, 056 221 17 49
Anforderungen	Technisch: T3; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Aus dem Rucksack
Kosten	CHF 30, Mitfahreranteil Privat PW
Treffpunkt	06:30, Bahnhof Brugg, Campus Seite
Programm	Mit PW ins Muotatal/Hürital, bis zur Alpkäserei Lipplisbüöl (1237 m, Restaurant). Schon von weitem sehen wir auf der Anfahrt den markanten Gipfel. Wanderung auf markiertem, aber stellenweise sehr steilem, Weg auf den Wasserbergfirst (2340 m), 3 Std. Abstieg zunächst auf gleichem Weg bis zur Alp Zingel (1791 m). Nun kann noch das Firsthörel (2128 m), das sich durch eine völlig andere Geologie auszeichnet, bestiegen werden. Abstieg zum Autoparkplatz auf Alpstrasse über Fellheg. Gesamte Wanderzeit 6 bis 7 Std.
Zusatzinfo	Bitte beachten: https://www.sac-cas.ch/fileadmin/Der_SAC/News/20200430_SAC_Bergsport_Corona_Empfehlungen.pdf
Ausrüstung	A
Durchführung	Der Tourenleiter informiert spätestens bis am Mittag des Vortages.
Anmeldung	bis 22.7.2020 über www.sac-brugg.ch

ALPINWANDERN**SAMSTAG, 25. JULI 2020**

MITTAGSHORN (GL)

Gruppe	Sektion
Leitung	Heidi Wagner, D-79618 Rheinfelden, 0049 7623 467 6202
Anforderungen	Technisch: T4
Unterkunft/Essen	Aus dem Rucksack
Kosten	CHF 40
Treffpunkt	06:20, Bahnhof Brugg, Taxistandplatz
Programm	Abfahrt 06:30 via Zürich, Ziegelbrücke, Schwanden, Elm und retour.
Zusatzinfo	Wir wandern im Weltkulturerbe Sardona Gebiet mit wunderschönen Aussichten und Weitsichten im Aufstieg fast immer auf dem Grat mit gelegentlichem Blick zum berühmten Martinsloch. Wanderzeit ca. 5½ Std. im Aufstieg 1400 Hm, im Abstieg kann die Gondel benützt werden. Verpflegungsmöglichkeit im Abstieg auf der Martinsmadhütte, ansonsten Picknick unterwegs.
Ausrüstung	A, Stöcke für den Abstieg
Durchführung	Am Vorabend der Tour via email
Anmeldung	bis 17.7.2020 über www.sac-brugg.ch

HOCHTOUR

SAMSTAG, 25. BIS SONNTAG, 26. JULI 2020

GSPALTENHORN

Gruppe	Sektion, maximal 8 Teilnehmende
Leitung	Marcel Meier, 5225 Bözberg, +41 79 450 65 65
Hinweis	siehe www.sac-brugg.ch/Touren . Diese Tour ist ausgebucht.

KLETTERN

DONNERSTAG, 30. JULI 2020

DONNERSTAGSKLETTERN ALBBRUCK

Gruppe	Sektion
Leitung	Christoph Hörmann, 5200 Brugg AG, 056 450 34 47 Janine Süess, 5400 Baden, +41 79 585 29 08
Treffpunkt	18 Uhr direkt am Fels
Programm	Siehe Beschreibung unter www.sac-brugg.ch/klettern/donnerstagsklettern/

WANDERN

DONNERSTAG, 30. JULI 2020

GÖSCHENERALPSEE

Gruppe	Werktagstouren
Leitung	Annemarie Knüttel, 5200 Brugg AG, 056 442 12 53
Anforderungen	Technisch: T2; Kondition: A, wenig anstrengend
Unterkunft/Essen	aus dem Rucksack
Kosten	CHF 55 Halbtax
Treffpunkt	06:20, Bahnhof Brugg, Taxistandplatz
Programm	Brugg ab: 06:30 via Zürich nach Göschenen. Wanderung führt ab Göschenen durchs wunderschöne Göscheneralptal, der Göschenerreuss entlang. Aufstieg auf dem wildromantischen Weg zum Jäntelboden. Dort gibt es schöne Picknickplätze am kleinen See. Im Zickzack hinauf zum Göscheneralpsee wo wir die prächtige Bergwelt geniessen können. Mit dem Postauto ab: Göscheneralp, Dammagletscher nach Göschenen. Wanderzeit 4 Std., 10 km, 760 Hm Aufstieg, 100 Hm Abstieg.
Zusatzinfo	Stöcke empfohlen
Ausrüstung	A
Durchführung	TL informiert am Vortag per Mail
Anmeldung	bis 27.7.2020 über www.sac-brugg.ch

HOCHTOUR

SAMSTAG, 1. BIS SONNTAG, 2. AUGUST 2020

ROTTER TOTZ, STEGHORN OSTGRAT

Gruppe	Sektion, maximal 8 Teilnehmende
Leitung	Heidi Wagner, D-79618 Rheinfeldern, 0049 7623 467 6202
Hinweis	siehe www.sac-brugg.ch/Touren . Diese Tour ist ausgebucht.

WINDECK (SCHWARZWALD)

Gruppe	Werktagstouren, maximal 12 Teilnehmende
Leitung	Max Schärli, 5212 Hausen AG, +41 56 441 65 67
Anforderungen	Technisch: T1; Kondition: A, wenig anstrengend
Unterkunft/Essen	Lunch aus dem Rucksack
Kosten	CHF 40 Fahrkostenanteil
Treffpunkt	07:15, Bahnhof Brugg, Campus Seite
Programm	Auf dem «Säbelthomaweg» von Hinterzarten zum Mathiesleweiher, weiter zum Häuslebauer und Windeckkopf. Abstieg zum Vincenz-Zahn-Felsen und zurück nach Hinterzarten. Gehdistanz 12 km, Gehzeit 4 Std., ±330 Hm.
Zusatzinfo	Etwas Euro mitnehmen für Schwarzwäldertorte! Personalausweis. Die Teilnehmerzahl wird den aktuellen Landesvorschriften angepasst.
Ausrüstung	A
Anmeldung	bis 31.7.2020 über www.sac-brugg.ch

BIKEN**DIENSTAG, 4. AUGUST 2020**

BIKETRAINING

Gruppe	Sektion
Leitung	Volker Knörr, 5314 Kleindöttingen, 0171 6718832
Anforderungen	Technisch: S1; Kondition: A, wenig anstrengend
Treffpunkt	17:30, Parkplatz PSI Villigen
Programm	Die Tour führt uns durchs Mühlitälä hinauf nach Kirchbözberg und weiter zur Sennhütten. Nach einer kurzen Pause geht's über die Ampferenhöchi hinauf zum Cheisacher Turm. Über diverse Waldtrails biken wir zum Bürensteig und über Remigen zurück zum Ausgangspunkt. Streckenlänge ca. 30 km, Steigung ca. 700 Hm Über evtl. Streckenanpassungen je nach Wetterlage, informiert der Tourenleiter am Vortag per Mail.
Ausrüstung	Mountainbike, Helm, Licht und Regenschutz
Durchführung	Der Tourenleiter informiert am Vortag per Mail.
Anmeldung	bis 3.8.2020 über www.sac-brugg.ch

KLETTERN**DONNERSTAG, 6. AUGUST 2020**

DONNERSTAGSKLETTERN EPPENBERG

Gruppe	Sektion
Leitung	Christoph Hörmann, 5200 Brugg AG, 056 450 34 47 Janine Süess, 5400 Baden, +41 79 585 29 08
Treffpunkt	18 Uhr direkt am Fels
Programm	Siehe Beschreibung unter www.sac-brugg.ch/klettern/donnerstagsklettern/

HALLWILERSEE MIT FISCHESSEN

Gruppe	Frauen
Leitung	Ruth Vollmer-Wehrli, 5200 Brugg AG, 056 441 65 37
Kosten	CHF 15, 9-Uhr-Tageskarte A-Welle, zusätzlich Schiff und Mittagessen
Treffpunkt	09:05, Bahnhof Brugg, Taxistandplatz
Programm	Brugg ab 09:15 über Lenzburg nach Mosen. Wanderung nach Beinwil am See, ca. 1 Std. Schifffahrt zum Delphin, Mittagessen. Mit dem Schiff oder zu Fuss zum Schloss Hallwil. Heimfahrt über Lenzburg. Rückkehr ca. 17:45.
Anmeldung	bis 3.8.2020 telefonisch bei Ruth Vollmer

HOCHTOUR

FREITAG, 7. BIS SONNTAG, 9. AUGUST 2020

FLETSCHHORN – LAGGINHORN/JÄGIHORN

Gruppe	Sektion, maximal 9 Teilnehmende
Leitung	Rolf Wälte, 5243 Mülligen, 056 225 29 20
Anforderungen	Technisch: ZS; Kondition: C, anstrengend
Unterkunft/Essen	Weissmieshütte, HP, Rest aus dem Rucksack
Kosten	CHF 350
Treffpunkt	7.8.2020, 06:50, Bahnhof Brugg, Gleis 4
Programm	Fr: 06:59 Brugg ab. Anreise mit ÖV nach Saas Grund und Seilbahn bis Kreuzboden und in ca. einer Stunde bis zur Weissmieshütte, 2726 m. Einrichten und anschliessend klettern mit Bergschuhen im Klettergarten «Laggin». Sa: Früh! aus den Federn und über den Grüebugletscher hoch zum Fletschhorn, 3986 m, 5 Std. Abstieg zum Fletschjoch und über den NW-Grat zum Lagginhorn, 4010 m, 2½ Std. Nun über den Westgrat zurück zur Hütte, 3 Std. So: Wir klettern die Route «Alpendurst», 14 SL / 4b/c aufs Jägihorn mit Bergschuhen oder Kletterfinken je nach «Gusto», 6 Std. Abstieg über die Normalroute, T4, in ca. 2 Std. zurück zur Hütte. Packen und mit ÖV zurück nach Brugg.
Ausrüstung	A, B, C, wer will mit Kletterfinken TL je 2 Eisschrauben
Durchführung	Mail vom TL am Vortag
Anmeldung	bis 2.8.2020 über www.sac-brugg.ch

HOCHTOUR

SAMSTAG, 8. BIS SONNTAG, 9. AUGUST 2020

ÜBERSCHREITUNG CHLI- UND GROSS LECKIHORN

Gruppe	Sektion, maximal 5 Teilnehmende
Leitung	Felix Brunner, 5436 Würenlos, 056 424 37 64
Anforderungen	Technisch: WS; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Rotondohütte SAC, 041 887 16 16, Halbpension, Rest aus dem Rucksack
Kosten	CHF 135, ca. CHF 75.- für Übernachtung/HP plus ca. 60.- für SBB mit Halbtax.

Treffpunkt	8.8.2020, 08:15, Bahnhof Brugg, Taxistandplatz
Programm	Sa: Abfahrt ab Brugg 08:30. Via Zürich, Arth-Goldau, Göschenen, Andermatt und ein paar mal Umsteigen nach Realp (an 11:50). Aufstieg ab Realp in ca. 3½ Std. zur Rotondohütte 2570 m, wo wir übernachten. Zvieri nehmen, die Sonne auf der Terrasse geniessen und unsere morgige Tour aus sicherer Distanz überblicken. So: Aufstieg über den Witenwasserengletscher in ca. 1 Std. zum Witenwasserpass, wo wir uns nahe der höchstgelegenen dreifachen kontinentalen Wasserscheide befinden. Von hier in alpiner Kletterei übers Chli Leckihorn (3c) und hinauf zum Gross Leckihorn 3068 m, ca. 4 Std. Abstieg zum Leckipass und via Rotondohütte in ca. 4½ Std. zurück nach Realp. Mit Bahn ab Realp um 15:05. Zurück in Brugg 18:30.
Ausrüstung	A, B, plus 2-4 Bandschlingen mit je 1 Karabiner, Abseilgerät
Durchführung	Felix Brunner 056 424 37 64 / 076 355 16 20
Anmeldung	bis 28.7.2020 über www.sac-brugg.ch

BERGWANDERN

MONTAG, 10. BIS FREITAG, 14. AUGUST 2020

5 TAGE BERGWANDERUNGEN ADELBODEN

Gruppe	Werktagstouren, maximal 12 Teilnehmende
Leitung	Ernst Walz, 5234 Villigen, 056 284 22 39 Uschi Lorenzen, 5417 Untersiggenthal, 056 288 28 13
Anforderungen	Technisch: T2; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Hotel Hari im Schlegeli, Adelboden
Kosten	CHF 70 Basis Halbtax Kollektiv/ DZ CHF 412 / EZ CHF 432 pro Person inkl. HP und Kurtaxe.
Treffpunkt	10.8.2020, 07:15, Bahnhof Brugg, Taxistandplatz
Programm	Brugg ab 07:32 via Bern nach Frutigen, mit Postauto bis Adelboden, Ankunft 10:03, zu Fuss zum Hotel ca. 10 min. Gepäck einstellen, kleine Wanderung. 15 Uhr Zimmerbezug. Das Wochenprogramm entsteht vor Ort, je nach Wetterverhältnissen und Gruppenzusammensetzung. Wir machen vornehmlich leichtere Bergwanderungen, 3 bis 4 Std. Teilweise können die Touren abgekürzt werden, es hat viele Bahnen und Bergbeizli. Die Angemeldeten erhalten rechtzeitig Tourenvorschläge.
Zusatzinfo	Vorwiegend sind DZ reserviert. Wer ein EZ will, bitte mit der Anmeldung bekannt geben. Alle Zimmer sind mit Dusche/WC, Radio, TV und Telefon. Das Hotel bietet viele kostenlose Leistungen, wie z.B. die Benutzung sämtlicher ÖV und allen Bergbahnen. Wellnessoase, Dampfbad, Sauna und WLAN im ganzen Haus stehen auch zur Verfügung u.v.m.
Ausrüstung	A, gute Wanderschuhe, Stöcke von Vorteil. Persönliche Sachen und Kleidung für Hotelaufenthalt.
Anmeldung	bis 20.6.2020 über www.sac-brugg.ch , telefonisch oder schriftlich

MITTWOCH, 12. AUGUST 2020

MONATSVERSAMMLUNG AUF DEM BRUGGER BERG

Gruppe	Sektion Werktagstouren J0 FaBe
Leitung	Werner Jenni, 5303 Würenlingen, +41 75 414 02 43
Treffpunkt	20 Uhr, Forstwerkhof Bruggerberg
Programm	Wanderung zur Monatsversammlung ab Remigen unter der Leitung von Beni Bill. Ab 18:30 ist ein Bratfeuer bereit, Esswaren bitte selber mitbringen. Getränke können gekauft werden.
Zusatzinfo	KEINE Bibliotheksöffnung vor dieser Monatsversammlung. Bei Bedarf bitte einen alternativen Termin mit der Bibliothekarin vereinbaren. Wenn jemand Gebäck zum Kaffee beisteuern möchte, bitten wir um Mitteilung an Werner Jenni. Für die Teilnahme an der Monatsversammlung und der Wanderung ist keine Anmeldung notwendig.
Ausrüstung	A, Stirnlampe, Mückenschutz, Jacke, wenn es kühl wird.

MITTWOCH, 12. AUGUST 2020

WANDERUNG ZUR MV AUF DEM BRUGGER BERG

Gruppe	Alle
Leitung	Bernhard Bill, 5210 Windisch, 056 441 49 82
Anforderungen	Technisch: T1; Kondition: A, wenig anstrengend
Kosten	CHF 4, Bus nach Remigen
Treffpunkt	15:20, Busbahnhof, Linie 142
Programm	Abfahrt 15:34 ab Brugg Linie 142 nach Remigen an 15:46, Wanderung: Remigen, Rebberg Hasel, Rüfenach, Bruggerwald zur Waldhütte (Pause), danach weiter zum Werkhof mit Grillstelle. Anschliessend Monatsversammlung. Leichte Wanderung mit ca. 200 Hm auf und ab, ca. 2 Std. Am Ende der MV laufen wir zum Bahnhof Brugg.
Zusatzinfo	Allwettertour, wir sind spätestens um 18:30 beim Bratfeuer, bitte etwas zum Bräteln selber mitbringen, Getränkeverkauf am Ort zum Selbstkostenpreis. Billett nach Remigen bitte selber lösen.
Anmeldung	bis 11.8.2020 über www.sac-brugg.ch

KLETTERN

DONNERSTAG, 13. AUGUST 2020

DONNERSTAGSKLETTERN HOMBERGFLÜELI

Gruppe	Sektion
Leitung	Regine Schmid, 5200 Brugg AG, 056 450 35 11 Janine Süess, 5400 Baden, +41 79 585 29 08
Treffpunkt	18 Uhr direkt am Fels
Programm	Siehe Beschreibung unter www.sac-brugg.ch/klettern/donnerstagsklettern/
Zusatzinfo	mit Bratfeuer

BERGWANDERN

FREITAG, 14. BIS SAMSTAG, 15. AUGUST 2020

EMBD – BÜRCHEN

Gruppe	Werktagstouren, maximal 8 Teilnehmende
Leitung	Hans-Ulrich Fehlmann, 5225 Bözberg, 056 441 16 57
Anforderungen	Technisch: T3; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Moosalp oberhalb Törbel, HP, Rest aus dem Rucksack
Kosten	CHF 180, Basis Halbtax
Treffpunkt	14.8.2020, 06:50, Bahnhof Brugg, Bahnsteig Richtung Aarau
Programm	1. Tag: 06:59 via Bern ins Wallis und mit der Seilbahn nach Embd. Wanderung zur Moosalp, Übernachtung auf der Ronalp, 4 Std. 2. Tag: Bergwanderung aufs Violehorn, 2876 m. Bei sehr guten Bedingungen zusätzlich 1 Std. auf das Augstbordhorn, 2972 m, 3 Std., nachher Abstieg 3 Std. nach Brand/Unterbäch, 1600 m. 900 Hm Auf-, 1400 Hm Abstieg. Mit Bus und Bahn via Bürchen, Visp nach Hause.
Zusatzinfo	www.moosalp.ch . Billett Brugg – Embd VS selber lösen
Ausrüstung	A, mit Stöcken
Durchführung	Der Tourenleiter orientiert die Teilnehmer per Mail.
Anmeldung	bis 1.7.2020 über www.sac-brugg.ch

ALPINWANDERN

FREITAG, 14. BIS SAMSTAG, 15. AUGUST 2020

TOP OF SCHILTHORN 2970 M

Gruppe	Sektion, maximal 7 Teilnehmende
Leitung	Walter Leder, 5242 Birr, 056 444 85 35 Käthi Zimmermann, 5112 Thalheim AG, 056 443 25 56
Hinweis	siehe www.sac-brugg.ch/Touren . Diese Tour ist ausgebucht.

HOCHTOUR

SAMSTAG, 15. BIS SONNTAG, 16. AUGUST 2020

GSPON – SENGGCHUPPA – FLETSCHHORN – LAGGINHORN

Gruppe	Sektion, maximal 5 Teilnehmende
Leitung	Marc Güntert, 3933 Staldenried, 079 568 95 67
Hinweis	siehe www.sac-brugg.ch/Touren . Diese Tour ist ausgebucht.



BLOCKCHÄFER

...sucht!



Der Blockchäfer sucht für Kletterkurse Leihmaterial.

Wo liegen noch Klettergurte und/oder Kletterfinken in diversen Grössen unbenutzt herum?

Materialspenden nehmen wir gerne entgegen. Bitte meldet euch bei charlyknopf@gmx.ch

Ganz herzlichen Dank!

PIZ KESCH UNTER DER WOCHE

Gruppe	Sektion, maximal 8 Teilnehmende
Leitung	Heinz Frei, 5417 Untersiggenthal, 056 288 04 73
Hinweis	siehe www.sac-brugg.ch/Touren . Diese Tour ist ausgebucht.

BIKEN**DIENSTAG, 18. AUGUST 2020****BIKETRAINING**

Gruppe	Sektion
Leitung	Susanne Kaufmann, 5314 Kleindöttingen, 079 682 64 44
Anforderungen	Technisch: S1; Kondition: A, wenig anstrengend
Treffpunkt	17:30, Parkplatz PSI Villigen
Programm	Die Tour führt uns hinauf durchs Mühlitälü zur Linner Linde und weiter zum Aussichtspunkt auf dem Homberg. Über Oberzeihen und Eichwald geht's über diverse Waldtrails nach Station Effingen und weiter durchs Sagemülital zurück nach Linn. Von dort fahren wir Richtung Villnachern, Umiken und Rüfenach zurück zum Ausgangspunkt. Streckenlänge ca. 35 km, Steigung ca. 800 Hm
Ausrüstung	Mountainbike, Helm, Licht und Regenschutz
Durchführung	Die Tourenleiter informiert am Vortag per Mail.
Anmeldung	bis 17.8.2020 über www.sac-brugg.ch

DIENSTAG, 18. AUGUST 2020**TOURENKOMMISSION WW**

Gruppe	Werktagstouren
Leitung	Kurt Thoma, 5242 Birr, 056 444 80 73
Treffpunkt	14 Uhr, Wintergarten bei Kurt Thoma, Birr
Programm	Erarbeiten des Wanderprogramms 2021
Zusatzinfo	Eine persönliche Einladung wird an alle Werktags-Tourenleiterinnen und Tourenleiter verschickt.

KLETTERN**DONNERSTAG, 20. AUGUST 2020****DONNERSTAGSKLETTERN EPPENBERG STEINBRUCH**

Gruppe	Sektion
Leitung	Daniel Schmid, 5200 Brugg AG, 056 450 35 11 Janine Süess, 5400 Baden, +41 79 585 29 08
Treffpunkt	18 Uhr direkt am Fels
Programm	Siehe Beschreibung unter www.sac-brugg.ch/klettern/donnerstagsklettern/ https://m.kletterfux.ch/klettern/jura/eppenberglklettergarten-roggenuusersteinbruch

MELCHSEE-FRUTT, FIKENGRAT

Gruppe	Werktagstouren
Leitung	Kurt Thoma, 5242 Birr, 056 444 80 73
Anforderungen	Technisch: T3; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Kosten	CHF 48, Halbtax ab Brugg, dazu kommt Fruttbahn, Fr. 16.50
Treffpunkt	05:45, Bahnhof Brugg, Taxistandplatz
Programm	Anreise mit ÖV, Brugg ab 05:59, via Olten, Luzern, Sarnen zur Stöckalp. Dann geht's mit der Gondelbahn auf die Frutt. Wir wandern zur Tannalp, vorbei an einer Marmelkolonie und dem Beobachtungsposten für die Bartgeier bis zum Fikengrat. Hier geniessen wir die wunderschöne Aussicht auf das obere Engalbergertal. Unser Rückweg führt uns auf dem gleichen Weg zur Bergstation. Wanderzeit 5 Std., Auf-/Abstieg 600 Hm, 17 km
Zusatzinfo	Bitte das Billett via Olten selber lösen, das Halbtax gilt auch auf der Fruttbahn
Ausrüstung	A, Wanderstöcke
Durchführung	Der TL gibt am Vorabend ab 16:00 Auskunft, E-mail beachten
Anmeldung	bis 16.8.2020 über www.sac-brugg.ch

BERGWANDERN

SAMSTAG, 22. AUGUST 2020

CHÄSERRUGG

Gruppe	Sektion, maximal 8 Teilnehmende
Leitung	Markus Schuler, 5223 Riniken, 079 542 32 43
Anforderungen	Technisch: T3; Kondition: C, anstrengend
Kosten	CHF 72, Basis Halbtax, Billette bitte selber besorgen.
Treffpunkt	06:20, Bahnhof Brugg, Taxistandplatz
Programm	Aufstieg zur Alp Tschingla, kurze Einkehr, dann hoch zu Hinterrugg 2306 m und Chäserrugg 2260 m. Gelenkschonend mit der Seilbahn nach St. Johann und Heimreise. 1600 Hm Aufstieg, fast kein Abstieg.
Zusatzinfo	Eine weiss-blau-weiss markierte Abkürzung zwischen den Punkten 1543 und 1743 erfordert Trittsicherheit.
Ausrüstung	A
Durchführung	TL informiert spätestens am Vortag per Mail.
Anmeldung	bis 12.8.2020 über www.sac-brugg.ch

	<ul style="list-style-type: none"> • Innenausbau • Reparaturen • Parkett • Möbel 	<p>056 441 68 94 5210 Windisch www.schreinerei-braun.ch</p>
--	--	---

KLETTERN

SAMSTAG, 22. BIS SONNTAG, 23. AUGUST 2020

FERGENKEGEL SÜDWAND

Gruppe	Sektion, maximal 4 Teilnehmende
Leitung	Daniel Schmid, 5200 Brugg AG, 056 450 35 11 Regine Schmid-Müller, 5200 Brugg AG, 056 450 35 11
Hinweis	siehe www.sac-brugg.ch/Touren . Diese Tour ist ausgebucht.

HOCHTOUR

SAMSTAG, 22. BIS SONNTAG, 23. AUGUST 2020

GALENSTOCK SE-SPORN

Gruppe	Sektion, maximal 8 Teilnehmende
Leitung	Thomas Huber, 5243 Mülligen, 079 711 33 26
Anforderungen	Technisch: WS; Kondition: C, anstrengend
Unterkunft/Essen	Halbpension in der Sidelenhütte, Rest aus dem Rucksack
Kosten	CHF 130
Treffpunkt	22.8.2020, 9 Uhr, Bahnhof Brugg, Campus Seite
Programm	Samstag: Fahrt mit PW zum Furkapass, Hüttenzustieg (1 Std.), kurze Einkehr, klettern in Bergschuhen im nahen Klettergarten Sonntag: Aufstieg über den Südostsporn auf den Galenstock (6 Std.), Aufstieg enthält Kletterpassagen im Schwierigkeitsgrad 3b, Abstieg über die Abseilpiste (Erfahrungen im Abseilen nötig) zur Hütte (4 Std.) und weiter zum PW (1 Std.), Heimreise
Ausrüstung	A +B, Kletterhelm und Abseilgerät
Durchführung	E-Mail vom Tourenleiter bis spätestens 14 Uhr am Vortag
Anmeldung	bis 31.7.2020 über www.sac-brugg.ch

BERGWANDERN

SONNTAG, 23. BIS MONTAG, 24. AUGUST 2020

BORNENGOPASS – CADLIMO – CARI

Gruppe	Werktagstouren
Leitung	Hans-Ulrich Fehlmann, 5225 Bözberg, 056 441 16 57
Anforderungen	Technisch: T3; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Cadlimo Hütte Halbpension, Rest aus dem Rucksack
Kosten	CHF 150, Basis Halbtax
Treffpunkt	23.8.2020, 06:25, Brugg am Zug, Richtung Zürich
Programm	1. Tag: Brugg ab 06:30, Richtung Zürich via Andermatt auf den Oberalppass 2044 m. Wanderung durch das Val Maigels, den Borengopass 2631 m, zur Cadlimohütte 2531 m, Übernachtung mit HP. Wanderzeit 5½ Std., Aufstieg 1000 Hm und Abstieg 450 Hm. 2. Tag: Wanderung durch das Tal des jungen Medelser Rheins über den Passo Predelp 2450 m nach Tornolgio (Cari) 1607 m. Wanderzeit 6 Std., 480 Hm Auf- und 1400 Hm Abstieg. Rückfahrt mit dem Bus nach Faido via Gotthardbergstrecke nach Brugg.
Zusatzinfo	Überschreitung des Gotthardmassivs in der Nähe des Basistunnels. https://www.cadlimohuette.ch/sommer/

Ausrüstung A, mit Stöcken
Durchführung Der Tourenleiter orientiert die Teilnehmer per Mail
Anmeldung bis 7.8.2020 über www.sac-brugg.ch

MONTAG, 24. AUGUST 2020

TOURENKOMMISSION WINTER

Gruppe Sektion
Leitung Marcel Meier, 5225 Bözberg, +41 79 450 65 65
Programm Die Mitglieder der Wintertourenkommission erhalten eine Einladung.

DIENSTAG, 25. AUGUST 2020

TOURENKOMMISSION SOMMER

Gruppe Sektion
Leitung Regine Schmid, 5200 Brugg AG, 056 450 35 11
Programm Die Mitglieder der Sommertourenkommission erhalten eine Einladung.

BERGWANDERN

MITTWOCH, 26. AUGUST 2020

TRUEBSCHACHEN – MARBACH

Gruppe Werktagstouren
Leitung Bernhard Bill, 5210 Windisch, 056 441 49 82
Anforderungen Technisch: T2; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen aus dem Rucksack
Kosten CHF 52, HT
Treffpunkt 07:15, Bahnhof Brugg, Taxistandplatz
Programm Brugg ab 07:32 nach Bern an 08:26 umsteigen, ab Bern 08:36 nach Tru-
ebschachen an 09:11. Wanderung: Rämisgummen – Pyffer – Wachthubel –
Schangnau, 4½ Std., 840 Hm auf, 630 Hm ab.
Zusatzinfo Wanderstöcke empfohlen
Billett selber lösen hin nach Bern – Truebschachen und zurück Schangnau –
Bern – Brugg
Ausrüstung A
Anmeldung bis 23.8.2020 über www.sac-brugg.ch

KLETTERN

DONNERSTAG, 27. AUGUST 2020

DONNERSTAGSKLETTERN ALBBRUCK

Gruppe Sektion
Leitung Franz Meier, 5313 Klingnau, 056 245 22 23
Janine Süess, 5400 Baden, +41 79 585 29 08
Treffpunkt 18 Uhr, direkt am Fels
Programm Siehe Beschreibung unter www.sac-brugg.ch/klettern/donnerstagsklettern/

BIETSCHHORN – OSTRIPPE

Gruppe	Sektion, maximal 6 Teilnehmende
Leitung	Markus Schneider, 5416 Kirchdorf AG, +41 43 536 38 23
Anforderungen	Technisch: S; Kondition: D, sehr anstrengend
Unterkunft/Essen	Baltschiederklause und Bietschhornhütte SAC mit HP. Zwischenverpflegung aus Rucksack.
Kosten	CHF 220, Basis Halbtax
Treffpunkt	28.8.2020, 07:25, Bahnhof Brugg, Taxistandplatz
Programm	1. Tag: Anreise mit ÖV, Brugg ab 07:32 nach Ausserberg. Hüttenaufstieg zur Baltschiederklause 2783 m, 6½ Std. 2. Tag: Bietschhorn 3934 m Ostrippe S/4a, 6 Std. Abstieg zur Bietschhornhütte, 6 Std. 3. Tag: Überschreitung Schwarzhorn 3114 m - Wilerhorn 3307 m, 5 Std. Abstieg ins Jolital (Hohtenn oder Niedergesteln), 5 Std. WS/2
Ausrüstung	A, B inkl. Kletterhelm und 1 Eisschraube (weiteres Material nach Absprache)
Durchführung	E-Mail vom Tourenleiter am Vortag
Anmeldung	bis 14.8.2020 über www.sac-brugg.ch

BIKEN**DIENSTAG, 1. SEPTEMBER 2020****BIKETRAINING**

Gruppe	Sektion
Leitung	Heinz Frei, 5417 Untersiggenthal, 056 288 04 73
Anforderungen	Technisch: S1; Kondition: A, wenig anstrengend
Treffpunkt	17:30, Bahnhof Turgi beim Kiosk
Programm	Als Abwechslung fahren wir bei diesem Training hauptsächlich auf leichten Singletrails. Das Training ist eine gute Möglichkeit die eigene Fahrtechnik zu verbessern. Dauer ca. 2½ Std.
Ausrüstung	Bike, Helm und Regenschutz
Durchführung	Die Tourenleiter informiert am Vortag per Mail.
Anmeldung	bis 1.9.2020 über www.sac-brugg.ch



BERGWANDERN

MITTWOCH, 2. SEPTEMBER 2020

GUSCHA, 2140 M

Gruppe	Werktagstouren, maximal 11 Teilnehmende
Leitung	Max Schärli, 5212 Hausen AG, +41 56 441 65 67
Anforderungen	Technisch: T3; Kondition: A, wenig anstrengend
Unterkunft/Essen	Rucksack
Kosten	CHF 58, Auto plus Seilbahn
Treffpunkt	06:55, Bahnhof Brugg, Campus Seite
Programm	Via A3 bis Ausfahrt Flums und weiter bis Flums Saxli. Mit Seilbahn zum Berghotel Schönhalde 1490 m. 10 Uhr Abmarsch zum Gipfel des Guscha 2140 m. Mittagsrast. Aussicht geniessen. Abstieg zur Alp Hintersäss 1776 m. Rückweg zum Berghotel und Talfahrt mit Seilbahn. Aufstieg 2½ Std., Abstieg 2 Std. Auf- und Abstieg ±700 Hm.
Zusatzinfo	Der Aufstieg ist steil und ohne Schatten, teilw. hohe Tritte. Stöcke und Schwindelfreiheit sind nützlich! Zurück in Brugg ca. 18 Uhr.
Ausrüstung	A
Durchführung	Die Tourenleiter informiert am Vortag per Mail.
Anmeldung	bis 28.8.2020 über www.sac-brugg.ch

KLETTERN

DONNERSTAG, 3. SEPTEMBER 2020

DONNERSTAGSKLETTERN SIGGENTHALERFLUE

Gruppe	Sektion
Leitung	Rolf Wälte, 5243 Mülligen, 056 225 29 20 Janine Süess, 5400 Baden, +41 79 585 29 08
Treffpunkt	18 Uhr, direkt am Fels
Programm	Siehe Beschreibung unter www.sac-brugg.ch/klettern/donnerstagsklettern/

BERGWANDERN

FREITAG, 4. SEPTEMBER 2020

FRONALPSTOCK GL

Gruppe	Werktagstouren, maximal 11 Teilnehmende
Leitung	Markus Schuler, 5223 Riniken, 079 542 32 43
Anforderungen	Technisch: T3; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Kosten	CHF 35, Fahrkostenanteil
Treffpunkt	07:00, Bahnhof Brugg, Campus Seite
Programm	Aufstieg zum Fronalpstock, Zelsegg queren und leicht ausgesetzt zu einem schönen Kamin. Kurz kraxeln und hoch zum aussichtsreichen Gipfel. Auf- und Abstieg je 860 Hm. Wanderzeit ca. 4 Std.
Zusatzinfo	Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen.
Ausrüstung	A
Durchführung	TL orientiert spätestens am Vortag 13:00 per E-Mail
Anmeldung	bis 1.9.2020 über www.sac-brugg.ch

KLETTERN

SAMSTAG, 5. BIS SONNTAG, 6. SEPTEMBER 2020

WEISSMIESHÜTTE

Gruppe	Sektion, maximal 5 Teilnehmende
Leitung	Marc Güntert, 3933 Staldenried, 079 568 95 67
Anforderungen	Technisch: 5a; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Halbpension in Weissmieshütte, Zwischenverpflegung aus dem Rucksack
Kosten	CHF 180, Basis Halbtax
Treffpunkt	5.9.2020, 07:00, Bahnhof Brugg, Taxistandplatz
Programm	1. Tag: Nach der Anreise nach Saas-Grund geht's mit der Gondelbahn ins Hohsaas und von da in ca. 1 Std. zum neuen Klettergarten oberhalb der Weissmieshütte. Am Nachmittag bleibt Zeit, um die Technik beim Mehrseillängenklettern zu wiederholen. 2. Tag: Wir klettern eine Mehrseillängen Route am Jägihorn (z.B. Alpendurst oder Panorama)
Zusatzinfo	Erste Erfahrung im Klettern von Mehrseillängenrouten im Vorstieg sind nötig für die Teilnahme an dieser Tour.
Ausrüstung	Kletterausrüstung A und C
Durchführung	Der Tourenleiter informiert am Donnerstag Abend per Mail
Anmeldung	bis 1.9.2020 über www.sac-brugg.ch

KLETTERN

SAMSTAG, 5. SEPTEMBER 2020

CHLI GLATTEN

Gruppe	Sektion, maximal 5 Teilnehmende
Leitung	Christoph Hörmann, 5200 Brugg AG, 056 450 34 47
Anforderungen	Technisch: 6a
Unterkunft/Essen	aus dem Rucksack
Kosten	CHF 50, Fahrkostenanteil je nach Anzahl Teilnehmer
Treffpunkt	07:00, Bahnhof Brugg, Campus Seite
Programm	Anreise mit PW von Brugg zur Klausenpasshöhe. In 45 Minuten steigen wir zum beliebtesten Klettergebiet im Schächental hinauf und klettern MSL Routen an dem südlich ausgerichteten, steilen, scharfkantigen Hochgebirgskalk (Einstieg ca. 2200 m, 5-8 SL, Wandhöhe 220 m, Absicherung gut). Von technischer Wandklettere bis steiler athletischer Klettere mit luftigem Ambiente ist alles geboten und fordert von uns das ganze Bewegungsrepertoire.
Zusatzinfo	MSL-Technik Voraussetzung d.h. Sichern mit Doppelseil im Vor- und Nachstieg, Abseilen usw. muss auf eingerichteten Routen beherrscht werden.
Ausrüstung	A & C, 8 Express, Tuber, Brusikschlinge, Doppelseil nach Absprache mit TL.
Durchführung	TL informiert am Vortag über Durchführung der Tour.
Anmeldung	bis 30.8.2020 über www.sac-brugg.ch

LEUTSCHACH- UND KRÖNTENHÜTTE

Gruppe	Sektion, maximal 8 Teilnehmende
Leitung	Christoph Schmid, 5064 Wittnau, 062 871 47 76
Anforderungen	Technisch: T5; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Leutschach- und Kröntenhütte, HP, Zwischenverpflegung aus dem Rucksack
Kosten	CHF 200, ÖV und HP
Treffpunkt	5.9.2020, 06:20, Bahnhof Brugg, Taxistandplatz
Programm	Anreise: Brugg Gleis 5 ab 06:33, Wohlen an: 06:50, Wohlen ab: 07:12 nach Rotkreuz – Arth-Goldau – Erstfeld – Intschi Seilbahn, 09:00. Retour: Erstfeld – Brugg ca. 18 Uhr. Billette bitte selber lösen. 1. Tag: Intschi mit der Seilbahn zum Arnisee. Aufstieg zum Sunniggrat – Ruchäplistock – Jakobiger – Leidseepass – Leutschachhütte, 5½ Std. Aufstieg 1400 m, Abstieg 570 m. 2. Tag: Steichälefurgi – Kröntenhütte, für alle welche noch Lust haben, auf das Oberseemändli und zurück in die Kröntenhütte. 4½ Std. Aufstieg 850 m, Abstieg 1150 m. 3. Tag: Matt – Wilerli mit der Seilbahn oder zu Fuss nach Erstfeld 5 Std. Aufstieg 330 m, Abstieg 1750 m
Ausrüstung	A gemäss Liste (ev. Gstältli und einen Karabiner)
Durchführung	Der Tourenleiter informiert per e-Mail am 4.9.2020 Vormittag
Anmeldung	bis 25.8.2020 über www.sac-brugg.ch

BERGWANDERN**SAMSTAG, 5. SEPTEMBER 2020**

HIRZLI – PLANGGENSTOCK

Gruppe	Sektion
Leitung	Kurt Gwerder, 5200 Brugg AG, 056 442 21 09
Anforderungen	Technisch: T2; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Kosten	CHF 50
Treffpunkt	07:20, Bahnhof Brugg, Taxistandplatz
Programm	Brugg ab 07:30, Zürich, Ziegelbrücke, Niederurnen, Ochsenplatz (Bus) an 09:07. Seilbahn Niederurnen – Morgenholz. Aufstieg zum Hirzli, 600 Hm, weiter zum Planggenstock. Abstieg vermutlich über Muosalp, Restaurant Hirzli nach Morgenholz. Total 4 bis 5 Std.. Mit Seilbahn, Bus und Zug zurück nach Brugg (wie Anreise). Ankunft in Brugg z.B. 18:00
Zusatzinfo	Billette selbständig lösen
Ausrüstung	A, evt. Stöcke

BIKE UND HIKE ZUR RUGGHUBELHÜTTE

Gruppe	Sektion
Leitung	Verena Frei, 5417 Untersiggenthal, 056 288 04 73 Heinz Frei, 5417 Untersiggenthal, 056 288 04 73
Anforderungen	Technisch: S1; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Mittagessen in der Rughubelhütte SAC
Kosten	CHF 35
Treffpunkt	07:30, Bahnhof Brugg, Campus Seite
Programm	Fahrt mit PW nach Engelberg. Biketour auf guter Strasse bis Rigitalstafel. Nachdem wir die Bike deponiert haben geht es zu Fuss auf gutem Weg zur Rughubelhütte des SAC (ca. 2 Std.). Hier geniessen wir die tolle Aussicht und etwas Feines aus der Küche. Abstieg zu den Bike und Rückfahrt zu den Autos.
Ausrüstung	Bike, Helm, kleiner Rucksack mit Regenschutz und Zwischenverpflegung und Getränke für den Aufstieg.
Durchführung	Die Tourenleiterin informiert am Vortag per Mail.
Anmeldung	bis 3.9.2020 über www.sac-brugg.ch

BERGWANDERN**MONTAG, 7. BIS DIENSTAG, 8. SEPTEMBER 2020****GELMERHÜTTE UND GELMERGESCHICHTEN**

Gruppe	Werktagstouren
Leitung	Christa Lüthi, 5607 Hägglingen, 056 610 13 70
Anforderungen	Technisch: T3; Kondition: B, ziemlich anstrengend
Unterkunft/Essen	Gelmerhütte SAC Brugg mit Halbpension
Programm	Wanderung von Kunzentännlen zur Gelmerhütte. 3 Std., 820 Hm, 5 km. Es besteht die Möglichkeit mit der Gelmerbahn zum See hinauf zu fahren. 2 Std., 550 Hm, 3 km. Nach dem Nachtessen werden uns Ruth und Walter Schläppi Geschichten und Episoden aus ihrer Zeit auf der Gelmerhütte erzählen. Am 2. Tag ist je nach Wetter eine kleine Wanderung vorgesehen.
Ausrüstung	A
Anmeldung	bis 31.8.2020 über www.sac-brugg.ch

MITTWOCH, 9. SEPTEMBER 2020**STUBETE IN RINIKEN**

Gruppe	Frauen
Leitung	Doris Brackrow, Rebackerweg 3, 5223 Riniken
Treffpunkt	14 Uhr in Riniken am Rebacherweg 3
Programm	Stubete bei Doris mit feinem Tomaten-Fondue.
Anmeldung	Anmeldung telefonisch bis 06.09.2020 an Doris, 056 441 94 15.

MONATSVERSAMMLUNG MIT VORTRAG

Gruppe	Sektion Werktagstouren J0 FaBe
Leitung	Alois Wyss, 5200 Brugg AG, +41 56 442 14 26
Treffpunkt	20 Uhr, Berufsschule Brugg, Annerstrasse 12
Programm	Wir treffen uns im Foyer der Berufsschule. Vor der MV lohnt sich ein Besuch in unserer Bibliothek. Neben Karten, Führerliteratur und Bergbüchern steht auch immer die neueste Ausgabe der Zeitschrift «Berg und Steigen» zur Ausleihe bereit. Bibliothek 18:45 bis 19:45 in der Berufsschule, Annerstrasse 12, Brugg.
Zusatzinfo	Vor der MV, also um 20 Uhr, kommen wir in den Genuss eines Vortrages von André Lambert zur Geologie unserer näheren Umgebung. Im Frühjahr 2021 organisieren wir dann, als Ergänzung zum Vortrag, eine Exkursion mit André Lambert.
Anmeldung	bis 8.9.2020 über www.sac-brugg.ch , telefonisch oder schriftlich

Elektroanlagen
Voice & IT
Automation

Service macht den Unterschied.

24 Std. Pikett
058 123 88 88
www.jostelektro.ch

JOST
Elektro AG

#BWZBRUGG

BWZ
BILDUNGSZENTRUM BRUGG

BILDUNGSZENTRUM BRUGG



WIRTSCHAFT | SPRACHEN | INFORMATIK

edupool.ch-Lehrgänge, SIZ, eidg. Fachausweise
und vieles mehr ...

EDUQUA

WIRTSCHAFT KV // ERWACHSENENBILDUNG

Industriestrasse 19 · Postfach · 5201 Brugg

T +41 56 460 24 24 · kv@bwzbrugg.ch · eb@bwzbrugg.ch

www.bwzbrugg.ch

ALTE GESCHICHTEN

PFINGSTEN VIERUNDFÜNFZIG

Das Ereignis fand an Pfingsten 1954 statt. Es hat sich in einer Art und Weise in das Innerste meines Gedächtnisses eingebrannt, dass es mir, wenn ich davon spreche, zutiefst widerstrebt, von diesem Datum als einem alphanumerischen Begriff, der der zeitlichen Orientierung dient, zu reden; es ist mehr, es ist eben «Pfingsten vierundfünfzig».

Von Röbi Kalt

Eigentlich war ich damals noch unglaublich jung: exakt einundzwanzig Jahre alt. Aber jenes Erlebnis hat mich über alle Lebenswirren hinweg begleitet, sodass es mir vorkommt, als hätte es sich letztes Jahr ereignet. Und das war so: ...

Weiterlesen auf [www.sac-brugg.ch/Alte Geschichten](http://www.sac-brugg.ch/Alte_Geschichten)



TOURENVORSCHAU SAC JUGEND

MITTWOCH, 12. AUGUST 2020

MONATSVERSAMMLUNG AUF DEM BRUGGER BERG

Gruppe	Sektion Werktagstouren JO FaBe
Leitung	Werner Jenni, 5303 Würenlingen, +41 75 414 02 43
Treffpunkt	20 Uhr, Forstwerkhof Bruggerberg
Programm	Wanderung zur Monatsversammlung ab Remigen unter der Leitung von Beni Bill. Ab 18:30 ist ein Bratfeuer bereit, Esswaren bitte selber mitbringen. Getränke können gekauft werden.
Zusatzinfo	KEINE Bibliotheksöffnung vor dieser Monatsversammlung. Bei Bedarf bitte einen alternativen Termin mit der Bibliothekarin vereinbaren. Wenn jemand Gebäck zum Kaffee beisteuern möchte, bitten wir um Mitteilung an Werner Jenni. Für die Teilnahme an der Monatsversammlung und der Wanderung ist keine Anmeldung notwendig.
Ausrüstung	A, Stirnlampe, Mückenschutz, Jacke, wenn es kühl wird.

MITTWOCH, 12. AUGUST 2020

WANDERUNG ZUR MV AUF DEM BRUGGER BERG

Gruppe	Alle
Leitung	Bernhard Bill, 5210 Windisch, 056 441 49 82
Anforderungen	Technisch: T1; Kondition: A, wenig anstrengend
Kosten	CHF 4, Bus nach Remigen
Treffpunkt	15:20, Busbahnhof, Linie 142
Programm	Abfahrt 15:34 ab Brugg Linie 142 nach Remigen an 15:46, Wanderung: Remigen, Rebberg Hasel, Rüfenach, Bruggerwald zur Waldhütte (Pause), danach weiter zum Werkhof mit Grillstelle. Anschliessend Monatsversammlung. Leichte Wanderung mit ca. 200 Hm auf und ab, ca. 2 Std. Am Ende der MV laufen wir zum Bahnhof Brugg.
Zusatzinfo	Allwettertour, wir sind spätestens um 18:30 beim Bratfeuer, bitte etwas zum Bräteln selber mitbringen, Getränkeverkauf am Ort zum Selbstkostenpreis. Billett nach Remigen bitte selber lösen.
Anmeldung	bis 11.8.2020 über www.sac-brugg.ch

Für ein
langes
Baumleben:



www.BAUMPFLEGE-

079 569 58 32

BASLER.ch

MHRSEILLÄNGE FABE

Gruppe	FaBe, maximal 12 Teilnehmende
Leitung	Cinzia Garcia Besson, 5304 Endingen, 056 281 35 54 Reto Killer, 5412 Gebenstorf, 076 330 88 03
Anforderungen	Technisch: 5a; Kondition: A, wenig anstrengend
Unterkunft/Essen	Lunch aus dem Rucksack
Kosten	Fahrkostenanteil
Treffpunkt	7 Uhr, Brugg Bahnhof, Campus Seite
Programm	Wir fahren mit dem Auto von Brugg nach Brunnen auf den Parkplatz der Tauchschule. Nach einem kurzen 10 min. Zustieg, stehen wir beim Steinbruch Brunnen. Über die Route «s Träumli» oder «De 5er und s Weggli» erklimmen wir die leicht geneigte Wand, immer mit der Möglichkeit die schöne Aussicht auf den Vierwaldstättersee zu geniessen. Nach unserem «Gipfellunch» seilen wir über die Platte ab. Wandervögel können auch über den Fussweg absteigen.
Zusatzinfo	Diese Klettertour ist geeignet für Kinder ab ca. 10 Jahren, welche bis zum 5. Schwierigkeitsgrad klettern können. Voraussetzung für Eltern oder Begleitpersonen ist korrektes Sichern und Kenntnisse im MSL-Klettern bis zum 5. Schwierigkeitsgrad. Falls die Voraussetzungen nicht erfüllt werden, bitte bei der Anmeldung angeben.
Ausrüstung	A und C. Einiges Material kann kostenlos ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung angeben
Anmeldung	bis 8.8.2020 über www.sac-brugg.ch

WANDERN**SAMSTAG, 22. BIS SONNTAG, 23. AUGUST 2020****FABE-WEEKEND AUF DER KRÖNTENHÜTTE 1903 M Ü.M.**

Gruppe	FaBe, maximal 15 Teilnehmende
Leitung	Elvira Emmenegger, 5417 Untersiggenthal, +41 56 426 33 03
Anforderungen	Technisch: T2
Unterkunft/Essen	Hütte, inkl. Halbpension
Treffpunkt	22.8.2020, siehe Internet, Bhf. Brugg oder Baden
Programm	Von Erstfeld kutschiert uns das Alpentaxi auf den Bodenberg. Die nächsten 900 Höhenmeter nehmen wir selber unter die Füsse; vorbei an einer Geisenalp, einem wunderschönen, 120 Meter hohen Wasserfall und dem Fulensee, in dem wir baden können. Rund um die Hütte gibt es viel zu entdecken, wir kraxeln über die Felsblöcke und sogar ein Hüttenpool wartet auf uns. Und wer mutig ist, springt weiter oben noch in den kalten Obersee, brrrrrrrrr! Am 2. Tag nehmen wir's gemütlich, geniessen die Umgebung der Hütte und je nach Wetter können wir nochmals baden und sünnelen. Wir besprechen zusammen, ob wir den gleichen Rückweg nehmen, oder doch lieber den kürzeren aber stotzigeren Hang ins Tal wandern.
Zusatzinfo	!Datum wurde geändert! Für wandererprobte Kinder und Jugendliche ab ca. 10 Jahre, die 900 Höhenmeter Aufstieg erklimmen mögen.

Kosten: Brugg-Erstfeld retour mit Halbtax ca. CHF 40.- (Tickets selber lösen).
Übernachtung SAC-Mitglied Erw. CHF 65.-, Jugend 49.-, bis 12 J. CHF 44.-.
Bitte in der Hütte bar bezahlen. Plus Kosten für Alpentaxi.

Ausrüstung Gute und eingelaufene Wanderschuhe, Hut, Sonnenbrille, Sonnencreme, Regen-
jacke, warme Ersatzkleider, Hüttenschlafsack, Kopfkissenbezug, volles Lunch-
säckli mit 2 Mittagessen, viel zu trinken, Badekleider & -tuch, Zahnbürste.

Durchführung Elvira Emmenegger, 079 718 52 76

Anmeldung bis 17.7.2020 über www.sac-brugg.ch

KLETTERN

SONNTAG, 23. AUGUST 2020

MATTSTOCK

Gruppe J0, maximal 6 Teilnehmende

Leitung Lukas Mathis, lukas.mathis@gmx.ch
Moritz Meier, meier.moritz3@gmail.com

Anforderungen Technisch: 4c; Kondition: B, ziemlich anstrengend

Unterkunft/Essen Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten CHF 5, Basis GA

Treffpunkt 07:15, Bahnhof Brugg, beim Taxistandplatz

Programm Wir fahren mit dem Zug von Brugg nach Amden. Hier nehmen wir den Sessel-
lift, um uns einige Höhenmeter zu ersparen. Danach laufen wir rund 1 Std.
bis zum Einstieg. Dort steigen wir je nach Lust und Laune in die «Südost-
wand-Platte» oder «Zentrale Platte» ein. Wir steigen die Kalkplatten hoch
und geniessen die Sonne. Zuerst gibt es ein mitgebrachtes Mittagessen und
danach machen wir uns an den Abstieg nach Amden zur Heimreise. Gegen
18:00 Uhr sind wir zurück in Brugg.

Ausrüstung A und C, Seil nach Absprache. Fehlendes Material kann von der J0 gratis
ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung angeben.

Durchführung Moritz Meier

Anmeldung bis 19.8.2020 über www.sac-brugg.ch

 Mathys, Schryberhof
5213 Villnachern
T: 056 441 29 55
M: 079 394 94 55
info@schryberhof.ch

Hofladen-Öffnungszeiten:
Nach Vereinbarung sowie
Do und Fr 13:30 - 18:30
Sa 09:00 - 16:00

Anlässe

25./26. April 2020 Weidegustation mit Grilladen
1. August 2020 Brunch
25. – 27. Sept. 2020 Weidegustation mit Metzgete
21./22. Nov. 2020 Weidegustation mit Raclette

Frisch und natürlich

Obst, Orchideen-Weine, Spezialitäten aus der
Sommerhalde, Geschenkkörbe, Honig, Schnaps
und anderes.
Siehe www.schryberhof.ch

KLETTERN

SAMSTAG, 29. BIS SONNTAG, 30. AUGUST 2020

MAGIC WOOD

Gruppe	J0, maximal 12 Teilnehmende
Leitung	Renato Camenzind, 6207 Nottwil, 062 754 18 12 Tobias Rymann, 5210 Windisch, 079 777 94 75
Anforderungen	Technisch: 5c; Kondition: A, wenig anstrengend
Unterkunft/Essen	Camping
Kosten	CHF 25 für Essen und Übernachtung (ohne An- und Rückreise), Teilnehmende älter als 22 Jahre ca. CHF 35.-
Treffpunkt	29.8.2020, 06:45, Bahnhof Brugg, beim Taxistandplatz
Programm	Versteckt im mystischen Ferrera-Wald liegen die Blöcke des Magic Wood. Teils überzogen mit einem leichten Moosband andere mit einem Magnesiaband. Die Blöcke sind top, die Routen speziell, dynamisch-schön und fordernd für jedes Niveau.
Zusatzinfo	Anreise mit dem Zug, Übernachtung im Zelt auf dem Camping, Nachtessen und Frühstück zusammen auf dem Camping, Lunch aus dem Rucksack. Retour in Brugg am Sonntag ca. 18 Uhr.
Ausrüstung	Crashpads (falls vorhanden), Kletterfinken, Magnesia, Kamera, Lunch, Camping Ausrüstung.
Durchführung	Renato Camenzind
Anmeldung	bis 22.8.2020 über www.sac-brugg.ch

KLETTERN

SAMSTAG, 5. SEPTEMBER 2020

KLETTERN, SPIELEN UND BRÄTELN IM KLETTERGARTEN

Gruppe	FaBe
Leitung	Cinzia Garcia Besson, 5304 Endingen, 056 281 35 54 Reto Killer, 5412 Gebenstorf, 076 330 88 03
Unterkunft/Essen	Verpflegung aus dem Rucksack (es gibt viele Feuerstellen, packt also die (Vegi)Würste ein).
Kosten	Fahrkostenanteil
Treffpunkt	07:30, Bahnhof Brugg, Campus Seite
Programm	Wir reisen mit dem Auto nach Malleray und wandern die letzten paar Meter bis zum Felsbändchen «la Rochette». Der Fels misst ca. 8 Meter und die Routen (3a bis 6a) eignen sich gut für grosse und kleine Kletterer, um erste Vorstiege zu wagen. Das Gelände um den Fels ist ideal, um neben dem Klettern auch Ball zu spielen und herumzutoben.
Zusatzinfo	Für die Teilnahme sind keine Kletterkenntnisse notwendig. Da das Gebiet nicht gefährlich ist, eignet es sich auch für kleine Kinder.
Ausrüstung	Trekking- oder Wanderschuhe für den Zustieg (ca. 15 Minuten), Kletterausrüstung C. Falls Material fehlt, bitte bei der Anmeldung angeben.
Durchführung	per Mail am Vortag durch TL
Anmeldung	bis 29.8.2020 über www.sac-brugg.ch

MONATSVERSAMMLUNG MIT VORTRAG

Gruppe	Sektion Werktagstouren J0 FaBe
Leitung	Alois Wyss, 5200 Brugg AG, +41 56 442 14 26
Treffpunkt	20 Uhr, Berufsschule Brugg, Annerstrasse 12
Programm	Wir treffen uns im Foyer der Berufsschule. Vor der MV lohnt sich ein Besuch in unserer Bibliothek. Neben Karten, Führerliteratur und Bergbüchern steht auch immer die neuste Ausgabe der Zeitschrift «Berg und Steigen» zur Ausleihe bereit. Bibliothek 18:45 bis 19:45 in der Berufsschule, Annerstrasse 12, Brugg.
Zusatzinfo	Vor der MV, also um 20 Uhr, kommen wir in den Genuss eines Vortrages von André Lambert zur Geologie unserer näheren Umgebung. Im Frühjahr 2021 organisieren wir dann, als Ergänzung zum Vortrag, eine Exkursion mit André Lambert.
Anmeldung	bis 8.9.2020 über www.sac-brugg.ch , telefonisch oder schriftlich

So kann man nicht in die Berge!



Foto: Johannes Franke, Kolpingtheater Haselünne.

Hörmeier gmbh
Seestrasse 221a
8700 Küsnacht
Telefon 041 830 20 00
info@hoermeier.com
www.hoermeier.com

Das Leben richtig hören – auch in den Bergen.

Hörmeier ist mobiler Partner für hohe Ansprüche. Mobil heisst: Wir kommen zu Ihnen und beraten und betreuen Sie in Ihrem Alltag, zu Hause, bei Ihrem Hobby oder am Arbeitsplatz. Wir kennen die Geräte aller wichtigen Hersteller. Sie bekommen eine Hörlösung, die Ihnen dient. Rufen Sie uns an.

SCHLUSSPUNKT

ROTER FINGERHUT – DIGITALIS PURPUREA

Der Fingerhut, der Name nimmt Bezug auf die Blütenform, zählt zu den am besten erforschten Heilpflanzen. Der Gattungsname *Digitalis* leitet sich vom lateinischen Wort «digitus» für Finger ab. Die Pflanze wird seit dem 18. Jht. als Mittel gegen Herzschwäche eingesetzt. Für die herzwirksamen *Digitalis*-Glykoside (Herzglykoside) konnten bis heute keine synthetischen Wirkstoffe erzeugt werden, somit behalten die Pflanzen ihren Platz auch in der modernen Pharmako-Therapie; deshalb gibt es in fast allen Industrieländern *Digitalis*-Kulturen.

Merkmale: Der Fingerhut ist ein Wegerich-Gewächs. Alle Pflanzenteile sind hochgiftig. Bereits der Verzehr von zwei Blättern kann zu einer tödlichen Vergiftung führen.

Im ersten Jahr bildet der Fingerhut eine Grundblattrosette, Bild 1. Im zweiten Jahr erreicht die Pflanze bis 2 m, Bild 2. Der Stengel ist aufrecht, unverzweigt und filzig beharrt. Die Blüten sind innen rosarot mit dunkelroten, weiss umrandeten Flecken, in einer langen Traube, kurz gestielt.

Die Blütenstände orientieren sich zum Licht hin. Steht der Fingerhut in der vollen Sonne, weisen seine Blüten nach Süden. Die Einzelblüten sind «Rachenblumen», der Eingang wird kleineren Insekten durch senkrecht hochstehende Sperrhaare verwehrt. Gewöhnlich können nur Hummeln eindringen.

Die Blüten erblühen von unten nach oben. Weil der Anflug von Blüten durch Hummeln immer von unten nach oben erfolgt, ist die Fremdbestäubung gesichert. Die dunklen und hell umrandeten Flecken der Blüteninnenseite dienen den Hummeln als Orientierung.

Die Lebensdauer der Blüten beträgt etwa sechs Tage. Je nach Witterungsverlauf blüht der Fingerhut von Juni bis September. Nach der Blüte stirbt die Pflanze.

Lebensraum: Der Fingerhut wächst auf lichten Waldwiesen, Kahlschlägen, an Wald- und Wegrändern. Der Boden sollte stickstoffreich aber kalkarm sein.

Verbreitung: Der auffallend schöne Rote Fingerhut ist in Westeuropa sowie dem westlichen Süd-, Mittel- und Nordeuropa und in Marokko beheimatet. In Nord- und Südamerika ist die Pflanze gebietsweise eingeschleppt.

Wandervorschlag: Auf einer Wanderung von Schindleggi über den Gottschalkenberg nach Rothenthurm (Biberbrugg), kann man den roten Fingerhut antreffen.

Der Inhaltstoff des Roter Fingerhut, ist ein herzwirksames Glykosid. Es fördert und verbessert die Kontraktionskraft des Herzmuskels, vor allem dann recht eindrucksvoll, wenn bereits Herzschwäche besteht. Wassereinlagerungen werden ausgeschwemmt, der Herzschlag wird gleichmässig, und sogar das vergrößerte, kranke Herz wird wieder etwas kleiner.

Es wird empfohlen, nur genau dosierte Fertigpräparate zur Therapie zu benutzen, weil es bereits bei einer geringen Überdosis zu ersten Nebenwirkungen kommen kann. (Nada & Max)



Stets dem Licht zugewandt, blüht die Pflanze von unten nach oben.

[Jörg Hempel, CC BY-SA 3.0 de, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=2673490>]

« Druck
verbindet! »

Weibel

Text Bild Druck

Weibel Druck AG
5210 Windisch
Aumattstrasse 3

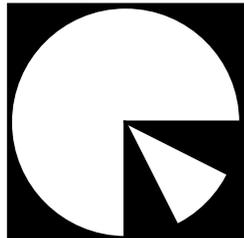
printed in
switzerland



Das Zeichen für
verantwortungsvolle
Holznutzung

056 460 90 60
www.weibeldruck.ch
info@weibeldruck.ch

APOTHEKE



TSCHUPP

DR. CHRISTOPH TSCHUPP

BAHNHOFSTR. 14
CH – 5200 BRUGG

PHONE 056 441 14 47

FAX 056 441 14 49

info@apotheketschupp.ch

Impressum

Redaktion/Insertion
Layout
Druck
Auflage
Erscheinungsweise
Redaktionsschluss
Webseiten

Max Schärli, untere Parkstrasse 16, 5212 Hausen AG
Tanja Lenzian, Haldenweg 33, 5303 Würenlingen
Weibel Druck AG, Aumattstrasse 3, 5210 Windisch
980 Exemplare
6 Mal pro Jahr, Ende der geradzahigen Monate
jeweils am 10. der geradzahigen Monate
www.sac-brugg.ch / www.gelmerhuette.ch

056 441 65 67
056 281 16 11
056 460 90 60

Schebi Baumann Weinbau

Hauptstr. 75 5234 Villigen

056 284 11 40

- Weisser Villiger *Selection Schebi*
- Steinbrüchler Pinot Gris
- Steinbrüchler Blauburgunder
- Steinbrüchler Spätlese Barrique
- Steinbrüchler Cuvée Barrique
- Vindonissa-Wy Albus
- Vindonissa-Wy Ruber
- Römer-Wy
- Schebi's Weinbrand

Man gönnt sich ja sonst nichts

Die Villiger Weine aus natürlichem Anbau

schebi.ch



Geniesse und erlebe die Natur im Tal der Sissle und die Gastronomie im Frickbergstübli –

gelegen am Höhenweg zwischen Bözberg und Sisseln! Wandern am sonnigen Südhang, vorbei am alten Römerweg, durch Wälder und Reben, bis zum satten Grün des Golfplatz Fricktal. Hier hast Du eine Rast verdient.

Offen von Montag bis Samstag 9 bis 21 Uhr
Sonn- und Feiertage 8 bis 18 Uhr

Frickbergstübli | Golf Fricktal

Bütthaldenweg 100 | 5070 Frick | Telefon +41 (0)62 875 78 10 | Fax +41 (0)62 875 78 11 | info@golf-fricktal.ch | www.golf-fricktal.ch

Adressänderungen an:
Alois Wyss, Rauchensteinstrasse 14, 5200 Brugg

P.P.
CH-5210 Windisch
Post CH AG

